

Tervetuloa diabetesryhmään



Kiinnostaako diabetes?

Haluatko saada lisätietoa terveytesi hoitamiseen?

Ryhmäohjaukset on tarkoitettu diabetekseen sairastuneille ja diabetesriskissä oleville. **Paikka:** Armilan terveysasema, neuvotteluhuone.

TI 6.2.2018 klo 14.00–15.30 // TI 10.4.2018 klo 17.00–18.30

- **Tyypin 2 diabetes, liitännäissairaudet ja lääkehoito, lääkäri**

TI 13.2.2018 klo 14.00–15.30 // TI 17.4.2018 klo 17.00–18.30

- **Diabeetikon omahoito, asiantuntijahoitajat**
- **Ravitsemus, ravitsemusterapeutti**

TI 20.2.2018 klo 14.00–15.30 // TI 24.4.2018 klo 17.00–18.30

- **Jalkojen hoito, jalkojenhoitaja**
- **Diabeetikon suun terveys, suuhygienisti**

Kokoontuminen 15 min ennen ryhmän alkamista Armilan kanttiinin aulaan. Hoitaja tulee hakemaan.

Ennakkoilmoittautuminen

Armilan terveysasemalle puh. 05 352 7260

tai Eksoten asiointipalvelussa

www.eksote.fi > Asioi netissä.

