

# TYYPIN 1 DIABETES POTILAS

## VERENSOKERIN TEHOMITTAUS KOLMELTA PÄIVÄLTÄ ENNEN LÄÄKÄRIN/DIABETESHOITAJAN VASTAANOTTOA

### Ohjeet mittaukseen:

- Mittaa verensokeri ennen aamupalaa ja aamupalan jälkeen.
- Mittaa verensokeri ennen lounasta ja lounaan jälkeen sekä ennen päivällistä ja päivällisen jälkeen.
- Mittaa verensokeri ennen iltapalaa ja iltapalan jälkeen.
- Mittaa verensokeri ennen nukkumaanmenoa.
- Tarvittaessa mittaa verensokeri yöllä ja aina, kun epäilet poikkeavan matalia tai korkeita verensokereita.

Pvm	Aamupala		Lounas		Päivällinen		Iltapala		Ennen nukku- maan menoa
	Ennen	2 t. jälkeen	Ennen	2 t. jälkeen	Ennen	2 t. jälkeen	Ennen	2 t. jälkeen	
Verensokeri									
Ins. (Ateria)									
Ins. (Perus)									
Hiilihydraatit									

Pvm	Aamupala		Lounas		Päivällinen		Iltapala		Ennen nukku- maan menoa
	Ennen	2 t. jälkeen	Ennen	2 t. jälkeen	Ennen	2 t. jälkeen	Ennen	2 t. jälkeen	
Verensokeri									
Ins. (Ateria)									
Ins. (Perus)									
Hiilihydraatit									

Pvm	Aamupala		Lounas		Päivällinen		Iltapala		Ennen nukku- maan menoa
	Ennen	2 t. jälkeen	Ennen	2 t. jälkeen	Ennen	2 t. jälkeen	Ennen	2 t. jälkeen	
Verensokeri									
Ins. (Ateria)									
Ins. (Perus)									
Hiilihydraatit									

Onko sinulla ollut seuraavia oireita seuranta-ajalla? (rastita):

	päivittäin viikottain öisin			päivittäin viikottain öisin			
kova nälkä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vapina tai kylmähikisyys	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
keskittymisvaikeudet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	epämääräinen huonovointisuus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hermostuneisuus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

Missä yhteyksissä olet kokenut yllä mainittuja oireita?

(esim. fyysinen rasitus tai pitkä aika ruokailusta tms.) \_\_\_\_\_