



## TÄYDENNYSKOULUTUS

### Mielentaito-teemojen syventäminen, ohjaaminen ja sanoittaminen

**Aika:** 10.10.2020 klo 10:00 – 18:00

**Paikka:** Hotel Sveitsi, Härkävehmaankatu 4, Hyvinkää

Täydennyskoulutuspäivä Metsämieli-ohjaajille ja Metsämieli-vetäjille!  
Onko osaamisesi painottunut luontoalalle tai ohjelmapalveluihin? Koetko tarvetta ja kiinnostusta Metsämielen mielentaito-teemojen syventämiselle?

Tule mukaan Mielentaitojen teemakoulutukseen! Koulutuspäivä sisältää syventäviä teemaluentoja, yhteisiä pohdintoja, ohjaamisen harjoittelua sekä Metsämieli-harjoitteiden taustoittamista mielentaitojen näkökulmista.

#### Koulutuspäivän ohjelma (muutokset mahdollisia)

- 10:00 Päivän avaus, tavoitteet ja esittelyt
- 10:30 Mielentaitojen puu -teemaluento, Sirpa Arvonen
- 11:15 Tauko
- 11:30 Mielentaitojen harjoitteita, toteutus sisätiloissa
- 12:30 Lounastauko (omakustanteinen)
- 13:30 Mielentaitojen harjoitteita, toteutus lähimaastossa
- 14:45 Tauko
- 15:00 Mielentaitojen harjoitteita, toteutus lähimaastossa
- 16:15 Mielentaito-teemojen sanoittaminen ohjatessa, toteutus sisätiloissa
- 17:00 Mielentaitorastit, toteutus sisätiloissa
- 18:00 Kurssin päätös

**Kouluttajat:** Sirpa Arvonen ja Elina Lilja

**Hinta:** 130 euroa (sis. alv), sisältää kurssiaineiston ja todistuksen

**Ilmoittautumiset:** 2.10.2020 mennessä osoitteessa:  
<https://www.luonnonlahetti.fi/lomake.html?id=38403>

**Varusteet:** Sään mukainen ulkoiluvaatetus ja metsäpoluille soveltuvat kengät. Varaa mukaan vaihtovaatteet sekä sadesäällä sadevarusteet. Pakkaa kevyeen reppuun vesipullo, istuinalusta ja tarvittaessa välipalaa. Ota mukaan myös omat muistiinpanovälineet.

**Muuta lisätietoa:** Hotellin yhteydessä useita ruokailupaikkoja, lounas omakustanteinen.

Kurssilaiset huolehtivat omasta tapaturmavakuutuksestaan.

Kurssi toteutetaan, mikäli 20.9.2020 mennessä ilmoittautuneita on vähintään 10.

**Peruutusehdot:** 20.9.2020 jälkeen peruutuksista veloitetaan 50 % kurssin hinnasta.