Lionit pistivät toimeksi - sydäniskuri Lopelle

Sisko Savolainen

Kansainvälinen sydäniskurin merkki on vihreällä pohjalla oleva salama-sydän. Tämä tunnus ohjaa laitteen hakijaa laitteen sijoituspaikalle.

Lopen kirkonkylälle on lopulta saatu ensimmäinen maallikkokäyttöön tarkoitettu sydäniskuri eli defibrillaattori. Laite on sijoitettu S-markettiin, ovien läheisyyteen, josta se on hädän tullen haettavissa käyttöön liikkeen aukioloaikoina.

Sydäniskuri hankittiin Lopen Lions klubien aloitteesta. Mukaan hankkeeseen lähtivät Lopen Yrittäjät ry ja SPR:n Lopen osasto sekä Osuuskauppa Hämeenmaa, joka vastasi laitteen hankinnasta ja hoitaa myös sen ylläpidon.

Lions klubit aktiivisina

- Olin kesäkuun alussa mukana Suomen Lions -liiton 65. vuosikokouksessa Oulussa. Siellä hyväksyttiin ponsi, jossa klubit velvoitettiin kartoittamaan oman alueensa sydäniskurien tarpeen, kertoo Ritva Nepponen, LC Loppi/Maijastiinojen presidentti.

Siitä asia lähti etenemään; kun Lopelta sydäniskureita ei löytynyt, otti Ritva Nepponen yhteyttä myös toisiin paikallisiin lions klubeihin ja näiden presidentteihin Veikko Kaartiseen LC Loppi ja Jarmo Laukkaseen LC Loppi/Marski.

Maallikkokäyttöön tarkoitetut sydäniskurit ovat helppokäyttöisiä. Kannen avaamisen jälkeen laite käynnistetään vihreästä käynnistyspainikkeesta, ja sen jälkeen laite opastaa eteen-päin puhumalla. Laitteella ei voi tehdä vahinkoa, sillä se ei anna iskua, jos sitä ei tarvita.

- Lions klubit toimivat hyvän tekijöinä, ja nyt todettiin, että tästä hankinnasta hyötyisivät kaikki kuntalaiset, summailee Jarmo Laukkanen.

Yhteistyössä alettiin selvitellä hankintaa ja laitteen sijoituspaikkaa. S-market todettiin kirkonkylällä keskeiseksi ja pitkät aukioloajat omaavaksi, selvittävät hankkeen alullepanijat.

Kun Veikko Kaartinen otti yhteyttä Osuuskauppa Hämeenmaahan, asia lähti etenemään nopeasti. Täältä näytettiin vihreää valoa laitteen sijoittamiselle, ja oltiin valmiita yhteistyöhön.

- Sydäniskureita on hankittu omasta toimestamme liikenteellisesti vilkkaimpiin kohteisiimme, mm. ABC-huoltoasemille ja Prismoihin, kertoo asiakkuusjohtaja Jaana Järvenselkä Osuuskauppa Hämeenmaasta.

- Paikallinen aktiivisuus laitteen hankinnan suhteen oli ratkaisevaa, jotta laite tänne Lopellekin saatiin, kiittää Järvenselkä loppilaisia toimijoita.

Osuuskauppa Hämeenmaa lähti mukaan projektiin omalla rahoitusosuudellaan, ja otti vastuulleen niin laitteen hankinnan kuin sen ylläpidonkin. Lisäksi hankintaa rahoittamaan saatiin SPR:n Lopen osasto sekä Lopen Yrittäjät ry.

Laite jolle ei toivota käyttöä

Lopelle hankittu sydäniskuri on markkinoiden helppokäyttöisimmäksi, turvallisimmaksi ja luotettavimmaksi mainostettu Philips HeartStart FRx. Se ohjaa elvytyksen etenemistä sekä visuaalisesti että selkein suomenkielisin äänikomennoin, kun laite on käynnistetty virtapainikkeesta. Laitteen antama sähköisku voi pelastaa hengen äkillisessä sydänpysähdyksessä. Laitteeseen kuuluun myös lasten avain, joka säätää sen toiminnan ja elvytyssuositukset lapsille ja imeväisikäisille sopivaksi.

- Yleensä laitteille ja hankinnoille toivotaan runsasta käyttöä, mutta tässä tapauksessa voisi toivoa, että tätä ei ikinä tarvittaisi, totesi Jaana

Järvenselkä Osuuskauppa Hämeenmaalta sydäniskurin luovutustilaisuudessa Lopen S-Marketilla lokakuussa.

- Vaikka elämälle ei voida laskea hintaa, on hankinta ollut enemmän kuin kannattava, jos yksikin henkilö tämän laitteen ansiosta selviää, pohtivat Lopen SPR:n Kaija Nylund ja Eija Saksala.

- Iso kiitos S-ryhmälle, että lähditte tähän mukaan, jakavat kiitosta yhteistyöstä loppilaisten Lions clubien presidentit Veikko Kaartinen, Jarmo Laukkanen ja Ritva Nepponen.

- Nyt tehdään yhdessä oikeasti hyvää!

- Sydänsuruihin tästä laitteesta ei kuitenkaan ole apua, naureskellaan yhdessä.

- Näihin lievempiin haasteisiin voi kokeilla, jos vaikka suklaahyllyltä löytyisi helpotusta, heittää kaupan edustaja.

Yhdessä hyvää! Mukana Lopen sydäniskurihankinnassa olivat Kaija Nylund ja Eija Sak-sala SPR:n Lopen osasto, asiakkuusjohtaja Jaana Järvenselkä Osuuskauppa Hämeenmaa, Jarmo Laukkanen Lopen Yrittäjät ry ja LC Loppi/Marski, Ritva Nepponen LC Loppi/Maijastiinat ja Veikko Kaartinen LC Loppi.

Aloita paineluelvytys ja soita 112 - Sydäniskuria voi käyttää vaaratta

Sydäniskuri voi pelastaa hengen äkillisessä sydänpytoimia. Maallikkokäyttöön tarkoitetut defibrillaattorit opastavat käyttäjää ja laite ei anna iskua, jos sitä ei tarvita. Sitä pystyy käyttämään kuka tahansa, eikä sillä voi aiheuttaa vahinkoa.

Sydänpysähdyksessäkin ensimmäiset minuutit ovat kaikkein ratkaisevimmat selviytymisen kannalta. Tärkeintä on aloittaa normaalit elvytystoimet ja soittaa hätänumeroon 112, aloittaen paineluelvytys. Jos paikalla on useampia auttajia, voi yksi lähteä hakemaan sydäniskuria, jos sellainen on lähistöllä, ohjeistetaan Sydänliitosta.

Sydäniskureita löytyy nykyisin kauppakeskuksista, urheiluhalleista, hotelleista ym. julkisista paikoista. Suomessa on arviolta noin 3000 sydäniskuria, mutta näistä vain noin pari tuhatta on rekisteröity valtakunnalliseen defi.fi -palveluun.

Lopen kirkonkylältä katsoen lähin sydäniskuri on aiemmin ollut Riihimäen ABC-asemalla. Toki sydäniskureita on ammattikäytössä mm. vpk:n käytössä ja terveysasemalla, mutta nyt hankittu laite on siis ensimmäinen julkisiin tiloihin sijoitettu yleisökäyttöön tarkoitettu sydäniskuri kuntakeskuksessa.

Lopen S-markettiin hankittu sydäniskuri sijoitetaan vihreään säilytyskaappiin kassalinjastoa vastapäätä, lähelle ulko-ovia. Siitä se on helppo käydä hakemassa hädän tullen.

Nurmijärven naisklubit tukemassa odottavien äitien tupakoimattomuutta

Talvella 2017 LC Nurmijärvi/Kanervien entinen jäsen antoi vinkin lahjoituskohteeksi, joka otti yhdistyksessä heti tuulta purjeeseen. ”Nurmijärven neuvoloissa ei ole ainuttakaan häkämittaria, jolla voitaisiin osoittaa odottavalle äidille, kuinka paljon häkää kulkeutuu myös vauvan verenkiertoon” kertoi vinkkaaja.

LC Nurmijärvi/Kanerva oli päättänyt järjestää hyväntekeväisyyskonsertin ja pikaisella aikataululla klubi päätti konsertin tuoton kohteena olevan juuri nämä häkämittarit. Pyysimme mukaan LC Klaukkala/Leat, joka myös innostui aiheesta. Nyt yhdessä on helppo hymyillä, kun lahjoitamme jokaiseen neuvolaan Nurmijärvellä oman häkämittarin. Luovutustilaisuudessa johtava **terveydenhoitaja Hilpi Peltonen** kertoi, että Suomessa jopa 15 % odottajista tupakoi raskauden alkuaikana. Ruotsissa vastaava luku on 5 %. Jo vuonna 2015 lääkäreiden puolelta oli esitetty, että kaikilla neuvoloilla tulisi olla käytössään häkämittarit. Tähän tavoitteeseen on vielä matkaa, mutta hyvällä tiellä ollaan.

Suomessa jopa 15 % odottavista äideistä tupakoi raskauden alkuaikana

Nurmijärvellä tupakoinnin lopettamiseen saa apua neuvojen ja tuen muodossa, käytännönläheisesti. Nyt on suunniteltu, että häkämittarit otetaan käyttöön, niin että mittaus suoritetaan ensimmäisellä käyntikerralla kaikille ja tupakoijille tai sen lopettaneille myös viikolla 22.

Nurmijärven jokaiseen neuvolaan lahjoitettu häkämittari

Nämä kolme häkämittaria oli luovuttamassa LC Nurmijärvi/Kanervista presidentti **Päivi Benjaminsson** ja **Merja Winha-Järvinen** sekä LC Klaukkala/Leat klubista **Sari Mustonen** ja **Heidi Kantola**. Lahjoituksen ottivat vastaan vastaava terveydenhoitaja Hilpi Peltonen ja Rajamäen neuvolan **terveydenhoitaja Tuula Mulari**.

Lions klubit ovat hyväntekeväisyysklubeja, joiden keräämät varat käytetään kokonaisuudessaan erilaisiin hyväntekeväisyyskohteisiin. Nurmijärvellä on kuusi Lions klubia, joista Kanervat ja Leat ovat naisklubeja.

Seija Martelius
tiedottaja
LC Nurmijärvi/Kanerva

LC Tuusula/Hyrylän lukuviikko 10 vuotta

Jo kymmenen vuoden ajan tammikuun Lions-viikolla LC Tuusula/Hyrylän lukuryhmä, 5-6 klubilaista, on käynyt **Terhi Pesosen** johdolla päivittäin lukemassa Tuusulan entisessä vanhainkodissa, Tuuskodossa ja viimevuodesta lähtien myös Hoivakoti Kerttulissa. Lukuidean alkuunpanija, silloinen piirikuvernööri Vesa Rauttu, korosti nimenomaan Lionien tärkeintä tehtävää PALVELLA ja sitähän lukeminen vanhuksille on parhaimmillaan. Lukijat ovat olleet aina lämpimästi tervetulleita vanhuksia virkistämään. Tämä vuorovaikutuksen voima on motivoinut ja kannustanut meitä leijonia jatkamaan mielekästä palvelutyötämme.

Teksti: Terhi Pesonen
tiedottaja
Lc Tuusula/Hyrylä
Kuva: Heli Laitinen
viriketoiminnan ohjaaja
Hoivakoti Kerttuli

Lions Club Nurmijärvi/Kanerva palkkasi erityislapsia kesätöihin

LC Nurmijärvi/Kanerva pohti keväällä mitä voitaisiin tehdä nuorten syrjäytymisen ehkäisemiseksi. Klubiin kuuluu lasten kanssa työskenteleviä aikuisia ja siitä se ajatus sitten lähti. Hyvin nopeasti syntyi idea siitä, että voisimme maksaa kesätyöpalkkaa nuorille ja nimenomaan sellaisille nuorille, jotka eivät normaalisti pääsisi kesätöihin.

Yhteistyötahoksi tuli Nurmijärven kunnan nuorisotoimi. Päätettiin ottaa Kivenpuiston kouluun yhteyttä. Koulun opettajat yhdessä nuorisotoimen kanssa pitivät infotilaisuuden koululla ja niin ryhmään valikoitui 12 nuorta koulunsa päättävää erityislasta.

Käytännössä nuoret iältään 15-16 vuotta ovat viikon työpajaohjaaja Mika Vitrin seurassa. Yhdessä he siivoavat Nurmijärveä ja vastineeksi nuoret saavat palkkaa 150 euroa.

LC Nurmijärvi/Kanerva liittyy tähän siis niin, että he maksavat tästä kolmen viikon kokeilusta kulut, siis nuorten palkan ja ohjaajan kulut. Mikan seurassa nuoria on ollut tekemässä töitä kirkonkylällä ja Rajamäessä. He ehtivät siivota kylää oikein urakalla; mm koulujen ympäristöjä ja varsinkin nuorten oma paikka eli skeittipuisto oli varsin roskainen. Nuoret ovatkin olleet ihmeissään siitä miten paljon ihmiset roskaavat. Moni on sanonut myös ottavansa tästä opikseen! Kun meillä on kunnankin puolesta menossa Nurmijärvi siistiksi-kampanja, niin myös me aikuiset voisimme ottaa tästä opiksemme, eikö vain?

Tämä on näille nuorille ensimmäinen kosketus työelämään ja vielä niin, että siitä saa omaa rahaa palkaksi. Mika Vitri kertoi näiden nuorten olevan aivan mahtavia ja, että keskustelut heidän kanssaan ovat antaneet myös hänelle paljon. Hän uskoi myös tämän madaltavan ainakin näiden nuorten kynnystä ottaa yhteyttä nuorisotoimeen jos siihen jatkossa tulee tarvetta.

Nuorten vanhemmat ovat olleet erittäin iloisia, että tällainen mahdollisuus nuorille on järjestynyt. Tämä osoittaa sen, että vastaavalle toiminnalle olisi myös tulevaisuudessa tarvetta.

Toivottavasti tästä saataisiin perinne, joka jatkuisi vuosittain toteaa LC Nurmijärvi/Kanervien presidentti Päivi Benjaminsson. Nyt ainakin tuntuu siltä, että olemme onnistuneet auttamaan nuoria!

teksti: Seija Martelius
LC Nurmijärvi/Kanerva
tiedottaja
kuva: Mika Vitri

LC Kärkölällä on ollut useampana vuonna aktiviteettina pienten koululaisten ensimmäisen koulupäivän koulutien turvaaminen.

Kuva Tapio Kulmala

Lahjoitus Partiolippukunta Liekkitytöille

Lions Club Hämeenlinna/ Aulanko oli luovuttamassa Punainen Sulka-kampanjassa kerääminään varoja Hämeenlinnan Partiolippukunta Liekkitytöille. Varat oli kerätty mm. järjestämällä Hyvinvointitilaisuus Lifen kanssa, Korsulauluilta ja konserttimatka Helsinkiin.

Kerätyt varat päätettiin jakaa nuorten hyväksi. Valitsimme kohteeksemme partiolaiset ja yksittäiset nuoret, joille annettiin koulujen kautta stipendit. Lisäksi koulutamme vielä yhden opettajan Lions Quest- koulutuksella. Koulutuksella annetaan opettajalle työvälineitä oppilaan terveen itsetunnon kehittymiseen ja elämisentaitojen vahvistamiseen.

Klubilaisilla oli ilo käydä luovuttamassa stipendi partiolaisille. Olimme keskellä innostuneisuutta, kiirettä ja huisketta, kun Liekkitytöt valmistelivat leivonnaisia ja käsitöitä joulumyyjäisiin. Tulimme vakuuttuneiksi, että kohteemme oli onnistunut valinta. Monet meistä klubilaisista pääsivät myös muistelemaan omia partiomuistoja. Totesimme, että uudet tuulet puhaltavat myös partiotoiminnassa.

Lions Club Hämeenlinna/ Aulanko kiittää kaikkia, jotka ovat osallistuneet järjestämiimme tapahtumiin ja tukeneet näin kauttamme nuoria ja heidän hyviä harrastuksiaan. Olemme kiitollisia Lions Club Hämeenlinna/Wanajalle ja Lions Club Parolalle Korsulauluillan yhteisistä järjestelyistä.

Lämmin kiitos myös Liekkitytöille yhteistyöstä ja miellyttävästä kahvihetkestä! Työmme nuorten hyväksi jatkuu, kuten on jo jatkunut 29 vuotta palvelevassa Lions hengessä: We Serve .

Kirsti Mantila

LC Hämeenlinna/Aulanko- klubin vierailu Partiolippukunta Liekkityttöjen joulutapahtumassa Hämeenlinnassa leirikeskus Syöksynsuussa. Kuvassa (vasemmalta) LC Hämeenlinna /Aulankoa edustivat Riitta Aaltonen, tämän vuoden presidentti Anna Becker, Sari Lindholm, Pirkko Riikonen, Kirsti Mantila ja Arja Koiranen. Liekkityttöjä edustivat lippukunnanjohtaja Kati Lalli, Oona Virtanen ja Nanna Karsikas.

Pullopalautuskuittikeräyksellä retkeilyvarusteita partiolaisille

Lions Club Hämeenlinna/Birger lahjoitti retkeilyvarusteita uudelleen perustetulle hämeenlinnalaiselle partiolippukunta Wanajan Ilvekselle. Lahjoituksen tavoitteena on mahdollistaa partio myös niille lapsille ja heidän perheilleen, joilla ei ole mahdollisuutta hankkia varusteita. Lahjoituksessa oli mm. 2 telttaa, joihin majoittuu 16 lasta ja runsaasti muita retkeilyvarusteita. Varusteet testattiin heti syksyllä lippukunnan syysleirillä. Varat lahjoitukseen on hankittu pullopalautuskuittikeräyksellä. Klubilla on keräyslaatikot kolmen päivittäistavarakaupan yhteydessä.

Mikko Lempinen

Kuvassa Lions Club Hämeenlinna/Birgerin pres. Matias Suonpää ja sihteeri Sanna Tiainen sekä Partiolippukunta Wanajan Ilveksen edustajat Tilda Stolt, Hilma Stolt, Nina Kenttä ja Sini Stolt.

Lions Club Lahti/City lahjoitti viime kauden lopulla Lehtiojan Palvelukeskuksen asukkaiden käyttöön ulkogrillin tarvikkeineen. Grilliä on käytetty todella ahkerasti. Perinteisen grillauksen lisäksi sen äärellä on järjestetty iloisia illanistujaisia musiikin parissa.

Grilliä lahjoittamassa **lion Tapio Pajamäki** (vasemmalla) ja **presidentti Heikki Eskola**

Kuva: lion Velipekka Keskiväli

Lions Club Janakkala/Idat onnistuneen pop up-riisipuuroravintolan jälkeen Eskolan leivintuvassa Tervakoskella

Avoimuusoppeja Kanadasta

Anniina Laakso

Lions Club Järvenpää/Jean Sibelius lähetti minut kesällä 2018 neljäksi viikoksi nuorisovaihtoon Kanadaan. Olin jo kauan halunnut matkustaa maahan ja odotin matkaa innolla.

Kaksi ensimmäistä viikkoa vietin Strathmoren kaupungissa, joka sijaitsee aivan Calgaryn lähellä, Albertan provinssissa. Viikot käytin host-perheeni ja Belgiasta kotoisin olevan nuoren kanssa tutustuen Albertaan. Pääsin näkemään niin pohjoisen, itäisen, eteläisen ja läntisen Albertan.

Pääsin myös vaeltamaan Kalliovuorilla, Kanadassa kuuluisan Marianas Trench -bändin festivaalikeikalle, huvipuistoon ja muihin upeisiin paikkoihin. Minusta, host-perheen kahdesta nuorimmasta tyttärestä ja belgialaisesta tytöstä tuli tuossa ajassa todella läheisiä.

Kahden ensimmäisen viikon jälkeen oli aika hyvästellä host-perhe ja lähteä paikallisen Lions-klubin järjestämälle nuorisovaihtoleirille. Leiristä oli informoitu todella niukasti eikä meillä ollut aavistustakaan, mitä tuleman pitää. Olin kuullut paljon Suomen nuorisovaihtoleireistä ja odotin leirin ole-van samanlainen. Sainkin yllättyä, kun leirin aiheeksi ilmeni johtajuus ja tavat, joilla tulisimme sitä harjoittelemaan.

Ensimmäisenä aamuna leirin johtaja piti meille muutaman tunnin kestävän luennon johtajuudesta. Luennon lopussa meidän nuorten kuului päättää kolme piirrettä hyvälle johtajalle. Valitsemamme piirteet olivat tasa-arvoisuus, kunnioitus muita kohtaan ja avoimuus. Sana avoimuus olikin seuraavan viiden päivän avainsana.

Joka aamu pidetyissä luennoissa kuuntelimme ja puhuimme, siitä miten omia tunteita ja pelkoja täytyy näyttää, miten henkilöä, joka ei ole avoin täytyy kunnioittaa ja ettei omien tunteiden ja kokemuksien kertominen ole niin kamalaa. Leirillä kanssani oli toinen suomalainen tyttö, jonka kanssa huomasimme olevamme stereotyyppisiä suomalaisia, sillä meille omien tunteiden näyttäminen oli todella vaikeaa verrattuna muiden maiden nuoriin. Tämä ilmeni jokailtaisissa round table -keskusteluissa, joissa meidät oli jaettu kolmeen ryhmään.

”Tärkeintä ei ole sanat, joita sanoo, vaan eleet, joita tekee, kun sanoo.”

Joka ilta ryhmille annettiin jokin aihe, josta jokaisen kuului avautua ryhmälleen. Joka ilta vähintään kaksi itki, sillä aiheet olivat hyvin henkilökohtaisia. Tästä syystä jokaisesta kolmesta ryhmästä tuli erittäin läheisiä.

Leirillä emme kuitenkaan vain kuunnelleet luentoja ja itkeneet vaan teimme myös erilaisia aktiviteettejä kuten joenlaskua ja kävimme kierroksella kivihiilikaivoksessa. Leirin päättyessä 30 nuorta eripuolilta maailmaa itki ja halaili toisiaan hyvästejä sanoessaan.

Leirin jälkeen matkaa oli jäljellä vielä viikko. Sen vietin uudessa host-perheessä Calgaryssa. Heidän kanssaan kävin katsomassa teatteria, stand up -komediaa ja tutustumassa Calgaryn keskustaan. Viimeisen viikon aikana vietimme lähes aina aikaa edes muutaman muun leirin nuoren kanssa.

Ensimmäinen viikko Suomessa oli todella outo jo pelkästään kielen takia, mutta myös ihmisten. Olin niin tottunut kanadalaisiin, jotka ovat yksi maailman ystävällisimmistä kansoista, että olin unohtanut suomalaisten normaalitöykeyden. Kaipasin myös erityisesti belgialaista ystävääni ja host-perheitäni.

Suomessa olen miettinyt, mitä kaikkea leiri johtajuudesta minulle opetti. Toimin tällä kaudella Suomen Leojen CE-piiripresidenttinä ja olen miettinyt leirin opetuksia Leojen ja Lionsien näkökulmista. Leirillä yhdessä aktiviteetissa huomasimme, ettei hyvään johtamiseen aina tarvita edes puhetta vaan ”Tärkeintä ei ole sanat, joita sanoo, vaan eleet, joita tekee, kun sanoo.”

Unohtumaton Sveitsin vaihto

Vietin kesällä 2018 kuukauden Lions clubin järjestämässä nuorisovaihdossa. Pääsin ykköstoivekohteeseeni eli Sveitsiin. Matka koostui leiristä ja perheissä olosta, jotka molemmat kestivät suunnilleen kaksi viikkoa. Kesän aikana Sveitsissä järjestettiin kaksi leiriä: yksi Rapperswillissä ja toinen Interlakenissa. Itse hain näistä jälkimmäiselle, sillä sen aihe Nature want's you back vastasi enemmän sitä, mitä halusin Sveitsissä kokea.

Meitä Suomesta lähtijöitä oli yhteensä neljä, ja vaihdoimme monia viestejä jo kauan ennen leirin alkua. Oli mukavaa, että en koskaan jäänyt yksin, vaan aina oli mahdollisuus kysyä ja luottaa muiden apuun. Tapasimme ensimmäisen kerran kasvotusten Helsinki-Vantaalla, josta lähdimme yhdessä kohti Sveitsiä. Kentällä meitä odotti vastaanottokomitea, joka ohjasi meidät oikeisiin kulkuneuvoihin kohti ensimmäisiä isäntäperheitämme.

Ensimmäisten viikkojen aikana pääsin asumaan neljässä hyvin erilaisessa sveitsiläisperheessä. Neljä isäntäperhettä oli enemmän kuin useimmilla leiriläisillä, mutta itselleni se sopi hienosti, sillä halusin saada mahdollisimman monipuolisen kuvan elämästä Sveitsissä. Kaikki perheet olivat äärimmäisen vieraanvaraisia, ja ottivat minut oikeasti huomioon valintoja tehdessä. Toivoisinkin, että kun tulevaisuudessa me toimimme isäntäperheenä, pystymme huomiomaan nuoren vastaavalla tavalla.

Muutaman viikon kuluttua tuli kuitenkin aika hyvästellä isäntäperheet, ja lähteä kohti Interlakenissa järjestettävää leiriä. Majoituimme hostellissa, joka oli hyvin moderni ja siisti. Leiri oli hyvin kansainvälinen, ja nuoria saapui jotakuinkin kaikista maanosista.

Neljässä erilaisessa perheessä asuen sain monipuolisen kuvan Sveitsistä

Laskimme liitovarjolla alas kilometrien korkeudessa olevalta vuoren huipulta.

Useimpina päivinä oli leirillä järjestetty jonkinlaista ohjattua toimintaa kuten patikointia, mäen laskua erilaisilla kulkuneuvoilla, tutustumista läheisiin kaupunkeihin, linnoihin tai muihin paikallisiin nähtävyyksiin. Pääsimme myös nauttimaan Sveitsin kansallispäivästä, joka koostui paraateista, ilotulituksista ja hullun hienosta valoshow'sta.

Leirin vapaapäivät antoivat meille mahdollisuuden tehdä asioita, joita järjestäjillä ei välttämättä olisi tullut mieleen edes ehdottaa. Vapaapäivinä kiersimme kaupunkia, kävimme kaupoilla tai teimme uimahyppyjä jokeen läheiseltä kävelysillalta. Viimeisenä vapaapäivänä päätimme porukalla tehdä jotain, mihin aukeaa tilaisuus vain kerran elämässä. Laskimme liitovarjolla alas kilometrien korkeudessa olevalta vuoren huipulta. Aktiviteettina moinen tuli toki melko kalliiksi, mutta olihan se jälkeenpäin ajateltuna aivan mieletön kokemus. Kahden uskomattoman viikon jälkeen meistä tuli leiriläisten kanssa hyvin läheisiä, ja hyvästely viimeisenä päivänä osoittautui hyvin vaikeaksi.

Vaikka matkaa suunniteltaessa kuukausi kuulosti hurjan pitkältä ajalta, se kului loppujen lopuksi erittäin nopeasti. On vaikea käsittää, kuinka paljon ehdin nähdä ja kokea yhden kuukauden aikana.

Kansainvälisyyttä, kulttuuria, kielitaitoa

Suosittelen vaihtoa kaikille kansainvälisyydestä kiinnostuneille nuorille, jotka haluavat kehittää kielitaitojaan tai tutustua uudenlaiseen kulttuuriin. Kuukausi on mielestäni juuri sopivan lyhyt aika kesällä, jotta se ei häiritse opiskeluja tai muuta elämää. Vaihto on taatusti unohtumaton kokemus, josta voi saada paljon uusia kansainvälisiä ystäviä. Olemme olleet leiriläisten kanssa yhteydessä lähes päivittäin ja alkaneet jo suunnitella jälleennäkemistä Norjassa ensi kesänä.

Veikka Sipilä, 17 v,
Kaurialan lukio

Nuorisovaihdon
mahdollistanut LC Tuulos

Hämeenlinnassa yritetään ja osataan

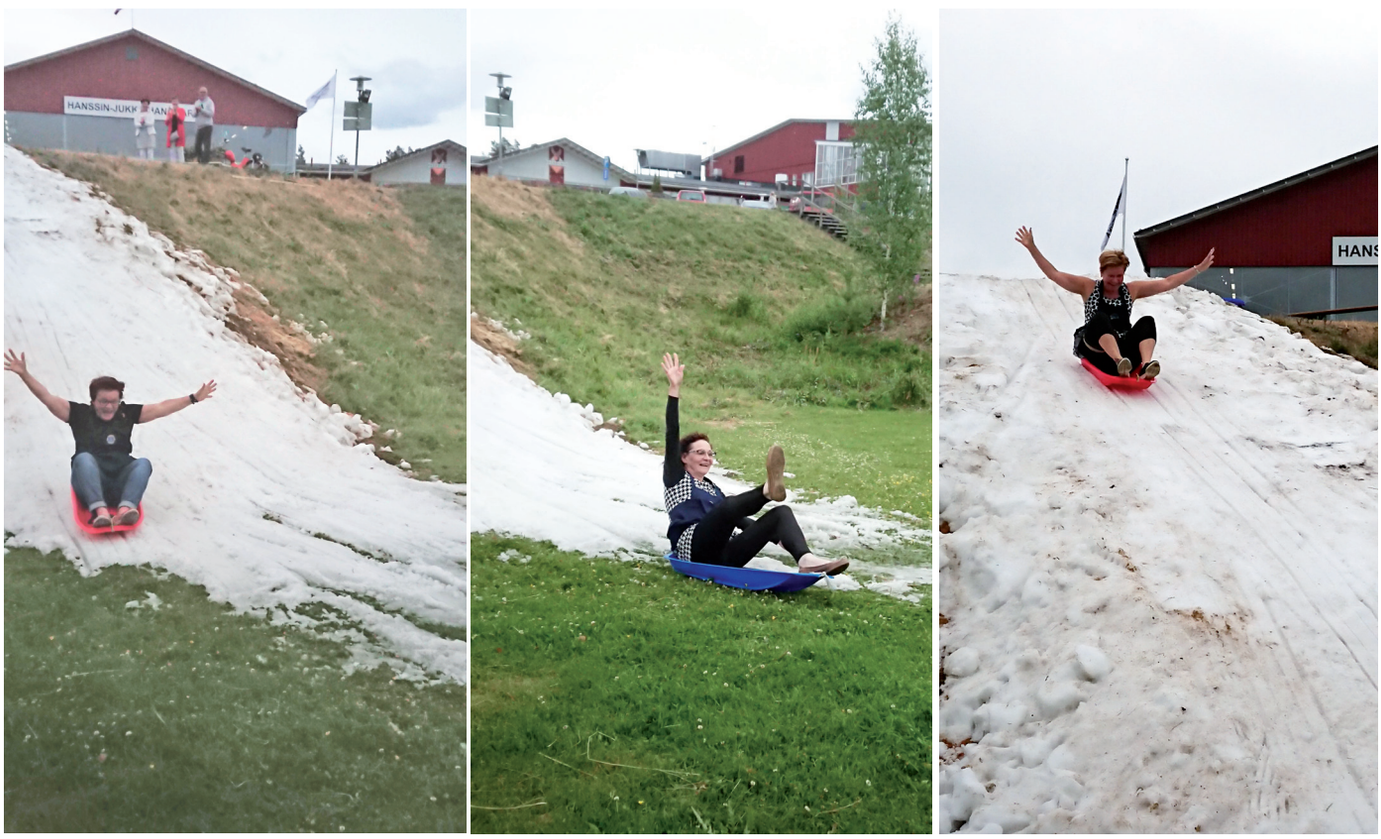
Lions Club Hämeenlinna

Hämeenlinnan lukiossa on pitkään oltu aikaansa edellä. Lukiossa on opetussuunnitelmaan sisältynyt luovan yrittäjyyden linja. Linjalla on kolme peruspilaria: oman itsensä johtaminen, business osaaminen ja luovuus. Linjalle valitaan pääsykokeilla vuosittain 15-20 opiskelijaa. Yrittäjyyslinjan yksi suosituimmista kursseista on 24h-leiri. Leiri järjestettiin tänä vuonna 13.-14.9. Leirillä oli mukana 39 opiskelijaa, 17 ohjaajaa ja kaksi opettajaa. Oppilaat jaettiin 10 tiimiin. joilla oli vuorokausi aikaa vastata leirillä annettavaan haasteeseen.

Tämän vuoden kurssin haaste oli ideoida hyvänte-keväisyystapahtuma tai –toiminta Hämeenlinnassa. Haasteen tavoitteita työstettiin yhdessä LC Hämeenlinnan kanssa. Opiskelijat työstivät haastetta vuorokauden ajan.

LC Hämeenlinna oli mukana raadissa, joka valitsi palkittavat kolme parasta suunnitelmaa. Kuvassa palkitut ryhmäläiset, joille presidentti Pertti Laine jakoi palkinnot.

LC Hämeenlinna/Liinut



Yleisötapahtumassa Kauppakeskus Tuulosessa ohukaisten paistossa juhannusaaton aattona.
Pitkii pellavii myös juhannuksena, tässä Liinujen tyylinäytteet! Suomen vähäluminen suvi kutsui pulkkamäkeen heti kun letunpaistosta ennätettiin. Juhannuksen pulkkamäki ylitti myös MTV3:n valtakunnallisen uutiskynnyksen, tosin tyylilyylit olivat vähän toista sorttia.

Lions Club Vihti/Hiidenvesi lahjoittaa Vihdin kunnalle laavun

Vihdin Nummelan alueen kuntoilua ja retkeilyä harrastavat ovat saaneet käyttöönsä uuden laavun vain vajaan puolen tunnin kävelymatkan päästä Nummelan keskustasta. Laavu on rakennettu valmiiksi mitallistetuista höylähirsistä ja rakennusprojektiin osallistui noin tusina lionia. Pystytysurakka kesti aika tarkkaan 12 tuntia ja kattohuopaa asennettaessa alkoi valo olla vähissä. Melkoinen työrupeama, mutta mukavassa seurassa se sujui kuin leikki. Yhteinen toiminta parantaa yhteishenkeä ja hivelee mieltä.

Laavun paikka oli katsottu yhdessä Vihdin kunnan kanssa ja se on kiistatta paras mahdollinen. Laavu sijaitsee korkean mäen päällä ja laavulta aukeaa näkymä Nummelan vireään taajamaan. Laavun lähialueelle valmistuu urheilupuisto, joten uskomme laavulle olevan paljon käyttöä.

Toiveenamme on, että vihtiläiset retkeilyn ja liikunnan harrastajat löytävät laavun ja hyödyntävät sitä maksimaalisesti. Olisi myös hienoa, jos vanhemmat toisivat lapsiaan laavulle makkaraa paistamaan, mehua juomaan tai vaan katselemaan huikeita maisemia. Laavun ympärillä on laaja polkuverkosto ja ensi kesällä tarkoituksemme on vielä tehdä luontopolku, jossa varsinkin lapset pääsevät kehittämään kasvituntemustaan.

Klubi sai laavulle Arne Ritarisäätiön tukea. Niinpä laavuun kiinnitetään sekä Arne Ritari- säätiön että oman klubimme kilpi, jotta laavulla vierailevat voivat todeta, miten monin tavoin Lionit ovat mukana auttamassa.

teksti ja kuva
Veli-Matti Kuisma

MaijaStiinat tekivät adventtikalenterin aikuisille

Sisko Savolainen

Joulua odottaville aikuisille on tehty Lopella oma adventtikalenteri. Kyseessä ei ole perinteinen kuvakalenteri, eikä suklaatakaan sisältä löydy, vaan luukkujen taakse on piilotettu mietelauseita. Tavoitteena on tuoda hymyä ja iloa pimeään vuodenaikaan ja joulun odotukseen myös aikuisille.

- Hauskaa meillä ainakin oli kalenteria tehtäessä, kun yhdessä sisältöä kehitimme, kertoo **presidentti Ritva Nepponen Lions Club Loppi/Maijastiinoista.**

Adventtikalenterissa on pääkuvana Lopen kirkko talvisessa lumimaisemassa, Ilkka Juotteen valokuvaamana. Kalenterin takakannessa on perinteinen jouluevankeliumi, ja rinnallaan sama karjalan murteella.

Adventtikalenterin myynti on käynnistynyt hyvin ja tavoitteena onkin tehdä tästä jokavuotinen aktiviteetti, kertoo Nepponen.

Kalenterin tuotto käytetään paikalliseen avustustoimintaan, lasten, nuorten ja vanhusten hyväksi. Kalenterin hankkimalla voi siis tehdä samalla hyvää, saaden iloa itselle näin monella tapaa.

MaijaStiinojen tekemässä ensimmäisessä aikuisten adventtikalenterissa on pääkuvana Lopen kirkko talvisessa lumimaisemassa. Sisältä löytyy iloa ja pohdittavaa värssyjen muodossa.

Lions Club Nastola/Helmiltä soppaa ja ”sielunhoitoa”

LC Nastola/Helmet puuhaa monenmoista. Aktiviteettien joukossa on pari hauskaa omaleimaista projektia. Jo muutaman vuoden ajan

Presidentti Raila Oksanen pyörittää palloja ja Tarja Väisänen on ”virallinen valvoja”.

Helmet on pyörittänyt kuukausibingoa Palvelukeskus Linnunlaulussa.

Iloinen puheensorina täyttää ruokasalin, kun joukko kylällä asuvia ikäihmisiä sekä talon asukkaita kokoontuu jännäämään, miten Helmien bingopallot pyörivät ja Juhla Mokka-paketit löytävät uudet omistajat. Pelaaminen on senioreille maksutonta, sillä Helmet saavat palkintojen hankkimiseen avustusta Nastolan aluejohtokunnalta. Bingo on varsin suosittu kuukausittain toistuva virkistyshetki iltapäivän ratoksi, ja onpa kerran yksi mummo tuotu pelisaliin jopa sängyssä. Enimmillään pelaajia on ollut kerralla paikalla lähes 60.

Helmet ovat järjestäneet jo muutamana syksynä PopUp-tyyliin ns. Soppabuffeen, eli Soppapäivän Nastolan

Luomaniemen Wanhassa, Helmet ovat valmiina vastaanottamaan lounastajat.

seurakunnan idyllisessä Luomaniemen Wanhassa. Leijonanaiset keittävät tapahtumaan erilaisia keittoja ja ideana on se, että samalla rahalla saa maistella useampaa maukasta keittoa vatsansa täyteen. Jälkiruokakahvit herkullisten leivonnaisten kera kruunaavat sunnuntaipäivän ja nautiskelijoita onkin riittänyt kolmetuntiseen lounashetkeen tasaisena virtana. Lounastajien määrä on vakiintunut noin 100 henkilöön. Tuotto jaetaan tietenkin johonkin hyvään kohteeseen. Marraskuun harmaudesta huolimatta on hyvä mieli niin sopan syöjillä kuin keittäjilläkin!

Raila Oksanen &
Anne Mikkanen

LC Kerava/Kivi järjesti 14.11.2018 KeskiUudenmaan kehitysvammaisille Joulujuhlan jo 35. kerran. Vieraita oli taas lähes sata henkilöä, joista osa kuvassa leijonien ja ladyjen kanssa. Iltaa vietettiin perinteisesti glögien, riisipuuron, joulutorttujen ja kahvin sekä joululaulujen merkeissä. Ehtipä joulupukkikin piipahtamaan paikalle pienten lahjapussien kera. Vieraat saivat myös mukaansa ennen tilaisuutta heistä otetut kuvat, kaverin kanssa tai ilman.

Näin pitkä perinne ei ole mahdollista ilman loistavia yhteistyökumppaneita. Kiitokset Metokselle, K-Supermarket Oreganolle, Ruusu-Kuvalle sekä Keravan seurakunnalle.

Teksti Timo Parkkisenniemi
kuva: Martti Poutanen

Lions Club Padasjoki jakoi Padasjoki-palkinnon

LC Padasjoen harvakseltaan, ja siis aina todellisista ansioista jakama Padasjoki-palkinto luovutettiin Pappilanmäen koululla **opettaja Marja-Riitta Tikkalalle**, jonka koululla järjestämät yrittäjyys, EU ja demokratiakasvatushankkeet ovat tuoneet Padasjoelle paljon positiivista julkisuutta.

Usein kun Padasjoki on esillä valtakunnan mediassa, tulee siinä yhteydessä esiin myös sinun nimesi, mainitsi palkintoa luovuttamassa ollut lohkon puheenjohtaja Antti Alhola Padasjoen Lions Clubista. Päätös palkitsemisesta tehtiin leijonissa jo viime vuoden puolella.

Mukava sattuma oli se, että Padasjoki oli juuri luovutusta edeltävällä viikolla esillä koululla järjestetyn valiokuntasimulaation johdosta, lisäsi lion Kimmo Perälä. Kesken välitunnin yllätetty Tikkala oli häkeltynyt, mutta iloinen palkinnosta. – Teen tätä työtä suurella sydämellä ja opettaminen on intohimoni. Hienoa, jos siinä sivussa olen onnistunut kehittämään Padasjoen imagoa.

Tikkala käynnisti ensimmäisenä Päijät-Hämeessä yrittäjyyskasvatuksen perusasteella vuonna 2009. Kymmenen vuoden aikana Padasjoella on toiminut kymmeniä nuorten pyörittämiä NY-yrityksiä, joista monet ovat menestyneet myös maanlaajuisissa kilpailuissa. Useammasta NYyrittäjästä on tullut myöhemmin oikea yrittäjä.

Tikkalan toinen sydämenasia on demokratiakasvatus. Hän on vienyt oppilaita eri hankkei-den puitteissa tutustumaan päätöksentekoon niin kotimaassa kuin EU:ssakin ja oppilaat ovat päässeet osallistumaan kansainvälisiin yhteistyöhankkeisiin.

Kimmo Perälä ja Antti Alhola yllättivät Marja-Riitta Tikkalan palkitsemisella.

Padasjokipalkinto voidaan jakaa henkilölle tai yhteisölle, joka on tavalla tai toisella auttanut ja tuonut positiivisesti esiin Padasjokea. LC Padasjoki on jakanut palkinnon 27 kertaa vuodesta 1972 lähtien.

teksti ja kuva
Padasjoen Sanomat luvalla

Mikä eläin sanoo AMMUU?

LC Parola/Fredrikat jatkoi lasten ja nuorten hyväksi tehtyä hyväntekeväisyyttä ja järjesti viime keväänä suositun Ammuun lastenkonsertin kaikenikäisille kuulijoille Hattulan Parolassa. Konsertti tavoitti pitkälle yli 300 kuulijaa, lapsia vanhempineen ja isovanhempineen. Puitteet konsertille olivat myös hienot uudessa Opintien modernissa oppimisympäristössä, johon saatiin tutustua samalla.

Lastenkonsertin aiheena oli Piippola, mutta nyt ei ollutkaan vaari pääosissa. Piippolan tilalla oli röhkijöitä, kotkottajia ja tietenkin ammuujia, mutta äänet olivatkin menneet sekaisin eri eläinten kesken. Lapset auttoivat onneksi palauttamaan tilan elämän ennalleen.

Koska konsertin vastaanotto oli niin hyvä, Fredrikat järjestävät tulevana keväänä uuden konsertin.

teksti ja kuva Virpi Pitkänen

Lions Club Lammi toimitti havuja Lammin hautausmaalle

LC Lammi vei jo perinteiseen tapaan kaikkien vapaaseen käyttöön kolme häkillistä havuja Lammin hautausmaalle torstaina 18.10. Havut menevät aina kuin kuumille kiville. Usein niitä on toimitettu jopa uudestaan suuren kysynnän vuoksi. Tämä on helppoa, nopeaa ja todella lämminhenkistä paikallistoimintaa, johon ainakin Lammin osalla on joka vuosi löytynyt helposti vapaaehtoinen jäsenryhmä. Havut kestävät hyvin joulun yli, koska puu, joista havut on otettu, on kaadettu tuontipäivänä.

Havuja hakemassa Kim Malmström, Esa Kauppi, Jere Rauhala, Miika Runonen, Erkki J. Vilen, Kari Kääriä

”LC Lammin jo perinteeksi muodostunut havuoperaatio on taas toteutettu. Toivomme, että erityisesti he, joilla ei ole muuta mahdollisuutta hakea tai saada havuja, löytävät havut rakkaidensa haudoille”, sanoo LC Lammin **presidentti Kari Kääriä.**

Teksti Jere Rauhala
kuva Kari Kääriä

Lions Club Pusulan aurauskepit - monipuolinen ympäristöteko

Klubimme Pusulassa on tehnyt vuodesta 1971 lähtien jo yli miljoona aurauskeppiä. Kepit ovat lioniemme mittaisia (162-198 cm) kuusesta karsittuja ja teroitettuja viittoja. Ostajina ovat mm. olleet lähialueen kaupungit sekä tielaitos, jotka haluavat ympäristöystävällisen sekä luontoon hajoavan vaihtoehdon ikimuovisten maatumattomien keppien rinnalle.

Osa kepeistä kerätään ja haketetaan käytön jälkeen lämmöntuotantoon ja jos taasen keppejä jää maastoon luonto hoitaa ne parissa vuodessa toisin kuin muovikepit, jotka pysyvät maatumattomina vielä useiden sukupolvien ajan.

Aurauskepeistämme hyötyy ympäristömme monin tavoin

1. Hiilijalanjälki pienenee, sillä hoidettu kasvava metsä sitoo hiiltä
2. Ojien varret ja metsänpohja siistiytyvät
3. Kepit sulautuvat maastoon ja sinne jäädessään eivät kuormita luontoa
4. Keppitalkoot antavat meille hyötyliikuntaa, joka nykyään liian usein jää suunnittelun asteelle
5. Tuotto, jonka kepeistä saamme jää kotiseutumme hyödyksi ja iloksi. Koulunsa aloittavat saavat vuosittain pyöräilykypärät, opintonsa päättävät stipendejä, nuoret urheilijat avustuksia sekä monet tapahtumat tukeamme. Myös veteraanit ja vanhukset, jotka ovat itsenäisyytemme ja hyvinvointimme mahdollistaneet ovat vuosittain lahjoitustemme kohteina.

Kehotamme kaikkia leijonia menemään metsään ulkoilemaan, samoilemaan sekä korjaamaan sato talteen.

Teksti Mikko Luukkala, LC Pusula tiedotussihteeri
kuva Aarre Arrajoki

LC Pusula on tehnyt vuodesta 1971 lähtien jo yli miljoona aurauskeppiä. Lion Harri Markkula tekemässä kuormaa peräkärryyn

Lions Club Salpakangas järjesti Leijonaravit jo 23. kerran

Heikki Palo

LC Salpakangas järjesti huhtikuun lopulla yhdessä Lahden Jokimaan Ravikeskuksen kanssa Leijonaravit.

Perinteeksi muodostuneet Leijonaravit toteutettiin yhteisvoimin jo 23. kerran. Vaikka kyseessä oli arki-illan ravit, niin kaviouralla nähtiin useita nimekkäitä ohjastajia ja menestyneitä huippuhevosia. Keväinen torstai-ilta oli kerännyt paikanpäälle n.1000 raveista ja pelaamisesta kiinnostunutta katsojaa. Luonnollisesti raveja seurasi myös mittava määrä raviväkeä erilaisten Toto- ja ravilähetysten välityksellä

Työnjaon mukaan LC Salpakangas myy halukkaille yrityksille nimikkolähtöjä ja Jokimaan ravikeskus puolestaan hoitaa ravien ja lähtöjen käytännön järjestelyt. Näihin raveihin klubi sai myydyksi 8 lähtöä. Nimikkolähdön ostanut yritys saa näkyvyyttä ravien mainospainotuotteissa, valtakunnallisissa Toto TV -lähetyksissä sekä yrityksen logon lähdön voittajahevosen loimeen. Vakiintuneen tavan mukaisesti voittajahevosen loimituksen ja ohjastajan kukituksen suorittavat lähdön ostaneen yrityksen edustajat yhdessä LC Salpakankaan klubilaisten kanssa. Paikalla on aina lukuisa määrä klubin leijonia, kukin vuorollaan palkitsemassa voittajavaljakoita.

Kuvassa Veljekset Wahlsten -lähdön Risto Tupamäen ohjastamana voittanut Turelius. Klubin puolesta voittajaa olivat onnittelemassa klubipresidentti Heikki Palo ja Hannu Roppo.

LC Salpakankaalle Leijonaravit on eräs vuoden tärkeimpiä aktiviteettejä ja niistä kertyvä tuotto merkittävä. Kertyneet varat lahjoitetaan klubin toiminta-alueelle vuosittain nimettyihin kohteisiin.

Lions Club Tuusulan kesänviettoa

Yhdeksän kuukautta vuosikierrossa pitää sisällään klubien aktiivista toimintaa kuukausikokousten lisäksi monien varainhankintahankkeiden muodossa. Kesän kolme kuukautta muistuttavat toiminnoiltaan monesti karhujen talviunta. LC Tuusula on halunnut kuitenkin pitää klubilaiset perheineen hereillä kesäisinkin. Mukaan on otettu naapuriklubitkin.

Kirkkovenesoutua

Vuodesta 1974 on heinäkuussa soudettu perinteitä noudattaen kirkkoveneellä Järvenpään Vanhankylänniemestä Tuusulan kirkkorantaan. Vuodet ovat kuitenkin kertyneet leijonien harteille ja matkaa on jouduttu lyhentämään. Yhdessä soutaminen on silti koonnut airopareihin klubilaisia jonoksi asti. Kirkkolaulujen

rytmissä soutaminen on jopa terapeuttista. Myös kirkkokansaa on runsain joukoin ollut vastaanottamassa soutajat lämpimin tervetulotoivotuksin.

Suojatiepäivystys turvaa pienimpien ensimmäisiä koulupäiviä

Eteläisen Tuusulan kesään mahtuu kolmelle klubille useita klubilaisia aktivoivia tapahtumia. Yhteistyössä Mannerheimin Lastensuojeluliiton Etelä-Tuusulan paikallisyhdistyksen kanssa aloitettiin muutama vuosi sitten koulujen alkuun liitetty suojatiepäivystys. Klubilaiset ovat saaneet vastuulleen koulujen läheisyydestä ajoratojen ja suojateiden risteyksiä. Huomioliiveillä varustetut lionit ovat ensimmäisten koulupäivien aikana olleet erityisesti pienimpien ekaluokkalaisten turvana suojateiden varrella. Kiitosviestit vanhemmilta ovat kertoneet suojatiepäivystyksen tärkeydestä. Kodit ovat myös esittäneet toiveita päivystyskohteiden lisäämiseksi ja kohdistamiseksi useammalle päivälle.

Eteläisen Tuusulan kolmelle klubille kesä tarjoaa runsaasti erilaisia kulttuuritapahtumia ja niiden myötä näkyvyyden lionstoimintaan ja vaihtelun talvikauden kuukausikokouksiin.

teksti Jorma Alakoski
LC Tuusulan tiedottaja
kuva: Toni Luode

Leijona-ajo keräsi perheet ja ystävät yhteen Lahdessa

Leikkimielinen autosuunnistuskilpailu on kantanut sukupolvelta toiselle jo vuodesta 1970 lähtien.

Marraskuun ensimmäisenä sunnuntaina ajettiin jo 49. Leijona-ajo Lahdessa. Leijona-ajo on vuosittain toteutettu leikkimielinen autosuunnistuskilpailu.

Perheistä ja ystäväporukoista muodostuneet joukkueet etsivät Lahden kaupungin alueelta kuvavihjeiden perusteella rasteja, joista saa kustakin vaikeusasteen mukaan pisteitä. Eniten pisteitä kerännyt joukkue voittaa.

Leijona-ajon järjestelyistä vastasivat tänä vuonna ensimmäistä kertaa kaksi lahtelaista Lions-klubia **LC Lahti/Laune ja LC Lahti/Ankkurit,** joiden aktiviteetiksi tapahtuma siirtyi toimintansa lopettaneen **LC Lahti/Salpausselän** perintönä.

Tapahtuma on Salpausselkäklubin ideoima ja kehittämänä tapahtuma, jota se on järjestänyt vuodesta 1970 lähtien. Salpausselän klubin jäsenet antoivat arvokasta tukea ensikertalaisille tämän tapahtuman järjestämisessä.

Leijona-ajon lähtö tapahtui tavaratalo Kärkkäisen parkkipaikalta. Kilpailu alkoi autokunnille jaetulla kysymyslomakkeella, johon vastausaikaa oli 15 minuuttia. Tämän jälkeen kysymyslomakkeet kerättiin pois ja samalla annettiin kuvavihjeet. Kuvavihjeiden avulla autokuntien piti osata päätellä rastin oikea sijainti ja viedä sinne rastilappu. Kilpailuaika oli 2 tuntia.

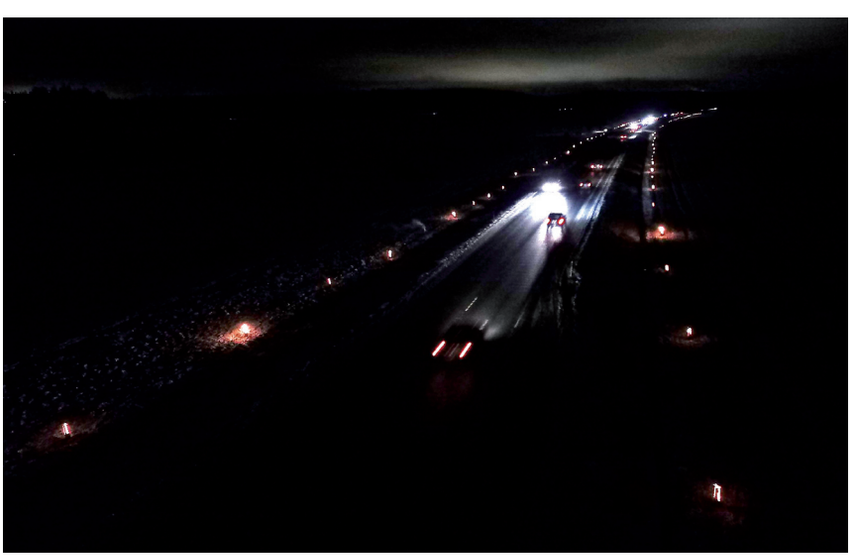
Tänä vuonna kisaan osallistui 91 autokuntaa. Osallistujien joukossa oli henkilöitä, jotka olivat olleet mukana jo 70-luvulla. Kilpailemassa oli myös heitä, joiden isovanhemmat ja vanhemmat ovat aikoinaan olleet ajossa mukana. Leijona-ajo kantaa sukupolvelta toiselle.

Pistelaskun jälkeen julistettiin voittajat yleisessä sekä naisen sarjassa. Molempien sarjojen voittajat saivat kiertopalkintopokaalit. Voittajat saivat myös valita ensimmäisenä runsaasta palkintopöydästä itselleen mieleisen palkinnon. Mikä parasta palkinnon sai jokainen osallistunut joukkue.

Lions-leijonan kanssa kuvaan päässyt ryhmä Hunters oli panostanut yhtenäiseen kilpailuasuun.

Tapahtuman tuotto lahjoitetaan lions-periaatteen mukaisesti lyhentämättömänä lahtelaisen nuorisotyön hyväksi järjestäjien yhdessä määrittelemään kohteeseen. Vuoden päästä on 50-vuotisjuhla-ajo.

Ilkka Kauppila
LC Lahti/Laune



150 jätkänkynttilää Hausjärven kunnan juhlavuoden kunniaksi

Lions Club Hausjärvi/Lukot sytytti 100 jätkänkynttilää itsenäisyyspäivän iltana 2017 Seppälän suoralle Hausjärven kirkonkylässä. Tulimeri ihastutti pimeyden halki ohi ajavia autoilijoita. Vuonna 2018 lionit sytyttivät samalle suoralle 150 jätkänkynttilää Hausjärven kunnan 150 vuotisjuhlan kunniaksi itsenäisyyspäivänä klo 18.00. Hausjärvellä 54-tiellä oli sinä iltana ruuhkaa.

teksti Juhani Ahtinen
kuva Markus Sinervä

Prinsessapäivä Kellokoskella

Lions Club Kellokoski/Annat

Lokakuisena lauantaina 27.10. saattoi moni hieraista silmiään, jos sattui liikkumaan Kellokosken keskustassa. Kylällä liikkui toinen toistaan sievempiä prinsesssoja hepenissään ja kruunuissaan. Mistä oikein oli kysymys? Kellokoskella vietettiin ensimmäistä Prinsessapäivää ja tapahtumapaikka oli uusi koulukeskus.

LC Kellokoski/Annat olivat suunnitelleet syksyksi muotiin, kauneuteen ja hyvinvointiin keskittyvää tapahtumaa. Annojen kauden **presidentti Soile Niittymäki** kertoo idean nimetä tapahtuma Prinsessapäiväksi tulleen lionskouluttajan heittämästä kommentista. Hän ihmetteli, miksi Annat ei hyödynnä yhtä kylän tunnetuinta asukasta mitenkään. Tästä syntyi idea nimetä tapahtuma Prinsessapäiväksi.

Prinsessat vasemmalta oikealle: Eeva Lassander, Helena Koskinen, Tarja Hanhilahti, Soile Niittymäki ja Tuula Rinne.

Vapauta sisäinen prinsessasi!

Annat halusi tarjota mahdollisuuden pieneen hupsutteluun niin isoille kuin pienille prinsessoille ja toivoivat, että kukin ”vapauttaa sisäisen prinsessansa” ja pukeutuu prinsessaksi jo kotona tai lainaa paikan päällä prinsessapukua. Kaikille prinsessaksi pukeutuneille oli vielä luvassa pieni yllätys.

Kauneutta, hyvinvointia ja sirkuksen taikaa

Tilaisuuteen oli kutsuttu paikallisia yrittäjiä, jotka esittelivät tilaisuudessa tuotteitaan ja palveluitaan. Saatavilla oli tietoa ja tarjouksia mm hieronnasta, kauneudenhoidosta, joogatunneista, kuntoilusta, terveellisestä ravinnosta ja niin edelleen.

Sirkus Sirius esiintyi ja esityksen jälkeen lapsilla oli tilaisuus tutustua lähemmin sirkuksen taikaan ja kokeilla mm jonglöörausta ja muuta sirkusvälineistöä.

Muotinäytöksessä esiteltiin paikallisten yrittäjien Maijan Kammarin ja Oranssin Unen mallistoa. Lasten askartelunurkkaus, jossa voi askarrella itselleen kruunun, oli varsin suosittu.

Lisäksi ohjelmassa oli arpajaiset ja koulun oppilaskunnan järjestämänä kasvomaalausta. Annojen kahviossa voi nauttia luomukahvia ja sen kera herkullisia itse valmistettuja leivonnaisia tai virkistäytyä hedelmäsmoothiella. Kahviossa olikin vilkasta koko tilaisuuden ajan.

Kellokoskelaiset osallistuivat ilahduttavan runsaasti ensimmäiseen prinsessapäivään. Tilaisuuden tuotto tullaan käyttämään Kellokosken lasten ja nuorten hyväksi.

teksti Eeva Lassander
kuva Aku Eronen

Päiväkodin lapsilta lumisadetervehdys Sri Lankaan

LC Riihimäki/Mixed klubin tiimi mietti, miten tänä vuonna vietettäisiin nenäpäivää, jolloin mieleen tuli klubin sri lankalainen kummilapsi Ameesha. Englannin opettaja **Sanna Puustinen** on Riihimäen Mixed klubin jäsen ja on nykyään vastuussa klubin kummilapsi yhteistyöstä.

Opettaja Sannan johdolla Hyvinkäällä sijaitsevan englanninkielisen päiväkodin, Kids' Valleyn, lasten kanssa keskusteltiin, minkälainen maa Sri Lanka on, miltä ihmiset siellä näyttävät, minkälaisia vaatteita he käyttävät, minkälaista musiikkia he kuuntelevat jne. Etsittiin tabletin avulla vastauksia. Juteltiin myös siitä, että kaikilla ihmisillä ei ole niin paljon kuin mitä meillä on täällä Suomessa.

Lapset olivat kovin innoissaan piirtämään klubin kummilapselle tyypillisiä suomalaisia kuvia.

Lapset halusivat piirtää Ameeshalle Suomesta saunan, järviä, lunta, poroja, lumiukkoja jne. Parasta oli kun yksi poika alkoi leikata paljon pieniä valkoisia paperi paloja. Hän kertoi tekevänsä kummilapsille lunta! Sitten hän keksi vielä, että jonkun pitäisi avata muovipussi, kun lentokone on ilmassa, jotta se näyttäisi ihan siltä kuin lunta sataisi Sri Lankassa!

Piirustuksista tehtiin kirja ja lumi hiutalepussi tuli myös mukaan kirjakuoreen!

Sanna Puustinen,
English teacher/
Kids' Valley daycare
LC Riihimäki/Mixed

HYVINKÄÄN SUOLAHUONE

Suolahuone hoidosta apua

Hengitystie sairauksiin – ihosairauksiin – keuhkoputkentulehduksiin – laulajille – urheilijoille

lisätietoja

www.hyvinkaansuolahuone.fi

puh. 040 833 8883

Café Muru oy

Pitäjän Paras Pitopalvelu!

Keskusraitti 4, 05200 Rajamäki

Puhelin: 09-290 1327 tai 050-370 6996

Avoinna: Ma-Pe 06:00 - 18:00.

La 10:00 - 16:00.

Sunnuntaisin suljettu.

www.cafemuru.fi

Helmet päivän kaunistaa…

Monessa menossa mukana LC Nastola/Helmet

LC NASTOLA / HELMET

Vuokrataan siisti kioskivaunu

LC Lahti Kariniemi
p. 041 4427780

http://www.e-clubhouse.org/sites/lahti_kariniemi/page-10.php

APUVÄLINE & FYSIO
ORTOFIX

Moniammatillista kuntoutusta!

- Apuvälineet
- Fysioterapia
- Naprapatia

Palokunnankatu 15, 13100 Hämeenlinna
VOIT VARATA AIKASI PUHELIMITSE 044-9765215
TAI NETISTÄ OSOITTEESTA: WWW.ORTOFIX.FI
NETTIKAUPPA:ortofix.fi/kauppa/

Suomen HIIVA
PARASTA LEIVONTAAN VUODESTA 1889

www.hiiva.fi

Keski-Uudenmaan Eläinlääkäriasema Oy

Lintulammenkatu 6
04250 KERAVA
Puh. (09) 274 7640
www.keravanelainlaakari.fi

JUOMAHUONE
Laitinen
Bar, Terrace & Lounge
RIIHIMÄKI

HÄMEEN
KONTTORITEKNIIKKA OY

HELMI APTEEKKI

Hämeenkatu 20, Lahti | puh. 03 871 710
www.helmiapteekki.fi
ma-pe 9-19, la 9-15, su suljettu

MEILTÄ SAAT BONUSTA
s-kanava.fi

Meillä saat S-Etukortilla bonusta apteekissa maksetuista tuotteista ja palveluista.
Bonusta ei kerry resepti- tai itsehoitolääkkeistä.

Viking Line kutsuu viihtymään

Punaisilla laivoilla aika ei tule pitkäksi! Merimatkalla ehdit nauttia Itämeren parhaan keittiön antimista, ostaa edullisia tuliaisia ja lahjoja lähimmäisille ja itsellesi, nauttia laatuviihteestä tai vaikka hemmotella itseäsi rentouttavalla spa-hoidolla.

Hyödynnä Pre-order-mahdollisuus ja tilaa juomat ennakkoon! Toimitamme ostoksesi autokannelle aivan autosi viereen tai saat ne pakattuna kärryyn, jolla kuljetat juomat helposti maihin.

Poimi talteen tarjouskuponkisi ja astu laivaan!

Jopa –50 % päivän hinnasta

Edullisin hinta netissä. Varaa vikingline.fi tai soita myyntipalveluumme, puh. 0600 41577 (2,01 € vastattu puhelu + pvm./mpm.).

Edut ovat voimassa 1.1.–31.3.2019, Tukholma-reitillä 7.4.2019 asti. Ei voimassa erityis- ja teemaristeilyillä. Kuponki luovutetaan terminaalin lähtöselvitykseen. Paikkoja rajoitetusti. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Vikingline.fi

MAUKKAITA ELÄMYKSIÄ
Herkuttele huippuluokkaisilla tuoreilla merenantimilla Gabriellan uudessa Seafood Barissa tai nauti lähes 100 erilaisesta mausta Mariellan monipuolisella ja tasokkaalla buffetillallisella!

HELSINKI–TUKHOLMA-RISTEILY

A–C-hyttiluokissa.
Maks. 2 hyttiä/kuponki.
Ikäraja 21 v.
Tuotetunnus: FPKRY

TUTUSTU MONI-ILMEISEEN TALLINNAAN
Keskiaikaisia kujia, trendikkäitä ostoskatuja, kulttuuria ja kulinarismia – tunnelmallinen Tallinna tarjoaa jokaiselle jotakin, vuoden jokaisena päivänä!

PÄIVÄRISTEILY TALLINNAAN

Maks. 8 hlöä/kuponki.
Ikäraja 18 v.
Tuotetunnus: FPKRY

MINIRISTEILY – TAUKO TAVANOMAISESTA
Viikolla miniristeillään rauhallisessa slow cruise -hengessä, herkutellaan, shoppaillaan ja nautitaan yhdessäolosta. Viikonloppuisin bilebändi ja dj nostavat juhlatunnelman kattoon.

MINIRISTEILY HELSINGISTÄ

A–B-hyttiluokissa.
Maks. 2 hyttiä/kuponki.
Ikäraja 18 v.
Tuotetunnus: FPKRY

REITTIMATKALLA ON VAPAUS VALITA
Yhdistä reittimatkaasi hotelliyö tai miksei useampia. Valikoimastamme löytyy majoitusvaihtoehtoja moneen eri budjettiin ja eri puolilta Tallinnaa.

REITTIMATKA HELSINKI–TALLINNA-HELSINKI

Maks. 1–5 hlöä + halutessasi 1 henkilöauto.
Tuotetunnus: FPREIT

ANIANPELLON MARKKINAT
Vääksyn Kalmarinrannassa

9.-10.8.2019

Lions Club Asikkala

MOBILISTITAPAHTUMA
klassikkoajoneuvojen kesäkokoontuminen

tiistaina 2.7.2019

Vääksyn kanavalla Toivo Kärki -lavan alueella

https://www.facebook.com/mobilisti.ilta

LC-Asikkala/Päijänne

Teemme työtä janakkalalaisten lasten ja nuorten hyväksi

LIONS CLUB JANAKKALA/IDAT

LC-RIIHIMÄKI
KRISTALLI

LC Riihimäki/Kristalli 25 vuotta

Toivotamme aktiivista ja jäsenrikasta vuotta 2019!

LC Orimattila LIONS INTERNATIONAL LEONAT

Lastentapahtuma
sunnuntaina 24.3.2019 klo 15

Juteinikeskuksessa
Opinkuja 2, Parola

Lastenmusiikkiorkesteri Ammuu esittää konsertin

Metsään

Buffetti auki jo klo 14 sekä konsertin jälkeen

Tuotto lasten ja nuorten hyväksi

Konsertin järjestää Lions Club Parola Fredrikat

Pääsymaksu 2 €/hlö

BLACK BR RALLIRENKAAT ROCKET
PITOA ➡ NOPEUTTA ➡ KESTÄVYYTTÄ

Nastoitus BR-laatunastoilla

RALLI • AS • JM

BR 110
175/65R14 BR 110

Talven ehdoton ykkönen
Black Rocket BR 110
Tautinen pito
lähdössä !

BR 41
155R13

BR 50
155-14
155-15
155/70-15

BR 70
155-15
10/65-16

BR 90
10/65-15
10/65-16

Valmistaja:
Rallirenkaiden erikoisliike

Keskipinta Oy

Leppäkuja 4, 14200 TURENKI
Puh. (03) 625 760, www.keskipinta.fi

Kesämielisten toripäivä

la 25.5.2019
klo 8-14

Vääksyssä Kustaantorilla
Tervetuloa!
LC Asikkala/Kanava

RAJATON

NAISTENPÄIVÄN KONSERTTI

PERJANTAINA 8.3.2019 KLO 19

VIHDIN KIRKKO, VIHTI

Liput 35 € - tiketti.fi

Käteismyyntipaikat:
Nummela: Studio Vihtkari
Vihti kk: Kukkakauppa Villikaisla
Lohja: Kukkahuone Verona

Lions Club Vihti/Nummela

Arne Ritari -säätiö
Suomalaisen lionstyön tukena

Pro Ritari – kun on aika palkita

Arne Ritari -kilta

Arvo myönnetään henkilölle, jolle on jo myönnetty Lions-ritarin arvo.
Pro Ritarin arvoon liittyy kaulassa kannettava merkki, kehystetty taulu sekä miekka.

Aarne Ritari –säätiö

www.lions.fi