



Loimaan Seudun
Diabetesyhdistys

www.loimaanseudundiabetes.net
loimaanseudundiabetes@gmail.com
Yhdistyksen puh.nro 0400-169046
Löydät meidät myös Facebookista ja
Instagramista!

Jäsentiedote kevät 2018

Tule mukaan yhdistyksen toimintaan! Jäseneksi voit liittyä yhdistyksen nettisivuilla, tapahtumissa tai ottamalla yhteyttä hallitukseen.



Teatterimatka Valkeakoskelle 4.7.2018

Teatterimatka Valkeakoskelle 4.7.2018 klo 14 näytökseen, Musikaali Jari Sillanpään elämästä; Rakkaudella merkitty

Liput 40e/henkilö (sisältäen matkan+lipun)

Bussikyydin aikataulu: klo 11.30 Kyrön tori-klo 12 Hirvikosken apteekin pysäkki-klo 12.15 Loimaan Op: pysäkki

Tiedustelut ja sitovat ilmoittautumiset 4.6.2018 Vesa Anttila puh. 0400 541 093, osallistumisraha kerätään autossa menomatalla.



Tulevia tapahtumia

Kevätkokous

Sääntömääräinen kevätkokous pidetään torstaina 22.3.2018 klo 18 Kartanonmäen palvelukeskuksen takkahuoneella (Juvantie 1, Loimaa), kahvitarjoilu. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat ja uuden puheenjohtajan valinta. Vieraana Optikko Pauliina Marttila puhuu aiheesta diabetes ja silmäsairaudet. Tervetuloa!



Perinteinen rantapäivä



Perinteinen rantapäivä pidetään perjantaina 8.6.2018 klo 15 alkaen Kakarlammella (Parravahantie, Mellilä), ohjelmassa saunomista, uimista, makkaran paistoa, mukavaa yhdessä oloa ym. Tervetuloa!

Yhdistysten yhteinen hengellinen ilta 8.3.2018 klo 18

Vieraana Sairaalapappi Leena Kajanus-Kujala, joka puhuu aiheesta; Miten monin eri tavoin sairaudet vaikuttavat meihin? Keskustelua ja pieni iltahartaus sekä kahvitarjoilu. Järj. Munuais- ja maksayhdistys, Reumayhdistys ja Loimaan seudun Diabetesyhdistys. Tervetuloa!

Liikuntavuorot

- Ohjattu kuntosalivuoro tiistaisin klo 14.30-15.30 Hirvihovin kuntosalilla, kuntosalimaksu.
- Ohjattu vesijumppa torstaisin klo 15-15.30. Kirjautuminen lippukassalla, normaali uimahallimaksu.
- Kyrön Kuntosalivuoro keskiviikkoisin klo 17-18, Elisenvaarankoululla, jäsenille maksuton. Yhteyshenkilö Aarno Nieminen p. 050 5439987



Haluatko liittyä yhdistyksen jäseneksi?

Jos haluat jatkossa saada jäsentiedotteen sähköisesti, ilmoitathan sähköpostiosoitteesi sihteerille.

Hallituksen yhteystiedot löydät nettisivuiltamme ja tästä jäsentiedotteesta! Kun olet liittynyt jäseneksi, saat Diabetes-lehden maksutta liittymisvuotesi loppuun saakka (liittymisedun voit saada vain kerran, ensimmäistä kertaa liittyessäsi). Jos liittymisesi osuu loka-, marras- tai joulukuuhun, saat Diabetes-lehden maksutta liittymisajankohdastasi alkaen seuraavan kalenterivuoden ajan. Seuraavina vuosina voit tilata Diabetes-lehden edulliseen jäsenetuhintaan. Jäsentilaukseen sisältyy sekä painettu lehti että päivittyvä verkkolehti. Alle 15-vuotiaan puolesta varsinaiseksi jäseneksi merkitään huoltaja. Yhdistyksemme jäsenmaksu on 20e/ vuosi (2018).



Loimaan Seudun Diabetesyhdistys

- **Vesa Anttila** –puheenjohtaja, vesaanttila85@gmail.com, p.0400 541 093
- **Aira Lankinen** - varapuheenjohtaja, jäsenasioiden hoitaja, lankinen.aira@gmail.com, p.044 3480 655
- **Elina Salonen** –sihteeri, elina.salonen2015@gmail.com, p. 050 3794 355
- **Anniina Keskitalo**- vertaistukiryhmä toiminta, yhdistyksen sote yhteyshenkilö anniina.keskitalo1@gmail.com, p.0400 683 048
- **Maija Leppäaho-Pietilä** –rahastonhoitaja maija.pietila65@suomi24.fi, p. 050 3444701
- **Tarmo Virtanen** – liikuntavastaava, p. 050 4658 103
- **Esa Virta**- liikuntavastaava, p. 0400 177 088
- **Markku Vähätalo** - hallituksen asiantuntijajäsen
- **Matti Leivo** -Pöytyän seudun yhteyshenkilö, paivinummelda@suomi24.fi, p. 0405960821

Käythän katsomassa uudistuneet kotisivumme

www.loimaanseudundiabetes.net

Loimaan pääterveysaseman diabetesneuvolassa voit jatkossa käydä myös diabeteshoitajan puhelinajalla

Jatkossa voit käydä Loimaan pääterveysaseman diabetesneuvolan hoitajan vastaanotolla puhelinajalla, jos asiasi vaatii pikaista yhteydenottoa diabeteshoitajaan. Ajanvaraus ja puhelinneuvonta klo 10.00 - 11.00

Terveystenhoitaja Kati Mäki-Tulokas

puh. 02 761 2315

puhelinaika ma-ti, to-pe

Terveystenhoitaja Arja Schwartz

puh. 02 76 12316

puhelinaika ma,ke- pe

Jalkaterapia Loimaan pääterveysasemalla

Jalkaterapeutin vastaanotto on Loimaan pääterveysasemalla maanantaista perjantaihin. Jalkaterapiassa arvioidaan, hoidetaan ja kuntoutetaan erilaisia jalkojen ongelmia. Arvion perusteella annetaan yksilöllistä ohjausta ja tuetaan asiakkaan selviytymistä alaraajaongelmien kanssa. Jalkaterapeutin vastaanotolle tullaan lääkärin tai diabeteshoitajan läheteellä. Ajanvaraukset jalkaterapeutin puhelinaikana klo ma-pe klo 10-11, puh. 02-76 12358. Terveisin Jalkaterapeutti Annika Neero.

Ajantasaisen tiedon löydät myös Loimaan kaupungin kotisivuilta

www.loimaa.fi/terveyspalvelut

Diabetesliitto järjestää: Perheiden päivä Naantalissa 6.10.2018

Naantali Spa:ssa loiskitaan lämpimissä vesissä koko perheen voimin ja piristetään pimeintä syksyä trooppisella meiningillä!

Päivän touhuihin pääsee mukaan, kun perhekunnan jäsenet maksavat osallistumismaksun: 35 e/aikuisen, 4 vuotta täyttäneet lapset 25 e/lapsi, alle 4-vuotiaat lapset 10 e/lapsi. Alle 1-vuotiaat osallistuvat ilmaiseksi muiden mukana. Hintaan kuuluvat kylpylän käytön lisäksi kaikki ohjelman mukaiset ruokailut.

Alustava ohjelma:

11.30-12.30 Saapuminen ja lounas

12.30-14.00 Lapset: toimintaa leikkihuoneessa ja liikuntatilassa, Vanhemmat: PariAsiaa, Kaisa Humaljoki/Parisuhdekeskus Kataja

14.00-14.30 Välipala ja kylpylään!

14.30-17.30 Perheaikaa kylpylässä

17.30 – 18.30 Päivällinen noutopöydästä ja kotiinlähtö



Viimeinen ilmoittautumispäivä on 12.9.2018. Ilmoita koko perhe mukaan. Tekisikö mieli pidentää viikonloppua? Tapahtuman osallistujille on varattu huonekiintiö 6.-7.10.2018 väliselle yölle tunnuksella 962171. Varaukset puh. 02 44 55 100 tai sähköpostitse info(at)naantalisp.fi. Huonekiintiö on voimassa pe 7.9.2018 asti, jonka jälkeen se vapautetaan muuhun myyntiin. Majoitus maksetaan itse suoraan hotelliin.

Lisätietoja tapahtumasta:

Kaikista tapahtumista voit kysellä lisätietoa järjestösuunnittelija Laura Tuominen-Lozicilta, p. 0400 723 655 tai laura.tuominen-lozic(at)diabetes.fi.



Diabetesliitolla on tänä vuonna ennätysmäärä kursseja

Diabetesliitto muuttaa helmikuun lopussa uusiin tiloihin Tampereen keskustaan. Kurssi- ja koulutustoimintamme laajenee samalla eri paikkakunnille ympäri Suomen. Olemme myyneet Aitolahden kurssikeskuksen Tampereen seurakuntayhtymälle. Diabetesliitto järjestää tänä vuonna erilaisia diabeteskursseja enemmän kuin koskaan. Veikkauksen myöntämän lisärahoituksen ansiosta Virkeyttä hoitoon -eläkeläiskurssien omavastuuhintana on laskenut 150 euroon.

Toteutamme paljon kursseja Tampereella uusissa paikoissa. Moni kurssi pidetään hotelli Rosendahlissa Pyykin luonnonkauniissa ympäristössä Pyhäjärven rannalla. Osa Tampereen kursseista pidetään Varalan Urheiluopiston tai Ahlmanin opiston tiloissa. Lisäksi tapaamme kurssilaisia muun muassa Espoossa Hyvinvointikartano Kaisankodissa, Turussa Ruissalon kylpylähotellissa, Porissa Yyterin kylpylähotellissa, Oulussa kylpylähotelli Edenissä ja Jyväskylässä Cumulus Resort Laajavuorella.

Käy tutustumassa tarjontaan nettisivuillamme:

www.diabetes.fi/kurssit.

Päivitämme kurssien tietoja aina myös Diabetes-lehteen.

Kurssiasioissa sinua auttaa:

Kurssisihteeri Pirkko Toivonen

p. 050 310 6610

pirkko.toivonen@diabetes.fi

Postiosoitteemme 26.2.2018 alkaen ja
käyntiosoitteemme 5.3.2018 alkaen on:

Näsilinnankatu 27, 7. krs, 33200 Tampere. Henkilöstön puhelinnumerot sekä vaihteen numero 03 2860 111 säilyvät ennallaan.

