

Kobot

Suomen Taidoliiton Koulutusvaliokunta

2003-08-04

Sisällysluettelo

Sisällysluettelo:

Johdanto

Jōdan no kobo

Chūdan no kobo

Gedan no kobo

Johdanto

2003 EM-seminaarin yhteydessä japanilaiset senseit Kondo ja Itayama esittelivät uudet kobot, jotka korvaavat aiemmin vyökokeissa tehdyt kobot. Uudet kobot otetaan käyttöön Suomen vyökokeissa vuoden 2004 vyökokeista lähtien. Vyökokeissa kobot suoritetaan seuraavasti:

Sininen	6 - 5 Kyu:	Jōdan no Kobo
Vihreä	4 - 3 Kyu:	Chūdan no Kobo
Ruskea	2 Kyu:	Gedan no Kobo
Ruskea	1 Kyu:	Gedan no Kobo

Tämä dokumentti kuvaa vain uusien kobojen tekniikka osuudet. Unsoku-osuudet, jotka Dan-yhdistys määrää vyökokeisiin vuosittain, menevät uusissa koboissa samoin kun aikaisemmissakin koboissa.

Perusajatuksena uusissa koboissa on opettaa kolme hyökkäyksen ajoitusta joita budossa yleisesti käytetään. Nämä ajoitukset ovat:

Tai no sen: Hyökätään ennen vastustajaa (Jōdan no kobo)

Go no sen: Hyökätään välittömästi vastustajan hyökkäyksen jälkeen (Chūdan no kobo)

Sen no sen: Hyökätään samaan aikaan kun vastustaja hyökkää (Gedan no kobo)

Myös Taidon hokeit perustuvat näihin ajoituksiin. Ajoitukset on jaoteltu hokei-tyypin mukaan seuraavasti:

Tai- ja In-hokeit: Tai no sen

Sei-hokeit: Go no sen









Gen-hokeit: Sen no sen



Uudet kobot julkaistiin Suomessa Pajulahdessa 3.8.2003.

Jōdan no kobo

Ajoitus: **Tai no sen**

Tekniikat unsoku-osuuden jälkeen:



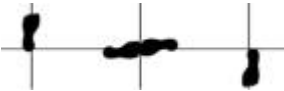




Kuva	Jalkojen	Tekniikat
Teksti	Asennot	
<p>Kuva 1</p> <p>Hyökkääjä: Hidari chūdan gamae</p> <p>Puolustaja: Hidari chūdan gamae</p>		
<p>Kuvat 2-4</p> <p>Hyökkääjä: Nidan geri paikaltaan (KIAI), etukäsi kaba suojaus, alakäsi hikite.</p> <p>Puolustaja: Tai-soku taakse</p>		
<p>Kuvat 5-6</p> <p>Hyökkääjä: Tsui-soku eteen, suojaus edelleen sama kuin nidan gerin aikana.</p> <p>Puolustaja: Vatsan puolelta pyörähtäen Tai-soku taakse.</p>		
<p>Kuva 7</p> <p>Hyökkääjä: Senjo geri (KIAI).</p>		

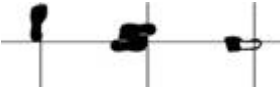


Puolustaja: Hidari chūdan gamae		
Kuva 8		
Hyökkääjä: Gentai migi chūdan gamae		
Puolustaja: Hidari chūdan gamae		

Chūdan no kobo

Ajoitus: **Go no sen**

Tekniikat unsoku-osuuden jälkeen:

Kuva	Jalkojen	Tekniikat
Teksti	Asennot	
Kuva 1		
Hyökkääjä: Hidari chūdan gamae		
Puolustaja: Hidari chūdan gamae		
Kuvat 2-3		
Hyökkääjä: Untai shomen geri (KIAI).		
Puolustaja: Vatsan puolelta pyörähtäen Tai-soku taakse.		
Kuva 4		
Hyökkääjä: Shomen gerin palautuksesta suoraan hentai ebi geri (KIAI).		
Puolustaja: Tai-soku taakse		

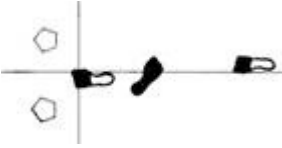


<p>Kuvat 5-7</p> <p>Hyökkääjä: Ebi gerin palautus taakse</p> <p>Puolustaja: Sentai chokujo zuki (KIAI) ennen kuin hyökkääjä on kerennyt palautua takaisin chūdan gamaehin</p>		
<p>Kuva 8</p> <p>Hyökkääjä: Migi chūdan gamae</p> <p>Puolustaja: Tai-soku hidari chūdan gamae</p>		

Gedan no kobo

Ajoitus: **Sen no sen**

Tekniikat unsoku-osuuden jälkeen:

Kuva	Jalkojen	Tekniikat
Teksti	Asennot	
<p>Kuva 1</p> <p>Hyökkääjä: Hidari chūdan gamae</p> <p>Puolustaja: Hidari chūdan gamae</p>		
<p>Kuvat 2-3</p> <p>Hyökkääjä: Sentai chokujo zuki (KIAI)</p> <p>Puolustaja: Vatsan puolelta pyörähtäen Tai-soku taakse.</p>		
<p>Kuvat 4-6</p> <p>Puolustaja: Pyörähdyksen jälkeen välittömästi hentai manji geri (KIAI). Palautus kamae hyökkääjän suuntaan.</p> <p>Hyökkääjä: Puolustajan manji gerin ylitys tobikomi-zentenillä. Zentenin jälkeen sama jalka edessä mikä ennen hyppyä oli edessä.</p> <p>Käännös ushiro chūdan gamae.</p>		

<p>Kuvat 7-8</p> <p>Puolustaja: Sentai kaijo geri (KIAI).</p> <p>Hyökkääjä: Puolustajan kaijo gerin väistö futegiin. Takajalka takakautta eteen.</p>		
<p>Kuvat 9-11</p> <p>Hyökkääjä: Nentai ashigarami (KIAI). puolustajan tuki jalkaan.</p> <p>Puolustaja: Kaijo geri palautus eteenpäin, ashigaramin vastaanotto kovalla ukemilla eteenpäin.</p>		
<p>Kuva 12</p> <p>Hyökkääjä: Ashigaramin palautus pyörähtäen, hidari chūdan gamae.</p> <p>Puolustaja: Nousu ylös hyökkääjän suuntaan hidari chūdan gamae.</p>	