

Piiri 107 C

Piirikuvernööri, DG 2019-2020 Hannu Hertti
Lions Club Padasjoki
Puoliso Tuula

Alhontie 170, 17710 Torittu
Tel. +358 40 5037345
E-mail hannu.hertti@lions.fi



Kunnon vuosi- Lionina

We serve- Me palvelemme

Piirikuvernööritiedote 5/2019

Hyvää syksyä hyvät C-piirin Lionit. Pimeys on saapunut ulos ja luontoon, mutta toivon, että klubeissanne ja aktiviteeteissanne vallitsee siitä huolimatta, iloinen, valoisa ja lämminhenkinen ilmapiiri. Ohessa on muutamia aktiviteetteja, joihin toivon teidän suhtautuvan positiivisesti. Laittakaa tämä tiedote tiedoksi myös kaikille klubinne jäsenille, että kaikki voivat alkaa kirjata kuntopisteitä jo marraskuun alusta.

Jäsenet. Piirimme jäsenhankinta on ollut sangen aktiivista ja olemme onnistuneet vielä ylläpitämään piirimme jäsenmäärän. Tässä syys-lokakuun hankinnassa onnistuneet klubit. Forssa 1, Forssa/Flores 3, Forssa/Kuha 2, Hausjärvi/Helmi 1, Hämeenlinna/Birger 1, Hämeenlinna/Tawasti 2, Janakkala/Turenki 1, Järvenpää/Ainot 2, Järvenpää/Jean Sibelius 1, Karkkila 2, Klaukkala/Leat 1, **Lahti/Vellamot 8**, Orimattila/Leonat 1, Orimattila/Viljamaa, Riihimäki 1, **Riihimäki/Kristalli 4**, Tervakoski 2, Tuusula/Hyrylä 1, Tuusulanjärvi 1.

Kauden 2019-2020 liikkuvien klubien kilpailu. Kauden 2019-2020 teemaani ”Kunnon vuosi-Lionina” liittyen käynnistetään C-piirin klubien välillä **Kuntoilukisa**.

Kilpailu-aika alkaa **1.11.2019** ja päättyy **31.3.2020**. Kilpailussa klubit keräävät liikuntapisteitä. Pisteitä saa kaikenlaisesta lihasvoimalla tehdystä liikunnasta. Pisteitä saa tunnin liikunnasta ja puoli pistettä jos tunti ylitetään puolella tunnilla. Esim. puolitoista tuntia = 1,5 pistettä. Ajan ei tarvitse täytyä kerralla. Minimikirjaus on tunti päivässä. Liikunnaksi katsotaan myös hyötyliikunta eli siivoaminen, pihatyöt ym.

Klubilaiset ilmoittavat oman klubinsa sihteerille kuukausittain omat liikuntapisteensä. Sihteerit ilmoittavat kilpailun loputtua klubin yhteispisteet piirikuvernööriille 5.4.2020 mennessä. Samalla sihteerit ilmoittavat klubin sen hetkisen jäsenmäärän ilman etuoikeutettuja jäseniä. Etuoikeutetut jäsenet kirjataan jäsenmäärään vain jos he osallistuvat klubin yhteispisteiden keräämiseen. Lopputulos muodostuu siten, että kokonaispistemäärä jaetaan sihteerin ilmoittamalla jäsenmäärällä. Voittaja palkitaan huhtikuun vuosikokouksessa.

Lisätietoa yleisistä liikuntasuosituksista saa UKK-instituutin kotisivuilta www.ukkinsituutti.fi. Kannattaa käydä tutustumassa.

Sydäniskurit Kuten me kaikki tiedämme voi sydäniskuri oikeassa paikassa ja oikein käytettynä pelastaa ihmishengen. Piirissämme on tällä hetkellä kolmen Lions-klubin toimesta hankittu 4 sydäniskuria. Ottakaa asia puheeksi klubeissanne, miten saisimme hankittua niitä lisää. Hinta on vielä 976,60 € (sis. alv 24 %). Sydäniskurin hankintaan voi hakea ARS tukea, joka voi olla 40 % hinnasta. ARS tukea saa kuitenkin vain vähintään kahden iskurin hankinnasta sillä minimimituki on 500 €. Hankinta ja tuki voi olla myös useamman klubin yhteishanke. Muistakaa kuitenkin se, että ensin pitää tehdä hankintapäätös ja hakemus ARS yhteyshenkilölle. Vasta sen jälkeen voitte hankkia laitteet ja saada niihin tukea. Jos hakemisessa on pienintäkään epäselvyyttä niin ottakaa yhteyttä piirimme ARS vastaavaan Teppo Valtoseen teppo.valtonen@lions.fi tai puh. 0400 513887. Tilaukset osoitteeseen sydaniskuri@lc-littoinen.fi, josta myös tarvittaessa lisätietoja.

Uuden jäsenen kansiot. Kansioita on tullut pieni määrä Suomen Lions-liittoon ja niitä voi tilata sieltä tarvikemyynnin kautta. **HUOM!** Tilaukset vasta, kun on tiedossa, milloin uusi jäsen liittyy klubiin. Kansioita on sangen vähän eikä niitä saa tilata vain olettamuksen perusteella. Sitä paitsi niitä voi käyttää vain tämän kauden aikana.

Lions-arvat. Muistakaa, että arpojen tuotto menee Lions-liiton kautta nuorison avustamiseen. Nuorethan ovat yksi meidän lionien tärkeimpiä avustuskohdeita. Jos ette saa kaikkia arpoja myytyä niin lunastakaa kuitenkin ne ja käyttäkää niitä palkintoina, lahjoina tai lahjoittakaa vaikka palvelukotien asukkaille. Näin tulee kaikille hyvä mieli.

Hannu