



Loimaan Seudun
Diabetesyhdistys

www.loimaanseudundiabetes.net
loimaanseudundiabetes@gmail.com
Yhdistyksen puh.nro 0400-169046
Löydät meidät myös Facebookista ja
Instagramista!

Jäsentiedote kevät 2019

Tule mukaan yhdistyksen toimintaan! Jäseneksi voit liittyä yhdistyksen nettisivuilla, tapahtumissa tai ottamalla yhteyttä hallitukseen.



Tulevia tapahtumia

Kevätkokous

Sääntömääräinen kevätkokous pidetään torstaina 16.5 klo 18 Kartanonmäen palvelukeskuksen takkahuoneella (Juvantie 1, Loimaa), kahvitarjoilu. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Tervetuloa!



Lasten rantapäivä Mellilänjärven rantasaunalla kesäkuussa!

Järjestämme diabeetikko lapsille rantapäivän Mellilänjärven rantasaunalla (Huovintie 71, Mellilä) lauantaina 15.6 klo 9-16. Ohjelmassa uimista, saunomista, pelejä, ruokailu, mukana myös Loimaan liikuntatoimen edustaja ja diabeteshoitaja. Ilmoittautumiset Vesalle p.0400 541 093 viim. 7.6 mennessä.

Tervetuloa tapahtumaan! 😊

Rantapäivä Mellilänjärvellä



Perinteinen rantapäivä pidetään 8.8 klo 16.30 alkaen Mellilänjärven rantasaunalla (Huovintie 71, 32300 Mellilä), ohjelmassa saunomista, uimista, mukavaa yhdessä oloa ym. Tervetuloa!

Liikuntavuorot

- Kuntosalivuoro tiistaisin klo 14.30-15.30 Hirvihovin kuntosalilla, kuntosalimaksu. Tiedustelut: Tarmo 050-4658103.
- Ohjattu vesijumppa torstaisin klo 15-15.30. Kirjautuminen lippukassalla, normaali uimahallimaksu.
- Kyrön Kuntosalivuoro keskiviikkoisin klo 17-18, Elisenvaarankoululla, jäsenille maksuton. Yhteyshenkilö Aarno Nieminen p. 050 5439987



Haluatko liittyä yhdistyksen jäseneksi?

Jos haluat jatkossa saada jäsentiedotteen sähköisesti, ilmoitathan sähköpostiosoitteesi sihteerille.

Hallituksen yhteystiedot löydät nettisivuiltamme ja tästä jäsentiedotteesta! Kun olet liittynyt jäseneksi, saat Diabetes-lehden maksutta liittymisvuotesi loppuun saakka (liittymisedun voit saada vain kerran, ensimmäistä kertaa liittyessäsi). Jos liittymisesi osuu loka-, marras- tai joulukuuhun, saat Diabetes-lehden maksutta liittymisajankohdastasi alkaen seuraavan kalenterivuoden ajan. Seuraavina vuosina voit tilata Diabetes-lehden edulliseen jäsenetuhintaan. Jäsentilaukseen sisältyy sekä painettu lehti että päivittyvä verkkolehti. Alle 15-vuotiaan puolesta varsinaiseksi jäseneksi merkitään huoltaja. Yhdistyksemme jäsenmaksu on 20e/ vuosi (2019).



Loimaan Seudun Diabetesyhdistys

- **Matti Leivo**- puheenjohtaja, mattileivo73@gmail.com, p. 0405960821
- **Aira Lankinen** - varapuheenjohtaja, jäsenasioiden hoitaja, lankinen.aira@gmail.com, p.044 3480 655
- **Elina Salonen** –sihteeri, elina.salonen2015@gmail.com, p. 050 3794 355
- **Anniina Keskitalo**- vertaistukiryhmä toiminta, yhdistyksen sote yhteyshenkilö anniina.keskitalo1@gmail.com, p.0400 683 048
- **Tarmo Virtanen** – liikuntavastaava, tarmo.virtanen10@gmail.com, p. 050 4658 103
- **Kari Takalo**-hallituksen jäsen, kari.takalo@hotmail.com, p. 0405001730
- **Vesa Anttila** –rahastonhoitaja, vesaanttila85@gmail.com, p.0400 541 093
- **Markku Vähätalo** - hallituksen asiantuntijajäsen

Käythän katsomassa kotisivumme

www.loimaanseudundiabetes.net

Messumatka Helsinkiin lauantaina 6.4

Järjestämme bussimatkan lauantaina 6.4 Lautasella-messuille Helsinkiin! Lautasella-messut tarjoilevat terveyttä, tietoa ja herkullisia ostoksia. Messuilla on Diabetesliiton osasto ja monipuolisia diabetes-teemaisia luentoja. Hinta 35e/henkilö sisältäen matkan + lipun messuille. Samalla lipulla pääsee kevätmessuille (mökki, piha, kasvit).

Bussin aikataulu:

- Kyrön tori klo 8.00
- Hirvikoski, apteekin pysäkki klo 8.20
- Loimaan Kelan pysäkki klo 8.30

Voit tutustua päivän ohjelmaan ennakkoon osoitteessa:

www.lautasella.messukeskus.com/ohjelma

Instagramissa: #lautasella2019

Sitovat ilmoittautumiset Vesalle p. 0400 541 093 viimeistään 30.3

Maksu yhdistyksen tilille: Loimaan Seudun Diabetesyhdistys

FI29 4309 1620 1101 04. Viestikenttään: Messumatka/ osallistujien nimet.



Keilatapahtuma lapsille Loimaan Keilahallilla!

Keilatapahtuma diabeetikkolapsille ja aikuiselle lauantaina 27.4 klo 9.30-12 Loimaan Keilahallilla (Kartanomäenkatu, Loimaa), tilaisuus on maksuton. Ohjelmassa keilausta ja ruokailu. Ilmoittautumiset viim. 20.4 Vesalle. Tervetuloa keilaamaan! 😊

Musikaalimatka Pälkäneelle heinäkuussa!

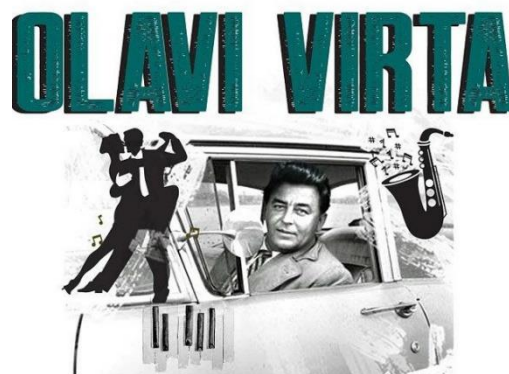
Heikki Paavilaisen käsikirjoittama ja ohjaama musikaali Olavi Virta sai alkuperäisen ensi-iltansa kymmenen vuotta sitten Sappeen Kesäteatterissa. Musikaalin upeääniset laulajat ja valloittavat tanssikohtaukset saavat Olavi Virran ikimuistoiset kappaleet eloon ja soimaan Sappeen suvessa!

"Tanssiin jo lähtee toiset, kai kuulet Eva, kun sävel kaunis meille soi..."

Yhdistys järjestää bussimatkan Olavi Virta- musikaaliin lauantaina 27.7 klo 14 esitykseen, matkan hinta 55e/henkilö sisältäen lipun+matkan. Bussimatalla pysähdymme tarpeen mukaan kahville, jossa jokaisella mahdollisuus ostaa välipalaa.

Bussin aikataulu:

- Kyrön tori klo 11.30
- Hirvikoski, apteekin pysäkki klo 11.50
- Loimaa, Kelan pysäkki klo 12



Sitovat ilmoittautumiset Vesalle p. 0400 541 093 viimeistään 20.7. Maksu ennakkoon yhdistyksen tilille: Loimaan Seudun Diabetesyhdistys FI29 4309 1620 1101 04. Viestikenttään: Teatterimatka/ osallistujien nimet. Mukaan mahtuu 40 osallistujaa, ilmoittauduthan ajoissa! Peruutuksissa maksu tai uuden lähtijän etsiminen, jos varalle lähtijöitä ei yhdistyksellä ole, yhdistys ei vastaa enää käyttämättömäksi jääneistä lipuista.

Lisätietoja esityksestä www.suomenkesateatteri.fi

Pöytyän KTT ky:n Diabetesneuvola tiedottaa

1.1.2019 alkaen tuli muutoksia käyntimaksuihin. Jatkossa hoitajien vastaanotot ovat maksullisia käyntejä. Käynti sairaanhoitajan vastaanotolla 11.40 €. Maksu peritään kolmelta ensimmäiseltä käynniltä kalenterivuoden aikana 18 vuotta täyttäneiltä. Diabeteshoitajan käynnit lasketaan sairaanhoitajan käyntien kanssa samaan käyntimäärään. Diabeteshoitajien ajat ovat nyt varattavissa, siirrettävissä ja peruttavissa myös sähköisesti nettisivujemme kautta.

www.poytyanterveyskeskus.fi etusivulta ajanvaraus-painikkeen kautta. Palveluun pääseminen vaatii kirjautumisen (esim. verkkopankkitunnuksilla). Silmänpohjakuvaukset järjestetään viikon 13 aikana eri terveysasemilla. Ajat kuvauksiin lähetetään postitse tai annetaan diabeteshoitajan vastaanoton yhteydessä. Mikäli et ole saanut kutsua kuvaukseen, ota yhteyttä diabeteshoitajiin. Viikon 8 on diabetesneuvola suljettuna.

Auran, Kyrön ja Yläneen terveysasemat ovat suljettuna juhannuksesta 5 viikkoa. Toiminta on keskitetty ko. aikana Riihikoskelle. HUOM! Alustavasti on suunniteltu että diabetesneuvola on kokonaan kiinni viikot 28 ja 29 eli 8-21.7.2019 välisen ajan. Tämä on hyvä huomioida hoitotarvikkeiden riittävydessä.

Jalkaterapeutti Sofia Ervaston vastaanotto on Riihikosken pääterveysasemalla. Vastaanotolle pääsemiseksi tarvitaan lääkärin tai diabeteshoitajan tekemä lähete, joka perustuu jalkojen riskiluokitukseen. Ajanvaraukset jalkaterapiaan tapahtuu diabeteshoitajien kautta.

Sähköinen keskustelukanava = chat-palvelu

Chat on avoinna ma – pe klo 8 – 15:30

Kaikille avoimessa sähköisessä keskustelukanavassa eli chatissa voit saada yleisluonteisia neuvoja terveyteen ja sairauteen liittyvissä asioissa tai kysyä terveyspalveluista. Kysymykset eivät tallennu sähköiseen keskustelukanavaan. Chat – palvelua pääset käyttämään terveyskeskuksemme nettisivujen kautta, etusivulta.



www.poytyanterveyskeskus.fi

Loimaan Diabetesneuvola tiedottaa

DIABETESVASTAANOTTO on muuttanut 10.01.2019 TYKS/Loimaan sairaalan tiloihin!

Tyks/Loimaan sairaala, D2

Seppälänkatu 15-17, Loimaa

Puhelinaika klo 10.00-11.00

Terveydenhoitaja Kati Mäki-Tulokas puh. 02 761 2315

Terveydenhoitaja Arja Schwartz puh. 02 761 2316

Diabeteshoitotarvikejakelu ja tilattujen tarvikkeiden haku torstaisin klo 15.00-17.00.

Tilaus puhelimitse tai sähköpostilla: diabetestarvike@loimaa.fi

www.loimaa.fi/diabetesneuvola

