

TOIMINTAKAUSI	Kulunut vuosi oli seuran 52. toimintakausi.														
YLEISTÄ	<p>Vuosi 2014 oli taas hieno suunnistusvuosi. Erityisen ylpeitä voimme olla siitä, että seurassamme tehtävä aktiivinen nuorisotyö on alkanut tuottaa hedelmää. LHR:n osaksi usein pienenä seurana jää olla vain kasvattajaseura ja nuoret siirtyvät isompiin seuroihin esim. opiskelujen vuoksi. Mutta iloitsemme myös siitä, kun aikaisemmin seurassamme olleet juniorit ovat menestyneet suunnistusurallaan. Seuramme kasvatti Aaro Julkunen valittiin nuorten maajoukkueeseen. Monet seuramme juniorit saavuttivat tällä suunnistuskaudella upeita sijoituksia niin henkilökohtaisissa kisoissa kuin viesteissäkin. Ilahduttavaa on myöskin se, että viesteihin osallistuminen on lisääntynyt huomasti kaikissa ikäluokissa.</p> <p>Seuramme oli aktiivinen kisojen järjestämisessä, sillä tänä vuonna järjestimme peräti kahdet kisat, perinteisen Forssa Gamesin ja AM-sprintin. Kiitos aktiivisten talkoolaisten molemmat kisat onnistuivat hienosti.</p> <p>Forssan Lehden iltarasteilla jäätiin hieman edellisen vuoden kävijämäärästä. Seuramme sai jo toisen sprinttikartan, tällä kertaa Jokioisten kartanon alueelta. Toinen uusi kartta oli Perhojärven kartta. Erityisesti uusi sprinttikartta houkutteli runsaasti suunnistajia paikalle. Sprinttikartalla suunnistettiin AM-sprintti ja Perhojärvellä Forssa Games. Aikaansa seuraavana yhdistyksenä LHR: lle tehtiin myös oma facebook-sivu.</p>														
HALLITUS	<p>Hallitus kokoontui vuoden aikana yhdeksän kertaa.</p> <table><tr><td>Jaakko Kuusinen</td><td>puheenjohtaja</td></tr><tr><td>Aimo Vähä -Pietilä</td><td>varapuheenjohtaja</td></tr><tr><td>Päivi Klemelä</td><td>karttavastaava</td></tr><tr><td>Tero Julkunen</td><td>nuorisovastaava</td></tr><tr><td>Susanna Rokka</td><td>rahastonhoitaja, Irma-yhteyshenkilö</td></tr><tr><td>Tarja Simola</td><td>sihteeri</td></tr><tr><td>Jari Sarvi</td><td>iltarastivastaava</td></tr></table>	Jaakko Kuusinen	puheenjohtaja	Aimo Vähä -Pietilä	varapuheenjohtaja	Päivi Klemelä	karttavastaava	Tero Julkunen	nuorisovastaava	Susanna Rokka	rahastonhoitaja, Irma-yhteyshenkilö	Tarja Simola	sihteeri	Jari Sarvi	iltarastivastaava
Jaakko Kuusinen	puheenjohtaja														
Aimo Vähä -Pietilä	varapuheenjohtaja														
Päivi Klemelä	karttavastaava														
Tero Julkunen	nuorisovastaava														
Susanna Rokka	rahastonhoitaja, Irma-yhteyshenkilö														
Tarja Simola	sihteeri														
Jari Sarvi	iltarastivastaava														
KIRJANPITO	Seuran kirjanpidon hoiti Susanna Rokka.														
TOIMINNANTARKASTAJA	Toiminnantarkastajana toimi Rauno Laine.														
JÄSENET	Seuran jäsenmäärä oli 154 (31.12.2014). Nuoria alle 20-vuotiaita oli 52. Vuoden aikana seuraan liittyi 15 uutta jäsentä ja seurasta erosi 16 jäsentä.														
JÄSENYYDET	Lounais-Hämeen Rasti oli jäsenenä Suomen Suunnistusliitto ry:ssä, Hämeen Suunnistus ry:ssä ja Hämeen liikunta ja urheilu (HLU) ry:ssä. Kaikulan kuntosäätiössä seuraa edusti Aimo Vähä-Pietilä.														
NUORI SUOMI-SINETTI	Lounais-Hämeen Rasti on edelleen sinettiseura. Seura auditoitiin 2012 ja sinetti uudistettiin.														
KUNNIAMERKIT	Aimo Vähä-Pietilä kutsuttiin seuran kunniapuheenjohtajaksi.														
VASTUUHENKILÖ	Kilpailuihin ilmoittaja, IRMA- vastaava: Susanna Rokka.														

RATAMESTARIT	Taso 1	Aimo Vähä-Pietilä ja Päivi Klemelä
	Taso 2	Susanna Rokka, Kaisa Kuoppala, Tarja Simola, Tero Julkunen ja Jari Sarvi
NUORISOTOIMINTA	Ohjaajina toimivat:	
	Alkeis- ja jatkoryhmä:	Timo Saarela, Johanna Julkunen, Raija Tahvonen, Tarja Simola
	Raju-ryhmä:	Tero Julkunen, Susanna Rokka
LUOKITELLUT SUUNNISTAJAT		
	I luokka	Tuula Nieminen D40, Päivi Klemelä D50, Siiri Julkunen D12, Paavo Vesterinen H65, Matti Juhonsalo H75, Martti Sukki H75, Eero Liski H80, Erkki Lätti H85, Akseli Julkunen H14, Niilo Syrjälä H12, Benjamin Saasela H12
	II luokka	Salla Koskela D21, Susanna Rokka D45, Helena Halkosaari D14, Sergey Frolov H40, Jyrki Nieminen H40, Tero Julkunen H45, Markku Pajja H45, Janne Lahtonen H50, Heikki Heinonen H65, Matias Rokka H14, Vili Silmälä H14, Eetu Nieminen H14, Jussi Mattila H14, Tuomas Rokka H12
	III luokka	Aliisa Klemelä D21, Tarja Simola D45, Anna Simola D16, Marja Kaleva D14, Timo Rokka H45, Jukka Salonen H55, Jussi Nuoranne H55, Juhani Virtanen H65, Paavo Simola H18
SEURAN PARHAAT	Seuran paras	Salla Koskela
	Paras veteraanisuunnistaja	Erkki Lätti
	H 17-20	Paavo Simola
	H 13-16	Akseli Julkunen
	D 13-16	Anna Simola
	H 7-12	Elmeri Syrjälä
	D 7-12	Siiri Julkunen
	Hiihtosuunnistus	
	Seuran paras	Salla Koskela
	Paras veteraanihiihtosuunn.	Raino Pesu
Pyöräsuunnistus		
Seuran paras	Naisten viestijoukkue Tuuli Lehtimäki ja Salla Koskela	
EDUSTUKSET/VALINNAT	Salla Koskela hiihtosuunnistuksen maajoukkueessa.	
VETERAANIEN MM-KISAT	Kilpailut käytiin kaukana Brasiliassa, joten rastilaisia ei kisoihin osallistunut tällä kertaa.	
SM-KILPAILUMENESTYS	Hiihtosuunnistuksessa Salla Koskela sijoittui SM-sprintissä seitsemänneksi, SM-erikoispitkällä kuudenneksi, kuudenneksi myös SM-keskimatkalla.	

Veteraanisuunnistaja Erkki Lätti voitti kauden SM-kisoista peräti neljä kultamitalia.

Koululiikuntaliiton kisoissa Tampereella Elmeri Syrjälä voitti kultamitalin H10-sarjassa ja Akseli Julkunen sai hopeaa H13-sarjassa. Lisäksi seuran juniorit saavuttivat lukuisia plakettisijoja.

Muita tuloksia on nähtävillä netissä Lounais-Hämeen Rastin sivuilla.

SEURAN NUORI SUUNTA-MESTARIT

Seuran Nuorisuunta-kilpailut järjestettiin 25.8. Eerikkilässä. Osallistujia kilpailussa oli 20. Ratamestarina toimi Tero Julkunen.

		H4RRs	Vilho Syrjälä
		H6RRs	Tiitus Lehtinen
D6RRs	Tiuku Suomi	D8RR	Aurora Usva
H8RR	Otto Viholainen	H10RR	Elmeri Syrjälä
D10RR	Siiri Julkunen		
		H12TR	Tuomas Rokka

SEURAN MESTARIT

Seuranmestaruuskilpailut pidettiin Ämyrillä Someron Esan iltarastien yhteydessä.

D14	Helena Halkosaari	H12	Tuomas Rokka
D16	Anna Simola	H18	Akseli Julkunen
D21	Katariina Manni	H21	Henry Viholainen
D40	Rokka Susanna	H40	Jyrki Nieminen
D50	Päivi Klemelä	H80	Eero Liski
H60	Paavo Vesterinen		
D60	Marja-Leena Klemelä		

METTÄMAILI

Mettämmaili kisailtiin 25.8. Eerikkilässä. Ratamestarina toimi Tero Julkunen. Kisassa oli 22 osallistujaa. Mettämmailin voitti Akseli Julkunen.

KANSALLINEN KILPAILUMENESTYS

Osallistuttiin SM-kilpailuihin, kansallisiin ja alueen kilpailuihin kaikissa suunnistuksen lajeissa tarkkuussuunnistusta lukuun ottamatta.

HIHTOSUUNNISTUS

SUUNNISTUSVIESTIT

Jukolan viestissä oli Rastin naisilla kolme ja miehillä kaksi joukkuetta. Ruotsissa 25-Manna viestissä rastin nuori joukkue oli sijalla 297.

Jukolan viesti

Venlat LHR 1 sijoitus 336.
Venlat LHR 2 sijoitus 910.
Venlat LHR 3 sijoitus 447.
Jukola LHR 1 sijoitus 611.
Jukola LHR 2 sijoitus 866.

Nuorten Jukola

LHR 1: n sijoitus oli 77. ja LHR 2: n sijoitus oli 122. (Yhteisjoukkue Loimaan Jankon

kanssa.)

Molempien joukkueiden ikärakenne oli hyvin nuori verrattuna muiden joukkueiden suunnistajiin, joten tulosta voidaan pitää siihen nähden hyvänä.

HOV

kisattiin 26.7. Toijalassa. LHR: n paras joukkue oli hienosti kuudes. (mitalisijakin karkasi vasta viimeisen osuuden lopussa) Toinen joukkue oli sijalla 37. Lisäksi kilpailun ulkopuolella oli LHR: n ja Loimaan Jankon yhteisjoukkue sijalla 26.

Hämeen AM- viestissä H10 RR-sarjassa tuli kultaa joukkueella Thomas Saarela, Niko Mäkinen ja Elmeri Syrjälä. Miesten 110-sarjassa tuli myös mestaruus. Joukkueessa suunnistivat Jorma Kivelä, Mika Talvisilta ja Sergei Frolov.

FinnSpringin HDRR-TR viestin voitti LHR joukkueella Niilo Syrjälä, Siiri Julkunen ja Elmeri Syrjälä.

RASTIVIIKOT

Fin5 rastiviikolle osallistui seurastamme muutamia perheitä. Rastiviikko järjestettiin Rukalla.

JÄRJESTETYT KILPAILUT

Hämeen AM-sprintti järjestettiin Jokioisten Kartanonpuistossa 10.5.2014. Kilpailunjohtajan toimi Markku Paija. Radoista vastasi Päivi Klemelä. Osallistujia oli 171. Järjestyksessä 20. Forssa Games järjestettiin Tammelan Perhonjärven maastossa 10.6.2014. Kilpailunjohtajana toimi Merja Mylly. Radoista vastasivat Aimo Vähä-Pietilä ja Tero Julkunen. Pääsarjojen voittajat olivat Jussi Suna ja Sanni Kivelä.

ILTARASTIT

Kautena 2014 iltarasteja pidettiin 23 kertaa. Kolmella kerralla oli mahdollista etsiä rasteja myös pimeällä. Yhteensä iltarasteilla tehtiin 2650 suoritusta kauden aikana, mukaan lukien yörastit. Kauden päätösrastit suunnistettiin Savipakassa Kiipun Rakin maan maastossa lauantaina 27.9. Suunnistuksen jälkeen oli mahdollisuus saunomiseen ja ruokailuun.

Iltarastien ratamestarit:

Jalli Juha-Pekka, Jalli Eero, Vesterinen Vesa, Sarvi Jari, Heikkinen Jaakko, Syväluoma Jari, Paija Markku, Julkunen Tero, Julkunen Aaro, Klemelä Päivi, Talvisilta Mika, Heinen Heikki, Nieminen Jyrki, Juhonsalo Matti, Koskela Salla, Halkosaari Severi, Mänki Aino-Maria, Salonen Jukka, Manni Katariina, Rokka Susanna, Simola Tarja, Frolov Sergey ja Ilola Ari.

Hippo-rata alle kouluikäisille lapsille oli viisi kertaa iltarastien yhteydessä. Radoista vastasi Heidi Halonen.

Vuoden iltarastilaisiksi valittiin Syrjälän perhe.

VALMENNUS

Seuran valmennustoimintaa on pyöritetty lähinnä nuorten valmennustoimintana, mikä on keskittynyt lähinnä kesäsuunnistuksen puolelle. Talvikaudella on harjoiteltu marraskuusta maaliskuuhun MTT:n liikuntasalissa Jokioisilla. Siellä on pelattu sähköä, tehty kuntopiiriharjoitteita sekä taitoharjoitteita. Nuorisopuolella oli yhteistyötä HIS:n ja AngA:n kanssa mm. yhteisten leirien, harjoitusten ja viestijoukkueiden muodossa.

- NUORISUUNTATOIMINTA** Pidimme kolme Hippo-suunnistuskoulukertaa, jonka jälkeen oli mahdollista jatkaa suunnistuskoulussa. Suunnistuskoulu ja Raju-ryhmä olivat pääsääntöisesti samassa paikassa harjoituksissa, jolloin oli mahdollista taitavampien suunnistuskoululaisten osallistua välillä myöskin Rajujen harjoituksiin.
- VAPAAEHTOINEN PELASTUSPALVELU**
Yhteyshenkilönä toimi Jouko Lindroos.
- TOIMIHENKILÖKOULUTUS** Tero Julkunen kävi 2-tason valmentajakoulutusta.
- KARTTOJEN VALMISTUS** Vuoden 2014 aikana valmistui Kartanonpuistona sprinttisuunnistuskartta 1:4000 ja 1:5000 Jokioisille. Kartan kartoittajana ja piirtäjänä toimi Janne Seppälä. Perttulan koulun läheisyyteen päivitettiin Perttulan kartta Jouko Visan toimesta. Ari Pekka Salosen toimesta tehtiin Perhonjärven kartta, missä järjestettiin Forssa Games kilpailu. Eerikkilän Urheilupuisto ja Suomen Suunnistusliitto tukivat kartan valmistusta. Eerikkilän ja koulun suunnistusvastaava Jouni Luuppala sai opetusta OCAD-piirto-ohjelmaan.
- TIEDOTTAMINEN**
Seuran sisäistä tiedotusta hoidettiin neljän kanavan kautta, joista tärkein oli sähköpostitiedotus. Vuoden aikana jäsenille lähetettiin lukuisia sähköpostitiedotteita ajankohtaisista asioista. Seuran ulkoista tiedotusta hoidettiin useilla tavoilla. Internet kotisivut olivat tärkeä tiedotuskanava. Forssa Gamesin yhteydessä oli omat internet- sivut kilpailijoille, yleisölle ja medialle.
Seuralle tehtiin myös oma Facebook-sivu.
Lehdistötiedotteita lähetettiin Forssan Lehteen myös muissa yhteyksissä. Forssan Lehti kirjoitti juttuja seuran jäsenten kisamenestyksestä. Omien jäsenten kisatuloksia julkaistiin Forssan Lehdessä.

Forssan Lehdessä julkaistiin myös suunnistuskoulun ennakkoilmoitukset, Forssa Gamesin yleisömainokset ja vuoden lopussa kiitosilmoitus maanomistajille ja yhteistyökumppaneille. Kaikkien iltarastien kutsut ja tulokset julkaistiin Forssan Lehdessä yhteistyösopimuksen mukaisesti.
- TALOUS**
Taloudellinen tulos oli vuonna 2014 ylijäämäinen 9,93 €.

Poistot olivat 3 738,06 €. Tasearvoina 31.12.2014 oli muuta aineellista hyödykettä 1 240 € (EMIT + SportIdentCard).

31.12.2014 pankkitilillä oli 7 227,47 € ja muut saamiset 19 762,08 €. Muista saamisista oli rahastosijoituksia 18 722 €. Rahastosijoitusten arvo 31.12.201 oli 20 070,37 €.

Maksuvalmiutemme on ollut hyvä ja olemme voineet maksaa laskumme ajallaan.

Yhdistyksen tärkeimmät tuotot:

Forssa Games- / SM- / AM-kisat tuotot

2009	2010	2011	2012	2013	2014
5 227 €	6 318 €	9 178 €	3 508 €	4 228 €	6 789 €

Iltarastituotot

2009	2010	2011	2012	2013	2014
7 891 €	9 648 €	7 337 €	8 429 €	10 219 €	9 228 €

Avustukset ja lahjoitukset

2009	2010	2011	2012	2013	2014
5 000 €	4 600 €	13 267 €	7 150 €	7 659 €	9 956 €

Yhdistyksen merkittävimmät menot:

Jäsenten kilpailuosanottotuki

2009	2010	2011	2012	2013	2014
- 7 977 €	- 9 000 €	- 8 093 €	- 9 357 €	- 7 454 €	- 8 403 €

Valmennustoiminnan tuki

2009	2010	2011	2012	2013	2014
- 2 636 €	- 3 187 €	- 2 464 €	- 3 824 €	- 4 146 €	- 2 288 €

Nuorisotoiminnan tuki

2009	2010	2011	2012	2013	2014
- 334 €	- 568 €	- 2 550 €	- 2 351 €	- 2 716 €	- 1 382 €

Kartoituskulut

2009	2010	2011	2012	2013	2014
- 6 550 €	- 11 507 €	- 6 390 €	- 4 041 €	- 5 890 €	- 11 419 €

Yhdistyksen talous on hyvässä kunnossa, mutta tulossa on myös suuria investointeja erityisesti kartoitukseen. Yhdistyksen varallisuus oli 31.12.2014 rahastosijoitus 20 070 € + pankkitili 7 227 € = 27 297 €. Tilanne on hyvä, sillä aktiivisella ja toimivalla yhdistyksellä on oltava taloudellista pelivaraa myös tuleville vuosille.

- YHTEISTYÖSOPIMUKSET** Seura uudisti yhteistyösopimukset Forssan Seudun Osuuspankin ja Forssan Lehden (ilmoitussopimus) kanssa.
- MUU TOIMINTA** Seuran kevätkokous pidettiin 25.3.2014 Lounaismaan op:n tiloissa. Paikalla oli 8 seuran jäsentä.
- Seuran syyskokous pidettiin Jokioisilla Murronkulman talkootuvalla su 30.11. Kokouksen jälkeen pidettiin joulujuhla.
- Lounais-Hämeen Rasti oli mukana Forssan, Tammelan ja Jokioisten yhteisessä liikuntapassikampanjassa, joka oli suunnattu 1.-2.-luokkalaisille.
- Osallistuimme Mansikki lasten maatalousnäyttelyyn Jokioisten Elonkierrossa syyskuussa. Siellä oli lapsille suunnistusrata, jonka kiersi huikeat noin 500 lasta.

Kultainen leiri alueen 13-14-vuotiaille junioreille järjestettiin Eerikkilän urheiluopistolla 11.-12.1. LHR oli leirin pääjärjestäjä ja vastuhenkilönä ahkeroi Tero Julkunen.

Seuran kevätleiri pidettiin 2.-4.5. Kiikalassa Lammenjärven leirikeskuksessa.

Jaakko Kuusinen ja Tarja Simola edustivat rastia Lamminranta tutuksi -tapahtumassa 29.5. tekemällä suunnistusradan lapsille.

Pidettiin keväällä 16.4. suunnistuskoulu Forssan Lehden lukijoille. Kaisa Kuoppala ja Tarja Simola vetivät suunnistuskoulun Riihivalkaman koululla. Siihen osallistui reilu 30 henkilöä.

Rastiseikkailu pidettiin toukokuussa forssalaisille 3. luokkalaisille.