

# ”Läpyskä”

www.liesjarvi.fi

www.liesjarvi.fi

## Liesjärven kylätalolla tapahtuu:

### MAANANTAISIN

#### SENIORIJUMPPA

klo 10-11

#### KUNNAN KUNTOJUMPPA

klo 18.30-19.30

Tässä kevään jumppapäivät:

29.1. 5.2. 12.2.

(19.2.2018 ei jumppaa, hiihtoloma)

26.2. 5.3. 12.3. 19.3. 26.3.

(2.3.2018 ei jumppaa, pääsiäinen)

9.4. 16.4. 23.4.

(30.4.2018 ei jumppaa, vapun aatto)

7.5. 14.5.

Jumpassa kohotetaan lihaskuntoa ja hapenottokykyä kahvakuulan, pumppitangon tai kehon oman painon avulla tehtävillä liikkeillä.

Välillä lopetellaan pitkällä venyttelyllä ja rentoutuksella.

Harjoitusta voi tehdä aina oman kunnan mukaan. Ohjaaja neuvoo liikkeisiin kevyempiä ja raskaampia vaihtoehtoja.

Kevätkausi maksaa 20 e (15 jumppaa).

Kertamaksu on 2 e.

Ensimmäisen kerran saa kokeilla ilmaiseksi.

### TORSTAINA

#### SENIOREIDEN TAPAAMINEN

15.1. klo 14

Tervetuloa seniorit ja kaikki muutkin!

### PERJANTAISIN

klo 18-19 koululaisten yhdessäoloa.

Kerhon touhuja suunnitellaan kerholaisten mielenkiinnon mukaan.

Vetäjänä Hanna Hietala.

### SUNNUNTAINA

18.2. klo 15 LUKUSET, Juha Koivulahti

Tervetuloa - nyt on hyvä tilaisuus

tutustua uuteen kirkkoherraan



Haluatko Liesjärven lenkkeilijät  
WhatsApp -ryhmään?

Ilmoita puhelinnumerosi Helille  
(050-340 7944).

Ryhmässä sovitaan yhteisistä ulkoiluretkistä  
Liesjärvellä ja lähialueilla. Jäsenet voivat pyytää  
lenkkiseuraa toisistaan lyhyelläkin varoitusaajalla.



Loppiainen 6.1-18 iltasella, vieraili Joulumuoriporukka.

Kiitos että joku pitää perinnettä yllä ja  
viitsii nähdä suuren vaivan. Hyvää vuodenjatkoa teille.  
terv. Monta "ILOISESTI"yllättynyttä.

### LIESJÄRVEN OSAKASKUNNAN (ja kalastuskunnan)

Vuosikokous 11.3.2018 klo 15:00

Liesjärven kylätalolla (Liesjärventie 758, 31350 Liesjärvi)

Kokouksessa käsitellään osakaskunnan säännöissä

määrätyt varsinaiselle

kokoukselle kuuluvat asiat.

Kokouksesta laadittu tarkistettu pöytäkirja on nähtävänä  
www.liesjarvi.fi/15

Tervetuloa!

Hoitokunta

Liesjärven ja Portaan-Ojaisten kyläyhdistyksen  
yhteinen tonttien ja talojen myyntipäivä  
4.3.2018 klo 13 alkaen Eräkeskuksella.

Myytävät kohteet tulevat löytymään

www.liesjarvi.fi ja www.porras.fi.

Vielä ehdit ilmoittaa oman myyntikohteesi mukaan.

## KUUTAMOKÄVELY PERJANTAINA 2.3. KLO 18

Lähtö Liesjärven työväentalolta  
Peukalolammin laavulle.

Omat eväät mukaan.

Tervetuloa!