



# Lions Clubs International

MD 107 Finland

## Lions Quest -Elämisen taitoja



C-Piirin LQ puheenjohtaja  
Lasse Särkimäki



# Lions Quest - Elämisen taitoja

- Tavoitteena on antaa opettajille ja kasvattajille välineet opettaa lapsille ja nuorille elämisen taitoja.

**LIONS QUEST SUOSITTELIJOITA**

"Opetuksen ja kasvatuksen lähtökohdat on siltä oltava ja niiden onnistumiseksi on tarjottava ja opettava. Lions Quest -ohjelman avulla on mahdollista ottaa huomioon oppilaiden ja nuorten yksilölliset ja yhteiset tarpeet, ja antaa heille mahdollisuus oppia elämäntaitoja, jotka auttavat heitä elämään onnellista ja tyydyttävää elämää."  
Matti Nieminen, Oulu, Oulu, Oulu

"Opetuksen onnistumiseksi on siltä oltava ja niiden onnistumiseksi on tarjottava ja opettava. Lions Quest -ohjelman avulla on mahdollista ottaa huomioon oppilaiden ja nuorten yksilölliset ja yhteiset tarpeet, ja antaa heille mahdollisuus oppia elämäntaitoja, jotka auttavat heitä elämään onnellista ja tyydyttävää elämää."  
Matti Nieminen, Oulu, Oulu, Oulu

"Opetuksen onnistumiseksi on siltä oltava ja niiden onnistumiseksi on tarjottava ja opettava. Lions Quest -ohjelman avulla on mahdollista ottaa huomioon oppilaiden ja nuorten yksilölliset ja yhteiset tarpeet, ja antaa heille mahdollisuus oppia elämäntaitoja, jotka auttavat heitä elämään onnellista ja tyydyttävää elämää."  
Matti Nieminen, Oulu, Oulu, Oulu

**LIONS QUEST ELÄMISEN TAITOJA**

**YHTEYS-TIEDOT**

**QUESTASAT**  
Puh: +358 9 2511 2222 / quest@lions.fi / 09 2511 2222

**KOULUTUSKOORDINAATION**  
Puh: +358 9 2511 2222 / koulutus@lions.fi / 09 2511 2222

**QUESTASAT PAIKALLISESTI**  
Puh: +358 9 2511 2222 / quest@lions.fi / 09 2511 2222

**LIONS QUEST**  
A Program of Lions International  
Lions Quest Finland ry  
Kirkkokatu 10  
00100 Helsinki  
www.lionsquest.fi

**Tunne- ja vuorovaikutustaitojen helpottavat oppimista.**



# Lions Quest – Elämisen taitoja on kannattava sijoitus nuorten hyvään elämään

- Lions Questin tavoitteet, menetelmät ja sisällöt on päivitetty vastaamaan Opetussuunnitelma 2016 perusteita
- Opettajat hyötyvät – myönteinen vaikutus oppilaiden ja koko oppimisympäristön hyvinvointiin
- KivaKoulu jälkeen toiseksi käytetyin mielenterveyden ja tunne- ja vuorovaikutustaitojen edistämisen menetelmä peruskouluissa
- Tutkittu ja vaikuttava
- **Tunne- ja vuorovaikutustaidot helpottavat oppimista.**





# Lions Quest – Elämisen taitoja

- Ohjelmat varhaiskasvatukseen, esiopetukseen, ala- ja yläkouluun sekä 2. asteelle.
- Myös kohdennettuja koulutuksia koulunkäyntiavustajille, rehtoreille, erityisopettajille, koulun ulkopuolisille kasvattajille, valmentajille sekä monikulttuuristen ryhmien kanssa työskenteleville.





# Elämisen taitoja - Lions Quest sisältö

## 1. TURVALLINEN RYHMÄ

- Myönteinen, erilaisuutta arvostava oppimisilmapiiri

## 2. ITSELUOTTAMUS JA PÄÄTÖKSENTEKO

- Itsetunnon ja vastuullisuuden vahvistaminen

## 3. VUOROVAIKUTUS

- Kuuntelu- ja keskustelutaidot kotona, koulussa ja vapaa-aikana

## 4. TUNTEET

- Tunnetaidot ja itsehallinta sekä erityisesti muutoksessa tarvittavat valmiudet

## Vastuu 5. TERVEYS

- Terveen kasvun tukeminen ja päihdeasenteen muokkaaminen





# Lions Quest arvot

- Auttaminen
- itsehillintä
- itsekunnioitus ja toisen kunnioittaminen
- rehellisyys
- rohkeus
- sitoutuminen perheeseen
- terveys
- vastuu
- ystävällisyys





# Ennaltaehkäise väkivaltaa ja syrjäytymistä LQ-ohjelman avulla





# Oppimisympäristö

- Oppimisympäristöjen turvallisuus, yhteisöllisyys ja kannustavuus luovat kasvualustan oppimisen ilolle ja halulle, uteliaisuudelle ja luovuudelle.
- Välittävä ja arvostava vuorovaikutus rohkaisee oppilasta ilmaisemaan ja pohtimaan hänelle merkityksellisiä asioita.
- Oppiminen on erottamaton osa hyvän elämän rakentamista.







# Ydintaidot

- Ajattelu ja auttaminen,
- kielteisen painostuksen vastustaminen,
- tunne – ja vuorovaikutustaidot
  - minätietoisuus,
  - sosiaalinen tietoisuus,
  - vastuullinen päätöksenteko,
  - itsensä hallinta,
  - ihmissuhdetaidot.





# Kurssien hinnat kaudelle 2016-2017

Koulutus	kesto	Hinta (sis.alv)
Peruskurssi (varhaiskasvatus, ala- ja yläkoulu, 2.aste)	2pv	<b>410 €</b>
Koulun ulkopuoliset kasvattajat	2x3,5h	<b>248 €</b>
Liikunta- ja urheiluseurat	2x3,5h	<b>248 €</b>
Täydennyskoulutus	6h	<b>200 €</b>
Kokonainen peruskurssi (20 -35 osallistujaa/kurssi)	2pv	<b>7000 €</b> (350€/osallistuja)
Kokonainen täydennyskurssi (20 – 35 osallistujaa/kurssi)	6h	<b>3500 €</b> (175€/osallistuja)





# Lions Quest historiaa

- Lions Questä hyödynnetään yli 80 maassa.
- Helmikuussa 1991 silloisen kouluhallituksen pääjohtaja Erkki Aho lähetti kirjeen kouluille ja suositteli ohjelman käyttöön ottoa.
- Suomessa valmennettu noin 20 000 kasvattajaa ohjelman käyttäjiksi.



# Lion Quest suosittelijoita

- Pääjohtaja Aulis Pitkälä, Opetushallitus
- Puheenjohtaja Olli Luukkainen, OAJ
- Dosentti Matti Rimpelä, Tampereen yliopisto
- Professori Taru Lintunen, Jyväskylän yliopisto
- Professori Kirsti Lonka, Helsingin yliopisto
- Valmentaja Jukka Jalonen





# Miten kurssin järjestämiseksi toimitaan?

- Klubin yhteyshenkilö selvittää oman kunnan sivistys-/nuorisotoimen kanssa koulutuksesta kiinnostuneiden kasvattajien määrän.
- Yhteyshenkilö voi toimia myös useamman klubin tai lohkon puitteissa.
- On eduksi, jos yhteyshenkilö on koulu- / kasvatusjärjestelmän asiantuntija esimerkiksi rehtori, opettaja, nuoriso-ohjaaja.





## Liiton / piirin tuki

- Lions-liiton Quest-työryhmä lähettää kouluille ja oppilaitoksille vuosittain tiedotteita mahdollisuudesta osallistua koulutukseen.
- Kaikkia yhteyksiä ei valtakunnallisesti pystytä hoitamaan. Tämän vuoksi onnistunut koulutustarjonta edellyttää myös paikallisten toimijoiden eli klubien tai lohkojen yhteydenottoja kouluihin Quest-työryhmän tiedottamisen tueksi.
- Koulun ulkopuolisille kasvattajille markkinoinnin hoitavat piirit alueiden, lohkojen ja klubien avustamana





# Kurssin toteuttamisvaihtoehtoja

- LION-lehdessä julkaistaan valtakunnallinen kurssikalenteri, josta ilmenee lähin koulutuspaikka ja -aika. Tiedot kurssille aikovasta henkilöstä ilmoitetaan ohjeiden mukaisesti Lions-liiton kurssisihteerille.
- Klubi, klubiryhmä tai lohko voi järjestää oman kurssin, jolloin otetaan yhteys Lionsliiton koulutuskoordinaattoriin ja sovitaan aika ja paikka ja edetään kuten edellä.
- Kurssille osallistuminen ei ole rajattu koulutusohjelmassa mainitun piirin sisälle, vaan kurssille osallistuminen on täysin mahdollista myös muun piirin alueella järjestettävälle kurssille.





# Tärkeää

- Klubin tai muun järjestävän ryhmän on syytä varautua ennakolta koulutuksen ja VOM oppaiden vaatimaan taloudelliseen ja muuhun panostukseen mielellään jo siinä vaiheessa, kun aktiviteettilahjoituksia budjetoidaan kauden lopussa seuraavaa kautta varten.
- Kurssin hinta on aina tarkistettavissa Lions-liiton kurssisihteeriltä, verkkosivuilta tai LION-lehden ilmoituksista.





# Markkinointi LQ ja VOM

- Klubeille
  - Piirikuvernööri
  - Alueen pj:t
  - Lohkojen pj:t
  - Piirin LQ puheenjohtaja
- Varhaiskasvatukselle, kouluille, oppilaitoksille...
  - Klubin LQ vastaava (soitot, käynnit)
- Piirin LQ puheenjohtajalla tiedot
  - Klubin LQ vastaavista
  - Montako koulutusta klubit kustantavat
  - Montako 3. luokkalaista alueen kouluissa on





# Yhteystietoja

- Lions-liiton verkkosivuilla [www.lions.fi](http://www.lions.fi) on Quest -asioista lisätietoja.
- Ota yhteyttä C-piirin Lions Quest puheenjohtajaan
  - Lasse Särkimäki
  - 050 -9109096
  - [lasse.sarkimaki@lions.fi](mailto:lasse.sarkimaki@lions.fi)

