

KILPAILUOHJEET

**Hämeen, Satakunnan ja Varsinais-Suomen aluemestaruuskilpailu pitkällä matkalla
la 12.8.2023 klo 11.00**

**Hämeen, Satakunnan ja Varsinais-Suomen aluemestaruusviestit
su 13.8.2023 klo 11.00**

SÄÄNNÖT JA OHJEET Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä sekä alueiden ja järjestäjien antamia ohjeita. Verkkosivujen kilpailuohjeet kilpailun alkaessa ovat lopulliset.

AJO-OHJEET KILPAILUKESKUKSEEN

Reitti Tampereen ja Porin suunnasta:

Opastus VT 2:n ja Jänhijoen tien risteyksestä Kiipunjärventien alkuun, josta viiden minuutin ajomatka kilpailukeskukseen.

Reitti Turun suunnasta:

Viitoitus Jokioisten keskustasta Humppilan tielle ja edelleen Kiipunjärventielle, josta viiden minuutin ajomatka kilpailukeskukseen. Opasteet paikoillaan lauantaina 12.8. klo 8.

PYSÄKÖINTI Pysäköinti pellolla kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä. Ei paikoitusmaksua.

KILPAILUMAASTO Kasvillisuudeltaan ja kulkukelpoisuudeltaan vaihtelevaa sisältäen pienipiirteisiä rinteitä, poikkeuksellinen jylhä hämäläinen maasto. Korkeuserot suuria, noin 40 m. Lasten radat menevät molempina päivinä alueilla, joissa on pääasiassa hyvä näkyvyys sekä tukielementteinä polkuja, teitä ja sähkölinja.

LAUANTAI 12.8.2023 PITKÄ MATKA: SARJAT JA MATKAT

Sarja	Matka	Lähtö	Mittakaava	Sarja	Matka	Lähtö	Mittakaava
H21A	10,7	1	1:10000	D21A	7,2	1	1:10000
H21C	4,7	1	1:10000	D21C	4,3	1	1:10000
H20	8,8	1	1:10000	D20	6,5	1	1:10000
H18	7,2	1	1:10000	D18	5,2	1	1:10000
H16	5,2	1	1:10000	D16	5,0	1	1:10000
H35	8,8	1	1:10000	D35	6,1	1	1:10000
H40	8,8	1	1:10000	D40	6,1	1	1:10000
H45	7,2	1	1:10000	D45	5,2	1	1:10000

H50	6,5	1	1:7500	D50	5,0	1	1:7500
H55	6,1	1	1:7500	D55	4,3	1	1:7500
H60	5,0	1	1:7500	D60	3,5	1	1:7500
H65	4,7	1	1:7500	D65	3,5	1	1:7500
H70	4,3	1	1:7500	D70	3,3	1	1:7500
H75	3,5	1	1:7500	D75	3,3	1	1:7500
H80	3,3	1	1:7500	D80	2,4	1	1:7500
H85	2,4	1	1:7500	D85	1,9	1	1:7500
H90	1,9	1	1:7500	D90	1,9	1	1:7500
H14	3,7	2	1:10000	H14	3,1	2	1:10000
H13	3,7	2	1:10000	H13	3,1	2	1:10000
H12	2,3	2	1:7500	H12	2,3	2	1:7500
H12TR	1,5/2,2	2	1:7500	H12TR	1,5/2,2	2	1:7500
H10RR	1,7/2,2	2	1:7500	H10RR	1,7/2,2	2	1:7500

KILPAILUAINEISTO

Kilpailunumerot ja Emit-tarkistuskortit ovat lähtöjen 1 ja 2 osalta kilpailukeskuksessa infon läheisyydessä. Omat hakaneulat mukaan numeron kiinnittämistä varten. Muista ottaa numero mukaan lähtöön. Numerot palautetaan maalialueella sijaitseviin laatikoihin. Vuokra-Emitit (3 €) saa infosta, jonne ne myös palautetaan.

Rastimääritteet ovat kartassa sekä irrallisina kaikilla muilla paitsi sarjassa H/D10RR. Irralliset rastimääritteet ovat lähtöpaikoilla. Järjestäjät eivät ole varanneet lähtöpaikalle rastimääritteiden kiinnitystarvikkeita. Kilpailukeskuksen O-leimasimella (Opaspaalulla) voi tarkistaa Emit-kortin toiminnan. Varakortteja on rajoitettu määrä lähdössäkin. Emit-kortin numeromuutokset on ilmoitettava infoon.

LÄHTÖAJAT

Lähtöajat ovat nähtävissä internet –sivuilla www.lhr.fi sekä kilpailukeskuksen infotaululla lähellä info-pistettä sekä lähtöpaikoilla.

KILPAILUKARTTA

Kilpailukartta on 8/2023 tulostettu suunnistuskartta, muovikotelossa. Kartan mittakaavat on esitetty sarjoittain matkataulukossa. Käyräväli on 5 m. Pitemmillä matkoilla kartan koko n A3. RR-sarjojen kartat ovat A5-kokoa ja muiden sarjojen kartat ovat kokoa A4. Mallikartat ovat nähtävillä lähdöissä.

KIELLETYT ALUEET

Kielletyt alueet on merkitty kilpailukarttaan. Kielletyn alueen reunaviiva on merkitty maastossa (pellolla) muovinauhalla.

RASTIT JA LEIMAUS

Kilpailussa käytetään Emit-leimausjärjestelmää. Emit-kortin toimivuuden voi tarkistaa kilpailukeskuksessa olevalla mallirastilla. Laina-Emitin voi vuokrata infosta, hinta 3 €. Palautus infoon. Palauttamatta jääneestä Emit-kortista veloitetaan 80 euroa.

LÄHTÖ

Lauantain ensimmäinen lähtö on kello 11.00. Lähdöt 1 ja 2 ovat vierekkäin. Viitoitus lähtee opaspaalulta, matkaa lähtöön on 1400 m. Valkopohjainen viitoitusnauha (Stora Enso).

Viitoituksen alkutaival kilpailukeskuksesta kulkee pellon laidassa. Viitoitusta on noudatettava. Sen jälkeen tietä pitkin lähtöihin.

Lähdöissä ei ole vessaa. Myöhästyneille ei anneta uutta lähtöaikaa, mutta maastoon on mahdollisuus lähteä myöhästyneenäkin ilmoittautumalla toimitsijalle.

RASTI- JA TUKIREITIN LISÄOHJEET (HD10RR ja HD12TR-sarjat) Rasti- ja tukireitti on merkitty maastoon valkoisella muovinauhalla (siimarilla). Siimari on piirretty karttaan oranssilla värillä. Siimarin kulkiessa tietä tai polkua pitkin se on piirretty ko. uran viereen. RR-radon rasti on merkitty karttaan numerolla ja rastilla leimasimeen on merkitty RR1, RR2 jne. Tukireitillä on käytössä normaalit numerokoodit. Tukireitin karttaan on merkitty sekä siimari että rastiväliviivat.

Väärällä rastilla leimaus ei haittaa, kunhan muistat leimata kaikilla oman ratasi rasteilla oikeassa järjestyksessä. 10RR-sarjassa puuttuvasta leimauksesta ei hylätä, vaan jokaisesta puuttuvasta oikeasta leimasta kilpailija saa 10 minuuttia lisäaikaa.

VIIMEINEN RASTI JA MAALI Sarjoilla 10RR-H/D14 viimeinen rasti on eri kuin muilla sarjoilla. Kaikki kilpailijat tulevat samaan maaliin.

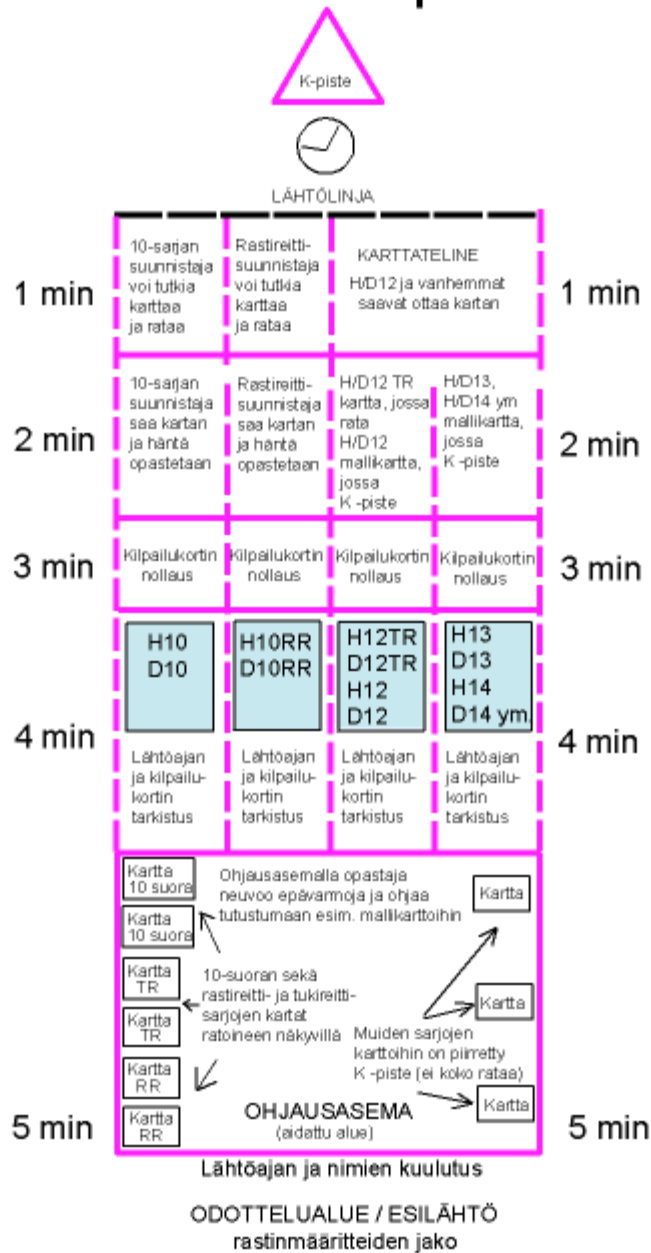
Maali suljetaan klo 15.00. Vuokratut Emit -kortit tulee viipymättä palauttaa infoon. Palauttamatta jääneestä Emit-kortista peritään 80 €. Kilpailunumerot palautetaan maalialueella sijaitseviin laatikoihin.

JUOMAHUOLTO

Maastossa on kolme juomapistettä, joissa juomana on vettä. Metsään ei saa heittää roskia.

Kilpailukeskuksessa ei ole johtovettä tarjolla. Varaa riittävästi omaa vettä mukaan!

Lasten lähtöpaikka



KESKEYTTÄNEET KILPAILIJAT Keskeyttäneet ilmoittautuvat maalissa luovuttaen karttansa.

KARTTOJEN PALAUTUS Kartat saa pitää lauantaina muistaen lajisäännöt. Viestikilpailussa kartat kerätään vain vaihtojen yhteydessä (1. ja 2. osuus). Kerättyjen karttojen palautus uusintalähdön jälkeen infosta.

KIELLETYT ALUEET

Kielletyt alueet on merkitty karttaan. Erityistä huomiota kannattaa kiinnittää kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä oleviin kiellettyihin alueisiin.

VIESTIN ERILLISOHJEET

VIESTIN SARJAT JA MATKAT

Sarja (suluissa minimiyhteisikä /osallistujan minimi-ikä)	Pituus (km)	Kartan koko	Mittakaava	Sarja (suluissa minimiyhteisikä / osallistujan minimi-ikä)	Pituus (km)	Kartan koko	Mittakaava
D10RR	2,4 / 2,9	A5	1:7 500	H10RR	2,4 / 2,9	A5	1:7 500
D12TR	2,3 / 2,9	A5	1:7 500	H12TR	2,3 / 2,9	A5	1:7 500
D14	2,7	A4	1:7 500	H14	2,7	A4	1:7 500
D16 - 18	3,7–3,8	A4	1:10 000	H16 - 18	4,3–4,4	A4	1:10 000
D21	5,4	A4	1:10 000	H21	6,2–6,3	A4	1:10 000
D35 (105 / 35)	4,4	A4	1:10 000	H35 (105 / 35)	5,4	A4	1:10 000
D45 (130 / 35)	4,3–4,4	A4	1:7 500	H45 (130 / 35)	4,7–4,8	A4	1:7 500
D50 (150 / 40)	3,7–3,8	A4	1:7 500	H50 (150 / 40)	4,7–4,8	A4	1:7 500
D55 (170 / 45)	3,2–3,3	A4	1:7 500	H55 (170 / 45)	4,3–4,4	A4	1:7 500
D60 (190 / 50)	2,8	A4	1:7 500	H60 (190 / 50)	3,7–3,8	A4	1:7 500
D70 (210 / 60)	2,8	A4	1:7 500	H70 (210 / 60)	3,2–3,3	A4	1:7 500
				H75 (225 / 70)	2,8	A4	1:7 500

KARTTA

Mallikartat ovat näkyvillä vaihtoalueella.

VIESTIN JUOKSUJÄRJESTYKSET Viestin juoksujärjestysten ilmoittaminen Emit-numeroineen IRMAN kautta viimeistään lauantaina 12.8. klo 18.

Pakottavista syistä viestijärjestyksen tai Emit-numeron voi muuttaa kilpailukeskuksen infossa kilpailupäivänä viimeistään klo 10.30, jolloin muutoksesta peritään 10 e / joukkue.

Muulla kuin ilmoitetulla Emit-numerolla juokseva joukkue hylätään.

HAJONTA JA VIITOITUKSET

Sarjoja HD10RR ja HD12TR lukuun ottamatta kaikilla sarjoilla on hajonta kaikilla osuuksilla. Matkoihin sisältyy viitoituksia noin 440 metriä. Viitoitus K-pisteelle on merkitty siimarinauhalla. Alkuviitoitus K-pisteelle samoin kuin loppuviitoitus on merkitty RR- ja TR-kartoissa viivoituksena eikä siimarina karttaan.

NUMEROLAPUT, EMIT-TARKISTUSLIUSKAT JA RASTIMÄÄRITTEET

Numerolaput ja Emit-tarkistusliuskat ovat kilpailukeskuksessa. Rastimääritteet on tulostettu karttaan.

LÄHDÖT

Kilpailijat tulevat lähtöön/vaihtoon Emit-nollaus- ja tarkistuspisteen kautta. Vältä ruuhkaa ja siirry ajoissa lähtöpaikalle.

Yhteislähdöt on porrastettu. Lähtö- ja vaihtoalueen sisäänpääsy avataan klo 10.40. Odotusalueelta kunkin lähtöportaan kilpailijat kutsutaan lähtörivistöön viisi minuuttia ennen lähtöään. Lähtöpaikalle on asetettava viipymättä. **RR-kilpailijat saavat katsoa karttaa 1 minuutin ennen lähtöä.**

Varaslähdön ottaneet joukkueet hylätään.

Lähtöviitoitus K-pisteelle on valkoista siimarinauhaa.

LÄHTÖRYHMÄT

Klo 11.00 H10RR, H21, H45, H55, H70, D60

Klo 11.10 H16 - 18, H35, D10RR, D35, D50, D70

Klo 11.20 H12TR, H14, H75, H50, D16 - 18, D21

Klo 11.30 H60, D12TR, D14, D45, D55

VAIHTO JA MAALI

Kilpailussa käytetään vaihto- ja maalileimausta. Joukkueen sijoituksen ratkaisee maalilinjan ylitysjärjestys. Loppukiritalanteessa sijoituksen ratkaisee tarvittaessa maalituomari. Aika otetaan leimauksesta. Tiukassa loppukiritapauksessa älkää keskittykö leimaamiseen vaan maalilinjan ylitykseen. Emit-kortit leimataan sen jälkeen maalituomarin ilmoittamassa järjestyksessä. Maali suljetaan klo 16.

Kaikilla sarjoilla ja osuuksilla on sama vaihto- ja maalileimauspiste. Heti leimauksen jälkeen kilpailija antaa karttansa pois keräyslaatikkoon ja jatkaa matkaansa karttatelineelle. Otettuaan oman joukkueensa seuraavan osuuden kartan, kilpailija jatkaa vaihtopuomille ja ojentaa

kartan seuraavalle viestinviejälle. Väärän kartan ottanut joukkue hylätään. Varakarttoja saa vaihtoalueella olevalta toimitsijalta. Tähän kulunutta aikaa ei hyvitetä. Tämän jälkeen kilpailija poistuu vaihtoalueelta leimantarkastuksen kautta. Maaliin saapuvat kilpailijat siirtyvät suoraan leimantarkastukseen.

JUOMAPAIKAT Sunnuntain viestikilpailussa ei ole juomapaikkoja.

KESKEYTTÄNEET KILPAILIJAT Keskeyttäneet ilmoittautuvat maalissa luovuttaen karttansa.

UUSINTALÄHTÖ Uusintalähtö kaikille vielä lähtemättömille kilpailijoille noin 15 minuuttia H21-sarjan maaliintulon jälkeen. Seuraa kuuluttajan ohjeita. Vaihto suljetaan 10 minuuttia ennen uusintalähtöä.

KARTTOJEN PALAUTUS Viestikilpailussa kartat kerätään vain vaihtojen yhteydessä (1. ja 2. osuus). Kerättyjen karttojen palautus uusintalähdön jälkeen infosta.

KIELLETYT ALUEET Kielletyt alueet on merkitty karttaan. Erityistä huomiota kannattaa kiinnittää kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä oleviin kiellettyihin alueisiin.

PESU, PUKEUTUMINEN JA VESSAT

Pesupaikkaa ei ole kilpailukeskuksessa, eikä pukeutumiseen ole varattu erillistä tilaa. Peseytymässä voi käydä läheisessä Kiiipunjärvässä, Jokioisten seurakunnan Kesäkodin rannassa. Matkaa kilpailukeskuksesta noin 1 km.

Vessoja on kilpailukeskuksessa.

TULOKSET JA PALKINNOT Tulokset tulevat lauantain kilpailun edetessä online-palveluun ja tulostaululle. Viralliset tulokset ja väliajat ovat nähtävissä internet-sivuilla www.lhr.fi kilpailun jälkeen. Palkintoina ovat mitalit alueittain kunkin sarjan kolmelle parhaalle. Kaikissa sarjoissa palkinnot ovat noudettavissa infosta, kun tulostaululle on merkitty sarja valmiiksi. Sarjat H/D12TR ja H/D21C eivät ole aluemestaruussarjoja, eikä niissä jaeta AM-mitaleja, mutta sarjojen voittajat voivat hakea palkintonsa infosta. Rastireitillä palkitaan kaikki matkaan lähteneet kannustepalkinnoin. Kuulutuksella ilmoitetaan, milloin rastireittiläisten palkinnot ovat noudettavissa infosta. Lauantain palkinnot voi noutaa myös sunnuntaina. Noutamatta jääneitä mitaleja ei toimiteta jälkeinpäin kilpailijoille.

- RAVINTOLA** Ravintolassa on myytävänä mm. muurinpohjalättyjä, pyttipannua, makkaraa, ruisleipää, sämpylöitä, pullaa, makeisia, virvoitusjuomia, kahvia, mehua, teetä. Gluteiinittomia vaihtoehtoja myös tarjolla. Maksu käteisellä tai pankkikortilla.
- ENSIAPU** Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa. Maastossa loukkaantunut kilpailija voi pyytää apua juomapisteen toimitsijalta, joka on yhteydessä kilpailukeskuksen ensiapuun. Jokainen kilpailija on lajisääntöjen mukaan velvollinen auttamaan loukkaantunutta kansakilpailijaa.
- MUKSULA** Muksulaa ei ole järjestetty.
- INFO** Lähtöluetteloita sekä tuloksia koskevat huomautukset vastaanotetaan infossa. Emit -kortteja koskevat asiat hoidetaan myös infossa.
- LÖYTÖTAVARAT** Löytötavarat pyydetään toimittamaan infoon, josta niitä voi myös kysellä tuntomerkkejä vastaan. Kilpailun jälkeen löytötavaroita voi kysellä sähköpostitse info@lhr.fi tai numerosta 040 550 9517.

KILPAILUN TOIMIHENKILÖITÄ JA TUOMARINEUVOSTO

Kilpailun johtaja	Jaakko Kuusinen, 040 5272 537
Kilpailusihteeri	Hanna Kanasuo
Valvojat	Matti Ylitalo ja Maria Breitholtz (Loimaan Jankko)
Ratamestarit	Päivi Paija (Ia sarjat H/D16-90), Siiri Julkunen (Ia sarjat H/D10RR-14)
Lähdöt	Tero Julkunen (su viestit) Jyrki Nieminen (Ia lähtö 1) Paavo Vesterinen (su viesti) Johanna Julkunen (Ia lähtö 2)
Tulospalvelu	Tuloshemmot / Risto Kivinen, 044 0583 583
Maalin päällikkö	Markku Paija, 045 233 5464
Kilpailukeskus	Rauno Laine
Liikenteenohjaus	Jukka Vuorentausta
Tiedotus	Katja Ahti, 040 550 9517
Info	Tarja Simola
Kuulutus	Jorma Lehtimäki, Tuomas Rokka
Kahvila	Marianne Mänki
Ensiapu	Irma Haavisto
Palkinnot	Erkki Eskelinen
Tuomarineuvosto	puheenjohtaja Timo Salonen, Valkeakosken Haka jäsen Osmo Hongisto, Loimaan Jankko jäsen Tiina Kerkola, Suomusjärven Sisü