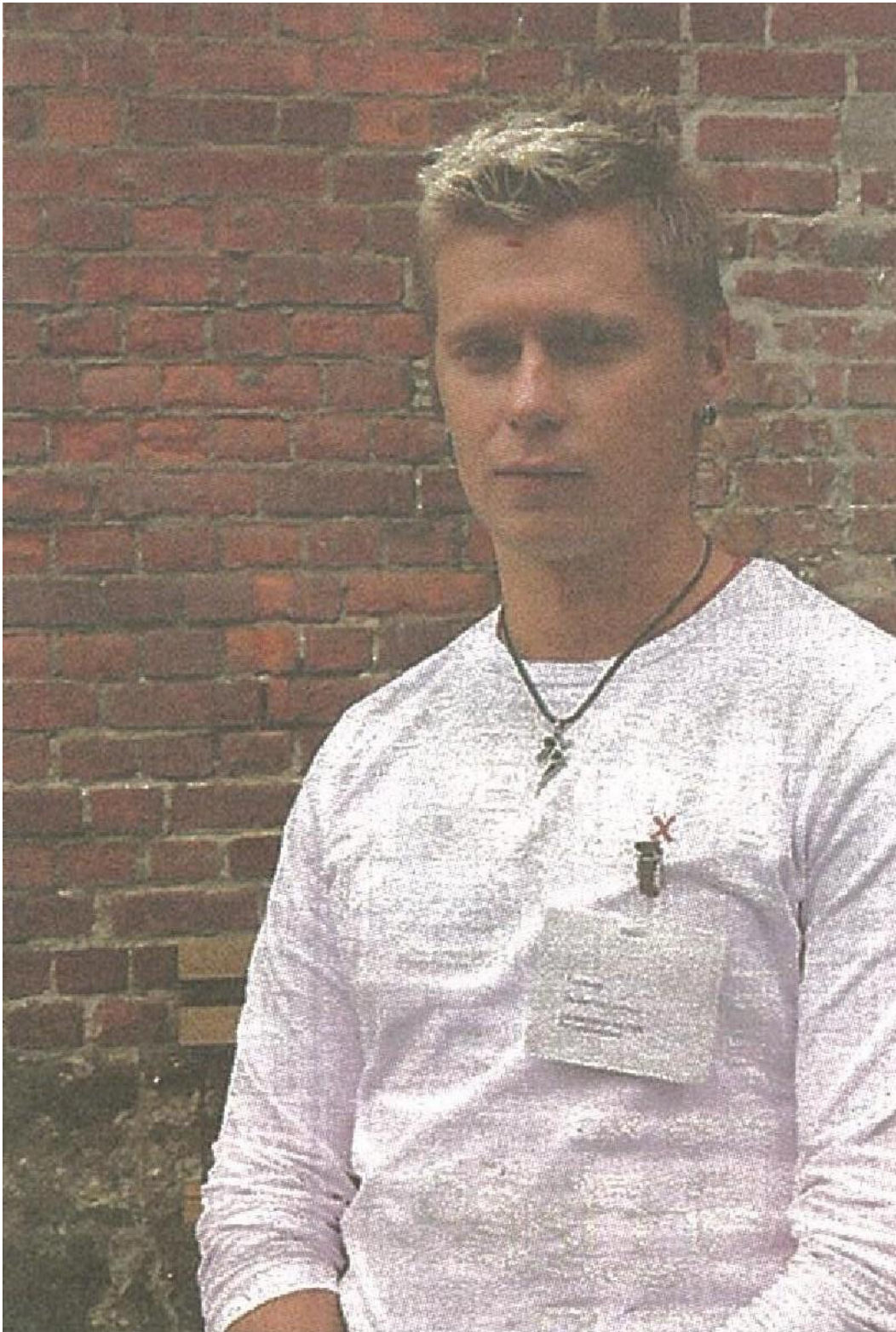


**Toni Kosken puheenvuoro**  
**Nuorten aikuisten liikunta porukasta, Jukolassa**  
Teemaseminaarissa Raatihuoneelle, Hämeenlinnassa  
2-3.5.2013



## **Nuorten aikuisten liikunta porukka**

### **Historia:**

Aloitimme toimintamme keväällä vuonna 2008 vapaaehtoistyönä. Lähdimme tekemään työtä vertaistukipohjalta Ahveniston koululla kaksi kertaa viikossa. Toiminta oli vielä pääsääntöisesti alueellista, eli se painottui tiettyyn kaupunginosaan. Tuolloin toimintamme oli pääsäännöllisesti kuntosalipainotteista. Vakiokävijöitä oli 6-8 kpl, ja tulimme toimeen hyvin, vaikka vuosi budjettimme oli ainoastaan 100 euroa, jonka saimme seurakunnalta tuettuna.

### **Miksi?**

Olin huolissani alueen nuorista. Omat veljet asustelivat lähistöllä, ja paljon muitakin tuttuja nuoria. Tuntui että porukaltamme uupui säännöllinen ja järkevä tekeminen. Elämä alkoi osalla olla aika päihdepitoista. Aloimme pohtimaan läntisellä lähiökeskuksella, miten saataisiin muutakin tekemistä, kuin kylillä notkumista. Tarvitsimme vaihtoehtoista tekemistä. Tähän osoittautui liikunta erinomaiseksi työkaluksi. Näkisimme kavereiden kanssa säännöllisesti, ja tekemisemme olisi järkevää. Liikunta on myös hyvällä tavalla koukuttavaa, ja palkitsevaa. Kaikki mitä teimme, oli itseä varten, nyt meillä oli oma liikunta porukka, jonka olimme yhdessä luoneet. Oli hienoa tuntee ryhmässä kuulumisen tunne, ja yhdessä tekemisen meininki. Tämä juttu tuntui nuorten mielestä omalta, ja porukkana hitsauduimme hyvin yhteen. Jo vuonna 2010 kiinnostus vain kasvoi, ja kävijämäärä alkoi nousta mukavasti. Saimme lisäksi näkyvyyttä erilaisten hankerahojen kautta. Positiivisen näkyvyyden kautta, saimme luotua vahvan pohjan.

## **Toiminnan kasvu / ammattimaisuus**

Vuonna 2011 syyskuussa toiminta nousi ihan uudelle tasolle. Pääsin oppisopimuksella Hämeenlinna nuorisopalveluille. Tämä antoi meille aivan uudet mahdollisuudet, ja työkalut, toiminnan vakaaseen ja pitkäjänteiseen kehitykseen. Tämä alkoi tuomaan minulle enemmän ammattimaista näkökulmaa. Saimme tätä kautta lisää vastuuta ja vaihtoehtoja, ryhmä toiminnan eteenpäin viemiseksi. Meillä alkoi olla nyt niin vahvatuki, ja verkosto takana, että meille ei voitu sanoa enää Ei. Kaikki tämä oli meille vain ja ainoastaan positiivista. Ryhmämme meininki pysyi samana.

## **Nykypäivä**

Nykyään kokoonnumme kolme kertaa viikossa Ahveniston koululla. Meillä on ollut samat päivät alusta alkaen. Homma toimii hyvin ja on säännöllistä. Ryhmälle on tullut kiinnostusta, ja kysyntää monelta eri taholta. Meillä on käynyt ihmisiä katsomassa ja vierailemassa laidasta laitaan. Olemme laajentuneet liikuntaryhmänä, eli olemme tehneet muutakin ryhmänä kuin liikunta painiotteisia asioita. Kesäisin nuoret ovat potkineet lasten kanssa palloa, ja järjestäneet muita kesäleikkejä. Itse olemme talkoohengessä luoneet positiivista näkyvyyttä. Ollaan kunnostettu pari leikkimökkiä ym. Olemme tehneet virkistyspäiviä ryhmän kanssa. mm. Vanajan sisävesiristeilyn. Päivä oli mukava ja onnistunut. Retki oli sen verran onnistunut, että olemme järjestäneet sen jälkeen samankaltaisia tapahtumia säännöllisin väliajoin. Kyseiset päivät ovat mukavaa yhdessäoloa nuorille ja heidän vanhemmille, ne perustuvat aina päihteettömyyteen.

## **Salibandyporukka nykyään, ja tulevaisuus:**

Nykyisin olemme kuntosalitoiminnan lisäksi, pelanneet salibandya. Olemme luoneet oman salibandy joukkueen. Meillä on kasassa kahden kymmenen pelimiehen joukkue. Salibandy on iso osa ryhmämme nykypäivän toimintaa. Se on kehittymässä eteenpäin koko ajan, ja kasvattamassa paikkaa ryhmässä.

Olemme pääsääntöisesti pelanneet vielä omalla porukalla. Lisäksi olemme saaneet muutamia haasteotteluita. On myös harjoiteltu salibandyhallilla paikallisen firman henkilöstön kanssa, heidän omalla vuorollansa. Ensi syksynä alamme tekemään enemmän yhteistyötä paikallisen salibandyjoukkue Steelersin kanssa. Ollaan päätetty liittyä paikalliseen puulakisarjaa. Samalla yritämme markkinoida vahvemmin ryhmäämme paikalliselle yrityksille ja toimijoille.

## **Meistä:**

Kävijöitä vuosien mittaan, on ollut noin sata eri nuorta.

Parhaimpina päivinä nuoria kuntosali harrastajia ja salibandyn pelaajia on ollut noin nelisenkymmentä. Aktiivisia kävijöitä on nykyään noin kolme kymmentä. Me etsimme vastustajia ja haasteotteluita lajissa, kuin lajissa. Samalla saadaan näkyvyyttä ja alueelle hyvää yhdessä tekemistä. Tämä tuo sellaista positiivista viestiä alueen nuorista, josta usein kuullaan pahaa. Me yritetään olla aina näkyvillä positiivisessa ja vältetään sanaa syrjäytynyt. Me ollaan avoimia ja toimintaan ovat kaikki tervetulleita. Mukana on myös maahanmuuttajataustaisia nuoria, mikä on hyvä juttu. Tämä on tosi tärkeä juttu Jukolan alueen nuorille. Kiitos.