

ELMOLAN HARJOITUSVUOROT KAUSI 2022-2023

LÄYKÄN SALI	SÄBÄKERHO	TORSTAI	klo 17.00-18.00				
ELMOLA	maanantai	tiistai	torstai	perjantai	sunnuntai		Tuntia yhteensä
Kaikki harjoitusjat >>	16.50-22.00	16.50-22.00	16.50-22.30	19.30-21.00	11.30-16.00 18.00-20.30		Koko seuralla
JOUKKUE	MA	TI	TO	PE	SU		
Kerho 15/16/17	x	x	x	x	11.30-13.00		
LFT 13/14	x	16.50-18.30	x	x	13.00-14.30		
LFT 11/12	x	X	16.50-18.00	x	14.30-16.00		
LFT 10	16.50-18.30		18.00-19.30				
LFT 08	18.30-20.00	18.30-20.30*	19.30-21.00				
LFT 07	x	x	x	19.30-21.00	18.00-19.00		
miehet	20.00-22.00	x	21.00-22.30	x	x		
Kuntosähly naiset	x	20.30-22.00*	x	x	x		
pappasähly	x	x	x	x	19.00-20.30		

* LFT 08 harjoittelee tiistaisin 18.30 – 20.30 syyskyn loppuun asti. Tämän jälkeen Naisten kuntosählyllä mahdollisuus aloittaa vuoro klo 20.00