

ETELÄ-KARJALAN DIABETESYHDISTYKSET

Jäsentiedote

2018



Imatran Seudun Diabetesyhdistys
Joutsenon Diabetesyhdistys
Lappeenrannan Seudun Diabetesyhdistys

Näe diabetes uudessa valossa

Uusi verensokerimittareiden ISO 15197:2015 -standardi vaatii parempaa tarkkuutta.

Uusi ISO-standardi sallii $\pm 15\%$ vaihteluvälin tuloksiin verrattuna laboratorioarvoihin¹.

CONTOUR[®]NEXT ONE -verensokerimittarin tarkkuus on $\pm 8.4\%$ ¹⁻², antaen tuloksen, joka on entistäkin lähempänä laboratorioarvoa.

Käyttämällä CONTOUR[®]NEXT ONE -mittaria ja CONTOUR[®]DIABETES -sovellusta saa käyttöön sähköisen omaseurannan, jonka avulla voi lisätä tuloksiin merkintöjä kuten ateriat, lääkityksen, liikunnan ja kuvia.



Diabetes, uudessa valossa

Contour
next ONE[®]
Verensokerin
seuranta- ja järjestelmä



**Valoa ja tarkkuutta diabeetikon arkeen. Ilmainen mittari ja sovellus.
Enemmän tietoa sivuilla www.contournextone.fi**

Ascensia Diabetes Care Sähköposti: diabetes.2@ascensia.com www.diabetes.ascensia.fi

Viitteet: 1. International Organization for Standardization. In vitro diagnostic test systems Requirements for blood glucose monitoring systems for selftesting in managing diabetes mellitus. Geneva, Switzerland: International Organization for Standardization; 2013. 2. Christiansen M *et al.* Accuracy and user performance evaluation of a new blood glucose monitoring system in development for use with CONTOUR[®] NEXT test strips. Poster presented at the 15th Annual Meeting of the Diabetes Technology Society (DTS); October 22–24, 2015; Bethesda, Maryland, USA.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care logo ja CONTOUR ovat Ascensia Diabetes Care Holdings AG:n tavaramerkkejä. Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc. Copyright 2016 Ascensia Diabetes Care Holdings AB. Kaikki oikeudet pidätetään. Valmistuspäivämäärä: Maaliskuu 2016. Koodi: G.DC.03.2016.44521. GRØSET 04.17.A.FI



Tervehdys Sinulle Imatran Seudun diabetesyhdistyksen jäsen!

Diabetes on seuranasi loppu elämäsi ja haluaisimme tarjota Sinulle tukea ja neuvoja selviämiseen sairautesi kanssa. Tauti vaatii Sinulta päivittäin päätöksiä koskien ruokavalintoja, lääkitystä, liikuntaa jne. Voisimme olla siinä apuna esimerkiksi vertaistuen merkeissä? Kerhoiltoihin voimme pyytää asiantuntijoita toiveidenne mukaan ja myös perheenjäsenet ovat tervetulleita mukaan.

Ohessa on lyhyt kysely Sinulle, voisitko ystävällisesti vastata siihen. Tällöin voisimme suunnitella toimintaamme tarpeitanne vastaavaksi. Jäseniä Imatran seudullakin on yli 500!

Sote- ja maakuntauudistus on käynnissä. Valinnanvapauslaki viivästyy vielä. Olemme diabetesyhdistyksissä aktiivisesti mukana suunnittelussa ja kehittämisessä. Diabetesliitto on maakunnan edustajien apuna ja tukena mm. järjestämällä tapaamisia koko Suomen yhdyshenkilöiden kanssa. Tavoit-

teena on hoidon laadun kehittäminen mm. diabeteskeskusten avulla, joihin tieto-taito on keskitetty. Tämä ei kuitenkaan tarkoita, että diabeetikko ei saisi palvelua läheltä. Diabeteskeskus koordinoi ja ohjeistaa.

1.1 2019 terveyden ja sosiaalihuollon järjestämisvastuu siirtyy 18 uudelle maakunnalle. Saat jatkossakin palvelut omalta asuinseudultasi. Voit valita, keneltä sen hankit (yksityinen, yhtiö, järjestö). Asiaksmaksu on sama. Vaativan päivystyksen sairaaloita on 12 ja Lappeenranta on yksi näistä. Uusi K-sairaala entisen kyljessä otetaan käyttöön 4/2018 porrastetusti.

Toinen tavoite on diabetesrekisterin saaminen Suomeen, jolloin saisimme enemmän tietoa hoidon tasosta ja tuloksista.

Hyvää Uutta Vuotta 2018 Sinulle!

Tuula Ensala

Imatran Seudun Diabetesyhdistys ry

Pyydämme Sinua ystävällisesti vastaamaan näihin kysymyksiin.

Vastanneiden kesken arvomme pienen tuotepalkinnon.

Vastaukset sähköpostilla: tuulaensala@gmail.com tai

kirjeellä: Raija Jäppinen, Tienhaarankuja 27 A 3 55800 Imatra

Millaista toimintaa haluaisit järjestettävän?

Olisitko kiinnostunut toimimaan vertaistukihenkilönä?

Mitä palautetta haluat antaa Imatran Diabetesyhdistykselle?

Imatran Seudun Diabetesyhdistys ry.

Toimintaa:



Kerhoillat kuukauden 2. maanantai klo 18, palvelutalon kerhohuone, Kauppakatu 3.

12.2.2018 diabetesyhdistys vierailee Parikkalassa, tarkempi ilmoitus Parikkalan Sanomissa.

Järjestämme **matkoja** yhdessä LPR:n yhdistyksen kanssa mm. Tukholmaan ja Tallinaan.

Teatteri reissu heinäkuussa tulossa.

Syyskuussa tulossa tuettu loma diabeetikoille 23.-28.9.2018, 5 vrk 110 € täysihoidolla, lisätietoja myöhemmin hakumenetelystä.

Esittäkää toivomuksia kerhoiltojen aiheiksi!

Suunnitelmissa "päiväkerho" käsitöiden, runojen yms. parissa, vertaistukea, seurustelua ja mitä vaan keksitäänkään. Tarkemmat tiedot ajasta ja paikasta myöhemmin Uutisvuoksen seurapalstalla. Ilmoitukset Uutisvuoksen seurapalstalla.

JALKOJENHOITOA!

Jalkojen perushoidot
-Kovettumien poisto,
kynsien leikkaus-ohennus
Jalkojenhieronta
Sisäänkasvaneet kynnet
-Titaaniokaisu
Keventävät tukipohjalliset
-Esim. diabeetikot ja
reumatikot
Silicon-ortoosit
-vasaravarpaisiin, känsiin.

Koti- ja laitospöytäkirjat

Auki myös LAUANTAISIN

Meillä käy myös palvelusotilat!!!

Diabeetikoille perushoito suomen -18 50€

Jalkaterapeutti
Sanni Paakkarinen
www.jalkahoitolaparikka.fi

Tainionkoskentie 75
55120 Imatra
Puh: 05-43 63 208

Toimihenkilöt 2018

Puh. joht.	Tuula Ensala	045 232 1565	tuulaensala@gmail.com
Jäsenasiat,			
Varapuh. joht.	Kalevi Honkanen	040 825 8642	kalevi.h@suomi24.fi
Sihteeri	Tuulikki Korhonen	040 705 3245	tuulikki.korhonen@pp1.inet.fi
Kerhoemäntä	Paula Kivi	040 8242152	
Tukihenkilö,			
Matkavastaava	Maritta Toiviainen	040 532 1780	maritta.toiviainen@suomi24.fi
Tukihenkilö			
Arpajaisvastaava	Eila Lyytikäinen	050 545 1705	eila.lyytikainen@kymp.net
Liikuntavastaava	Kyösti Kultanen	040 815 9485	
Tukihenkilö	Raija Jäppinen	050 467 232	raija.jappinen@gmail.com



Joutsenon Diabetesyhdistys ry. Toimintasuunnitelma 2018

Yhdistyksen toiminta jatkuu pääosin entiseen malliin. Uusia ideoita toimintaan otetaan mielellään vastaan!

Yhteistyötä naapuriyhdistysten kanssa jatketaan.

Useita vuosia toiminut vesijumppa jatkuu entiseen malliin myös 2018.

Jalkahoitojen korvaus jatkuu ennallaan, 14 euroa/jäsen kerran vuodessa.

Seuraavassa muuta yhteistä toimintaa:

Tammikuu: 3-kopla kokoontuu Tuki-Rastissa tammikuussa tiistaina 9.1.2018 klo 16.00.

Helmikuu: ehdotuksia otetaan vastaan.

Maaliskuu: kevätkokous

Kesällä Aholaan teatteriretki.

Savusauna elokuussssa tiistaina 7.8.2018 Hinkanrannassa yhdessä Imatran ja Lappeenrannan diabetesyhdistysten kanssa.

Syyskokous ja pikkujoulut syksyllä 2018.

Joulutori joulukuussa Tallinnassa, mahdollisesti lähdetään sinne.

Yhdistyksen toimihenkilöt

Anna-Liisa Simpanen, puh. joht.

Teeritie 7 B 11, 54100 Joutseno **040 553 6170** anna.liisa.simpanen@gmail.com

Helena Lähde, sihteeri

Tasalantie 22, 54100 Joutseno **040 725 7739** helena.lahde@pp.inet.fi

Anna-Liisa Simpanen, jäsenasiainhoitaja

Teeritie 7 B 11, 54100 Joutseno **040 553 61 70** anna.liisa.simpanen@gmail.com

Helena Lähde, rahastonhoitaja

Tasalantie 22, 54100 Joutseno **040 725 7739** helena.lahde@pp.inet.fi

Maria-Leena Ikonen, hallituksen jäsen

Ostoskuja 5 A 6, 54100 Joutseno **040 746 5005**

Erkki Parvi, hallituksen jäsen

Kuukkelinkaari 16 D, 54100 Joutseno **050 599 531** eki4412@gmail.com

Kalevi Ponkkonen, hallituksen jäsen

Pääskynpolku 3, 54100 Joutseno **040 556 9177**

Auvo Kilpiä, hallituksen jäsen

Saimaantie 40, 54100 Joutseno **040 574 3749** auvo.kilpia@kymp.net



Diabetesyhteisö olemme me

Ihminen sairastuu diabetekseen. Sairastumista todettaessa hän saa tiedon paikkakunnalla toimivasta diabetesyhdistyksestä. Hän tutustuu esitteisiin pinnallisesti ja liittyy jäseneksi, koska kokee voimakasta tarvetta...? Tiedolle? Vertaistuelle? Ystäville? Virkistystapaamisille ja retkille, joissa ei pidetä diabetesta pääasiana? Vertaistapaamisille, joissa pidetään diabetesta pääasiana?

Mitä jäseneksi liittyvä, tai jo liittynyt, odottaa saavansa, kun hän täyttää liittymislomakkeen? Mitä meillä on tarjota ja mitä meillä ei (vielä) ole?

Nyt on taas se aika toimintavuodesta, että mietitään tulevalle vuodelle vetovoimaisia ja kiinnostavia jäseniltoja ja tapahtumia. Olan yli kurkataan, mitä on tehty, millaista palautetta saatiin ja lähtikö jäsenistö mukaan tapahtumaan. Usko tai älä, mutta olemme kilpailemassa vapaa-ajastasi ihan tosissamme!

Diabetesliiton alueellisilla neuvottelupäivillä mietimme, millainen on tulevaisuuden diabetesyhdistys. Mielikuvitus sai lentää ja se lensikin. Yhteenvedossa tuli selväksi, että uudet käytännöt jyräävät vanhojen yli rytinällä.

Verkottuminen muiden alueen yhdistysten kanssa, isommat alueelliset diabetesyhdistykset ja netissä tapahtuvat istunnot ovat tulevaa todellisuutta. Vertaistukea toivotaan, tarvitaan ja etsitään, vaikka keinot ovat erilaisia.

Kuten huomasit jäsentiedotteen kannesta, olemme astuneet uuteen kauteen painattamalla Etelä-Karjalan Diabetesyhdistysten yhteisen tiedotteen. Tämä tuntuu luonteelta, olemmehan toimineet "kolmen koplana" Imatran seudun- ja Joutsenon diabetesyhdistysten kanssa jo monen vuoden ajan.

Toivon sinun löytävän tästä tiedotteesta tapahtumia, joihin tunnet vetoa ja osallistutkin. Toivotamme tervetulleiksi myös yhdistyskaverit Kaakkois-Suomen Sydänpiiristä, jonka kanssa meillä on yhteinen hanke "Käsi kädessä".

Parhaimmat kiitokset oman yhdistyksen hallitukselle, jäsenistölle ja yhteistyökumppaneille! Toiminnallista ja onnellista vuotta 2018!

Leena Härkönen, pj

Toimihenkilöt 2018

Puh. joht.	Leena Härkönen	040 576 8153	leenakaarina.harkonen@gmail.com
Varapuh. joht, rahaston hoit., tiedottaja,	Marttti Alander	040 721 7233	marttitapio.21a@saunalahti.fi
Sihteeri	Pekka Lecklin	0400 429 920	pekka.lecklin@gmail.com
Jäsenasiat hal.jäs.	Tuula Haiko	0400 428 869	tuula.haiko@pp1.inet.fi
Vertaistukihenk.	Arja Räsänen	040 835 7871	arjarasanen@hotmail.fi
Liik. kerho	Olavi Trygg	050 594 6468	olavi.trygg@pp.inet.fi
Hall. jäsen	Tarja Lindh	040 354 8520	tarja.lindh@luukku.com
Hall. jäsen	Eila Pöllönen	040 750 4310	eilapollonen@hotmail.com
Hall. jäsen	Erja Saarimies	044 984 9643	saarimieserja7@gmail.com
Hall. jäsen	Marja Liisa Nordlund	050 356 4495	marlis.nordlund@gmail.com
Hall. jäsen	Liisa Tanninen	050 308 0676	sirkka.tanninen@gmail.com

Lappeenrannan Seudun Diabetesyhdistys Y-tunnus: 1442664 – 3

Osoite: c/o Leena Härkönen

Tikantie 14

53650 Lappeenranta

Pankki: OmaSp tili FI93 4108 1020 1328 67

Kotisivut: www.lappeenrannandiabetes.com

Tapahtumakalenteri 2018

Tammikuu	to 18 p:nä	JÄSENILTA
Helmikuu	to 15 p:nä	JÄSENILTA
Maaliskuu	to 15 p:nä	KEVÄTKOKOUS ULKOILU TAPAHTUMA
Huhtikuu	to 19 p:nä	JÄSENILTA
Toukokuu	to 17 p:nä	JÄSENILTA
Keväällä		Tallinnan risteily
Syksyllä		Kylpylämatka Viroon
Syyskuu		SOKKORETKI
Lokakuu	to 18 p:nä	JÄSENILTA
Marraskuu	to 15 p:nä	SYYSKOKOUS MAAILMAN DIABETESPÄIVÄ
Joulukuu		PIKKUJOULU

Seuraa ilmoittelua Lappeenrannan Uutisten järjestöpalstalla.



Palvelemme vuoden
jokaisena päivänä
ma-la 7-21, su 10-21

Tervetuloa!



Yliopiston
Apteekki

LAPPEENRANTA Kaivokatu 5

Verkkoapteekki www.ya.fi

Yhdistystoiminta 2018

Perhekerho

Yhdistyksemme perhekerhon toiminnassa on vuosien varrella ollut välillä hiljaisia ja sitten taas touhukkaita aikoja. Juuri nyt on hiljaisempi jakso, mutta...

Perhekerhon toiminta on suunnattu perheille, joissa on alle 15 -vuotias diabeetikko ja tapahtumiin voi osallistua koko perhe. Yritämme tarjota vertaistukea, seuraa ja puuhaa lapsille, mutta myös aikuiset kaipaavat keskusteluhetkiä arjessa puurtamisen keskelle. Iltatuokio esim. uimahallissa, keilaradalla, Me-talolla tai Hoplopissa on saanut innokkaan vastaanoton lapsilta. Aikuiset ovat olleet lähellä ja tilaisuus on ollut koko perheen juttu. Jokunen isovanhempikin on uskaltanut mukaan.

Perhekerho on juuri saanut uuden vetäjän. Tervetuloa Sini Hulkkonen!

Lisätietoja perhekerhosta voi kysellä perhekerhon Fb-sivujen kautta tai sini89@hotmail.com

Vertaistukikerho

Kerho jatkaa kokoontumisia kuukauden viimeisenä torstaina klo 12.00 – 14.00 Snellmaninkatu 10, krs 2. Lisätietoa Arja Räsänen puh. 040 – 835 7871.



**Mirjamin
Kukka**

Suomen Kivivalmiste Oy:n hautakiviedustus
HAUTAUSTOIMISTO – KUKKAKAUPPA
KAUPPAKATU 49, PUH. 05-453 1604
www.mirjaminkukka.com

Liikunta

Bocciaa pelataan torstaisin klo 14.00 - 16.00 Lappeenrannan Urheilutalolla talvisaikaan ja kesällä vanhallakentällä samaan aikaan. Keilataan keskiviikkoisin klo 16.00 - 17.00 Lappeenrannan Keilahallilla. Mukaan mahtuu joten soita Olavi Trygg puh. 050 – 594 6468 ja kysy lisää.



**KAAKKOIS – SUOMEN SYDÄNPIIRIN
KANSSA KÄSI KÄDESSÄ
– HANKKEISSA.**

Käsityö – askartelukerho

Kokoontuu aina parillisen viikon maanantaina klo 10.00 - 13.00. Tervetuloa omien eväiden sekä käsityön kanssa seuraamme. Arja Räsäseltä puh. 040 – 835 7871 lisätietoa.

Kudo ja kuntoile

Neulekahvilan kokoontumiset kerran kuukaudessa ensimmäisen parittoman viikon maanantaina klo 9.30 – 12.00, tästäkin lisätietoa Liisa Karjalainen puh. 050 – 340 6063

VERTAISTUKIKAHVILA

**avoinna 16.01, 20.02, 20.03, 17.04, 15.05,
klo 10 – 11.30**

KERHOT KOKOONTUVAT

Snellmaninkatu 10, 2 krs.

LAPPEENRANNAN UUSI APTEEKKI

LAPPEENRANTA
Kaakkoiskaari 22

ma-pe klo 8-19
la klo 8-16
su klo 12-16

TAIPALSAARI
Kuhatie 5, Saimaanharju

ma-pe klo 9-18
la klo 9-15

VOISALMI
Voisalmentie 5

ma-pe klo 9-17



Sammonlahden Apteekki

Orioninkatu 2, 53850 Lappeenranta

- Mukana jokaisen Lappeenrantalaisen sokeritautipotilaan arjessa.
- Meiltä löydät mittarit, mittaliuskat ja muut tarvikkeet.
- Järjestämme mittauspäiviä, keväällä ja syksyllä.
- Meille on helppo tulla

City APTEEKKI

ma-pe 9 - 19
la 9 - 16

Hyvinvointia
kaupungin sydäimestä.

Kauppakatu 32
Lappeenranta
p. 0293 400 270
www.cityapteekki.net



JÄSENETUUKSET

Hyödynnä jäsenetusi Urheilu-Koskimiehessä!

Kaikista urheiluosaston normaalihintaisista vaatteista, jalkineista- ja urheiluvälineistä ovh. – 10-20 %, tapauskohtaisesti sovittuna. <alennus koskee kaikkia jäsenen ruokakuntaan kuuluvia (Esitä jäsenkortti).

Lappeenrannan kylpylaitos tarjoaa palveluistaan yhdistyksen jäsenille 10 %:n alennuksen.

D-Kauppa www.diabetes.fi/d-kauppa

Mirjaminkukka tarjoaa yhdistyksen jäsenille 10 %:n alennuksen.

Jäsenetuus 15€ on tänä vuonna käytettävissä Jalkahoitolassa

Paula Kaikkonen (puh.044 986 5050) ja Hellevi Piik (puh.0400 882 111)

tai Fysiowireessä (puh.020 7497 660), Tietäjänkatu 2, 53100 Lappeenranta.

Nyt Sinulla on mahdollisuus varata aika JALKOJEN KUNTOTARKASTUS ja PERUSHOITO , jossa saat tietoa juuri sinun jalkojesi ongelmakohdista ja siitä, miten välttyä pahemmilta komplikaatioilta. Diabetesyhdistys maksaa osan, sinun hintasi hoitopaketista on 35,00 euroa.

TERVETULOA!

Tutustu tarjontaan www.diabetes.fi/yhteiso/jasenedut

Yleiseen hätänumeroon soittaminen

- Soita 112
- Kerro nimesi, tapahtumapaikan tarkka osoite ja puhelinnumero
- Kerro lyhyesti, mitä on tapahtunut
- Vastaa kysymyksiin ja noudata saamiasi ohjeita
- Sulje puhelin vasta, kun saat siihen luvan
- Järjestä opastus ja huolehdi, että kulkureitti on avoin
- Soita uudelleen, mikäli autettavan tila oleellisesti huononee

Joskus hätäkeskuksessa voi olla ruuhkaa ja linja on varattu. **ÄLÄ SULJE PUHELINTA** vaan pidä linja auki. Tällöin pysyt jonossa ja puheluusi vastataan mahdollisimman pian.



Oli vaivasi sitä tai tätä, älä kysymättä jätä!

Kolottaako jäseniä, vaivaako stressi, väsymys?

Tilaa aika Fysiowiren yksilölliseen hoitoon.

Erikoisosaamisalueitamme mm.

- tekonivelleikkauksen jälkeinen kuntoutus
- fysikaaliset hoidot, hieronta hoidot, vauvahieronta
- hyvänlaatuinen asento-ohjaus
- akupunktio, lymfahoidot, laserhoidot
- vyöhyketerapia, kivihieronta, hermoratahieronta
- HCA-ravintoainemittaus

Meillä voit käyttää/maksaa
Omaishoitajien palvelusetelillä!

Alaraajaongelmien ratkaisut!

- Tule jalkaterapeuttimme
Pasi Salon (AMK) tutkittavaksi.
- alaraajatutkimukset
 - yksilölliset OrthoPodo-tukipohjalliset
 - alaraajojen fysikaaliset hoidot
 - diabeetikoiden jalkaterapia
- Kliinisellä jalkaterapialla hoidamme
-kynnet, kovettumat, halkeamat jne.

www.fysiowire.fi / puhelin 020 7497 660

TULE AMMATTILAISTEN HOITOON,

tarkastamme ja hoidamme jalkasi.

Terveystieteiden ammattilaiset:

Tmi Hellevi Piik

0400 882 111

- Haavahoitoihin erikoistunut sis.kir.sairaanhoitaja
 - Jalkojenhoidon At, hieronnat, haavahoidot,
 - Kotikäynnit

Tmi Paula Kaikkonen

044 986 5050

- Terveystieteiden rekisteröity jalkojenhoitaja
- Diabetes- ja reumajalkojen erityistuntemus

Toimimme Kauneusklinikka LaWellin tiloissa:
Raatimiehenkatu 20B, 53100 Lappeenranta
Käynti sisäpihan puolelta



Posti Green

DIABETESLIITTO JA YHDISTYKSET TEKEVÄT TYÖTÄ DIABETEKSEN VOITTAMISEKSI.

Diabetesliitto tekee töitä diabeteksen ehkäisemiseksi.

Testatun, turvallisen ja luotettavan tiedon merkitys tässä työssä ei ole vähäinen. Me olemme luotettava toimija elintapaohjeiden jakajien joukossa. Diabeteksen ehkäisemisen tavoite ei ole ristiriidassa sen pyrkimyksen kanssa, että toivomme lisää ihmisiä mukaan yhteisöömme.

Etelä-Karjalassa toimii tällä hetkillä kolme diabetesyhdistystä, jotka toimivat ilahduttavan yksimielisesti diabetikoiden puolesta.

Yhdistysten yhteistyö koituu aina myös jäsenten eduksi: jäsenet saavat monipuolisempaa toimintaa, kun voimat ja resurssit yhdistetään.

Mitä ei yksin pystytä tekemään, on helppo järjestää yhdessä.

Diabetesyhdistykset ovat itsenäisiä toimijoita. Liittyessään diabetesyhdistyksen jäseneksi henkilö liittyy samalla aina samalla myös Suomen Diabetesliiton jäseneksi. Diabetesliitto on yhdistysten keskusjärjestö ja näkyy jäsenille myös suoraan, paikallisten yhdistysten lisäksi. Yhdessä muodostamme diabetesyhteisön, jossa jokaisella diabetestä sairastavalla, diabetikon läheisellä ja asiaamme tukevalla henkilöllä on varmasti paikkansa.

TULE MUKAAN TOIMINTAAN.

**Imatran Seudun Diabetesyhdistys
Joutsenon Diabetesyhdistys
Lappeenrannan Seudun Diabetesyhdistys**