

Setlementti

Opiston Uutiset

Lievestuoreen kansalaisopiston
opinto-ohjelma syksy 2024

*Valon
pisaroita*

30.8. - 1.9.2024
*Lievestuoreen
satamassa*

Tervetuloa juhlistamaan
Liisan Tarinat
-kulttuurikuukauden
20-vuotista
kulttuuritaivalta.

TEATTERI
**SIRKUS
SUOSALO**



www.lievestuorela.fi

SISÄLTÖ

LIEVESTUOREEN SETLEMENTTI RY	2	KURSSIT LAPSILLE JA NUORILLE	14
HENKILÖKUNTA.....	2	KÄDENTAI DOT, KUVATAIDE	14
LIEVESTUOREEN KANSALAI SOPISTO	4	LASTENTEATTERI, TANSSI-ILMAISU.	14
TAPAHTUMAT JA LUENNOT	7	LIIKUNTA.....	14
KURSSIT KAIKENIKÄISILLE	8	MUSIIKKI.....	15
KIELET	8	LYHYTKURSSIT	16
KIRJALLISUUS JA KESKUSTELU, KIRJOITTAMINEN	8	KÄDENTAI DOT, KUVATAIDE	16
KUVATAIDE.....	8	LIIKUNTA, HYVÄ OLO, TERVEYS	16
KÄDENTAI DOT	8	MUSIIKKI.....	16
LIIKUNTA	9	TEATTERI.....	17
MUSIIKKI RYHMÄOPETUS AIKUISET ..	11		
MUSIIKIN YKSILÖOPETUS.....	11		
TEATTERI, DRAAMA	12		
TIETOTEKNIikka.....	12		

LIEVESTUOREEN SETLEMENTTI RY

2

Lievestuoreen Setlementti ry:n hallitus: Risto Montonen pj., Anneli Orbinski vpj., Arja Taipale, Pentti Jääskeläinen, Anneli Orbinski, Arja Otsala, Piia Kovanen, Jaakko Sääski-lahti, Arja Tarvainen Hallituksen sihteerinä toimii Sari Puttonen.

**Toiminnanjohtaja, kansalaisopisto
Hankkeet**

Sari Puttonen
sari@lievestuorela.fi
puh. **040 581 8392**

**Kansalaisopiston rehtori, musiikinopettaja
(Virkavapaalla 31.08.2025 saakka)**

Minja Niiranen
minja@lievestuorela.fi

Toimisto, asiakaspalvelu, palkanmaksu

Tuula Niemilä
opisto@lievestuorela.fi
puh. **040 734 9392**

JOPO-ohjaaja, kädentaidot Hybridiaitta -hanke

Piia Kovanen
piia@lievestuorela.fi
puh. **040 734 9392**

Jälkkäri

Susanna Lunkka
lapset@lievestuorela.fi
puh. **040 727 5035**

Valon pisaroista valoa syyskauteen!

Elo-syyskuun vaihteessa pieni Lievestuoreemme nousee jälleen maailmankartalle, kun Sirkus Suosalon kiertävä telttateatteri rantautuu Haarlán satamaan. Teatterivierailu kruunaa Valon pisaroita -tapahtuman, jota on suunniteltu yhdessä paikallisten toimijoiden kanssa pitkin vuotta. Tarjolla on teatteriesityksiä niin lapsille kuin aikuisille, konsertteja, pakohuone, kansanlaulukirkko, pieniä kisailuja, vilttikirppis – kaikkea, mitä koko perhe voi tulla yhdessä kokemaan. Lisäksi toivomme, että kyläläiset ja lähiseudun väki valaisevat pihansa ja kotinsa tuona viikonloppuna kausivaloin venetsialaisten hengessä. (Saman tienhän ne voi jättää odottamaan joulua, vai mitä?)

Lievestuoretta ei suotta ole sanottu kulttuurikyläksi, täyttäähän tänä vuonna myös Liisan Tarinat -kulttuurikuukausi 20 vuotta. Innokkaiden vapaaehtoisten toimijoiden kanssa on vuosien aikana saatu aikaa yhtä ja toista valtakunnan mittakaavassakin merkittävää tapahtumaa. Jatketaan samalla tiellä!

Opiston kurssitarjonnassa on tänäkin syksynä tarjolla monenlaista harrastettavaa. Olemme siirtäneet liikuntaryhmiä Tervikselle (ent. Tervämäen koulu), jossa on varsinkin rauhaa ja hiljaisuutta vaativilla ryhmillä hyvät puitteet. Rakennus on tutkittu ja talotekniikkaa on uusien omistajien panostuksella uusittu, nyt kylällä on lisää harrastustiloja tarjolla yhteiseen käyttöön.

Opiston joulupuuroperinne on alkanut tiistaina 19.12.2005 klo 08.30. Yleisön pyynnöstä se vuonna 2008 siirrettiin alkamaan klo 08.00, jotta tilaisuuteen osallistuneet ehtivät töihin, kouluun ja päivän muihin rentoihin. Nyt, jälleen yleisön pyynnöstä, palaamme tuohon vanhaan aikaan; tämä ei puuron keittäjiä haittaa ollenkaan! Lämpimästi tervetuloa siis joulupuurolle keskiviikkona 11.12.2024 klo 08.30!

Rehtori-Minja on vielä toisen vuoden yliopiston hommissa, hallitus myönsi virkavapaalle jatkoa ajalle 01.08.2024 -31.08.2025. Toivottavasti jo sitten näemme hänet meidän riveissä jälleen.

Tervetuloa kursseille syyskaudella 2024! Elinikäinen oppiminen, harrastaminen sekä sosiaalinen yhteenkuuluvuus ylläpitävät mieltä ja terveyttä; mielenterveyttä. Tervetuloa myös tapahtumiin, esityksiin, vapaaehtoiseksi. Pidetään oman opiston puolia.

Sari, Setlementin hallitus ja koko opiston väki

**LIEVESTUOREEN KANSALAI-
OPISTO on vapaan sivistys-
työn oppilaitos, joka on aloitta-
nut toimintansa tammikuussa
1946. Olemme toimineet paik-
kakunnalla jo 78 vuotta!**

**Tervetuloa opiskelemaan
syystyökaudella 2024!**

OPISKELU

Tarjoamme kaikille ja kaiken ikäisille oppimisen mahdollisuuksia harastamisesta ja itsensä kehittämisestä aina aktiiviseen, tavoitteelliseen opiskeluun asti. Toivottavasti löydät kurssi-ohjelmasta juuri Sinulle mieluisaa tarjontaa.

Syystyökausi alkaa ma 02.09.2024.

Kunkin opintoryhmän kohdalla on tieto sen alkamisesta ja viimeisestä ilmoittautumispäivästä.

Opistossa on syysloma viikolla 42 (14.10.-20.10.2024).

ILMOITTAUTUMINEN – HUOMIO!

Ennakoilmoittautuminen kaikille kursseille alkaa **ke 14.08.2024 klo 09.00**

Ilmoittautuessa annetaan seuraavat tiedot:

4 Opiskelijan nimi, puhelinnumero, osoite ja kurssin nimi.

Kaikkiin ryhmiin ilmoittaudutaan ennakkoon, ja se **muuttuu sitovaksi viikkoa ennen ko. kurssin alkua**, jolloin opiskelijalle lähetetään lasku.

Ilmoittaudu:

* **lomakkeella** osoitteessa:

www.lievestuorela.fi

* **sähköpostilla:**

opisto@lievestuorela.fi

* **kansalaisopiston toimistossa,**

Opistotie 8

* **soittamalla tai teksti- tai ääniviestillä:**

040 734 9392

Toimisto on avoinna:

ma 02.09. – pe 27.09.2024

ma klo 09.00 - 18.00

ti -ke -to klo 09.00 - 15.00

pe klo 09.00 - 13.00

Tämän jälkeen toimisto on avoinna ma – pe klo 09.00 – 15.00 syystyökauden loppuun saakka lukuun ottamatta syyslomaviikkoa, jolloin toimisto on kiinni.

Ennakkoon ilmoittautuminen on tärkeää! Minimiryhmäkoko vaihtelee opetusryhmästä riippuen ollen vähintään 8 oppilasta, useimmissa ryhmissä minimivaatimus on enemmän.

Kurssin alkamisesta Ei ilmoiteta erikseen, vaan kurssi alkaa aina opetusohjelman mukaisesti. Mahdollisista muutoksista/kurssin peruuntumisesta lähetetään ilmoittautuneille tekstiviesti.

Lomakkeella, sähköpostilla, teksti- tai ääniviestillä voit ilmoittautua sinulle sopivana aikana viikonpäivästä tai loma-ajasta riippumatta. Kaikki ilmoittautumiset käsitellään heti seuraavana toimiston työpäivänä.

Tämän lehden sisällön on tuottanut ja siitä vastaa Lievestuoreen Setlementti ry:n henkilökunta.
Varaamme oikeuden muutoksiin.

Lievestuoreen Setlementti ry:n hallitus kiittää yhteistyöstä kaikkia niitä yrityksiä, yhdistyksiä ja toimijoita, jotka ilmoittivat lehdessämme.

Lehden on painanut
Kirjapaino Kari Ky.

KURSSIMAKSUT

Kansalaisopiston oppitunnin pituus on 45 min. Kurssimaksu muodostuu opetustuntimäärän ja -kustannusten perusteella. Opetusohjelmassa on mainittu kurssihinta kunkin kurssin kohdalla. Kun kurssille on ilmoittautunut vähintään minimiryhmäkoon verran opiskelijoita, saat maksuyhteystiedot. Lasku/maksutiedot lähetetään opiskelijalle tekstiviestillä tai sähköpostilla. Myös paperilasku on erikseen pyydetessä mahdollinen.

Maksa syystyökauden kurssimaksu ennen ensimmäistä opintokertaa. Vain muualla kuin opistolla kokoontuvissa ryhmissä voidaan sopia opettajalle maksamisesta (tasaraha). Joihinkin ryhmiin on mahdollista osallistua myös **kertamaksulla** suoraan opettajalle. Kertamaksukäytäntö on voimassa silloin, kun ryhmän minimikoko on toteutunut. Kertamaksu on kurssikohtainen, eikä se koske musiikin yksilöopetusta.

HUOMIOI!

Kurssille ilmoittautuminen on aina sitova, eikä kurssimaksua palauteta sen jälkeen, kun kurssi on alkanut. Peruuttamaton poisjäänti, kurssin keskeyttäminen, peruminen kesken kurssin tai omat poissaolot eivät vapauta opiskelijaa kurssimaksusta.

Maksumuistutuksesta perimme 9,00 € toimistokuluina.

Lievestuoreen Setlementti ry:n hallituksen päätöksellä maksamattomat laskut siirtyvät automaattisesti perintätoimisto Trustille

OSALLISTUMISEN PERUUTTAMINEN

Ennakoilmoittautuminen muuttuu sitovaksi viikkoa ennen kurssin alkua,

peruuttaminen on tehtävä sitä ennen. **Pelkkä kurssilta poisjääminen ei ole peruutus. Myöskään kurssin keskeyttäminen henkilökohtaisista syistä (sairastuminen, työeste, muutto jne.) ei alenna kurssimaksua.** Jos opisto peruuttaa kurssin, maksettu kurssimaksu palautetaan tai hyvitetään toisen kurssin hinnasta.

OPETUSKERRAN PERUUTUS

Noudatamme kansalaisopistoissa käytettävää yleisen käytännön periaatetta:

Kurssin hinnassa on huomioitu, että työ kautena vähintään 10 kertaa kokoontuvilla kursseilla voi 1 kerta peruuntua opistosta riippumattomista (esim. opettajan sairastuminen, tilavarauksen peruuntuminen) syistä ja korvaavaa kertaa ei järjestetä. Jos peruutuksia tulee enemmän, korvauskerrat/sijainen järjestetään. Opetuksen peruuntumisesta ilmoitetaan opiskelijoille tekstiviestitse sekä kansalaisopiston Facebook-sivujen kautta. Jotta viesti löytää perille, on tärkeää, että meillä on päivitetyt yhteystietosi. (Koskee myös kertamaksulla osallistuvia.)

ALENNUKSET MUSIIKIN YKSILÖ-OPETUKSESSA

Saman perheen toinen ja seuraavat sisarukset saavat 20 % alennuksen musiikin **yksilöpetuksessa. Perhemuskarissa** toiselle ja seuraaville samassa ryhmässä oleville sisaruksille 15.00 € alennus.

OPISKELIJA- JA PERHEKOHTAINEN ALENNUS

Opiskelijan tai perheen joka neljänestä syystyökauden 2024 kurssista 20 % alennus.

Yksilöpetus ja erikseen määritellyt lyhytkurssit eivät kerrytä

alennusoikeutta. Huomaa myös muutamat kurssikohtaiset alennukset.

MATERIAALIT

Opiskelija kustantaa itse kurssimateriaalit. Tietoja hankinnoista ja kurssilla tarvittavista välineistä ja materiaaleista saat ilmoittautumisen yhteydessä toimistosta sekä opettajalta.

TODISTUKSET

Säännöllisestä opiskelusta voit saada virallisen todistuksen. Sen hinta on 10,00 €.

VAKUUTUKSET

Opisto ei vakuuta opiskelijoitaan. Huolehdi, että vapaa-ajan vakuutuksesi on kunnossa.

TIEDOTUS

Seuraa kotisivuamme **www.lievestuorela.fi**, Laukaa-Konnevesi-lehteä ja **www.lievestuore.fi** –sivustoa. Opistomme **Facebook-sivu** päivittyy aktiivisesti. **Instagramissa** opisto löytyy nimellä liepeenopisto. Tiedotus kulkee usein ryhmäkohtaisesti myös ryhmän opettajan kautta. Tapahtumista ilmoitamme myös alueen ilmoitustauluilla

MAKSUVÄLINEET

Kansalaisopiston kursseille käyvät maksuvälineenä:

Smartum Oy:n Liikuntaseteli, Kulttuuriseteli RJ- Kuntoiluseteli Oy:n Tyky -Kuntoiseteli, Edenred, Sporttipassi sekä ePassi. Kysy seteleitä työnantajaltasi.

KURSSITOIVEET JA KEHITTÄMINEN

Kansalaisopistomme tavoitteena on palvella Lievestuoreen ja lähialueiden asukkaita, yhteisöjä ja yrityksiä mahdollisimman hyvin. Otamme mielellämme toiveita ja kurssi-ideoita vastaan ja pyrimme toteuttamaan niitä resurssien (aika, paikka, tilat, opettajat, kustannukset) puitteissa mahdollisimman hyvin toiveisiin vastaten. Ole aktiivinen ja vaikuta opiston kurssiohjelman tarjontaan ja sisältöön!

TENTTIMINEN

Meillä voit suorittaa muiden oppilaitosten tenttejä etänä. Opisto huolehtii tenttijärjestelyistä sekä tentin valvonnasta. Mikäli tarvitset etä-tenttimahdollisuutta, ole yhteydessä opiston toimistoon tai suoraan rehtoriin. Tentin valvontamaksu on 30 €.

Kotileipomo ja pitopalvelu **LEMPILEIVOS**



Leivonnaiset ja ruuat juhliisi.

Myös juhlatilat, kysy lisää!

Hohontie 453, 41400 Lievestuore

Puh: 040 577 0421

www.lempileivos.com

posti@lempileivos.com

TAPAHTUMAT JA LUENNOT

VALON PISAROITA

pe 30.08. – su 01.09.2024 Haarlan rannassa

Värikäs ja persoonallinen satamatapahtuma Sirkus Suosalon teatterivierailun ympärillä. Viikonlopun aikana myös Valon pisaroita -valojuhlaa pihossa ja puutarhoissa.

VANHOJEN VALOKUVIEN ILTA

Ma 16.09.2024 klo 18.00 Terviksellä (ent. Tervämäen koulu)

Supersuosittu vanhojen valokuvien iltasarja jatkuu. Tule katselemaan kuvia Lievestuoreesta menneiltä ajoilta tai tuo mukana myös omiasi yhteiseksi ihasteltavaksi. Vanhat lehtileikkeet ja paikan päällä kerrotut muistelot kiinnostavat myös. Illan vetäjinä Leo Asikkala ja Kari Lamberg.

THÖ SÄÄLITTÄVÄT IMPROSHOW

Pe 11.10.2024 klo 19.00 opiston näyttämöllä.

Liput 10/5 (rinkihinta).

REPPUREISSULLA ETELÄ-AMERIKASSA

Ti 19.11.2024 klo 18.00 opistolla
Montosen Risto kiersi tällä kertaa Paraguayssa, Uruguayssa ja Argentiinassa. Tule kuulemaan ja katselemaan viimeisimmät reissukuulumiset.

MUSKARIN JOULUJUHLA

To 12.12.2024 klo 17.00 opiston salissa

Muskariryhmien yhteinen joulujuhla.

OPISTON JOULUPUURO

Ke 11.12.2024 klo 08.30-10.30 opiston alakerrassa.

Järjestetään yhdessä srk:n kanssa.



Perhe- ja perintöoikeudelliset asiat

**Myös kotikäynnit
040 583 4857**

**tarja.karki@ssnotariaatti.fi
www.ssnotariaatti.fi**

RR
TERVEYS- JA HYVINVOINTIPALVELU
RIINA RAITIO

**Aivoterveysten edistämisen asialla
Lievestuoreella!**

Sairaanhoitaja/uroterapeutti

**Yhteydenotot ja lisätietoa
p. 045 783 58213**

www.terveysjahyvinvointipalveluriinaraitio.com

KURSSIT KAIKENIKÄISILLE

KIELET

ENGLANNIN KESKUSTELU – communication skills

Ron Ferland/Opisto/yläkerta

Ti klo 18.15 – 19.45, alkaa 10.09.

Ron on palannut opettajaksemme! Tule keskustelemaan ja harjoittelemaan ja parantamaan puhe–jakeskustelutaitojasi mukavassa seurassa.

Kurssimaksu 61 €/20 t = 10 kertaa.

Sitova ilmoittautuminen viim. 03.09.

ESPANJAN ALKEET K2401

Simo Lönnblad/Opisto/alakerta

To klo 17.00 – 18.15, alkaa 12.09.

Espanjaa aivan alkeista lähtien. Oppimateriaalista sovitaan yhdessä ryhmän kesken.

Kurssimaksu 52 €/16,66 t = 10 kertaa.

Sitova ilmoittautuminen viim. 05.09.

ESPANJAN JATKO K2402

Simo Lönnblad/Opisto/alakerta

To klo 18.30 – 20.00, alkaa 12.09.

Jatkoryhmä espanjaa opiskelleille. Kielioppia ja runsaasti keskustelua.

Kurssimaksu 61 €/20 t = 10 kertaa.

Sitova ilmoittautuminen viim. 05.09.

KIRJALLISUUS, KESKUSTELU, KIRJOITTAMINEN

KOOPEE-PIIRI: KOVAKANTISIA JA POKKAREITA K2403

Kati Mutalahti/Opisto/sali

**To klo 13.00 - 14.30 kuukauden
toinen torstai: 12.09., 10.10., 14.11.,
12.12.**

Kirjoja syntyy koko ajan lisää, joten luettavaa riittää: Tule mukaan jakamaan

lukukokemuksia ja vaihtamaan ajatuksia. Mikä kirja tempaisi mukaansa, mikä on edelleenkin kesken? Minkä kirjan pariin palaat yhä uudelleen?

33 €/8 t = 4 kertaa.

Sitova ilmoittautuminen viim. 05.09.

CAFE LOS MUMMOS K2404

*Arja Otsala, Sirkka Manninen/Opisto/
kahvio*

**Ke klo 11.45 - 13.30, joka toinen
keskiviikko 11.09. alkaen**

Keskustelu- ja harrastuspiiri mummoille ja mummonmielisille päivän piristeeksi. Kädentaitoja ja käsitöitä, lauluhetkiä, aivojumbpaa. Sisältöä rakennetaan osallistujien toiveiden mukaan yhdessä.

35 €/14 t = 7 kertaa.

Sitova ilmoittautuminen viim. 04.09.

KUVATAIDE

HYVINVOINTIA LUOVUUDESTA K2405

Piia Kovanen/Opisto/alakerta

**Ti klo 18.00 - 20.00, alkaa 17.09., joka
toinen tiistai**

Kurssilla pääset tutkimaan omaa luovuuttasi ja ilmaisutapaasi eri tekniikoita hyödyntäen. Käytämme vesiliukoisia maaleja, musteita, kyniä, erilaisia papereita sekä luonnoskirjaa.

Kurssimaksu 39 € /10,66 t = 4 kertaa.

Sitova ilmoittautuminen viim. 11.09.

KÄDENTAILOT

PUUTYÖ K2406

*Pentti Jääskeläinen/Laurinkylän
koulu/teknisen työn luokka*

Ma klo 18.00 - 20.30., alkaa 16.09.

Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että pitempään harrastaneille. Voit itse

valita työt, joita haluat tehdä. Myös yhteisiä teemoja voidaan valita, esim. pienet koriste- tai käyttöesineet. Huom! Luokassa ei ole säilytystilaa, joten työt on vietävä kotiin viikoittain.

Kurssimaksu 90 €/30 t = 10 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 09.09.

LIIKUNTA

Liikuntaryhmiin voit osallistua myös kertamaksulla (maksu opettajalle tunnin alkaessa). Hyödynnä setelit maksuvälineenä: Smartum Oy:n Liikunta-/kulttuuriseteli, RJ-Kuntoiluseteli OY:n Tyky-kuntoseteli, Edenredin Virikeseteli ja ePassi (Sporttipassi).

KAHVATORSTAIT – LIIKUNTASTARTTI SYKSYYN L2405

Jaana Suuronen/Tervis/katos

To 15.08., 22.08., 29.08. ja 05.09. klo 18.00-19.00

Tule starttaamaan liikunnan syyskausi kahvakuulaillen! Siitä on hyvä jatkaa koko syksyn pituisille kursseille.

Kurssimaksu 28 €/5,33 t/4 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 08.08.

KEVYT MATTOJUMPPA K2407

Sari Puttonen/Opisto/sali

Ma klo 13.00 - 13.45, alkaa 16.09.

Kevyttä perusjumppaa ja mielen- virkistystä maanantaipäivän piristykseksi. Tervetuloa iltaapäivän liikuntatuokioon!

Kurssimaksu 44 €/ 12 t = 12 kertaa. Sitova ilmoittautuminen viim. 09.09.

TEEMAJUMPPA K2409

Sari Puttonen/Laurinkylän koulu/sali

Ti klo 18.00 - 18.55, alkaa 17.09.

Monipuolista ja tehokasta liikuntaa välineillä (mm. steppilaudat, jumppakepit, kuminauhat, kuntopallot ym.) ja ilman. Kehonpainoharjoittelua. Alkulämmittely, sykettä kohottava osuus, lihaskunto-

osuus ja loppuvenyttely. Omat käsi- ja nilkkapainot halutessa mukaan.

Kurssimaksu 53 €/14,67 t = 12 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 10.09.

ZUMBA

K2410

Sari Puttonen/Laurinkylän koulu/sali

Ti klo 19.00 – 20.00, alkaa 17.09.

Zumba on tanssitunti, jonka musiikki perustuu pääosin lattareihin, mutta myös päivän hittejä tai klassikoita voi olla mukana. Tule mukaan zumbaamaan; hiki tippuu taatusti!

Kurssimaksu 70 €/16 t = 12 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 10.09.

HUOLTAVAA HYVINVOINTIA KEHOLLESI

K2411

Eeva Sirkiä/Opisto/sali

Ti klo 10.00 - 10.50, alkaa 10.09.

Liikkuvuus- ja lihasharjoitteita rauhalliseen tahtiin + loppurentoutus. Sopii kaikille.

Kurssimaksu 52 €/13,33 t = 12 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 03.09.

TUOLIJUMPPA

K2412

Eeva Sirkiä/Opisto/sali

Ti klo 11.15-12.00, alkaa 10.09.

Jumpataan tuolilla musiikin siivittämänä.

Kurssimaksu 44 €/12 t = 12 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 03.09.

JOOGA

K2413

Maiju Kettunen/Tervis

Ke klo 17.30-18.30, alkaa 11.09.

Jooga vahvistaa kehoasi lempeästi ja auttaa irtaantumaan arjesta. Tunnit koostuvat dynaamisesta sekä rauhallisesta joogasta muodostaen lempeän, mutta vahvistavan tunnin. Sopii kaiken tasoisille. Päättämme tunnin loppurentoutukseen. Oma matto mukaan.

Kurssimaksu 49 €/13,33 t = 10 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 05.09.

Ke klo 18.45-19.45, alkaa 11.09.

Yin-joogassa avataan ja tasapainotetaan kiinalaiseen lääketieteeseen perustuvia meridiaaneja pitkäkestoisilla staattisilla asennoilla. Suurin osa asennoista tehdään istuma- tai makuuasennossa. Harjoitus on rauhoittava ja avaa tukoksia niin kehosta kuin mielestäkin. Tunnit ovat hyvin rauhallisia, joten tunnille kannattaa pukea lämmintä päälle. Ota oma tyyny ja viilti mukaan, sillä tarvitsemme niitä asentojen tukemiseen.

Kurssimaksu 49 €/13,33 t = 10 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 05.09.

NUOHOUSPALVELUT
 Laukaan kunnan alueella.

Ajanvaraukset arkisin
 klo 8.00-12.00

Puh 045 8950550

Pepen Piippupalvelu oy
 Nuohoojamestari Petri Kuitunen, puh. 0400 742 269
 Kauttamme myös ilmanvaihtokanavien puhdistukset

To klo 17.55- 18.55, alkaa 12.09.

Tule urhoilemaan ja löydä kehostasi uusia ulottuvuuksia. Fysioterapeutti Eeva pistää Urhot ojennukseen: mukaan mahtuu!

Kurssimaksu 55 €/16,00 t = 12 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 05.09.

To klo 18.00 - 18.55, alkaa 12.09.

Reipasta lihaskuntotreeniä erilaisia harjoitusmuotoja vaihtelevasti käyttäen. Mukana menossa mm. kahvakuulat, vastuskuminauhat, käsipainot ja tietysti kehon oma paino. Treeneissä sivuamme myös liikkuvuuden teemoja, joten erittäin monipuolista liikuntaa luvassa. Tervetuloa mukaan!

Kurssimaksu 59 €/13,44 t = 11 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 05.09.

To klo 19.00 - 20.00, alkaa 12.09.

Kurssilla keskitymme Pilateksen teemoihin: keskivartalon ja lantion hallinta, vartaloa kannattelevat syvät lihakset sekä ryhti.

Kurssimaksu 53 €/14,67 t = 11 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 05.09.

LAUKAAN PIENKONE OY

STIHL- JA STIGA-TUOTTEIDEN
 MERKKIHUOLTO, SEKÄ LAITTEET
 MOOTTORISAAHOISTA
 ROBOTIRUOHOLEIKKUREIHIN.

040 774 3061

ROKKAKANKAANTIE 14 B, 41350 LAUKAA
 AVOINNA MA-PE 8.30 - 16.30



**LAUKAALAISTA
 ERIKOISOSAAMISTA
 JO VUODESTA 2002**

Tervetuloa!

**LAUKAAN
 PIENKONE**



WWW.LAUKAANPIENKONE.FI
 INFO@LAUKAANPIENKONE.FI

KAHVAKUULA (ULKONA) K2418

Jaana Suuronen/Tervis/katos

Pe klo 17.00 - 18.00, alkaa 13.09.

Tehokas lihasvoimaa, -kestävyyttä ja kehonhallintaa kehittävä tunti kaikille. Huom! Nämä tunnit pidetään sään salliessa aina **ULKONA**. Oma kuula ja säänmukainen varustus.

Kurssimaksu 59 €/14,67 t = 11 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 06.09.

LIKKUVUUTTA JA KEHONHALLINTAA K2419

Jaana Suuronen/Tervis/sali

Pe klo 18.15 - 19.15, alkaa 13.09.

Monipuolisia liikkuvuusharjoitteita koko keholle unohtamatta kehon tukilihasten aktivointia. Lisätään liikkuvuutta ja kehonhallintaa toiminnallisten harjoitteiden ja dynaamisten venytysten avulla. Ota oma matto ja lämmintä vaatetta mukaan. Kahvakuulaan osallistuneille oiva palautustunti.

Kurssimaksu 53 €/14,67 t = 11 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 06.09.

YHTEISTYÖSSÄ FYSIOTERAPIA OIVAN KANSSA:

SPINNINGAKATEMIA Oiva001

Ismo Natri/Fysioterapia Oiva

Ma 17.30 - 18.30, alkaa 26.08.

Kohota kuntoasi spinningillä! Sinulle laaditaan henkilökohtainen sykekortti/harjoitusohjelma, saat henkilökohtaista ohjausta ja liikuntaneuvoja tavoitteelliseen kunnon kohotukseen ja/tai painonhallintaan. Spinning sopii kaikille: aina sydänkuntoutujista lähtien kovaa treeniä haluaville.

Kurssimaksu 192 € tai 15 €/krt. 21,33 t = 16 kertaa. Sitova ilmoittautuminen viim. 19.08.

ÄIJÄJUMPPA Oiva002

Ismo Natri/Fysioterapia Oiva

Ma klo 18.30 - 19.30, alkaa 26.08.

Liikuntaryhmä miehille ikään ja kokoon katsomatta. Kuntosalityyppistä harjoit-

telua laitteilla ja ilman, alkulämmittelyineen ja loppuvenyttelyineen.

Kurssimaksu 120 €/16 t = 12 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 19.08.

MUSIIKKI RYHMÄOPETUS AIKUISET

ANOPINKIELET-kuoro K2420

Marja Peura/Laurinkylän koulu

To klo 18.00 - 19.30, alkaa 12.09.

Laulaen energiaa -ryhmä on nyt Anopinkielet-kuoro! Hyvää mieltä yhdessä laulamista: Harjoitellaan yhdessä omaksi iloksi sekä mahdollisiin esiintymistilaisuuksiin. Kokoontumiset sovitaan ryhmän kesken. Tervetuloa iloiseen laulujoukkoon!

Kurssimaksu 73 €/20 t = 10 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 05.09.

AIKUISTEN MUSKARI K2420b

Mervi Jussila/

Laurinkylän koulun musaluokka

Pe klo 18.00 - 18.45, alkaa 06.09.

Millainen on aikuisten Muskari? Siellä soitetaan, lauletaan ja pidetään hauskaa yhdessä. Tervetuloa mukaan!

Kurssimaksu 55 €/12 t = 12 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 30.08.

MUSIIKIN YKSILÖOPETUS

Musiikin yksilöopetuksen opiskelija-paikan varanneiden kanssa on sovittu opetusaika. Kysy vapaita aikoja opiston toimistosta, **puh. 040 734 9392**. Myös pareittain tai pienryhmissä tapahtuva opetus on mahdollista.

HUOM! SYKSYLLÄ 2024 ALOITETTU MUSIIKIN YKSILÖPISKELU jatkuu automaattisesti kevättyökaudelle 2025 ilman uutta ilmoittautumista. Jos opinnot haluaa keskeyttää joulutauolta, oppilaspaiikka tulee perua to 12.12.2024 mennessä.

Syysyökausi on kestoltaan 12 opetusviikkoa.

Yksilöopetuksen maksut syyskaudella 2024:

12 x 15 minuuttia = 135 €

12 x 30 minuuttia = 250 €

12 x 45 minuuttia = 370 €

Opiskelija hankkii opetusmateriaalin itse opettajan ohjeiden mukaan.

BASSO

K2421

Jarmo Kupiainen

(Ma (alkaa 02.09.) Laurinkylän koulu

PIANO, 5-KIELINEN KANTELE

Lessons also in English. K2422

Anniina Rytönen

Ti (alkaa 03.09.) Opisto

To (alkaa 05.09.) Opisto

KITARA, POPJAZZ-LAULU K2423

Antti Korhonen

Ti (alkaa 03.09.) Laurinkylän koulu

Ke (alkaa 04.09.) Laurinkylän koulu

Huom! Popjazz -laulussa alaikäraja 16 vuotta.

RUMMUT

K2424

Kari Hokkanen

Ke (alkaa 04.09.) Liepeentie 8 Tele-
talon alakerta

LAULU, PIANO, KITARA K2425

Nora Greijus Herrera

Pe (alkaa 06.09.) Opisto

TEATTERI, DRAAMA

PELKKÄÄ DRAAMAA -teatteri

K2426

Sari Puttonen/Opisto/sali

Ma klo 18.00 - 20.30, alkaa 02.09.

Pelkkää Draamaa -teatteri on harrastajateatteriryhmä esiintymishaluisille. Näytäntökausi on helmi-maaliskuussa 2025. Tule rohkeasti mukaan: teatterissa on taikaa!

Kurssimaksu 95€/koko harjoituskausi.
Sitova ilmoittautuminen viim. 26.08.

TIETOTEKNIikka

DIGIKLINIKKA SENIOREILLE

K2427

Helena Pihlajasaari/Opisto/sali

Ke klo 10.00 - 11.00, alkaa 11.09.

Tavoitteena on oppia käyttämään netissä olevia palveluja opiskelijoiden tarpeita huomioiden. Voit tulla kysymään neuvoa Sinua askarruttavassa tietokoneen tai älylaitteiden käyttöön liittyvässä seikassa, ja ratkotaan yhdessä asiaa. Neuvonta perustuu vertaistukeen. Käy kerran tai osallistu vaikka viikoittain.

Ei kurssimaksua = 10 kertaa (tai tarpeen mukaan).

EEVAN FYSIOTERAPIA

Eeva Sirkiä

Fysioterapeutti

Nyt myös

Voice Massage -käsittely

Puh. 040 522 1063

Liepeentie 7,

41400 Lievestuore

Linjakuljetus Hämäläinen

Puh. 0400 646 585

reijohamalainen.com

reijo_hamalainen@hotmail.com



Lievestuoreen Jälkkäri

Iltapäivätoiminnan tavoitteena on tukea kodin- ja koulun kasvatustyötä sekä lapsen tunne-elämän kehitystä ja eettistä kasvua. Lisäksi toiminnan tavoitteena on tarjota lapsille monipuolista ja laadukasta tekemistä. Leikki on myös tärkeä osa iltapäivätoimintaa. Jälkkäri on sopiva yhdistelmä virkistystä ja lepoa, myös välipala kuuluu ohjelmaan.

Puh. 040 727 5035

lapset@lievestuorela.fi

**MLL Lievestuoreen
aamuperhekahvilat
kokoontuvat Lievestuoreen
kansalaisopiston
alakerrassa joka parillinen
tiistai klo 9.00-11.00, alkaen
ti 20.08.2024. Tervetuloa
juttelamaan, leikkimään ja
aamupalalle muiden
vanhempien ja pienokaisten
pariin!**



Liepeen hoiva ry:n

Eloisaa! -toiminta

Hyvinvointia tukevaa, osallistavaa, maksutonta ryhmätoimintaa yli 65-vuotiaille kotona asuville ikäihmisille.

Kaipaatko keskusteluseuraa tai mielekästä sisältöä arkeesi?

Yhdessä tekemistä toisten kanssa?

Tule mukaan mukavaan porukkaan!

Ryhmä kokoontuu
Palvelutalo Männikön
päivätoiminnan tilassa
keskiviikkoisin 14.8. alkaen
klo 10 - 11.30

Lisätietoja numerosta
050 4640252



Toimintaa rahoittaa Sosiaali- ja terveysministeriö

JALKAHOITOLA
bunion

**JALKAHOIDOT
KOTIKÄYNTINÄ**

Tmi Heini Riekinen
Sairaanhoitaja, jalkojenhoidon AT
p. 050 541 9420 | heini@bunion.fi
www.bunion.fi

facebook.com/jalkahoitolabunion

**Liepeen
Hoiva ry**

Hoiva-, asumis- ja ateriapalveluja
yli 50 vuotta.

Hoitajat	040 580 3617
Keittiö	014 861 407
Eloisaa -toiminta	050 464 0252
Toiminnanjohtaja	040 580 3614

Männiköntie 16, 41400 Lievestuore
www.palvelutalomannikko.fi

KURSSIT LAPSILLE JA NUORILLE

KÄDENTAILOT, KUVATAIDE

KUVATAIDERYHMÄ VÄRILÄISKÄ

K2428

Piia Kovanen/Opisto/alakerta

Ti klo 15.00 - 16.15, alkaa 17.09.

Kuvataideryhmä noin 9-12-vuotiaille. Piirtämistä, maalaamista, sekatekniikoita, kolmiulotteista rakentelua ja muita kuvataiteen ilmaisutapoja.

Kurssimaksu 44 €/16,67 t = 10 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 10.09.

KUVATAIDERYHMÄ VÄRIYMPYRÄ

K2429

Piia Kovanen/Opisto/alakerta

Ti klo 16.30 - 17.25, alkaa 17.09.

Kuvataideryhmä 6-8-vuotiaille taiteen harrastajille. Tutustutaan kuvataiteeseen käyttäen monipuolisesti eri työtapoja ja materiaaleja.

Kurssimaksu 38 €/12,22 t = 10 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 10.09.

LENNOKKIKERHO

K2430

Risto Montonen/Opisto/kahvio

Ma klo 16.30 - 18.00, alkaa 09.09.

Tule suunnittelemaan ja rakentamaan uniikki lennokka! Kerho on suunnattu yli 7-vuotiaille ja se järjestetään yhteistyössä Laukaan vapaa-aikatoimen kanssa.

Kerho on ilmainen, tarvikkeet maksetaan itse. Sitova ilmoittautuminen viim. 02.09.

LASTENTEATTERI, TANSSI-ILMAISU

HEPULI 1 lk - 5 lk

K2431

Sari Puttonen/Opisto/sali

Ma klo 14.45 - 15.45, alkaa 09.09.

Hepuli on lastenteatteria: teatterileikkejä, erilaisia improvisaatioharjoitteita, teksti-

harjoituksia. Tutustutaan myös yhdessä puvustuksen ja maskeerauksen maailmaan ja merkitykseen. Tule mukaan teatteriin!

Kurssimaksu 28 €/8 t = 5 kertaa. Sitova ilmoittautuminen viim. 02.09.

NAPPULAT TANSSI-ILMAISU K2432

Sari Puttonen/Opisto/sali

n. 4-6-vuotiaille

Ke klo 16.30 - 17.15, alkaa 11.09.

Luovaa tanssia ja tanssi-ilmaisua omien oivallusten kautta. Pieniä tansseja, ja koreografioita, satu-/tanssi-improvisaatioita.

Kurssimaksu 45 €/ 11 t = 11 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 04.09.

NAPPULAT TANSSI-ILMAISU K2433

Sari Puttonen/Opisto/sali

n. 6-8-vuotiaille

Ke klo 17.20 - 18.10, alkaa 11.09.

Luovaa tanssia ja tanssi-ilmaisua omien oivallusten kautta. Pieniä koreografioita, tanssi-improvisaatioita yksin ja ryhmissä.

Kurssimaksu 45 €/ 11 t = 11 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 04.09.

LIIKUNTA

RIEHUTUNTI

K2434

Sari Puttonen/Opisto/sali

Ma klo 16.30 - 17.15 alkaa 09.09.

Monipuolinen ja vauhdikas liikuntatunti 4-6-vuotiaille. Motorista kehitystä tukevia harjoitteita, liikuntaleikkejä. Draamaliikuntaa. Ryhmässä toimimisen harjoittelua.

Kurssimaksu 45 €/11 t = 11 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 02.09.

MUSIIKKI

MUSIIKKILEIKKIKOULU

Musiikkileikkikoulutoiminta on tavoitteellista musiikkikasvatusta. Toiminnan tarkoituksena on tukea lapsen kehitystä kokonaisvaltaisesti ja herättää lapsessa kiinnostus musiikkia kohtaan. *Tule mukaan Muskariin!*

Muskarin syystyökausi alkaa to 05.09.2024. Muskariryhmiin ilmoitaututaan viim. to 29.08.2024. Kysy lisää toimistosta, puh. 040 734 9392.

PERHEMUSKARI MURUSET

(0-3-vuotiaat)

K2435

Mervi Jussila/Opisto/sali

To klo 16.45 - 17.30

Murusissa leikitään ja lauletaan yhdessä oman vanhemman tai vaikkapa isovanhemman kanssa.

Kurssimaksu 55 €/12 t /lapsi = 12 kertaa.

MUSKARI PIRPANAT

(4-6-vuotiaat)

K2436

Mervi Jussila/Opisto/sali

To klo 17.30 - 18.15

Pirpanoissa lauletaan, leikitään, liikutaan ja soitetaan yhdessä. Ryhmään osallistutaan itsenäisesti ilman vanhempia.

Kurssimaksu 55 €/12 t = 12 kertaa.

LASTEN MUSAKERHO

(7-10-vuotiaat)

K2437

Mervi Jussila/

Laurinkylän koulun musaluokka

Pe klo 17.00 – 17.45, alkaa 06.09.

Nyt voit jatkaa Muskaria Musakerhossa. Tervetuloa mukaan kaikki entiset Muskarilaiset!

Kurssimaksu 55 €/12 t = 12 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 30.08.

Muista aina ennakkoilmoittautua kursseille! Vain silloin, kun meillä on päivitetty yhteystietosi, pystymme välittämään sinulle kurssiin liittyvää tietoa (peruutukset, siirrot yms.). Ja ainoastaan ennakkoilmoittautumisilla varmistamme kurssien alkamisen (minimiryhmäkoko on täyttyvä).

Korjaamopalvelu Hytönen Oy

Tahkomäentie 33,
41400 Lievestuore



050 541 8780

tmitterohytonen@gmail.com

KÄDENTAILOT, KUVATAIDE

INTUITIIVISEN PIIRTÄMISEN KURSSI

L2401

Helinä Roivainen/Opisto

La-su 05.- 06.10. ja 26.-27.10. klo 10.00 – 14.00

Anna aikaa itsellesi toteuttaa sisäistä maailmaasi piirtämällä. Sinulla ei tarvitse olla hyvää kokemusta piirtämisestä. Käytämme puu- ja akryyliyvärejä. Materiaalimaksu 20 € suoraan opettajalle.

**Kurssimaksu 68 €/20 t = 4 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 30.09.**

SAVIMUOTOILUN ALKEET TUTUKSI

L2402

Maria Kärkinen/Laurinkylän koulu/
kuvataideluokka

La-Su 16.-17.11. klo 10.00 – 15.00
(esineiden valmistaminen) **ja la 30.11.**
klo 10.00-13.15 (lasitus).

Kurssilla tutustut saven eri käsinrakennustekniikoihin ja saat ohjausta oman työskentelyn suunnitteluun. Voit valmistaa savesta omien tavoitteiden mukaisia töitä, esim. koruja, ikioman kahvikupin tai vaikkapa puutarhaan pienen veistoksen. Työt toteutetaan viikonlopun aikana, jonka jälkeen ne raakapoltetaan. Viimeisellä kerralla tutustutaan eri lasittamismenetelmiin ja lasitetaan työt, tämän jälkeen ne poltetaan. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja niille, jotka hakevat lisävarmuutta keramiikan tekoon. Materiaalit, savet ja lasitteet, maksetaan opettajalle käytettyjen määrien mukaan sekä polttomaksu 2 €/ hlö.

**Kurssimaksu 75 €/16 t = 3 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 08.11.**

JOULUINEN TAIDEPAJA (AIKUINEN + LAPSI)

L2403

Piia Kovanen/Opisto/alakerta

La 16.11. klo 10.00 - 12.00

Taidepajassa lapsi ja aikuinen pääsevät yhdessä taiteilemaan eri tekniikoin. Paja soveltuu yli 5-vuotiaille.

**Kurssimaksu 17 €/2,66 t = 1 kerta.
Sitova ilmoittautuminen viim. 11.11.**

LIIKUNTA, HYVÄ OLO, TERVEYS

KAHVATORSTAIT – LIIKUNTASTARTTI SYKSYYN L2405

Jaana Suuronen/Tervis/katos

To 15.08., 22.08., 29.08. ja 05.09. klo 18.00-19.00

Tule starttaamaan liikunnan syyskausi kahvakuulaillen! Siitä on hyvä jatkaa koko syksyn pituisille kursseille.

**Kurssimaksu 28 €/5,33 t/4 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 08.08.**

MUSIIKKI

BIISILEIRI

L2406

Mervi Jussila/Opisto

Pe 27.09. klo 18.00 – 20.15, La 28.09. klo 11.00 – 15.30 ja Su 29.09. klo 12.00 – 15.00

Oletko haaveillut laulujen tekemisestä, mutta et ole päässyt alkuun? Tai ehkä olet jo kirjoittanut laulun tai pari? Tai kenties olet jo pitkän linjan lauluntekijä, mutta kaipaat tekemiseesti uutta näkökulmaa. Tule oppimaan laulun perusteet, viilaamaan laulun kirjoituskynäsi terävimmilleen ja avaamaan inspiraationsuonet. Ohjaajana Ammattiopisto Lappiassa lauluntekemistä opiskellut laulaja-lauluntekijä Memmu.

**Kurssimaksu 65 €/13 t = 3 kertaa.
Sitova ilmoittautuminen viim. 20.09.**

TEATTERI

IMPROVISAATIO; tämän tarinan haluan nähdä L2407

Sari Puttonen/Opisto/sali

Su 06.10. klo 15.00-17.00

Tule improtyöpajaan kokemaan, kuinka pienet improtarinat muuttuvat näkyviksi. Järjestetään yhdessä VAU!-teatterin ja improryhmä Thö Säälittävien kanssa.

Kurssimaksu 8 €/2,66 t = 1 krt, sisältää kahvit. Sitova ilmoittautuminen viim. 30.09.

Opisto järjestää kursseja myös kysynnän mukaan. Jos sinulla on kurssi-idea, ota yhteyttä puh. **040 734 9392/toimisto.**

Lievestuoreen TARJOUS-SÄHKÖ OY

• Sähköasennukset, suunnittelu

Kuhnontie 18, 41400 Lievestuore
Marko Leminen 040 588 6179
tarjoussahko@gmail.com

HIIDENKIRNU / GIANT'S KETTLE

SU 27.10. KLO 15.00

Terviksellä (ent. Tervämäen koulu)

Elokuva on
Rakkaustarina
ilman rakkautta
Arvoitus maailmassa,
joka yrittää hävittää
sen
Taidenäyttely
siitä mikä on piilossa

Liepeellä Hiidenkirnua
kuvattiin elokuussa
2020. Mukana monia
tuttuja kasvoja.

Kulttuuria Tervämäellä!



VANHOJEN VALOKUVIEN ILTA

Ma 16.09.2024 klo 18.00 Terviksellä (ent. Tervämäen koulu)

Supersuosittu vanhojen valokuvien iltasarja jatkuu. Tule katselemaan kuvia Lievestuoreesta menneiltä ajoilta tai tuo mukana myös omiasi yhteiseksi ihasteltavaksi. Vanhat lehtileikkeet ja paikan päällä kerrotut muistelot kiinnostavat myös. Illan vetäjinä Leo Asikkala ja Kari Lamberg.



Ihan Pihalla VIHERRYYS

PIHASUUNNITTELU VIHERRAKENTAMINEN VIHERHOITOTYÖT

Kebab & Pizzeria P. 014 310 0251

PIZZAT

SPECIAL PIZZAT

KEBABIT

SALAATIT

JUOMAT

B-OIKEUDET



NEWROZ

Avoinna:

Ma-Pe 10.30-21.00

La-Su 12.00-21.00

Liepeentie 10,
41400 Lievestuore

Kaikkiin annoksiin kuuluu salaatti ja kahvi

Xauneus- ja jalkahoitola Ania

- Saana Kalliokoski kosmetologi, jalkojenhoidon at. koulutettu hieroja
- Kasvo- ja käsihoidot, terveyttä edistävät jalkahoidot ja hieronnat
- Myös suomalaista luonnonkosmetiikkaa

Saat huoltoa ja hemmottelua päästä varpaisiin - itselle tai anna lahjaksi

Kotisivut ja verkkokauppa: www.hoitolaania.fi

Puh. 040 755 86 41, Huminankuja 2 (Humina), Lievestuore

STR
SÄHKÖTYÖT
RISSANEN OY
040-9645545
www.strissanen.fi

**LAADUKASTA SÄHKÖURAKOINTIA
KESKI-SUOMESSA**

- Asuinkiinteistöjen sähkötyöt
- Liikehuoneistojen sähkötyöt
- Hätkörjaukset (Päivystys)

Liisan Tarinat

kulttuuripäivät 20 vuotta!

Kulttuurisyksyn avaus

Pe 30.8.-su 1.9.2024



Pe 30.8.2024

Luolamies klo 18:00
Loppuunmyyty.



Pe 30.8.2024

Totuus ja Valhe
klo 21:00

Lipunmyynti, tiketti.fi



La 31.8.2024

Yökyöpelit
klo 14:00

Lipunmyynti, tiketti.fi



La 31.8.2024

Starman klo 19:00
Loppuunmyyty.



Su 1.9.2024

Yökyöpelit klo 12:00
Lipunmyynti, tiketti.fi



Su 1.9.2024

Luolamies klo 15:00
Loppuunvarattu

Tiketti puh.
0600-1-1616



Tapahtumassa mm.

Avajaiset

Teatteri Sirkus Suosalo pe-su

Pakohuone

Kahvila- ja ravintolapalvelut

Valoshow

Kilpailuja/turnauksia

Puistopiknik

Kulttuuriopas

Kansanlaulukirkko

Yhteislaulua

Elävää musiikkia



Tapahtuma-alueena toimii Haarlán ranta
Majaniementie, Liestuore, Finland, 41400



JULKINEN TIEDOTE
JOKAISEEN TALOUTEEN

Posti Green



Oivallisen hyvää oloa sinulle.

Fysioterapia • Naprapatia • Hieronta • Akupunktio
Personal Trainer-palvelut • Työfysioterapia • Valmennukset
Manuaalinen terapia • Kelan vaativa lääkinällinen kuntoutus
Uutuutena myös huipputehokkaat kylmähoidot!

Hoidetaan kipusi pois - jopa ensimmäisellä hoitokerralla!

- Tehokas - vasteet yleensä välittömät
- Monipuolinen - TULES-hoidot, liikkuvuusongelmat, krooninen ja akuutti kipu, urheiluvammat, reumasairaudet, leikkauksen jälkihoito
- Erittäin nopea - helppo yhdistää muiden hoitojen kanssa
- Lääkkeetön ja kivuton - helppo vaihtoehto kipulääkkeille
- Turvallinen - voidaan turvallisesti käyttää päälaelta jalkapohjiin

Varaa oma aikasi monipuolisiin hoitoihimme.

Tiesithän, että meillä käy
maksutapoina myös nämä:

epassi

smartum!
smartum
pay

eazybreak

Edenred



Liepeentie 11, Lievestuore. Ajanvaraus puh. 0400 640 059. fysioterapiaoiva.fi