



Johdanto

Yhdistyksen toimialueeseen kuuluu neljä kuntaa: Loimaa, Oripää, Pöytyä ja Aura.

Vuoden 2014 loppupuolella yhdistyksellä oli noin 350 jäsentä.

Vuoden 2015 toiminnan tavoitteina on turvata yhdistyksen jäsenmäärä ja sen kasvu, sekä tarjota entistä monipuolisemmin jäsenistön toiveita vastaavaa ja omahoitoa tukevaa toimintaa koko toiminta-alueella. Lisäksi tavoitteina ovat yhdistyksen sähköisen tiedottamisen edelleen kehittäminen tavanomaisen tiedotuksen rinnalla, sekä terveyskeskus- ja kuntayhteistyön tiivistäminen.

1. YHDISTYSTOIMINTA

1.1. Omahoidon tukeminen

Omahoidon tukemiseksi jatkamme tyyppin 2 diabeetikoiden vertaistukiryhmän/keskustelukerhon säännöllistä toimintaa Kyrössä. Tilaisuuksiin kutsumme asiantuntijoita kertomaan ajankohtaisista omahoitoon liittyvistä teemoista. Selvitämme Kyröön mahdollista painonseuranta ryhmätoimintaa jäsenille, joka on tullut jäsenten toiveesta.

Vertaistukiryhmä kaikenikäisille diabeetikoille jatkaa toimintaansa Loimaalla vuonna 2015. Ryhmän kokoontumiskerroille kutsumme asiantuntijoita kertomaan diabeteksen omahoitoon liittyvistä asioista. Ryhmässä on mahdollisuus myös keskustella ja tutustua muihin diabeetikoihin sekä jakaa halutessaan kokemuksia. Ryhmä kokoontuu yhteensä kuusi kertaa vuodessa.

Diabeetikolapsille ja heidän perheilleen tarkoitettua perhekerhon toimintaa jatketaan ja pyritään kehittämään. Toimintaan kuuluu vertaistuki ja yhdessäolo erilaisten tapahtumien yhteydessä.

Omahoitoa tuemme myös tiivistämällä terveyskeskusyhteistyötä ja tätä kautta tavoitamme toiminta-alueen diabeetikoita entistä paremmin. Kannustamme jäsenistöämme myös liikunnan pariin tarjoamalla alennuksia liikuntapaikkoihin sekä järjestämällä ohjattua liikuntaa ja liikuntatapahtumia. Yhdistyksellä on jäsenille kuntosalivuoro Kyrössä ja Loimaalla sekä ohjattua vesijumpaa Loimaalla.

1.2 Yhteistyö terveydenhuollon, viranomaisten, apteekkien ja muiden järjestöjen kanssa

Yhteistyötä aluesairaalan, toiminta-alueen terveyskeskusten, diabeteslääkäreiden, diabeteshoitajien ja fysioterapeuttien kanssa tiivistetään. Pidämme säännöllisesti yhteyttä edellä mainittuihin tahoihin, tiedotamme heille, ja heidän avullaan yhdistyksen toiminnasta jäsenistölle. Kuntapäättäjien kanssa yhdistys tekee yhteistyötä tarvittaessa ja toimii jäsentensä edunvalvojana toiminta-alueella. Jatkamme hyvää yhteistyötä toiminta-alueemme apteekkien kanssa.

Tarpeen mukaan yhdistys tekee yhteistyötä myös toiminta-alueen muiden järjestöjen ja toimijoiden kanssa esimerkiksi retkien ja liikuntatapahtumien järjestämiseksi.

1.3 Tiedotustoiminta

Jäsenille lähetämme toimintavuoden aikana jäsentiedotteen keväällä ja syksyllä. Lisäksi yhdistyksen tilaisuuksista ja tapahtumista ilmoitetaan myös Loimaan lehden seuratoimintapalstalla ja Auranmaan viikkolehden Tervemenoa - ja seuratoimintapalstalla sekä Diabeteslehdessä.

Kolmantena merkittävänä tiedotuskanavana toimivat yhdistyksen kotisivut www.loimaanseudundiabetes.net ja sähköposti. Kotisivuilla tiedotetaan yhdistyksen toiminnasta ja tulevat tapahtumat päivitetään kotisivujen Tapahtumakalenteriin.



1.4 Virkistys- ja yhdessäolotoiminta

Loppuvuodesta järjestämme perinteisen pikkujouluretken ja vietämme kesällä rantapäivää.

1.5 Toiminta kohderyhmille

Perheteroiminta – yhdistys jatkaa perhekerhoa diabeetikkolapsille ja heidän perheilleen.

Liikuntatoiminta – Pyrimme kannustamaan eri-ikäistä jäsenistöämme liikunnan ja terveellisten elintapojen pariin, ja tarjoamaan mahdollisuuden kokeilla eri lajeja. Kyrössä tarjoamme kerran viikossa kuntosalivuoron. Loimaalla on mahdollisuus osallistua ohjattuun vesijumppaan, jonka yhdistys on järjestänyt yhdessä reumayhdistyksen kanssa. Loimaalla on myös kerran viikolla kuntosalivuoro yhdistyksen jäsenille. Tarkastelemme myös muita liikuntamahdollisuuksia. Yhdistyksen hallituksen liikuntavastaavat osallistuvat aktiivisesti myös jatkossa diabetesliiton järjestämiin koulutuksiin, joilla kehittää yhdistyksen liikuntatoimintaa.

Tyypin 2 diabeetikoiden vertaistukiryhmä jatkaa toimintaansa Kyrössä. Tarkoitus olisi saada kehitettyä vertaistukiryhmä toimintaa. Vertaistukiryhmä kaikenikäisille diabeetikoille jatkaa toimintaansa Loimaalla, tarkoituksena kehittää ryhmän toimintaa jäsenien tarpeiden mukaisesti.

2. HALLINTO JA KOKOUKSET

2.1 Yhdistyksen toiminta ja kokoukset

Yhdistyksen virallisia kokouksia pidämme sääntöjen mukaisesti kaksi: kevät- ja syyskokoukset, jotka hallitus valmistelee.

Yhdistyksen hallitus kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa, joko Loimaalla tai toiminta-alueen muilla paikkakunnilla, tasapuolisesti hallituksen kokoonpanoa mukailleen. Hallituksen tehtävänä on suunnitella ja toteuttaa yhdistyksen toimintaa sekä tiedottaa toiminnasta. Hallituksen jäsenille jaetaan vastuualueita tehokkaan ja kattavan toiminnan turvaamiseksi.

2.2 Osallistuminen Diabetesliiton toimintaan

Hallituksen jäsenet ja yhdistyksen muut aktiivit osallistuvat liiton järjestämiin koulutuksiin tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan.

Liiton valtakunnallisiin tapahtumiin kuten alueellisille neuvottelupäiville pyrimme lähettämään edustajamme.

Välitämme jäsenistölle myös tietoa liiton toiminnasta ja palveluista ja kannustamme jäsenistöämme osallistumaan liiton tapahtumiin, leireille ja kursseille, sekä muiden yhdistysten järjestämiin alueellisiin tapahtumiin.

Teemme yhteistyötä Diabetesliiton järjestösuunnittelijoiden kanssa, ja kutsumme heidät mukaan hallituksen kokouksiin ja vertaistukiryhmiin tarvittaessa.

Aluetoiminnan lisäksi yhdistyksen edustaja osallistuu myös Diabetesliiton kerran vuodessa järjestämään liiton kokoukseen.

3. TALOUDELLINEN TOIMINTA

Yhdistyksen toiminnan kulut katamme pääasiassa jäsenmaksutuloilla.