

## Sprinttisuunnistuksen SM-kilpailu ja WRE-osakilpailu sarjoissa H21 (M21) ja D21 (W21) sunnuntaina 22.9.2019 Forssassa

### Tiivistelmä kilpailuohjeista

- Opastus Valtatie 2:lta.
- Pysäköinnistä matkaa kilpailukeskukseen noin 800 metriä.
- Käytössä lähtökynnys, joka sulkeutuu karsinnassa klo 9.05, A- ja B-finaaleissa klo 13.15. Karsinnan lähtökynnykselle matkaa 1500 metriä, finaalien kynnykselle 1200 metriä. Punainen viitoitus. Lähtökynnyksellä myynnissä kahvia ja teetä (1€/kuppi). Kynnykseltä varustekuljetus kilpailukeskukseen.
- Numerolaput ja Emit-tarkistusliuskat lähtökynnyksellä. A-finaaleissa uudet numerot, B-finaaleissa käytössä karsinnan numerot. Omat hakaneulat.
- Karsinnassa esilähtö, josta pääsee kohti lähtöpaikkaa aikaisintaan 15 minuuttia ennen omaa lähtöaikaa. Lähtö 1 (sarjat H17-H35 ja D17-D21) matkaa 80 metriä (ei viitoitusta) ja Lähtö 2 (sarjat H14-16, H40-85, D14-16 ja D35-D80) matkaa 500 metriä (Stora Enso –muovinauha). Sarjoilla H80-85 ja D80 lähtöaika vapaa.
- Sarjoilla H70-85 ja D70-80 käytössä karsinnassa etämaali, josta keltainen viitoitus (ei siis OP-muovinauha) kilpailukeskukseen.
- Finaaleissa esilähtö, josta pääsee kohti lähtöpaikkaa aikaisintaan 25 minuuttia ennen omaa lähtöaikaa. Lähtö 3 (sarjat H14-H50 ja D14-D40) matkaa 700 metriä (punainen viitoitus) ja Lähtö 4 (sarjat H55-85 ja D45-D80) matkaa 1100 metriä (Stora Enso –muovinauha). Sarjoille H80-85 ja D80 lähtöaika vapaa.
- Käytössä vain irtomäärittetyt, jotka saa lähtöpaikalta. Omat kiinnitystarvikkeet.
- Maastossa on noin 70 valvojaa. Sääntöjä rikkovat hylätään. Tarkista sprintin kielletyt kohteet etukäteen.

### Kilpailuohjeet

#### Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja  
Ratamestariryhmän johtaja  
Kilpailun- ja WRE-valvoja  
Ratavalvoja  
Tiedottaja  
Tuomarineuvosto

Markus Salo  
Tero Julkunen  
Tapani Koskela SSL/IOF  
Ilkka Nokka Rasti 88  
Kaisa Kuoppala (kaisa.kuoppala(at)gmail.com)  
Mikko Eskola TP (pj), Mika Laitamäki HIT ja Mikko Lepistö HauSi

## **Säännöt**

Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä, suunnistuksen SM-kilpailuiden erillisohjetta 2019, IOF:n WRE-sääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

## **Kilpailukeskus**

Kilpailukeskuksena toimii Forssan tori. Kilpailukeskus avautuu kilpailuaamuna klo 7.00. Saapuminen kilpailukeskukseen vain pysäköintialueelta viitoitettua reittiä sekä Forssan hotellien osalta hotelleihin toimitettavien ohjeiden mukaisesti.

## **Pysäköinti**

Kaikki liikenne pysäköintiin tapahtuu Vt2:n kautta. Myös Vt10:n kautta tulevat ohjataan Vt2:lle. Vt2:lta etelästä tulevat ajavat pysäköintiin Loimalammintien ja kaikki muut Jokioistentien kautta. Opastusta on ehdottomasti noudatettava. Opastus on paikoillaan kilpailuaamuna klo 7.00. Pysäköinnistä on matkaa viitoitettua reittiä kilpailukeskukseen noin 800 metriä.

## **Kilpailutoimisto / info**

Kilpailutoimisto avautuu klo 8.00. Kilpailutoimistosta noudetaan ennakkoon varatut vuokra-Emit-kortit. Myös viime hetken Emit-numeroiden muutokset sekä lounasruokalippujen myynti hoidetaan infossa. Arvoesineitä on mahdollista jättää kilpailun ajaksi säilytykseen infoon.

## **Ensiapu**

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste, jonka lisäksi maastossa kulkee kilpailun aikana ensiapupartio. Lajisääntöjen mukaisesti jokainen on velvollinen auttamaan maastossa loukkaantunutta kanssakilpailijaa.

## **Seurateltat**

Seuratelttoja voi pystyttää viimeisen rastin lähistöllä olevaan puistoon tätä varten merkitylle alueelle.

## **Kahvilat ja ravintolat**

Kilpailukeskuksessa toimivat pääkahvila, Lettulinna, Purilaispulju, Puuropaari ja Rilli. Toiminnot avautuvat portaittain klo 7.00 alkaen. Maksutapoina käteinen ja kortti.

Lounasruokailu on järjestetty Forssan yhteislyseolle. Lyseo sijaitsee pysäköintialueen ja kilpailukeskuksen välissä. Seuraa pysäköinnistä tulevaa viitoitusta takaisinpäin. Lounasta on tarjolla klo 10.00 – 14.00. Lounasruokalippuja myydään infossa.

Lähtökynnyksalueella toimii Hermosumppila, josta voi ostaa kahvia ja teetä. Vain käteismaksu, 1 euro/kuppi.

## **Pukeutuminen, pesu ja WC:t**

Kilpailukeskuksessa ei ole pukeutumis- eikä peseytymistiloja. Viihdekylpylä Vesihelmeen (Eteläinen Puistokatu 2) pääsee kilpailunumeroa näyttämällä 3 euron maksulla (normaali 8€ / 6€) saunomaan ja uimaan. Kulku Vesihelmeen tapahtuu pysäköintialueen kautta Yhtiönkadulle ja sieltä Eteläiselle Puistokadulle.

Kilpailukeskuksessa ja lähtökynnyksellä baja-majat ja pisuaarit. Lähtökynnyksellä myös runsaasti sisä-WC-tiloja.

## **Muksula**

Muksula sijaitsee kilpailukeskuksessa ja on avoinna klo 8.00 alkaen. Alle yksivuotiaista lapsista on ilmoitettava etukäteen Mia Junnilalle (junnilamia(at)gmail.com) lauantai-iltaan 21.9. mennessä. Samalla ilmoitettava mahdolliset hoitoon liittyvät erityishuomiota vaativat asiat.

## **Kilpailumaasto**

Kilpailumaasto koostuu katujen, kevyen liikenteen väylien, jalkakäytävien ja polkujen lisäksi kerros- ja rivitalojen piha-alueista, julkisten rakennusten pihoista sekä nurmipohjaisista puistoalueista. Kilpailualueella sijaitsee metsäinen

Korkeavahan mäki, joka kohoaa noin 35 metriä ympäröivästä maastosta. Muuten korkeuserot ovat maltilliset. Alueen halkovan Loimijoen ylitys on mahdollista vain siltoja pitkin.

Muutamit vilkasliikenteisimmät kadut on merkitty kielletyiksi alueiksi ja niiden ylitys tapahtuu vain merkittyjen ylityspaikkojen kohdilta. Ylityspaikoissa on muovikartiot, joiden välistä kadulle tulee mennä ja niiden välistä kadulta on myös poistuttava.



Kilpailualueen taloyhtiöt ovat suhtautuneet erittäin positiivisesti kisan järjestämiseen. Jotta hyvä yhteistyö myös jatkuu, huomioikaa oliivit tonttivilhreit ja kielletyn kasvillisuuden merkinnät. Tulkinnanvaraisissa paikoissa ratamestariryhmä on käyttänyt keltapunaista stop-tekstillä varustettua nauhaa helpottamaan kielletyn alueen havaitsemista.

Kartalle ei ole merkitty taloyhtiöiden pihossa olevia pyykinkuivaustelineitä. Osa telineistä ja niiden välisistä pyykkinaruista on melko matalia. Tällaisiin kohtiin on pyritty laittamaan muovinauja roikkumaan huomaamisen helpottumiseksi.

Kilpailualueella on joitakin kisa varten rakennettuja aitoja, jotka on merkitty ylipääsemättömän muurin / seinän merkillä. Kartan luettavuuden vuoksi aitojen yhteyteen ei ole piirretty väliaikaisesti kielletyn alueen violettiä viivoitusta.

Karsinnassa reitinvalinnoista riippuen noin 50 % radoista on asfalttia tai muuta kovapintaista, 40% nurmikkoa tai hiekkatietä ja 10 % metsää.

Finaaleissa reitinvalinnoista riippuen noin 70 % radoista on asfalttia tai muuta kovapintaista ja 30% nurmikkoa tai hiekkatietä.

Ratamestarin kenkäsuositus on lenkkitosu. Kostealla kelillä karsinnassa nappulakenkä on myös käyttökelpoinen. Nastareiden ja piikkareiden käyttäminen on kielletty.

### **Maastovalvonta ja liikenteenpysäyttäjät**

Kilpailumaastossa on kisan aikana yhteensä noin 70 valvojaa ja pysäyttäjää. Suunnistusliiton ohjeistuksen mukaisesti maastovalvojat eivät SM-kilpailussa neuvo ja opasta kilpailijoita, kuten kansallisissa kilpailuissa on tapana. Rikkeen tapahtumisen huomattuaan maastovalvoja tekee hylkäysesityksen. Rikettä ei myöskään ole mahdollista kilpailijan toimesta perua / mitätöidä. Esimerkiksi kielletyn kasvillisuuden läpi juoksemista ei ole mahdollista korjata tekemällä sama rike uudestaan, eli juoksemalla saman pensaan läpi takaisin. Sama koskee kielletyn tien ylittämistä. Pääosinhan kielletyt alueet ja kohteet kartalla ovat siellä kohteen vahingoittumisen estämiseksi ja kilpailijan turvallisuuden varmistamiseksi.

### **Kilpailukartta**

Käytetään tulostettua (Mapline) sprinttisuunnistuskarttaa 9 / 2019. Kartan mittakaava on sarjoissa H/D14 – 55 1:4000 ja sarjoissa H/D60 – 85 1:3000. Käyräväli 2 m. Kartan koko on karsinnassa sarjoilla H/D60-85 A3. Muiden sarjojen karsinnassa sekä kaikkien sarjojen finaaleissa kartan koko on A4S.

Kartta on muovisuojuksessa ja sen saa lähtöhetkellä. Kartta ei ole nähtävillä ennakoon millään sarjoilla lähtöpaikalla.

Karttoja ei kerätä pois maalissa.

### Kielletyt alueet

Kiellettyä alueena tai kulkuesteenä kilpailukarttaan kuvattua kohdetta ei saa käyttää kulkureittinä eikä tällaista kohdetta saa myöskään ylittää, alittaa, mennä läpi eikä muullakaan tavoin käyttää.

	Ylipääsemätön jyrkänne
	Ylipääsemätön vesialue
	Ylipääsemätön suo
	Viljelty maa
	Läpipääsemätön kasvillisuus
	Ylipääsemätön muuri/seinä
	Ylipääsemätön aita/kaide
	Rakennus
	Kielletty alue
	Ylipääsemätön putkilinja
	Ylityskielto
	Väliaikaisesti kielletty alue
	Väliaikainen rakenne tai suljettu alue

Loimijoen ylittävien isojen siltojen kohdalla on käytetty oheisen kuvan mukaista kielletyn alueen merkintää. Sillat saa alittaa niiden alta kulkevaa kevyenliikenteen väylää myöden. **Sillan kansi on ajoradan osalta kokonaan kiellettyä aluetta, vaikka luettavuuden helpottamiseksi kielletyn alueen merkintä on katkaistu sillalta.** Sillan reunoissa kulkevia jalkakäytäviä saa käyttää.



### Kilpailukortti

Kilpailuissa käytetään Emit-leimausjärjestelmää. Kilpailija vastaa kilpailukorttinsa toiminnasta ja siitä, että sen numero on sama kuin lähtöluettelossa. Lähtö ei tarkista numeroa. Väärällä numerolla suunnistanut kilpailija hylätään.

Ilmoittautumisajan jälkeen Emit-numeroiden muutokset lauantaina 21.9. klo 20.00 asti **risto.kivinen(at)resultfellows.com**. Tämän jälkeen kilpailuamuna infoon. Infosta voi myös vuokrata Emit-kortin 5 euron hinnalla. Palauttamattomasta kortista veloitetaan 70 €.

Emit-kortin toimivuuden voi varmistaa opaspaalun läheisyydessä olevalla nollaleimasimella.

## Lähtöajat

Lähtöajat julkaistaan kisasivuilla viimeistään torstaina 19.9.2019. Karsinnan lähtöluettelot muodostuvat sarjoissa H/D21 sprintin 13.9.2019 maailmanrankin ja Suomen 11.9.2019 online-sprinttirankin ja muissa sarjoissa Suomen 11.9.2019 online-sprinttirankin mukaisesti suunnistuksen SM-kilpailujen ohjeissa 2019 esitetyllä tavalla.

Finaalien osalta sarjojen ensimmäiset lähtöajat julkaistaan kisasivuilla ennen kisaa.

## Rastimääritteet

Käytössä on vain irralliset rastimääritteet. Määritteet ovat saatavilla lähtökarsinassa. Varaa omat kiinnitysvälineet. Suurin määritteen koko on 18 x 6 cm.

## Kilpailunumerot ja Emit-tarkistuslipukkeet

Kilpailunumerot ovat lähtökynnyksalueella kansioissa. B-finaalissa käytetään samaa numeroa kuin karsinnassa. A-finaalia varten on uudet numerot. Varaa omat hakaneulat mukaan. Emit-tarkistuslipukkeet ovat saatavilla numeroiden lähistöltä.

Kilpailunumerot poistetaan karsinnan osalta klo 9.30 ja A-finaalien klo 15.00.

## GPS-seuranta

H21- ja D21-sarjojen A-finaaleissa käytetään GPS-seurantaa. Kantoliivit ovat noudettavissa lähtökynnyksalueelta. Itse GPS-laite sijoitetaan liiviin A-finaalin lähtöpaikalla. Kilpailijan vastuulla on käydä noutamassa liivi ja laite. Laitteet ja liivit kerätään pois maalialueella.

## Lähtökynnys

Lähtökynnystä käytetään karsinnassa ja A- sekä B-finaaleissa.

Karsinnan lähtökynnys avautuu klo 8.30 ja sulkeutuu klo 9.05. Matkaa kilpailukeskuksesta lähtökynnykselle on 1500 metriä. Reitti on merkitty **punaisella kuitunauhalla**. Lähtökynnykseltä myöhästyneet eivät pääse mukaan kilpailuun. Lähtökynnyksellä on käytössä sisätilaa. Sisätiloissa ei saa liikkua kengät jalassa. Sisätiloista löytyy useita WC-tiloja ja paikkoja juomapullon täyttämiseen. Pihassa on WC-vaunu. Lähtökynnyksalueella toimii Hermosumppila, josta voi ostaa kahvia ja teetä. Varaa tasaraha (1 euro / kuppi).

Finaalien lähtökynnys avautuu klo 12.15 ja sulkeutuu klo 13.15 (myös A-finaalit). Matkaa kilpailukeskuksesta lähtökynnykselle on 1200 metriä. Reitti on merkitty **punaisella kuitunauhalla**. Lähtökynnykseltä myöhästyneet eivät pääse mukaan kilpailuun. Lähtökynnyksellä on käytössä sisätilaa. Sisätiloista löytyy useita WC-tiloja ja paikkoja juomapullon täyttämiseen. Pihassa on WC-vaunu. Lähtökynnyksalueella toimii Hermosumppila, josta voi ostaa kahvia ja teetä. Varaa tasaraha (1 euro / kuppi).

Lähtökynnyksalueella ei ole luvallista käyttää puhelinta eikä muita teknisiä apuneuvoja kilpailun seuraamiseen ja / tai yhteydenpitoon alueen ulkopuolelle. Huoltajia ei myöskään päästetä lähtökynnyksalueelle.

Järjestäjä kuljettaa kilpailijoiden varusteet kilpailukeskukseen. Varaa helposti tunnistettava varustekassi. Kilpailija jättää lähtöön siirtyessään vaatekassin järjestäjän peräkärryyn. Vaatekassi on noudettavissa aikanaan kilpailukeskuksen varusteiden luovutus pisteestä.

Lähtökynnyksen yhteydessä on lähtöportti / esilähtö, jonka kautta kilpailija pääsee siirtymään kohti lähtöpaikkaa. Lähtöportista on mahdollista siirtyä lähtöpaikasta riippuen kohti lähtöä aikaisintaan 15-25 minuuttia (tarkemmat lähdöittäiset ohjeet myöhemmin) ennen omaa lähtöaikaansa. Myöhäisempi lähtö on mahdollinen. Sarjojen H/D80-85 kilpailijat saavat lähteä vapaasti omaan lähtöönsä. Lähtöportista kulkenut kilpailija ei saa enää palata lähtökynnysalueelle.

### Lähtöjärjestelyt

#### 3 min

Kutsu lähtöajan mukaan, ei nimenhuutoa.  
Rastimääritteet. Määritteitä ei ole painettu karttaan.

#### 2 min

Emitin nollaus

#### 1 min

Siirtyminen oman sarjan karttaämpärille

#### 0 min

Lähtö.  
Muista varmistaa ottaneesi oikean sarjan kartta.

### Karsinnan erillisohjeet

**Karsinnan lähtökynnys** avautuu klo 8.30 ja sulkeutuu klo 9.05. Matkaa kilpailukeskuksesta lähtökynnykselle on 1500 metriä. Matkalla ylitetään muutamia isoja katuja, joiden liikenne on sunnuntaiaamuna hiljaista. Reitti on merkitty **punaisella kuitunauhalla**. Lähtökynnykseltä myöhästyneet eivät pääse mukaan kilpailuun.

#### Lähtö 1

Lähtö 1 sijaitsee lähtökynnysalueen välittömässä läheisyydessä. Matkaa on noin 80 metriä. Lähtöpaikka näkyy lähtöportilta, joten sinne ei ole erillistä viitoitusta. Lähtöalue on melko suppea, joten verryttele lähtökynnysalueella ja siirry lähtöpaikalle vasta juuri ennen oman lähtöaikasi kutsua (3 minuuttia ennen lähtöä).

Sarja	Pituus	Rasteja	Lähtö	Sarja	Pituus	Rasteja	Lähtö
H21 K1	3250m	17	L1	D21 K1	2690m	17	L1
H21 K2	3390m	17	L1	D21 K2	2810m	16	L1
H21 K3	3240m	17	L1	D20 K1	2510m	14	L1
H21 K4	3350m	18	L1	D18 K1	2510m	14	L1
H20 K1	2950m	17	L1	D17 K1	2430m	17	L1
H18 K1	2880m	15	L1				
H17 K1	2740m	17	L1				
H35 K1	2910m	17	L1				

#### Lähtö 2

Lähtöön 2 on matkaa lähtökynnysalueelta noin 500 metriä. Reitti on viitoitettu valkoisella Stora Enso – muovinauhalla. Lähtökynnyksen yhteydessä on lähtöportti / esilähtö, jonka kautta kilpailija pääsee siirtymään kohti lähtöpaikkaa. Lähtöportista on mahdollista siirtyä kohti lähtöä aikaisintaan 15 minuuttia ennen omaa lähtöaikaansa. Myöhäisempi lähtö on mahdollinen. Sarjojen H/D80-85 kilpailijat saavat lähteä vapaasti omaan lähtöönsä. Lähtöportista kulkenut kilpailija ei saa enää palata lähtökynnysalueelle.

Sarja	Matka	Rasteja	Lähtö	Sarja	Matka	Rasteja	Lähtö
H14 K1	2490m	15	L2	D14 K1	2170m	13	L2
H14 K2	2520m	15	L2	D15 K1	2240m	13	L2
H15 K1	2690m	14	L2	D16 K1	2310m	12	L2
H16 K1	2720m	16	L2	D35 K1	2360m	12	L2
H40 K1	2750m	15	L2	D40 K1	2150m	12	L2
H45 K1	2470m	17	L2	D45 K1	2110m	12	L2
H45 K2	2410m	15	L2	D50 K1	2040m	11	L2
H50 K1	2300m	15	L2	D50 K2	1990m	13	L2
H50 K2	2300m	13	L2	D55 K1	1880m	11	L2
H55 K1	2260m	13	L2	D60 K1	1750m	11	L2
H55 K2	2220m	13	L2	D65 K1	1590m	11	L2
H60 K1	2150m	13	L2	D70 K1	1430m	9	L2
H65 K1	2040m	13	L2	D75 K1	1380m	10	L2
H65 K2	2010m	14	L2	D80 K1	1320m	8	L2
H70 K1	1960m	12	L2				
H70 K2	1870m	13	L2				
H75 K1	1640m	11	L2				
H80 K1	1450m	9	L2				
H85 K1	1450m	9	L2				

## Finaalien erillisohteet

**Finaalien lähtökynnys** avautuu klo 12.15 ja sulkeutuu klo 13.15 (myös A-finaalit). Matkaa kilpailukeskuksesta lähtökynnykselle on 1200 metriä. Reitti on merkitty **punaisella kuitunauhalla**. Lähtökynnykseltä myöhästyneet eivät pääse mukaan kilpailuun.

### Lähtö 3

Lähtöön 3 on matkaa lähtökynnysalueelta noin 700 metriä. Reitti on merkitty **punaisella kuitunauhalla**. Lähtökynnyksen yhteydessä on lähtöportti / esilähtö, jonka kautta kilpailija pääsee siirtymään kohti lähtöpaikkaa. Lähtöportista on mahdollista siirtyä kohti lähtöä aikaisintaan 25 minuuttia ennen omaa lähtöaikaansa. Myöhäisempi lähtö on mahdollinen. Lähtöportista kulkenut kilpailija ei saa enää palata lähtökynnysalueelle.

H21 (M21)- ja D21 (W21) -sarjojen A-finaaleissa käytetään GPS-seurantaa. Kantoliivit ovat noudettavissa lähtökynnysalueelta. Itse GPS-laite sijoitetaan liiviin A-finaalin lähtöpaikalla. Kilpailijan vastuulla on käydä noutamassa liivi ja laite. Laitteet ja liivit kerätään pois maalialueella.

Sarja	Matka	Rasteja	Lähtö	1. lähtö A- /B-finaali	Sarja	Matka	Rasteja	Lähtö	1. lähtö A- /B-finaali
H21/M21	4030m	23	L3	15.15	D21/W21	3360m	19	L3	14.30
H21B1	3640m	20	L3	13.00	D21B1	3070m	18	L3	13.00
H21B2	3560m	21	L3	13.00	D21B2	2800m	17	L3	13.00
H21B3	3130m	19	L3	13.00	D20	3010m	18	L3	15.15/13.34
H20	3740m	20	L3	15.35/13.00	D18	2860m	19	L3	14.30/13.00
H18	3500m	23	L3	15.05/13.47	D17	2860m	19	L3	15.05/13.05
H17	3500m	23	L3	14.30/13.53	D16	2810m	13	L3	15.02/13.22
H16	3180m	20	L3	15.35/13.47	D15	2810m	13	L3	14.30/13.46
H15	2990m	18	L3	15.05/13.00	D14	2570m	18	L3	15.00/13.18
H14	2990m	18	L3	14.30/13.22	D35	2900m	20	L3	15.05/14.08
H35	3160m	19	L3	15.00/13.54	D40	2900m	20	L3	14.30/13.44
H40	3160m	18	L3	14.30/13.34					
H45	2930m	16	L3	15.02					
H45B	2980m	15	L3	13.00					
H50	2930m	16	L3	14.30/13:00					

A- ja B-finaaleissa juostaan H/D21 ja H45-sarjoja lukuunottamatta sarjoittain samat radat.



## Lähtö 4

Lähtöön 4 on matkaa lähtökynnysalueelta noin 1100 metriä. Reitti on merkitty valkoisella Stora Enso -muovinauhalla. Lähtökynnyksen yhteydessä on lähtöportti / esilähtö, jonka kautta kilpailija pääsee siirtymään kohti lähtöpaikkaa. Lähtöportista on mahdollista siirtyä kohti lähtöä aikaisintaan 25 minuuttia ennen omaa lähtöaikaansa. Myöhäisempi lähtö on mahdollinen. Sarjojen H/D80-85 kilpailijat saavat lähteä vapaasti omaan lähtöönsä. Lähtöportista kulkenut kilpailija ei saa enää palata lähtökynnysalueelle.

Sarja	Matka	Rasteja	Lähtö	1. lähtö A- /B-finaali	Sarja	Matka	Rasteja	Lähtö	1. lähtö A- /B-finaali
H55	2650m	16	L4	15.11/13.00	D45	2690m	17	L4	15.35/14.06
H60	2650m	16	L4	14.39/13.31	D50	2560m	16	L4	14.30/13.50
H65	2560m	15	L4	15.05/13.00	D55	2270m	14	L4	15.02/13.49
H70	2270m	14	L4	14.30/13.08	D60	1970m	12	L4	15.26/13.00
H75	1770m	11	L4	15.02/13.01	D65	1770m	11	L4	14.30/13.00
H80	1590m	10	L4	14.37/13.10	D70	1590m	10	L4	14.59/13.30
H85	1590m	10	L4	14.30/13.20	D75	1350m	8	L4	14.32/13.10
					D80	1350m	8	L4	14.30/13.15

A- ja B-finaaleissa juostaan sarjoittain samat radat.

Lähdöt suljetaan sekä aamupäivän karsinnassa että iltapäivän finaaleissa 5 minuuttia viimeisen lähtöajan jälkeen.

## Etämaali

Aamupäivän karsinnassa sarjoilla H70 K1, H70 K2, D70 K1, H75 K1, D75 K1, H80 K1, D80 K1 ja H85 K1 on käytössä etämaali, johon rata päättyy ja ajanotto katkeaa. Etämaalissa on oma leimantarkastuspaikkansa. Etämaalista on viitoitus **keltaisella nauhalla** kilpailukeskukseen. Viitoitukselta ei saa poiketa.

## Maalin sulkeminen

Maali suljetaan aamupäivän karsinnan osalta 36 minuuttia ja iltapäivän finaalien osalta 30 minuuttia viimeisen lähtöajan jälkeen. Maali voidaan sulkea jo aiemminkin, mikäli kaikki kilpailijat ovat tulleet maaliin.

Keskeyttäneet ilmoittautuvat maalissa.

## Vastalauseet

Mahdolliset vastalauseet tulee tehdä WRE-sarjojen osalta 15 minuutin ja muiden sarjojen osalta 30 minuutin sisältä kilpailun päättymisestä. Aamupäivän karsinta ja iltapäivän finaalit ovat kaksi erillistä kilpailua. Vastalause tulee tehdä kirjallisena ja toimittaa infoon em. määräajassa. Tarkemmat ohjeet löytyvät suunnistuksen lajisäännöistä kohdasta 6.4 sekä IOF:n WRE-ohjeista.

## Palkintojenjako

Palkinnot jaetaan torin paviljongissa lopullisessa kilpailuohjeessa julkaistavan aikataulun mukaan.

Kaikkien sarjojen A-finaalien kolme parasta palkitaan SM-mitalein. Sarjoissa H/D14-21 sijoille 4-10 sijoittuneet ja sarjoissa H/D35-70 sijoille 4-6 sijoittuneet palkitaan mestaruusplaketein. Sarjoissa H/D75-85 plaketteja ei lajisääntöjen mukaisesti jaeta. B-finaaleissa ei jaeta palkintoja.

Mestaruusmitalien lisäksi sarjojen kolmelle parhaalle jaetaan SM-esikisoissa hyväksi todetun kaavan mukaisesti paikallisten tuottajien lähiruokaa.

Viralliseen SM-kilpailun tuloluetteloon ja palkinnoille otetaan mukaan suunnistajat, jotka ovat Suomen kansalaisia ja jotka edustavat IOF:n jäsenliiton seuraa tai sellaiset ulkomaalaiset henkilöt, jotka ovat asuneet vakituisesti Suomessa (kotikunta Suomessa) vähintään kilpailun kalenterivuoden alusta alkaen ja jotka edustavat Suomen Suunnistusliiton jäsen seuraa. Heillä tulee olla lunastettuna suomalainen lisenssi ilmoittautumishetkellä.

**Tervetuloa Forssaan!**

**Lounais-Hämeen Rasti, Loimaan Jankko ja Punkalaitumen Kunto**

