

LUONTOMENTORI®

ELINA LILJA

Hauho, Hämeenlinna 🏠
040-503 3154 📞
elina@luonnonlahetti.fi ✉️
www.luonnonlahetti.fi 🌐



TAUSTAA

Henkilökohtaisesti minua kiinnostaa hyvin paljon hyvinvointi sekä työssä että arjessa. Ihmisten oivalluttaminen hyvään arkeen ja mielen voimavarojen äärelle ovat minulle tärkeitä aiheita. Jokainen uusi kohtaaminen voi antaa uusia näkökulmia ja ajatuksia elämään.

Taustalla minua puhuttelee myös oma monien mutkien menneisyys. Vakavistakin vastoin käymisestä huolimatta elämä on aina ollut merkityksellistä ja haastavissakin tilanteissa toiveikkuus on vienyt eteenpäin. Asioiden työstämisessä luonto on aina ollut itselleni korvaamaton kumppani.



TYÖKOKEMUS

Luontomentori® | 4 / 2017 -

Luonnon lähetti

Vastaan tällä hetkellä kaikesta yritykseni toiminnasta sekä hallinnosta kirjanpidosta nettisivuihin. Toimin ratkaisukeskeisenä lyhytterapeuttina, koulutan Metsämieli-hyvinvointimenetelmää, ohjaan Asahi-terveysliikuntaa sekä mindfulness- ja rentoutustunteja. Yrittäjyys on ollut tähän mennessä elämäni parasta aikaa!

Henkilöstö- ja koulutustehtäviä | 1998 - 2018

Eri yrityksissä

Olen toiminut vastuullisissa palkanlaskenta- ja henkilöstötehtävissä mm. Hankkijalla ja Wihurilla. Taustalta löytyy myös vajaan 10 vuoden visiitti it-alalle Mepco-palkkajärjestelmän koulutus- ja käyttöönotto-tehtävissä.



KOULUTUS

Ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti | 12 / 2018 alkaen

Helsingin Psykoterapiainstituutti

Luontomatkojen ohjelmapalvelu- ja tapahtumatuottaja | 1/2017 – 5/2018

Kiljavan opisto

Liiketalouden perustutkinto, merkonomi | 8/1995 – 5/1998

Raision kauppaoppilaitos



KORTIT JA PÄTEVYYDET

- Ajokortti (B) + oma auto
- Ensiapu 1 & 2
- Mielenterveyden EA 1 & 2
- Työhyvinvointikortti
- Hygieniapassi
- Matkailualan turvallisuuspassi



OHJAAJAKOULUTUKSET JA LAJITAUSTA

Harrastuskokemusta löytyy monenlaisista lajeista, ohessa yhteistyöhön ja luontoliikuntaan liittyviä olennaisia poimintoja. Useissa minulle mieluisissa lajeissa olen kouluttautunut myös ohjaajaksi, näistä merkinnät listassa.

Ohjaajana olen innostava ja iloinen sekä varustettu erityisellä tilanneherkkyydellä. Tavoitteenani ei ole vain tuottaa uusia kokemuksia, vaan jättää asiakkaan mieleen muutoksen kipinä, joka johtaa kohti parempaa arkea.

Ohjaajakoulutukset

- Metsämieli-ohjaaja ja -kouluttaja
- Asahi Health® -ohjaaja
- Hevosavusteisen läsnäolon ja mindfulnessin HeLMi®-ohjaaja
- Mielenterveyden ensiapu® 1 & 2 -ohjaaja
- SUP-lautailu
- Sauvakävely
- Lumikenkäily

Harrastukset lisäksi

- Vaellusratsastus (vuosien työkokemus myös ohjaajana)
- Geokätköily
- Frisbeegolf
- patikointi, päiväretket
- Suunnistus (myös mobo)



YHTEISTYÖ

Kun etsit innostavaa ohjaajaa, monitaitoista työmyyrää tai luotettavaa yhteistyökumppania, ota rohkeasti yhteyttä!

Elina Lilja

040-503 3154

elina@luonnonlahetti.fi

www.luonnonlahetti.fi

