



**Loimaan Seudun
Diabetesyhdistys**

www.loimaanseudundiabetes.net

loimaanseudundiabetes@gmail.com

Yhdistyksen puh.nro 0400-169046

Löydät meidät myös facebookista!

Jäsentiedote syksy 2017

Tule mukaan yhdistyksen toimintaan! Jäseneksi voit liittyä yhdistyksen nettisivuilla, tapahtumissa tai ottamalla yhteyttä hallitukseen.



Keilatornaus lauantaina 25.11.2017

Akaan keilahallilla

Yhdistyksemme järjestää yhteistyössä Akaan diabetesyhdistyksen kanssa keilatornauksen lauantaina 25.11 klo 10-15 Akaan keilahallilla (Hallamäentie 3, 37800 Akaa).

- ✓ Tapahtumaan on varattu 8 keilarataa, 3 hengen joukkueet (joukkueissa voi olla sekä miehiä että naisia tai aikuisia ja lapsia)
- ✓ Hinta 15e/henkilö (sis. kilpailumaksun, keittolounas, kahvi+sämpylä), matkat omalla autolla.
- ✓ Ilmoittautumiset Vesalle s-postiin, tiedustelut Esa tai Tarmo, yhteys tiedot ovat esitteen lopussa.



Jalkaterapia Loimaan pääterveysasemalla

Jalkaterapeutin vastaanotto on Loimaan pääterveysasemalla maanantaista perjantaihin. Jalkaterapiassa arvioidaan, hoidetaan ja kuntoutetaan erilaisia jalkojen ongelmia. Arvion perusteella annetaan yksilöllistä ohjausta ja tuetaan asiakkaan selviytymistä alaraajaongelmien kanssa. Jalkaterapeutin vastaanotolle tullaan lääkärin tai diabeteshoitajan läheteellä. Ajanvaraukset jalkaterapeutin puhelinaikana klo ma-pe klo 10-11, puh. 02-76 12358.

Terveisin Jalkaterapeutti Annika Neero

Loimaan pääterveysaseman diabetesneuvolassa voit jatkossa käydä myös diabeteshoitajan puhelinajalla

Jatkossa voit käydä Loimaan pääterveysaseman diabetesneuvolan hoitajan vastaanotolla puhelinajalla, jos asiasi vaatii pikaista yhteydenottoa diabeteshoitajaan. Ajanvaraus ja puhelinneuvonta klo 10.00 - 11.00

Terveystenhoitaja Kati Mäki-Tulokas

puh. 02 761 2315

puhelinaika ma-ti, to-pe

Terveystenhoitaja Arja Schwartz

puh. 02 76 12316

puhelinaika ma,ke- pe

Luento aiheesta Diabetes ja ravinto Kyrössä torstaina 30.11 klo 18 OP:n kerhuhuoneella

Tervetuloa kuuntelemaan asiantuntijaluentoa Kyrön Op:n kerhuhuoneelle torstaina 30.11 klo 18. Luennon aiheesta Diabetes ja ravinto pitää Diabetesliiton ravitsemusterapeutti Eija Ruuskanen. Tilaisuudessa myös Diabeteslääkäri, Tohtori Markku Vähätalo luennoi uusista diabeetikoiden omahoitoon liittyvistä asioista. Alustuksen iltaan pitävät diabeteshoitaja Satu Aaltonen ja yhdistyksen puheenjohtaja Vesa Anttila.

Liikuntavuorot

- Ohjattu kuntosalivuoro tiistaisin klo 14.30-15.30 Hirvihovin kuntosalilla, kuntosalimaksu.
- Ohjattu vesijumppa torstaisin klo 15-15.30. Kirjautuminen lippukassalla, normaali uimahallimaksu.
- Kyrön Kuntosalivuoro keskiviikkoisin klo 17-18 Elisenvaarankoululla, jäsenille maksuton. Yhteyshenkilö Aarno Nieminen p. 050 5439987

Yhdistyksen syyskokous

Sääntömääräinen syyskokous pidetään torstaina 9.11. klo 18 Kartanonmäen palvelukeskuksen takkahuoneella (Juvantie 1, Loimaa). Kahvitarjoilu. Tervetuloa!



Haluatko liittyä yhdistyksen jäseneksi?

Jos haluat jatkossa saada jäsentiedotteen sähköisesti, ilmoitathan sähköpostiosoitteesi sihteerille. Hallituksen yhteystiedot löydät nettisivuiltamme!

Kun olet liittynyt jäseneksi, saat Diabetes-lehden maksutta liittymisvuotesi loppuun saakka (liittymisedun voit saada vain kerran, ensimmäistä kertaa liittyessäsi). Jos liittymisesi osuu loka-, marras- tai joulukuuhun, saat Diabetes-lehden maksutta liittymisajankohdastasi alkaen seuraavan kalenterivuoden ajan.

Seuraavina vuosina voit tilata Diabetes-lehden edulliseen jäsenetuhintaan. Jäsentilaukseen sisältyy sekä painettu lehti että päivittyvä verkkolehti. Alle 15-vuotiaan puolesta varsinaiseksi jäseneksi merkitään huoltaja.

Järjestämme pikkujoulu laivaristeilyn m/s Viking Gracella tiistaina 12.12.2017 Turku-Tukholma

Matka sisältää:

- ✓ risteily 2-h hytissä, Seaside four-luokan hytti
- ✓ meriaamiainen
- ✓ buffet-lounas klo 12 (joulupöytä)
- ✓ kahvi-ja pulla kuponki cafeteriaan



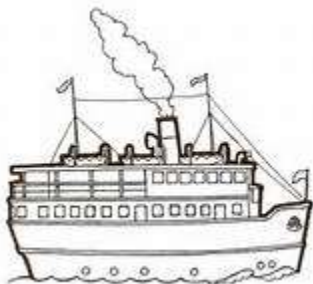
Hinta 65e/henkilö (sis.bussikuljetuksen, matkan, hytin, ruokailut)

Bussin aikataulu:

Hirvikoski (apteekki) klo 18, Loimaa (op-pysäkki) klo 18.15, Kyrön tori klo 18.40, Aura Shell klo 19- Turun satama.

Laiva lähtee Turun satamasta klo 20.55, paluu keskiviikkona klo 19.50.

Sitovat ilmoittautumiset Vesalle s-postilla tai puhelimitse viimeistään 6.11. mennessä. Maksusuoritus suoraan yhdistyksen tilille 6.11. mennessä, Liedon sp FI29 4309 1620 1101 04. Maksun viitteeksi pikkujouluristeily 12.12+nimet, joita maksu koskee. Matkalle mahtuu mukaan max. 40/henkilöä, ilmoittauduthan ajoissa!





Loimaan Seudun
Diabetesyhdistys

- **Vesa Anttila –puheenjohtaja,**
vesaanttila85@gmail.com, p.0400 541 093
- **Aira Lankinen - varapuheenjohtaja, jäsenasioiden hoitaja,**
lankinen.aira@gmail.com, p.044 3480 655
- **Elina Salonen –sihteeri,** elina.salonen2015@gmail.com, p. 050 3794 355
- **Anniina Keskitalo- vertaistukiryhmä toiminta, yhdistyksen sote
yhteyshenkilö** anniina.keskitalo1@gmail.com, p.0400 683 048
- **Maija Leppäaho-Pietilä –rahastonhoitaja** maija.pietila65@suomi24.fi, p. 050
3444701
- **Tarmo Virtanen – liikuntavastaava,** p. 050 4658 103
- **Esa Virta- liikuntavastaava,** p. 0400 177 088
- **Markku Vähätalo - hallituksen asiantuntijajäsen**
- **Matti Leivo -Pöytyän seudun yhteyshenkilö,** paivinummelda@suomi24.fi, p.
040596082
- **Mirja Hirvilahti- hallituksen varajäsen**
- **Janne Lukka- hallituksen varajäsen**

Käythän katsomassa uudistuneet kotisivumme osoitteessa

www.loimaanseudundiabetes.net