



Lions Clubs International

MD 107 Finland

Elämisen taitoja - Lions Quest



Elämisentaitoja - Lions Quest

- Tavoitteena on antaa opettajille ja kasvattajille välineet opettaa lapsille ja nuorille elämisen taitoja.

The brochure features a background image of children sitting on a rocky outcrop in a natural setting. The text is organized into several sections:

- LIONS QUEST SUOSITTELIJOITA**: A list of testimonials from various professionals such as teachers, social workers, and parents, praising the program's effectiveness in teaching life skills.
- LIONS QUEST ELÄMISENTAITOJA**: The program's logo, which consists of two interlocking shapes forming a stylized 'L'.
- YHTEYS-TIEDOT**: Contact information for the program, including phone numbers and email addresses for different regions.
- Tunne- ja vuorovaikutustaitojen helpottavat oppimista.**: A statement emphasizing that the program helps in learning emotional and social skills.



Elämisentaitoja - Lions Quest on kannattava sijoitus nuorten hyvään elämään

- Lions Questin tavoitteet, menetelmät ja sisällöt on päivitetty vastaamaan Opetussuunnitelma 2016 perusteita
- Opettajat hyötyvät – myönteinen vaikutus oppilaiden ja koko oppimisympäristön hyvinvointiin
- Tutkittu ja vaikuttava
- **Tunne- ja vuorovaikutustaidot helpottavat oppimista.**





Elämisentaitoja - Lions Quest

- Ohjelmat varhaiskasvatukseen, esiopetukseen, ala- ja yläkouluun sekä 2. asteelle.
- Myös kohdennettuja koulutuksia koulun ulkopuolisille kasvattajille ja liikuntaseurojen valmentajille



Elämisen taitoja - Lions Quest sisältö

1. TURVALLINEN RYHMÄ

- Myönteinen, erilaisuutta arvostava oppimisilmapiiri

2. ITSELUOTTAMUS JA PÄÄTÖKSENTEKO

- Itsetunnon ja vastuullisuuden vahvistaminen

3. VUOROVAIKUTUS

- Kuuntelu- ja keskustelutaidot kotona, koulussa ja vapaa-aikana

4. TUNTEET

- Tunnetaidot ja itsehallinta sekä erityisesti muutoksessa tarvittavat valmiudet

Vastuu 5. TERVEYS

- Terveen kasvun tukeminen ja päihdeasenteen muokkaaminen





Lions Quest -arvot

- Auttaminen
- Itsehillintä
- Itsekunnioitus ja toisen kunnioittaminen
- Rehellisyys
- Rohkeus
- Sitoutuminen perheeseen
- Terveys
- Vastuu
- Ystävällisyys





Ennaltaehkäise väkivaltaa ja syrjäytymistä LQ-ohjelman avulla





Oppimisympäristö

- Oppimisympäristöjen turvallisuus, yhteisöllisyys ja kannustavuus luovat kasvualustan oppimisen ilolle ja halulle, uteliaisuudelle ja luovuudelle.
- Välittävä ja arvostava vuorovaikutus rohkaisee oppilasta ilmaisemaan ja pohtimaan hänelle merkityksellisiä asioita.
- Oppiminen on erottamaton osa hyvän elämän rakentamista.





Ydintaidot

- Ajattelu ja auttaminen
- Kielteisen painostuksen vastustaminen
- Tunne- ja vuorovaikutustaidot:
 - minätietoisuus
 - sosiaalinen tietoisuus
 - vastuullinen päätöksenteko
 - itsensä hallinta
 - ihmissuhdetaidot





Kurssien hinnat kaudelle 2018-2019

| Koulutus | Kesto | Hinta (sis.alv) |
|--|--------|-------------------------------------|
| Peruskurssi (varhaiskasvatus, ala- ja yläkoulu, 2.aste) | 2pv | 410 € |
| Koulun ulkopuoliset kasvattajat | 2x3,5h | 248 € |
| Liikunta- ja urheiluseurat | 2x3,5h | 248 € |
| Täydennyskoulutus | 6h | 200 € |
| Kokonainen peruskurssi (20 - 35 osallistujaa/kurssi) | 2pv | 7000 € (350€/osallistuja) |
| Kokonainen täydennyskurssi (20 – 35 osallistujaa/kurssi) | 6h | 3500 € (175€/osallistuja) |





Lions Quest -historiaa

- Lions Questiä hyödynnetään yli 80 maassa.
- Helmikuussa 1991 silloisen kouluhallituksen pääjohtaja Erkki Aho lähetti kirjeen kouluille ja suositteli ohjelman käyttöönottoa.
- Suomessa valmennettu noin 20 000 kasvattajaa ohjelman käyttäjiksi.



Lions Quest -suosittelijoita

- Pääjohtaja Aulis Pitkälä, Opetushallitus
- Puheenjohtaja Olli Luukkainen, OAJ
- Dosentti Matti Rimpelä, Tampereen yliopisto
- Professori Taru Lintunen, Jyväskylän yliopisto
- Professori Kirsti Lonka, Helsingin yliopisto
- Valmentaja Jukka Jalonen



Miten kurssin järjestämiseksi toimitaan?

- Klubin yhteyshenkilö selvittää oman kunnan sivistys-/nuorisotoimen kanssa koulutuksesta kiinnostuneiden kasvattajien määrän.
- Yhteyshenkilö voi toimia myös useamman klubin tai lohkon puitteissa.
- On eduksi, jos yhteyshenkilö on koulu- / kasvatusjärjestelmän asiantuntija esimerkiksi rehtori, opettaja, nuoriso-ohjaaja.

Liiton / piirin tuki

- Lions-liiton Quest-työryhmä lähettää kouluille ja oppilaitoksille vuosittain tiedotteita mahdollisuudesta osallistua koulutukseen.
- Kaikkia yhteyksiä ei valtakunnallisesti pystytä hoitamaan. Tämän vuoksi onnistunut koulutustarjonta edellyttää myös paikallisten toimijoiden eli klubien tai lohkojen yhteydenottoja kouluihin Quest-työryhmän tiedottamisen tueksi.
- Koulun ulkopuolisille kasvattajille markkinoinnin hoitavat piirit alueiden, lohkojen ja klubien avustamana



Kurssin toteuttamisvaihtoehtoja

- LION-lehdessä ja Lions Quest -verkkosivuilla julkaistaan valtakunnallinen kurssikalenteri, josta ilmenee lähin koulutuspaikka ja -aika. Kurssille ilmoittaudutaan verkkosivujen kautta:
www.lionsquest.fi/ilmoittautuminen/
- Klubi, klubiryhmä tai lohko voi järjestää oman kurssin, jolloin otetaan yhteys Lions Quest -koulutussihteeriin ajan ja paikan sopimiseksi:
quest@lions.fi
- Kurssille osallistuminen ei ole rajattu koulutusohjelmassa mainitun piirin sisälle, vaan kurssille osallistuminen on täysin mahdollista myös muun piirin alueella järjestettävälle kurssille.





Tärkeää

- Klubin tai muun järjestävän ryhmän on syytä varautua ennakolta koulutuksen ja VOM-oppaiden vaatimaan taloudelliseen ja muuhun panostukseen mielellään jo siinä vaiheessa, kun aktiviteettilahjoituksia budjetoidaan kauden lopussa seuraavaa kautta varten.
- Kurssin hinta on aina tarkistettavissa Lions Questin koulutussihteeriltä, verkkosivuilta tai LION-lehden ilmoituksista.

Markkinointi LQ ja VOM

- Klubeille
 - Piirikuvernööri
 - Alueen pj:t
 - Lohkojen pj:t
 - Piirin LQ-puheenjohtaja
- Varhaiskasvatukselle, kouluille, oppilaitoksille...
 - Klubin LQ-vastaava (soitot, käynnit)
- Piirin LQ-puheenjohtajalla on tiedot
 - Klubin LQ-vastaavista
 - Montako koulutusta klubit kustantavat
 - Montako 3. luokkalaista alueen kouluissa on



Yhteystietoja

Lisätietoja löytyy Lions Questin verkkosivuilta

www.lionsquest.fi

