

LUONTOMENTORI®

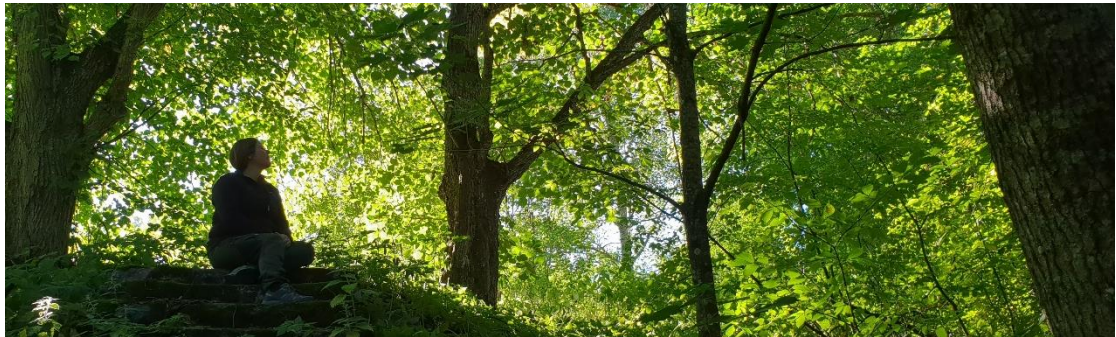
ELINA LILJA

Röykkä, Nurmijärvi 🏠

040-503 3154 📞

elina@luonnonlahetti.fi ✉️

www.luonnonlahetti.fi 🌐



TAUSTAA

Henkilökohtaisesti minua kiinnostaa hyvin paljon hyvinvointi sekä työssä että arjessa. Ihmisten oivalluttaminen arjen hyvyteen ja oman mielen voimavarojen kartuttamiseen ovat minulle tärkeitä aiheita. Jokainen uusi kohtaaminen voi antaa uusia näkökulmia ja ajatuksia myös omaan elämään.

Taustalla minua puhuttelee myös oma monien mutkien menneisyys, johon kuuluu kriisejä aina koulukiusaamisesta talon tuhopolttoon. Kaikkien vastoinkäymisten työstämisessä luonto on aina ollut itselleni korvaamaton kumppani.



OHJAAJAKOULUTUKSET JA HARRASTUKSET

Harrastuskokemusta löytyy monenlaisista lajeista, ohessa yhteistyöhön ja luontoliikuntaan liittyviä olennaisia poimintoja. Useissa minulle mieluisissa lajeissa olen kouluttautunut myös ohjaajaksi, näistä merkinnät listassa.

Ohjaajana olen innostava ja iloinen sekä varustettu erityisellä tilanneherkkyydellä.

Tavoitteenani ei ole vain tuottaa uusia kokemuksia, vaan jättää asiakkaan mieleen muutoksen kipinä, joka johtaa kohti parempaa arkea.

Ohjaajakoulutukset

- Metsämieli
- HeLMi® (hevosavusteinen läsnäolo ja mindfulness)
- Asahi Health-ohjaaja
- Mielenterveyden ensiapu® 1
- SUP-lautailu
- Frisbeegolf
- Sauvakävely
- Lumikenkäily

Harrastukset lisäksi

- Vaellusratsastus (2 v työkokemus ohjaajana)
- Geokätköily
- patikointi, päiväretket
- Suunnistus (myös mobo)



KORTIT JA PÄTEVYYDET

- Ajokortti (B) + oma auto
- Ensiapu 1 & 2
- Mielenterveyden EA 1 & 2
- Työhyvinvointikortti
- Hygieniapassi
- Matkailualan turvallisuuspassi



KOULUTUS

Ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti | 12 / 2018 alkaen

Helsingin Psykoterapiainstituutti

Luontomatkailun ohjelmapalvelu- ja tapahtumatuottaja | 1/2017 – 5/2018

Kiljavan opisto

Liiketalouden perustutkinto, merkonomi | 8/1995 – 5/1998

Raision kauppaoppilaitos



TYÖKOKEMUS

Luontomentori® | 4 / 2017 -

Luonnon lähetti

Vastaan tällä hetkellä kaikesta yritykseni toiminnasta, kirjanpidosta nettisivuihin. Ohjaan Metsämieli-hyvinvointivalmennuksia sekä Mielenterveyden ensiapu -koulutuksia, toimin islanninhevostaellusten ohjaajana sekä vuokraan Tentsileitä. Yrittäjyys on ollut tähän mennessä elämäni parasta aikaa!

Henkilöstö- ja koulutustehtäviä | 1998 - 2018

Eri yrityksissä

Olen toiminut vastuullisissa palkanlaskenta- ja henkilöstötehtävissä mm. Hankkijalla ja Wihurilla. Taustalta löytyy myös vajaan 10 vuoden visiitti it-alalle Mepco-palkkajärjestelmän kouluttajana, asiakaskäyttötuesta sekä projektipäällikön tehtävissä.



YHTEISTYÖ

Kun etsit innostavaa ohjaajaa, monitaitoista työmyyrää tai luotettavaa yhteistyökumppania, ota rohkeasti yhteyttä!