

KAUSIJULKAISU



2010-2011

www.sbvantaa.fi



www.vantaa.fi



Vantaa

■ Vantaalla on hyvät mahdollisuudet virkistyä ja harrastaa monipuolisesti liikuntaa. Ulkoilualueita, seuratoimintaa ja ohjattua liikuntaa löytyy vantaalaisille moneen makuun. Myös kilpailuille puitteet ovat kunnossa - ja hyvien liikenneyhteyksien ansiosta Vantaalle on helppo tulla!

■ Vantaa is an ideal place for recreation and versatile sports and exercise. The frames for competitions of all kinds are also available - and thanks to good traffic connections, it is easy to come to Vantaa!



Vantaan kaupunkijuhla
Vantaa City Festival

SEURATYÖNTEKIJÄN TERVEISET

Uusi salibandy kausi on jälleen hyvässä vauhdissa ja harjoitushalleilla on kova tohina päällä. Lähialueen salibandykaulat vilisevät taas pelaajia ja valmentajia. Lasten ja nuorten valmentamista pidetään usein kivana harrastuksena, ei oikeana työnä. Valmentajan työ ei kuitenkaan ole helppoa lasten ja nuoreten parissa, aikuisten kilpaurheilusta puhumattakaan.

Valmentajaa velvoittaa auktoriteettiasema, jota lapsi tottelee, kunnioittaa ja seuraa tarkasti. Valmentajan vastuulla on toiminnan sujuminen ja vastuu koko joukkueesta. Valmentajan tehtävä on tarkkailla ja ohjata, katsella, kuunnella, kommentoida, korjata ja kysellä jotta hän voisi auttaa lapsia ilmaisemaan ideoitaan ja oppimaan uusia asioita.

Valmentajan tulee suunnitella koko joukkueen toiminta yksittäisistä harjoituksista aina oheistoimintaan asti, jolloin joukkueen tavoitteellinen toiminta varmistuu koko kaudeksi. Valmennuksen suunnitelmallisuutta on teroitettu myös SB Vantaassa. Sananlasku ”hyvin suunniteltu on puoliksi tehty” pätee myös valmennustyössä.

Valmennuksen suunnittelua olemme lähteneet rakentamaan pala palata joukkueiden kanssa. Juniorivalmennuksen suunnittelun tueksi olemme rakentaneet juniorivalmennuslinjauksen joka antaa ohjeita kunkin ikäluokan valmennukseen ja toisaalta määrittelee tason, jota pelaajilta kussakin ikäluokassa voidaan edellyttää.

Salibandykoulutoiminnassa suunnittelun tueksi on rakennettu salibandykoulujen pelikirja jossa on kausisuunnitelma sekä harjoitukset suunniteltu valmiiksi kerhojoukkueiden valmentajille koko kaudeksi. Tämä pelikirja on otettu hienosti vastaan ja takaa saman laadun ja asioiden opettamisen kaikissa salibandykouluissamme, huolimatta siitä minkä koulun harjoituksissa lapsi käy.

Kilpajoukkueiden kanssa uusien toimintamallien omaksuminen etenee hieman maltillisemmin mutta tälle kaudelle uusien joukkueiden kanssa olemme jo tämän syksyn aikana menneet suurin harppauksin eteenpäin suunnitelmallisella harjoittelulla. Suunnittelun harjoittelun palaset alkavat pikkuhiljaa loksahdella paikoilleen ja tulos näkyy kaukalossa peli-ilona, hyvänä ilmapöyrinä ja kehittyvinä pelaajina sekä valmentajina.



Tuula Rovamo

Naisten runkosarjan loput kotiottelut

08.01.2011	18:30	Naiset - Koovee
29.01.2011	13:00	Naiset - Happee
13.02.2011	13:00	Naiset - Classic
27.02.2011	13:30	Naiset - DB-Pro

Miesten runkosarjan loput kotiottelut

09.01.2011	18:00	Miehet - ÄIF
14.01.2011	17:30	Miehet - Ilves
16.01.2011	18:30	Miehet - Woodcutters
11.02.2011	18:30	Miehet - FBC Turku
19.08.2011	16:30	Miehet - Blue Fox
27.02.2011	17:00	Miehet-FoSu

***Tervetuloa kannustamaan
SB Vantaan edustusjoukkueet voittoon!***
Pelipaikka: Myyrmäen Urheilutalo

Kaikki kiinteistöjen pelti- ja rautarakennetyöt pitkäaikaisella kokemuksella

*** kanttauspalvelu max. 6 jm * kulkusillat * kattomaalaukset
* rivipeltikatot ja rivien jaot * kaiteet, ovet ym. rautarakennetyöt
* kourut * syöksyt * lumiesteet**

HELSINGIN KATTO JA KAIDE OY
Kaasutintie 27, 00770 HELSINKI

Puh. (09) 388 1867
GSM 0400 697 939
Fax (09) 388 2002

VUORIMAALAUUS OY

- Huoneistosaneeraukset
 - Sisä- ja ulkomaalaukset
- Luotettavaa ammattitaitoa

Puh. 0400 456 608
Fax. (09) 510 2065
e-mail: vuorimaalaus@jippii.fi
Mantelikuja 6 B 22, 01710 Vantaa

VARATTU

Kaksi kapselia päivässä, eikä nivelissä kitise!

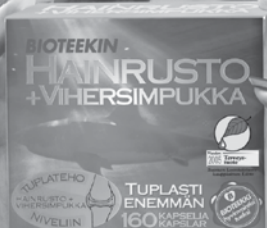
Aira Samulin on BIOTEEKIN Hainrusto+Vihersimpukan ja DUO:n vannoutunut vakiokäyttäjä. "Ja näitä kahta en vaihda".

BIOTEEKIN DUO E-EPA+ E-DHA 650 mg

Vahva, syvänmeren puhtaista kaloista tehty kalaöljyvalmiste sydämen, verisuonten, aivojen, silmien ja mielialan hyvinvointiin.

BIOTEEKIN Hainrusto+ Vihersimpukka

Sisältää nivelille tärkeitä rakennusaineita, jotka edistävät nivelten liikkuvuutta ja notkeutta. Sopii jatkuvaan käyttöön.



SUOMEN
BIOTEEKKI OY



Puh. (02) 434 7000, www.biotekki.fi myynti: Terveys- ja luontaistuotekaupat, -osastot ja apteekit.

Jokaiselle välttämätön!

BIOTEEKIN Teho D plus

D-vitamiinia parhaimmillaan. D-vitamiini on tärkeää luustolle, lihaksille, mielialalle ja vastustuskyvyllä. Biotekin Teho D plus sisältää 25 µg hyvin imeytyvää D3-vitamiinia pellavan-siemenöljyssä. Uutuutena VAHVAT Teho D-tipat. Öljypohjaiset ja lisä-aineettomat tipat sisältävät 10 µg/tippa D3-vitamiinia.



LAADUKAS JA MODERNI MONITOIMIAREENA



**Energia
Areena**

www.energiaareena.fi

NAISIA TUKEMASSA KAUDELLA 2010-2011

Sirpa Haapasalmi
Kalevi Haapasalmi
Sami Haapanen
Anja Kivimaa
Anne Pasanen
Kia Wärén
Karlo Wärén

Karim Laine
Senja Puumala
Saimi Puumala
Lukas Laine
Kalevi Laine
Eva Laine
Max Vaarakallio



Aktia



Vantaan Energia



asics®



FAT PIPE



NAISTEN EDUSTUS

SB Vantaan liiganaiset sijoittuivat viime kaudella hienosti seitsemännelle sijalle, ja tätä sijoitusta lähdetään parantamaan mahdollisuuksien mukaisesti. Joukkue rakennettiin hyvissä ajoin ennen kesäharjoittelua, ja pieniä täydennyksiä tuli saliharjoitusten alkaessa elokuussa. Tämän hetkinen joukkueen vahvuus on 20 + 3.

Joukkue on valmistautunut tulevaan kauteen hyvin; paremmin kuin viime kaudella. Enää ei voida mennä liiganousija sanan taakse, vaan nyt on näytettävä kentällä osaaminen, tekeminen ja urheilullisuus. Joukkue puhkuu energiaa ja luvassa on vauhdikasta salibandya Myyrmäen urheilutalolla, jossa liiganaiset kotiottelunsa pelaavat.

Vantaan liiganaiset jatkavat päävalmentaja Jaana Oikarisen johdolla, joka luotsaa joukkuetta kolmatta kautta. Avukseen Oikarinen on saanut monta kautta naisia valmentaneen Anssi Kiviharjun (FLOBista), joka tuo taktiselle puolelle sekä muuhunkin joukkueen tekemiseen uusia tuulia. Sarah Mitchell jatkaa myös valmennustiimissä auttaen tilastoinneissa, katsomovalmentajana ja muissa erilaisissa valmentamiseen liittyvissä asioissa.

Uskon vahvasti siihen, että meillä on mahdollisuuksia pelata erittäin hyvä kausi - ja ehkä hieman yllätyksellinenkin. Meillä on paljon potentiaalia sekä nälkäisiä pelaajia, jotka voivat lyödä itsensä läpi tällä kaudella.

Pelaajat

2	Vainio Anna	21	Rönneberg Heidi
3	Suominen Terhi	23	Pekki Pauliina (MV)
4	Paasivaara Laura	24	Rantaniska Viliina
6	Joutsen Suv	25	Mero Annina
7	Kullaa Laura	26	Järvelä Miina
8	Rännäli Tiia (C)	27	Saari Miia
9	Kainulainen Tinja	31	Kari Janette (MV)
10	Karjala Ulla	42	Rautanen Jenni
11	Kivimaa Kati	77	Haapasalmi Heli (A)
17	Yrjönen Marja-Leena	79	Ojala Katri (A)
18	Paasivaara Emmi	82	Kinnunen Marjut
20	Vaarasuo Elina	91	Halonen Raisa (MV)

Päävalmentaja

Kari Matti

Valmentajat

Räkköläinen Jussi

Mitchell Sarah

Huoltaja

Nivala Kati

Joukkueenjohtajat

Laine Krista

Antikainen Päivi

Lumoudu lajista - tyttösiä on timanttia!

SB Vantaalla pelaavat naisten lisäksi vuosina 1991 - 2003 syntyneet tytöt.

Tule kokeilemaan ja ota kaverikin mukaan!

Tsekkaa netistä www.sbvantaa.fi
tai kysy lisää Tuulalta, puh. 045 276 1320,
sähköpostitse sbvantaa@sbvantaa.fi.

Tyttösalibandystä lisää netistä myös
www.tyttosalibandy.fi

Liikuntaleiri Kartanonkoskella koululaisten hiihtolomaviikolla!

Tervetuloa kaikki 1. – 6 luokkalaiset.
Leirin kesto ma – pe klo 9 – 16. Ohjelmassa monipuolista liikunnallista toimintaa sisällä ja ulkona.
Tukikohtana Point, Kansainvälinen koulu.
Leirin hinta 140 e/vko tai 35 e/pvä. SB Vantaan jäsenille 120 e/vko tai 30 e/pvä. Hinta sisältää ohjauksen lisäksi lämpimän lounaan ja vakuutuksen.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset
www.sbvantaa.fi tai sbvantaa@sbvantaa.fi tai
Tuula Rovamo p. 045 276 1320 tai
Erika Svahn p. 045 350 9955



MIESTEN EDUSTUS

Miesten edustusjoukkue palasi komealla tavalla yhden II-divisioonakauden jälkeen takaisin divarikartalle. Joukkue pelasi vahvan ja tasaisen kauden, jonka kruunasi huikeat jännitysnäytelmät nousukarsintapeleissä. Tavoite saavutettiin hienosti ja SB Vantaa nähdään jälleen vuoden tauon jälkeen taistelemassa miesten ykkösdivisioonassa.

Joukkue on kasvanut parin vuoden aikana todella tiiviiksi ryhmäksi ja harvinaisen hyvähenkinen porukka jatkaakin samalla rungolla ykkösdivarissa. Muutamat mielenkiintoiset vahvistukset tuovat lisää iskukykyä jo ennestään vahvaan joukkueeseen. SB Vantaan viime kauden pistelinkojen rinnalle hankittiin SC Kaneetissa hirmutehoja iskenyt Janne Uotila, sentteriosastoa vahvistettiin taitavalla Jonne Koskisella ja puolustukseen jämäkkyyttä tuo seuran oma kasvatti, Oilersis-

ta palannut Markus Skippari. Juntusen veljekset olivat myös toivottuja paluumuuttajia miesten edustusjoukkueeseen.

Ykkösdivisioonan sarjajärjestelmä on ennennäkemättömän raaka, kun divari supistetaan kaudelle 2011-12 yhteen 14 joukkueen lohkokoon. Minimitavoitteeksi asetettu sarjapaikan uusimisen haaste on todella kova, mutta joukkue on vastannut huutoon ryhdikkäästi. 11 pelatun ottelun jälkeen SB Vantaa miehittää ylemmän keskikastin sijoituksia ja joukkueen tekeminen on ollut pääosin erittäin laadukasta.

SB Vantaa pelaa kotiottelunsa Myyrmäen Urheilutalolla. Tervetuloa paikan päälle viihtymään ja kannustamaan, kun miehet taistelevat tärkeistä sarjapisteistä kovatasoisessa ykkösdivarissa!

Pelaajat

2	Kolari Teemu	17	Sorvari Teemu	57	Syrjänen Toni-Mikael
3	Siika-Aho Aki	19	Koskinen Jonne	61	Juntunen Kyösti
5	Rummukainen Patrik	20	Kiviharju Sampo	76	Kulhia Jani
7	Koivunen Henri	21	Ronkanen Sampo (MV)	86	Stark Niko
8	Sarnas Petteri	23	Saarlemo Eero	Päävalmentaja	
9	Hassinen Jarkko	29	Huopalainen Ari	Rosti Pasi	
10	Taskinen Antti	33	Montonen Sakari	Valmentajat	
11	Thamm Samuli	35	Juntunen Risto (MV)	Saari Toni	
12	Linden Miikka	37	Skippari Markus	Kiviharju Anssi	
13	Uotila Janne	39	Paakkari Aleks (MV)	Joukkueenjohtajat	
14	Uuskoski Janne	40	Iles Daniel	Koivunen Henri	
15	Zilliacus Henrik	47	Eronen Patrik	Koivisto Jussi	
16	Viitala Ville	51	Välisalo Lassi		

Kuivauksen uusi suunta

Pyykki kuivaksi jopa tunnissa

Esteri-ilmankuivaajat puhaltavat kuivan ja lämpimän ilman pyykin alle. Siksi pyykin kuivaus on todella nopeaa ja tehokasta - esimerkiksi 7 kg korkeatehoringottua pyykkiä kuivuu tunnissa.

Säästää kuivausenergiaa

Esteri-ilmankuivaaja toimii lämpöpumpulla. Se kondensoi kosteuden ilmasta vedeksi ja palauttaa lämmön takaisin huoneeseen. Perinteiseen kuivaushuoneeseen verrattuna energiaa säästyy jopa 80 %.



Automaattinen pysäytys

Esterissä on uusi Humi-kosteustunnistushaus, joka pysäyttää ilmankuivaajan, kun pyykki on kuivaa. Painat vain nappia, ja Esteri hoitaa loput. Energiaa säästyy, kun kone ei käy turhaan.

www.esteri.com



Kaikkea kiinteistöpesulaan.



JÄÄHDYTYSKONE OY
Pesulakonetehdas

Kaakelikaari 8, 01720 Vantaa
Puhelin (09) 8494 222
esteri@esteri.com • www.esteri.com

Alue-edustajat:

Suur-Helsinki: Kim Karling, 040-501 1235 / Harri Karling, 0400-447 828
Kaakkois-Suomi: Arto Tulkki, 0400-513 190 • Lounais-Suomi: Arto Wallenius, 044-292 7233
Pirkanmaa: Jan Lehtonen, 03-233 3236 • Keski-Suomi: Risto Korhola, 0400-435 521
Pohjanmaa: Harry Byholm, 0400-166 366 • Itä-Suomi: Kari Järveläinen, 050-340 9057
Pohjois-Suomi: Pekka Kurttila, 040-527 5871

PC-WARE

PC-Ware Finland Oy on osa Euroopan suurinta ohjelmistojälleenmyyjää PC-WARE -konsernia - tarjoamme paikallisesti alan kattavimmat ohjelmistoratkaisut sekä laajan IT-palveluvalikoiman

Microsoft ja Adobe -lisensoinnin erikoisosaaja

Software Asset Management -palvelut

PC-Ware Finland Oy
Itälahdenkatu 19, PL 4, 00211 HELSINKI
Puh. (09) 6810 6900, fax (09) 678 780
E-mail: sales@pc-ware.fi
www.pc-ware.fi

PARAATIPAIKALLA IKKUNAT JA OVET



Ikkuna Suomen Pankissa

Jespo Oy on erikoistunut vaati-
viin ikkuna- ja oviprojekteihin.
Jespo on kehittänyt työmenet-
elmän, jonka avulla ikkuna- ja
oviremontit voidaan suorittaa
tilassa kuin tilassa häiritsemättä
asumista tai päivittäisen työn
tekemistä. Laatu on korkealuokkaista,
olemme tehneet työtä mm. Kiasmalle,
Helsingin Yliopistolle ja Suomen
Pankille.



Edustussauna

Ikkunoiden ja ovien kunnostamisen lisäksi teemme kaikkia tarvittavia puusepäntöitä. Olemme erikoistuneet myös saunojen rakentamiseen. Iso puusepäntöteemme Melliässä varmistaa, että pystymme tekemään suuretkin projektit sovitussa ajassa.

OTA MEIHIN YHTEYTTÄ JA PYYDÄ TARJOUS:

Sami Barcker 040 593 7437
Hannu Hongisto 040 593 7459
Pauli Juva 040 593 7468
etunimi.sukunimi@jespo.fi



LOKA-VETO J. LILJA PEIMU OY

40 v

- LOKA-AUTOPALVELUT
- VIEMÄREIDEN PESUT
JA SULATUKSET
- PUTKISTOJEN
KUVAUKSET

Puh. 855 5001

24 h

VEIKKAUS



Tulevaisuus rakennetaan tänään



SKSGROUP

www.sks.fi



A-POJAT

Pelaamme A:n I-divarissa. Jatkamme yhteistyötä miesten edustusjoukkueen kanssa ja lahjakkaimmilla pelaajilla on mahdollisuus päästä mukaan myös I divarissa pelaavan miesten edustuksen harjoitusrinkiin.

Jos olet halukas liittymään joukkueeseemme, ota yhteys valmentajaamme: Samuli Thamm, puh. 050 530 2703 samuli.tham@sbvanta.fi.

Pelaajat

	Lahtinen Vili, MV	23	Saarlemo Eero
1	Uuskoski Saku, MV	24	Blomqvist Petri
2	Lappi Juuso, MV	27	Aro Joni
3	Laitinen Roopert	28	Rummukainen Patrik
12	Viitala Ville	37	Friman Vili
13	Siika-aho Aki, C	61	Eronen Patrik
14	Verkkoperä Tomi	66	Kaikkonen Niko
15	Iles Daniel	86	Vertti Värekoski
16	Vuorinen Juuso	99	Selvinen Juho
17	Rossi Mikko		Mikko Ehrnrooth
22	Haapaniemi Sauli		

Valmentaja

Samuli Thamm

Jälkipelit saunalla!

Pähkinärinteessä viihtyisät sauna- / kokoustilat

Meillä vietät niin riemuisat pikkujoulut, syntymäpäivät, polttarit kuin omat, yrityksen taikka seuran saunaillatkin. Tila soveltuu mainiosti myös pelkkien kokousten pitopaikaksi.



Lauteille mahtuu kerrallaan jopa 10 saunojaa eikä liki 30m² uima-altaassakaan tule heti ahdasta. Yhteensä tilaa on lähes 120m².

Tilassa on täysin varusteltu keittiö, josta löytyvät mm. keraaminen liesi, uuni, jääkaappipakastin, mikroaaltouuni, kahvin- ja vedenkeittimet sekä täysautomaattinen astianpesukone. Astiastoa riittää 20 hengelle. Muusta varustuksesta mainittakoon stereot, videotykki, CD- / DVD-soitin, TV sekä piirtoheitin - hiustenkuivaajaa ja takkaakaan unohtamatta.

Tutustu hinnastoomme osoitteessa www.pahkinasauna.com ja varaa oma aikasi!

Tiedustelut / varaukset:

Pekka Lieppinen 050-502 2100 • Ilpo Marjala 0400-800 410 • Tapio Warén 040-548 5346

Pähkinärinteen Kylpylä Kasino Oy • Lammastie 13 • 01710 Vantaa
www.pahkinasauna.com



AB-TYTÖT EDUSTUS

AB-tyttöjen joukkue on kaudella 2010-11 SB Vantaan tyttöjen edustusjoukkue, joka pelaa 1 divisioonassa. Alkupelien jälkeen joukkue on selvinnyt ainoana pääkaupunkiseutulaishen joukkueena 1 divisioonan ylempään jatkosarjaan. Joukkueessa pelaa pääasiassa 93 ja 94 syntyneitä tyttöjä. Mukana peleissä on myös viisi naisten ringissä mukana olevaa juni-ori-ikäistä pelaajaa. Joukkuehenki on loistava ja tekemisen meininki käsin kosketeltavaa.

Joukkueen valmennustiimi on vahvistunut kaudelle 2010-11 parin entisen maajoukkuepelaajan tullessa mukaan. Jaana "Jasu" Oikarinen ja Annamari "Ansku" Raassina ovat tuoneet harjoitteluun uusia asioita ja askeleen kohti systemaatti-

sempaa harjoittelua. Anskun johdolla haetaan lisää fysiikkaa monin eri keinoin mm. kalliosuojan ylämäessä harjoitellessa. Jasu keskittyy jokaisen pelaajan henkilökohtaisen osaamisen kehittämisen kautta koko joukkueen taitotason kasvattamiseen. Kehitystä on jo nähty syksyn mittaan monen tytön pelitaidoissa kuin fysiikassakin. Joukkue harjoittelee kolme kertaa viikossa, maanantaisin Ruskeasuon Arena Centerissä sekä tiistaisin ja torstaisin Rajatorpan kalliosuojassa. Teemme yhteistyötä seuran naisten liigajoukkueen ja C-tyttöjen kanssa. Osa tytöistä osallistuu myös seuran talenttivalmennukseen.

Pelaajat

1	Långbacka Sandra (MV)	17	Vainio Anna
2	Varis Miia (C)	18	Karling Bea
4	Paasivaara Laura	19	Lillomäki Heli
6	Ahlstedt Oona (A)	22	Reinholm Oona
7	Alhainen Maria	25	Jusslin Julia
8	Kiukainen Reetta	36	Husu Netta
9	Kainulainen Tinja	55	Paasivaara Emmi
10	Rönnerberg Heidi	56	Pitkänen Susanna
13	Karas Janna (MV)		Kristiina Kalliokoski (MV)
14	Laakkonen Jolanda		
15	Salomaa Assi		
16	Tumppila Viivi		

Lajivalmennus

Jaana Oikarinen
Tiina Ahlstedt

Fysiikkavalmennus

Annamari Raassina

Rahastonhoitaja

Karling Harri

Huoltaja

Petri Tumppila

Joukkueenjohtaja

Tiina Ahlstedt

pinssit • kynät • kaulanauhat • viestilaput
heijastimet • tapahtumat • kampanjat
varastointi • ideointi • painatus • palvelut
lippikset • t-paidat • pikeet • takit
monitoimityökalut • termokset • mainos-
ja liikelahjat • reput • kassit • asut • pipot
golf-tuotteet • työvaatteet • usb-tuotteet
vapaa-aika • koti • toimisto

PINLAND

welcome to the land of promotion

SYÖTÄ!



jatkamme suoraan maaliin...

www.PINLAND.fi

puhelin: 09 3157 7544

SALIBANDYN ERIKOISLIIKE!!!

YKKÖS-URHEILU

Vapaalantie 2 • puh. 010 271 0000

TULE JA TUTUSTU!

Horn Afrik työvoimapalvelut Oy



Osman Abdi
toimitusjohtaja

Metsätähdentie 15
01350 Vantaa
044 334 2244
hornafrik@hotmail.fi

VARATTU



SALIBANDYN HARRASTERYHMÄT 1995 - 2000 SYNTYNEILLE POJILLE!



Salibandyseura Vantaassa (SB Vantaa) toimii poikien salibandyn harrasteryhmä Käärmeet. Käärmeet on tarkoitettu sinulle, joka haluat "vain" harrastaa salibandyä ja pelailla hyvässä seurassa.

Harkka-ajat

Käärmeet 98 – 00 syntyneet keskiviikkoisin klo 17.30 – 18.30 Rajatorpan kalliosuojassa (käynnistymässä)

Käärmeet 95 – 97 syntyneet keskiviikkoisin 18.30 – 19.30 Rajatorpan kalliosuojassa ja sunnuntaisin klo 19 – 20 Kivimäen koululla Martinlaaksossa.

Harkkoihin tarvitset oman mailan, sisäpelikengät, sisäliikuntaan sopivat vaatteet ja juomapullon.

Jos siis tuntuu, että olisi kiva aloittaa sähän harrastaminen, nyt on oikea hetki tehdä päätös ja tulla mukaan!

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu SB Vantaan nettisivujen www.sbvantaa.fi ilmoittautumislomakkeella tai sähköpostitse kaarmeet@sbvantaa.fi tai puhelimitse 050 344 3296 / Riitta Hellgren.



Toimintamaksu on 22,50 e/kk (Käärmeet 98 – 00) ja 45 e / kk (Käärmeet 95 – 97). Ilmoittautuessa kerro nimesi, syntymävuotesi, osoitteesi sekä huoltajien sähköpostiosoite ja puhelinnumero.

Tervetuloa pelailemaan SB Vantaan Käärmeisiin!

Perhe- ja harrasteliikuntaa Myyrmäessä

SB Vantaa järjestää Myyrmäessä perheliikuntaa seuraavasti

ÄITI / ISÄ - VAUVAJUMPPA

Äiti / isä - vauvajumppa on aikuisen ja alle vuoden ikäisen lapsen reipas liikuntatuokio ja hauskaa yhdessäoloa. Mukaan voi ilmoittautua, kun vauva on noin 3 kk ikäinen. Vauvajumpan voi aloittaa mihin aikaan tahansa, myös "kesken kauden".

TAAPEROJUMPPA 1 - 3 -VUOTIAALLE AIKUISEN KANSSA

Taaperojumppa on 1 - 3 vuotiaan lapsen ja aikuisen vauhdikas jumppa, jossa harjoitetaan perusliikuntataitoja ja vietetään riemukkaita liikuntahetkiä lasten musiikin tahdissa. Voitte aloittaa jumpan myös "kesken kauden".

PERHESÄHLY (3 - 5 -vuotias lapsi oman aikuisen kanssa)

Lapsi-aikuisen salibandyryhmä to 17.30 - 18.30 Rajatorpan kalliosuojassa.

NASSIKKAKERHOT JA SALIBANDYKOULUT

Nassikkakerhoja ja salibandykouluja 01 - 05 syntyneille Myyrmäessä, Martinlaaksossa ja Kartanonkoskella.

KÄÄRMEET 95-97 ja 98-00

Harrastesalibandyryhmiä isommille lapsille.

MONILAJIKERHO

Monilajikerhossa 6 - 9 -vuotias lapsi pääsee kokeilemaan salibandyä, painia ja yleisurheilua, 8 kertaa kutakin.

Lue lisää ja ilmoittaudu nettilomakkeella osoitteessa www.sbvantaa.fi ai sähköpostilla sbvantaa@sbvantaa.fi. Tiedustelut puhelimitse 045 276 1320 / Tuula Rovamo (arkisin) tai 040 527 6189 / Minna Henriksson.



B-POJAT

Joukkue pelaa kaudella 2010-2011 SSBL:n haastajasarjassa sekä miesten 6.divarissa.

Pelaajat

2	Pöyhtäri Juhana	35	Laakkonen Mikael
	Hanhineva Roni		Salminen Sami
10	Nieminen Julius	37	Hägglom Erasmus
16	Levanto Santeri	38	Leinonen Jami
17	Salmi Juuso	40	Timmerheid Janek (MV)
18	Söderlund Niko	42	Laakkonen Markus
19	Ahvenainen Niko	45	Lehtinen Tomi
21	Purhonen Teemu (A)	50	Arminen Juuso
24	Ryttilä Markus	51	Meriluoto Tarmo
25	Nousiainen Markus	56	Tuhkanen Aleksi
28	Tölli Jere(MV)	66	Espo Teemu
29	Ruuskanen Jesse	69	Sillfors Niklas
30	Ahvenainen Ville	71	Janhunen Ville
32	Artman Matias(A)	81	Räsänen Sami
33	Eväluoto Jouni (C)		

Päävalmentaja

Mika Saroma

Valmentaja

Jussi Räkköläinen

Rahastonhoitaja

Päivi Salminen

Huoltaja

Martti Eväluoto

Joukkueenjohtajat

Ari Purhonen

Jukka Tuhkanen



C-TYTÖT 95-96

C-tytöt on vuonna 2007 perustettu joukkue 1995-1996 syntyneille tytöille. Meidät on tunnettu aiemmin myös Pallosalamat -nimellä. Joukkueelle on erittäin hyvä yhteishenki, paljon mukavia joukkueen yhteisiä tapahtumia myös salibandy ulkopuolella, sekä virkeää toimintaa vanhempien keskuudessa. Aktiivisesta toiminnasta johtuen pystymme järjestämään pelaajille mieleenpainuvia elämyksiä kohtuullisin kustannuksin. Peli- ja turnausmatkojen lisäksi tapahtumiin kuuluu mm. elokuvailtoja, kylpyläkäyntejä, pikkujouluristeilyjä jne. Tulevan hiihtoloman vietämme Ylläksellä hiihdon, laskettelun, moottorikelkkailun, lumikenkäilyn ja kaiken muun talvisen mukavan merkeissä. Tähtäimessä on myös kevään-kesän aikana ulkomaille suuntautuva turnausmatka.

Treenaamme kolmesti viikossa: Maanantaisin, keskiviikkoisin ja sunnuntaisin. Sarjaottelut ja turnaukset pelataan yleensä viikonloppuisin, jolloin sunnuntaitreenit saattavat peruuntua.

Mukavaan porukkaamme mahtuu vielä 2-3 reipasta, mielellään pelikokemuksen omaavaa, C-ikäistä tyttöä. Etusijalla on vankka salibandytausta. Myös muu urheilullinen tausta varsinkin joukkuepeleistä on eduksi. Mikäli kiinnostuit ota pikaisesti yhteyttä allekirjoittaneeseen ja tule tutustumaan mukaviin pelikavereihin, sekä dynaamiseen valmentajaduoomme Arkkeen ja Kaitsuun! Tutustuminen ei maksa mitään.

SB Vantaa C-tytöt, John Lindell, john.lindell@sbvantaa.fi

Puh. 04 56 57 35 36

Pelaajat

1	Karpinen Crista (MV)	15	Martikainen Melinda
2	Laulajainen Julia	17	Hautakoski Kati
3	Kilpimaa Sara	18	Laitala Nea
4	Lindell Roosa-Maria (MV)	19	Jusslin Josefia
6	Eskelinen Helenia	20	Korhonen Nea
7	Hämäläinen Jenni	29	Pääsukene Sonja
8	Meuronen Henna		
9	Pelkonen Ruut		
10	Häiväläinen Mella (A)		
11	Lappalainen Janina (C)		

Valmentajat

Häiväläinen Ari

Korhonen Kai

Huoltajat

Lappalainen Anne

Martikainen Jukka

Rahastonhoitaja

Huovinen Jyrki

Joukkueenjohtaja

Lindell John



C-POJAT 95, KOTKAT

Kotkat koostuu vuonna 1995 syntyneistä pojista. Viime kauteen nähden on pientä vaihtuvuutta tapahtunut joukkueen rungon kuitenkin pysyessä kutakuinkin samana. Joukkue harjoittelee pelikauden aikana neljästi viikossa. Kauteen valmistauduttiin kesällä yhteisillä fysiikkaharjoituksilla kahdesti viikossa ja pari poikaa, Roope ja Jens, osallistuivat liiton talentti-leirille. Tulevalla kaudella osallistumme SSBL:n sarjaotteluihin sekä muutama turnaukseen, keväällä ehkäpä ulkomaille. Paljon mielenkiintoisia pelejä on siis tiedossa.

tuksilla kahdesti viikossa ja pari poikaa, Roope ja Jens, osallistuivat liiton talentti-leirille. Tulevalla kaudella osallistumme SSBL:n sarjaotteluihin sekä muutama turnaukseen, keväällä ehkäpä ulkomaille. Paljon mielenkiintoisia pelejä on siis tiedossa.

Pelaajat

1	Levanto Roope (MV)	26	Laulajainen Toni
5	Eriksson Jens (C)	32	Lamberg Teemu
7	Nurminen Miikka	44	Vatanen Ville
8	Kallio Aleks	50	Meskanen Mikko
10	Nurminen Eero	51	Hakanen Heikki
14	Kuosa Samu	63	Leno Eero
16	Leinonen Miikka	64	Eloranta Miikka
18	Paaanen Roni	65	Nihti Tommi
20	Katainen Joni		
24	Japola Iiro		

Päävalmentaja

Markku Hämäläinen

Joukkueenjohtaja

Risto Levanto

Rahastonhoitaja

Tarja Japola

Huoltaja

Antti Japola



C-POJAT 96, SALAMAT

Joukkue on kokenut heti kauden aluksi isoja muutoksia, sillä elo-syyskuun vaihteessa Salamiin yhdistyi 97 Kojoottien pelaajia, jonka lisäksi Salamien valmennusvastuun ottivat tämän kauden alusta uudet valmentajat Lauri Wetenhovi apunaan Kim Anttonen. Alkusyksyn on siis kuulunut pelien lisäksi tutustuminen uusiin pelikavereihin sekä uusiin valmentajiin.

Haastajasarjan alkusarja on jo pelattu. Salamats voitti kaikki alkusarjan ottelunsa ja sijoittui siten lohkonsa ykköseksi, mikä tietää seuraavassa vaiheessa nousua aluejatkosarjaan. Aluejatkosarjassa Salamien kanssa tulevat pelaamaan kilpasarjan alkusarjassa 4. - 6. tiloille sijoittuneet joukkueet.

Luvassa on siis alkusyksyä selvästi tiukempia otteluita ja nähtäväksi jää, kuinka Salamats näissä kitoiksissa pärjäävät.

Haluatko pelaamaan Salamiin?

Salamats etsii joukkoonsa maalivahtia ja paria uutta pelimiestä. Jos olet pelannut lajia jo aiemmin tai etsimässä uutta lajia esim. lätkän tai fudiksen lopetettua, ota yhteys ja tule näyttämään kykysi salibandyssä. Löydät meidät netistä osoitteesta www.sbvantaa.fi. Valitse Pojat-ylävalikosta C-pojat 96 Salamats.

Pelaajat

3	Kristian Laakkonen	23	Kristian Johansson
4	Kari Valerius	28	Jori Holmberg
5	Jesse Kaartinen	33	Aleksanteri Fagerholm
7	Conny Viento (MV)	37	Jake Pärssinen (Y)
8	Taavi Tenhola (Y)	54	Jesse Kaikkonen
9	Mikko Vuorinen	66	Jesper Korhonen
10	Eemeli Vuori	76	Toni Lindqvist
11	Vili Laak	77	Janne Sievinen
14	Valtteri Kärkkäinen	78	Aku Korhonen (MV)
15	Anton Albrecht		
16	Tuomas Paldanius		
21	Joonas Sakslin		

Päävalmentaja

Lauri Wetenhovi

Valmentaja

Kim Anttonen

Joukkueenjohtajat

Riitta Hellgren

Tarja Sievinen



D-POJAT 98, ENTERPRISE

Enterpriselle käynnistyi joukkueen kolmas yhteinen kausi. Harjoittelemme kolme kertaa viikossa ja osallistumme Sa-libandyliiton haastajasarjaan. Suurin osa pelaajista on ollut mukana joukkueen perustamisesta saakka. Muutama uu-

sikin pelaaja on riveihimme saapunut. Tämän joukkueen kanssa riittää vauhtia ja vaarallisia tilanteita hauskan harrastuksen parissa.

Pelaajat

1	Laaksonen Tuukka (MV)	20	Häggman Roni (MV)
4	Manner Toni	21	Saarela Joonas
5	Tukia Antto	23	Isomäki Toni
6	Mäkelä Tuukka	24	Tilander Ville (C)
7	Hampinen Niklas	28	Vuorimäki Mikko
8	Kirvesniemi Ville	33	Hantila Niklas
11	Sainio Kalle	97	Eronen Samuli
12	Engblom Eetu	98	Holmström Valtteri
14	Purola Rasmus	99	Pörsti Santeri
16	Hemmo Peetu		
17	Nurminen Valtteri		

Valmentajat

Aulén Janica

Siika-aho Aki

Joukkueenjohtajat

Sainio Kirsi

Rantanen Mirka

Huoltajat

Hemmo Outi

Nurminen Anne-mari

Tulppo Keijo



D-POJAT 97, PUUMAT

Puumat ovat 97-98 syntyneiden poikien joukkue, joukkue on ollut kasassa neljä vuotta. Joukkue osallistuu SSBL:n D97-kilpasarjaan hakemaan uusia haasteita ja kehittymään.

Pelaajat

7	Ovaskainen Arttu	31	Zengin Santeri (MV)
8	Wallenius Sasu	33	Kiljala Aleksi
10	Pekkarinen Vilho (MV)	38	Vanhakylä Arto (C)
11	Laine Joonas	44	Nuutinen Wili-Veikko
12	Koskinen Valtteri	56	Rissanen Julius (A)
14	Karhinen Jere	62	Rissanen Jimi
16	Vuorisalo Sampo (A)	90	Laitinen Werner
21	Tallgren Jesse		
22	Purhonen Mikko		
23	Auranen Leevi		
29	Eloranta Janne		

Päävalmentaja

Enni Taipale

Valmentaja

Erika Svahn

Joukkueenjohtaja

Ari Purhonen

Rahastonhoitaja

Anu Kiljala

Huoltaja

Ari Pekkarinen



D-TYTÖT 97-98, JAGUAARIT

Jaguaarit on keväällä 2008 perustettu joukkue. Joukkueessamme on hyvä yhteishenki ja tekeminen on motivoitunutta. Joukkueemme kaipaa toista maalivahtia, katso joukkueemme nettisivuilta lisää.

Pidämme treenit kolme kertaa viikossa, maanantaisin ja keskiviikkoisin Energia Areenalla ja sunnuntaisin Rajatorpan pommisuojaissa.

Tällä kaudella pelaamme Salibandyliiton D-tyttöjen kilpasarjassa tavoitteena päästä kevään eliittisarjaan. Kauden aikana osallistumme myös 2-3 turnaukseen. Viime kaudella voitimme D-tyttöjen haastajasarjan.

Pelaajat

2	Eskola Jenna	17	Piironen Laura
4	Bister Henna	19	Kontio Jonna
5	Virta Ella	24	Nuutila Noora
6	Salmi Pauliina	25	Yli-Sissala Sara (C)
8	Vaaja Lotta	27	Räsänen Pauliina
9	Loikkanen Iida	29	Raumannin Emilia
10	Hedman Emma (MV)		
11	Elonen Oona		
14	Räsänen Alma		
16	Laakso Aini		

Valmentajat

Kiljunen Anna
Taipale Enni

Joukkueenjohtajat

Metsola Nina
Karumaa Toni

Rahastonhoitaja

Räsänen Marjukka

Huoltaja

Räsänen Vesa



E-POJAT 99, HURRIKAANIT

Hurrikaanit on joukkue, joka koostuu -99-syntyneistä pojista. Tuleva kausi on Hurrikaanien 4. yhteinen kausi. Joukkueen runko on säilynyt hyvin kasassa nämä vuodet, tietenkin pientä asiaan kuuluvaa vaihtuvuutta on myös tullut. Tulevalle kaudelle olemme haalineet muutaman uuden pelimiehen ja toivottavasti vielä kauden mittaan pari tulisi lisää. Tulemme pelaamaan Salibandyliiton kilpasarjaa ja alueliigaa. Viime kaudella pelasimme haastajasarjassa ja sijoituimme upeasti toiseksi.

Yleisilme Hurrikaaneissa on hyvä. Kentällä tehdään se

mitä valmentajat vaativat, mutta osataan pitää myös hauskaa. Rungon pysyessä samana, pojista on muodostunut hyviä kavereita toisilleen. Se heijastuu myös kentälle. Pojat ovat oppineet toistensa liikkeitä ja toimia kentällä, mikä helpottaa yhteen pelaamista. Moni on jo löytänyt oman pelipaikkansakin. Myös yksinkertaiset pelikuviot ovat tulleet tutuiksi pojille. Varmasti jokainen pelaaja on vähintään kerran nähnyt unta ”noppa vitosesta”. Yleisesti pojilla on hyvä draivi päällä, joka toivottavasti tuottaa myös tulosta. Näistä lähtökohdista on taas helppo aloittaa uusi kausi !

Pelaajat

1	Kivistö Jaakko (MV)	21	Parkkunen Joni
5	Reijola Aaro	25	Kulmala Henri
9	Lindroth Aapo	28	Vuorimäki Mikko
12	Koponen Niko	32	Piekkala Miika
13	Salonheimo Sampo	36	Salmelin Eemi
17	Sainio Saku	82	Poutiainen Joonas
18	Järvinen Juho	87	Hytönen Petri

Valmentajat

Luostarinen Susanna
Välisalo Lassi



E-POJAT 00, MILLENIUM

Harjoittelemme 2 kertaa viikossa, sunnuntaisin klo 16.15 - 17.30 Rajatorpan kalliosuojassa ja torstaisin 18.30 - 19.30 Energia- areenalla. Osallistumme kaudella 10 - 11 Salibandyliiton kilpasarjaan.

Pelaajat

2	Valto Leino	15	Ville Tillander
3	Atte Auvinen	17	Verner Wännäkoski
4	Saku Grommi	18	Aaro Kiviluoto
5	Olli Elonen	19	Tommi Saarinen
6	Teemu Nihti	20	Juuso Kaartinen
7	Joel Kelohonka	21	Matias Laaksonen
8	Eemeli Mäkinen	22	Marek Hällback
10	Jesse Nieminen	23	Jamie Acosta
11	Niko Riikonen		
12	Riku Kallunki		
13	Sakari Veijalainen		
14	Jonne Väyrynen		

Päävalmentaja

Tatu Wännäkoski

Valmentajat

Robert "Roba" Hällback

Pasi Auvinen

Joukkueenjohtaja

Taru Kallunki

Rahastonhoitaja

Petri Saarinen



E-POJAT 2000, PIRAIJAT

Piraijat 2000 on huhtikuussa 2010 perustettu joukkue. Joukkueessa pelaa 20 energistä ja innokasta poikaa.

Piraijat osallistuu E-poikien haastajasarjaan sekä yksittäisiin turnauksiin.

Kauden tavoitteena on löytää hyvä yhteishenki ja saada pelikokemusta.

Pelaajat

1	Avni Adnan	11	Pantsar Patrik
2	Jauhia Onni	12	Salin Jan
3	Kilpinen Roope (MV)	13	Sillman Otto
4	Laak Atte	14	Tikkanen Veeti
5	Laine Toni	15	Tolonen Rasmus
6	Laulainen Miikka	16	Vaarala Perttu
7	Louhi Luka	17	Vanhanen Leevi
8	Löppönen Saku	18	Volotinen Rasmus
9	Maijala Mikael	19	Voutilainen Niko
10	Mällinen Niklas	20	Miekkä Daniel

Valmentajat

Juvonen James
Ruokolainen Joni



E-TYTÖT 99-00, PANTTERIT

E-tytöt - Pantterit - on perustettu elokuussa 2010 ja joukkueessa pelaa tällä hetkellä 14 innokasta ja energistä tyttöä, jotka ovat syntyneet vuosina 1999 - 2002.

Joukkue harjoittelee Rajatorpan kalliosuojassa kaksi kertaa viikossa Idan ja Mian valmennuksessa. Kuluvalle kaudella Pantterit pelaavat E-haastajasarjaa, harjoitusotteluita sekä osallistumme mahdollisesti muutama turnaukseen.

Kauden tavoitteena on hauskanpidon ja yhteishengen vaalimisen ohella pelaajien teknisen taitotason kohottaminen. Myös joukkuepelaamisen alkeita opetellaan. Mukaan mahtuu vielä lisää tyttöjä!

Pelaajat

7	Virtala Sara	20	Ponsén Kia
9	Hakulinen Iida	54	Linkova Sanni
10	Keränen Julia	69	Hovi Tiia-Maija
11	Roinisto Henna	77	Korhonen Kia
12	Mikkola Siri		
13	Halen Emilia		
14	Eklund Sonja		
15	Riekkinen Pihla		
16	Kujansuu Ronja		
19	Pehkonen Roosa		

Valmentaja

Manner Mia

Valkeinen Ida

Joukkueenjohtaja

Ponsén Kristian

Hakulinen Harri

Huoltaja

Mikkola Minna

Rahastonhoitaja

Vettenranta Kirsi



F-POJAT 01, HAUKAT

SB Vantaa Haukat on 2001 syntyneiden poikien joukkue joka on perustettu vuonna 2010. Joukkueeseen on liittynyt kevään ja syyskesän aikana mukavasti pelaajia ja kokoonpano käsittää tällähetkellä 18 pelaajaa. Haukat osallistuu Salibandyliiton järjestämään F-01 poikien alueliigaan.

Pelaajat

2	Ville Stenroos	14	Mikael Häiväläinen (MV)
4	Elmeri Jalonen	15	Leevi Salonen (MV)
5	Tatu Salmi	17	Tommi Niemi
6	Miro Muilu	18	Markus Veko
7	Konsta Mäkinen	25	Pekka Määttänen
8	Jami Lindfors	26	Teemu Rasi
9	Teemu Pulli	28	Tommi Näätäsaari
10	Kasper Sohkanen	34	Nuutti Jarske
11	Tatu Rouhiainen		
12	Olli Aula		

Päävalmentaja

Teemu Petrell

Valmentaja

Marko Mäkinen

Joukkueenjohtaja

Mikko Pulli

Rahastonhoitaja

Erika Salonen

Huoltajat

Sami Sohkanen

Piia Koivula



F-POJAT 2002

Pojat 2002 on loppukeväästä 2010 perustettu joukkue. Harjoittelemme kahdesti viikossa ja osallistumme Salibandyliiton F-poikien aluesarjaan. Kauden tavoitteena on saada toiminta vakiintumaan, tutustua toisiimme ja lajiin sekä pärjätä matseissa niin hyvin kuin osaamme.

Pelaajat

1	Kärkkäinen Kalle (MV)	11	Huhtamäki Heikki	20	Hämäläinen Olli
2	Hyvärinen Jyri (MV)	12	Salin Miko	21	Lilja Kasper
3	Keränen Hannes	13	Salonen Touko	22	Martelius Calle
4	Manner Toni	14	Kaukinen Niklas		
6	Matikainen Aaro	15	Koivula Oskari		
7	Huotari Samu	16	Laatikainen Jere (C)		
8	Salminen Nuutti	17	Nieminen Sebastian		
9	Nurminen Olli	18	Pyhälä Petteri		
10	Vuorela Veeti	19	Ikonen Matias		

Valmentajat

Pellinen Kim

Lilja Jarkko

Joukkueenjohtaja

Kärkkäinen Anssi



SB VANTAAN SALIBANDYKOULUT

SB Vantaan järjestämät salibandykoulut ovat sekä pojille että tytöille tarkoitettuja salibandyn harrasteryhmiä, joissa viihdytään pelaillen ja opetellen salibandyn alkeita. Lisäksi tarjolla on vain tytöille 01-03 tarkoitettu Mimmisählyryhmä sekä perhesählyryhmä lapselle ja vanhemmalle yhdessä.

Salibandykoulujen ohjelmassa pääpaino on pelaamisessa ja mukavalla yhdessäololla monipuolisen liikunnan merkeissä. Samalla opitaan salibandyn perusteita - sääntöjä ja mailatekniikkaa. Salibandykoulut toimivat myös pohjana joukkueisiin siirtymiselle niillä lapsilla, jotka joukkueoiminnasta ovat kiinnostuneita.

Salibandykoulujen "suola" ovat haastepelit, joita salibandykouluryhmät pelaavat toisiaan vastaan. Kausi huipentuu keväällä järjestettävään Salibandykoulujen väliseen turnaukseen.

Salibandykoulujen lisäksi SB Vantaassa toimii Käärmeiden salibandyn harrasteryhmä v. 95 - 97 syntyneille pojille. Olemme myös kokoamassa Käärmeiden 98 - 00 ryhmää, jonka pyrimme käynnistämään kevätkaudella 2011, jos riittävästi pelaajia saadaan mukaan. Isommat Käärmeet harjoittelevat kahdesti viikossa ja nuoremmilla olisi harkat kerran viikossa.

Lisätietoja salibandykouluista ja muusta harrastetoiminnasta Tuula Rovamolta (arkisin), puh. 045 2761 320 tai Minna Henrikssonilta puh. 040 5276 189. Tiedustelut sähköpostitse sbvantaa@sbvantaa.fi.

Netistä löydät tarkempia tietoja osoitteessa www.sbvantaa.fi. Valitse Harraste-ylävalikko.



MIEHET II

Kaudella 2010-2011 pelaamme 4. divisioonassa, lohossa 6.

Joukkueen aikaisempi nimi oli Hämpy Team (Hämeenky-
län pyrintö), mutta nimi vaihtui kun seura fuusioitui pari
muun joukkueen kanssa SB Vantaaksi.

Pelaajat

1	Valtee Heikki (MV)	19	Martikainen Tommi
2	Sundström Sami	20	Rusanen Marko
6	Appel Kim	21	Suopanki Marko
10	Karling Kim	28	Partanen Mika
11	Rikkinen Antti	31	Kajala Petri (MV)
12	Kuustie Jyrki	35	Rask Mikko
13	Uusimaa Mika	41	Kuikka Mika
15	Tahvanainen Jani	61	Auvinen Pasi (C)
17	Pohjanvaara Jaakko	67	Yläkorpi Tero (MV)

Päävalmentaja

Wasenius Kimmo



NAISET II

Joukkioimme koostuu vanhoista tutuista pelinaisista ja pelailemme omaksi iloksemme naisten 2. divarissa. Koke-musta löytyy jos jonkinlaista, mutta tarkoitus on kuitenkin unohtaa tiukat pipot ja sähläillä rennolla ja hausalla meiningillä kerran viikossa Kartanonkosken koululla. Iän tuoma pikkukankeus paikataan sujuvasti kokemuksen tuo-

malla ajatuksenjuoksulla ja pelisilmällä. Tälle kaudelle on mukaan saatu myös muutama junnuvahvistus.

Luvassa on kauniita kuvioita ja kikkakolmosia.

Tervetuloa pelikatsomoon seuraamaan tätä rempseää ja iloista porukkaa!

Pelaajat

1	Karri Ulla-Maria(MV)	12	Helenius Sari
2	Koivisto Suvi	14	Muurinen Satu
3	Koponen PaulaA	15	Mäntynen Annika
4	Ahlstedt Tiina	16	Järvinen Anne
5	Kettunen Maarit (C)	18	Fagerström Heidi
6	Ahlstedt Oona	19	Vaarakallio Petra
8	Vuorinen Satu	20	Putkonen Tuija
9	Tellqvist Tarja	21	Erkkilä Piia
10	Rahkila-Bergström Raija	22	Ikävalko Tiina
11	Pirhonen Janna	27	Flink Anna

Joukkueenjohtajat

Piia Erkkilä

Paula Koponen

Rahastonhoitajat

Suvi Koivisto

Anna Flink

Huoltaja

Satu Vuorinen

MIEHET IV

Takaisin kartalle

Kausi 2008-2009 korpivaellettiin maaseutulohkossa, jossa matkakilometrejä tuli maileittain. Nyt lohrossamme on 7 joukkuetta Helsingistä ja 3 Vantaalta, joten navigaattoreita ei todennäköisesti tulla tarvitsemaan, kun Loviisa, Järvenpää ja Kerava on vaihtunut Myllypuroksi, Rajakyläksi ja Ruskeasuoksi. Pelipaikkojen lisäksi joukossa on myös tuulahduksia takavuosilta, sillä olemme luutineet samoista sarjapisteistä ainakin Hammersin, KL Clubin ja Diablos Rojosin kanssa.

Siirto, siirto, siirto...

Taantuma ei vaikuttanut joukkueemme kassavirtaan, ja väkevä esiintulo siirtomarkkinoilla rahoitettiin pitkälti kahdella oikea-aikaisella tempauksella. Hillopurkin pohjalle kaadettiin heinäkuussa täytettä, kun Sami Suuren (ei Hyypiä) Saksan lainaa pidennettiin ainakin vuoden vaihteeseen.

Pelaajat

1	Poukka Aleks (MV)	10	Ahonlinna Aki	30	Kivijärvi Juha (MV)
3	Lehti Ilkka		Lukkari Mikko	31	Varpela Valtteri
4	Sundström Tero	11	Kuokkanen Toni	44	Mattila Touko
5	Kuki Samuli	12	Kuusela Oskari	47	Paalasvuo Petteri
8	Jaakonsaari Aki-Pekka	14	Koskinen Elias (C)	62	Kinnunen Pasi
9	Jaakonsaari Anssi	15	Kaskela Pertti	96	Sipponen Pekka
		24	Sarkki Jarno (A)	97	Keskinen Mauri

Myös Turusta (Euroopan kulttuuripääkaupunki vuosimalia 2011) elokuun lopulla purnukkaan tuli piripintaan, kun Varpelan veli alias Ylioppilaan viisumi varmistui: Ei muuta kuin lyyralakki päähän ja kohti Aurajoen rantoja sekä uusia akateemisia haasteita.

Veroteknisistä syistä johtuen päätimme sutsisatsata samantein oikein komeasti: Hankimme maalivahdin ja 4 kenttäpelaajaa. Siirtojen myötä kaksi vuotta kestänyt rightien (ns. rystylehti) syrjintä saapui päätökseen. Vuonna 2006 saimme savustettua viimeisenkin rightin porukastamme, mutta nyt vallitseva liberaali jopa vapaamielinen ilmapiiri kannusti antamaan vääräkätisillekin jälleen mahdollisuuden.

Lähdemme 2 maalimokella, 17 kenttäpelaajalla, 3 treeni-vuorolla, 27 sählypallolla kohti uutta kautta.

MIEHET VI

Joukkueellamme on nyt 4 peliä takana mistä tuloksena on 2 voittoa ja 2 tappiota. Ottelut ovat olleet tasaisia ja kaikki ovat varmasti huomanneet että 3-divisioonassa taitotaso on jo aivan eri luokkaa kuin 4-divarissa. Jokaisessa ottelussa joutuu antamaan parhaansa kun nelosessa pärjäsi välillä vielä vähän puolivillaisellakin asenteella ja tekemisellä.

Uudet vahvistuksemme Olli, Kari, Eero, Jesse sekä Antti ovat olleet siirtokorvauksiensa arvoisia. Miehet ovat istuneet hyvin porukkaan ja kentälläkin homma toimii ihailtavasti. Antin mukana saimme myös kauan kaivatun vääräuskosen rightin, joten nyt ei kenenkään leftin tarvitse pelata ylivoimassa enää rightin mailalla säikäyttääkseen vastustajan.

Pelaajat

2	Bogdanoff Nikolas	11	Laaksonen Jesse	21	Merentie Miska
3	Öysti Janne	12	Lindqvist Lasse	22	Korpi Antti
4	Rainio Sami	14	Keskinen Antti	30	Väänänen Mikko (MV)
6	Valkama Arto	15	Pursiainen Tuukka	66	Numminen Olli
7	Rajamäki Antti	16	Vannesluoma Petteri	69	Hytönen Eero
8	Åhlström Christer	18	Kinnunen Kari	90	Kalto Juha (MV)
9	Walden Sami	19	Ilmarinen Ville		
10	Hyrcäs Jaakko	20	Kytö Ilkka		

Katkaistaan tässä samalla myös pitkään jatkuneelta huhulta siivet, eli vaikka Jari on soitellut minulle iltaisin ja tarjonnut hesen alennuskuponkeja niin en ole toistaiseksi siirtymässä XP:n riveihin. Doughty jatkaa siis edelleen VI:sen takalinjoilla. Sitoutumista osoittaen Doughty teki viime turnauksen ensimmäisessä pelissä voittomaalin. Tulinen rannari viivasta viuhui kahden pompun kautta vastustajan maalin alakulmaan.

Tämän vuoden puolella pelaamme vielä 4 sarjaottelua sekä varmasti jonkun harjoituspelin. Tämän lisäksi joukkueitamme kutsuu Viking Express pikkujouluristeilyn muodossa. Iloisia tuplauksia kaikille lajiamme rakastaville!



MIEHET XP

XP Vantaa jatkaa siitä mihin viime kausi päättyi, eli tavoitteeksi kuluvalle kaudelle on asetettu nousu divaria ylöspäin kolmoseen. Joukkue menetti raivokkaiden sopimusneuvottelujen jälkeen pari avainpelaajaa kilpailevaan joukkueeseen, jonka seurauksena hevosenpäitä on löytynyt sängystä jos toisesta. XP:n skoutit eivät kuitenkaan kesälomaa viet-

täneet, vaan rivistöön kiinnitettiin muutama kovan luokan vahvistus menetettyjen sählääjien tilalle.

Joukkueessa on mahdollisesti tilaa vielä yhdelle tai kahdelle vahvistukselle. Jos luulet olevasi XP-materiaalia, löydät yhteystietoja internetistä.

Pelaajat

2	Lahtinen Juuso	40	Teräväinen Teemu
7	Nisula Jukka	44	Virsunen Eelis
11	Virtarinne Tommi	62	Salonen Markus
13	Aho Tuukka	69	Dahlgren Jonas (MV)
14	Ahola Toni	69	Timonen Jyrki (MV)
15	Holstila Jari	86	Väisänen Olli
16	Valerius Mertsu	91	Salenius Tony
20	Tanninen Samuli	99	Vuoristo Henri
23	Plattonen Tuomas		
35	Saari Jyri (MV)		

SEURAN YHTEYSTIEDOT JA ORGANISAATIO

Seuran postiosoite: Salibandyseura Vantaa ry / Hellgren
Haltiantie 4 F 44, 01600 Vantaa
sähköposti: sbvantaa@sbvantaa.fi, internet: www.sbvantaa.fi

Seuran päivittäinen toiminta ja juoksevat asiat ml. harrastetoiminta ja juniorivalmennus: puh. 045 276 1320 / Tuula Rovamo (arkisin), tuula.rovamo@sbvantaa.fi

Puheenjohtaja Riitta Hellgren	050 344 3296
Toiminnanjohtaja Minna Henriksson	040 527 6189
Seuratyöntekijä, juniorivalmennuksen koordinointi	
Tuula Rovamo	045 276 1320
Talenttivalmennus Sakari Montonen	050 327 8996
Puheenjohtaja Riitta Hellgren	050 344 3296
Toiminnanjohtaja Minna Henriksson	040 527 6189
Seuratyöntekijä, juniorivalmennuksen koordinointi	
Tuula Rovamo	045 276 1320
Talenttivalmennus Sakari Montonen	050 327 8996
Maalivahtivalmennus Jussi Uurtamo	040 901 1376
Seuran talous Riitta Hellgren	050 344 3296
Seuran laskut (salivuorot yms)	
Hilkka Syrjälä	0400 942 194
Salibandykoulut Minna Henriksson	040 527 6189
Perhe- ja harrasteliikunta	
Tuula Rovamo	045 276 1320
Jussi Uurtamo	040 901 1376
Seuran talous Riitta Hellgren	050 344 3296
Seuran laskut (salivuorot yms)	
Hilkka Syrjälä	0400 942 194
Salibandykoulut Minna Henriksson	040 527 6189
Perhe- ja harrasteliikunta	
Tuula Rovamo	045 276 1320

Yhteystiedot joukkueittain (ikäluokittain)

Miesten edustus Henri Koivunen	040 7171 574
Naisten edustus Krista Laine	045 630 0590
Naiset II Maarit Kettunen	050 343 4829
Miehet II Pasi Auvinen	0500 314 972
Miehet IV Jarno Sarkki	0400 187 988
Miehet XP Jari Holstila	041 539 8173
Miehet VI Tuukka Pursiainen	044 543 9483
A-pojat Riitta Hellgren	050 344 3296
Pojat 95-97, 98-00 Käärmeet	
Riitta Hellgren	050 344 3296
B-tytöt Edustus Tiina Ahlstedt	050 365 7368
B-pojat Ari Purhonen	040 770 8860
C-Pojat 95 Kotkat Risto Levanto	050 401 1382
C-tytöt 95-96 John Lindell	045 657 3536
Pojat 96 Salamat Riitta Hellgren	050 344 3296
Tarja Sievinen	0400 449 309
Pojat 97 Puumat Ari Purhonen	040 770 8860
Tytöt 97 - 98 Jaguaarit Nina Metsola	0400 418 627
Pojat 98 Enterprise Kirsi Sainio	040 508 9552
Pojat 99 Hurrikaanit Jari Parkkunen	0400 440 549
Johanna Aro	045 7880 9899
Pojat 2000 Millennium Taru Kallunki	0400 617 644
Pojat 2000 Piraijat Mia Ahola	050 374 1561
Pojat 2001 Mikko Pulli	040 568 9663
Pojat 2002 Anssi Kärkkäinen	050 380 9904
Tytöt 99 - 00 Kristian Ponsen	045 673 7741
MMV (mutsit mailan varressa)	
Riikka Ranta	040 754 6783
FMV (faijat mailan varressa)	
Pertti Vuorinen	050 529 2197
FC Emännät Sirpa Pesonen	040 828 2161



Sähköposti: etunimi.sukunimi@sbvantaa.fi

SB Vantaan aikuisten salibandykoulu alkaa tammikuussa 2011

SB Vantaan järjestämä aikuisten salibandykoulu on tarkoitettua miehille ja naisille jotka haluavat aloittaa salibandyn harrastamisen, tekevät paluuta vanhan lajinsa pariin tai aikuisille jotka haluavat kehittää jo olemassa olevia salibandytaitoja.

Valmentajana toimii SB Vantaan juniorivalmentajanakin toimiva entinen naisten liigapelaaja ja salibandyn maailmanmestari Annamari Raassina.

Harjoitukset alkavat to 27.1.11 Rajatorpan kalliosuojassa (Rajatorpantie 27) klo 19-20.

Mukaan tarvitset sisäliikuntavaatteet, sisäpelikengät, oman mailan sekä juomapullon

Harjoituksissa tehdään mm seuraavia asioita:

- alkuverryttely
- koordinaatio- ja ketteryysharjoituksia
- mailatekniikkaharjoituksia yksin, parin kanssa tai pienissä ryhmissä
- pienaluepeliä

AIKUISTEN SALIBANDYKOULU

Ajankohta: torstaisin klo 19-20

Paikka: Rajatorpan kalliosuoja (Rajatorpantie 27)

Hinta: kevätkausi 110€

Hinta sisältää: valmennuksen ja seuran jäsenyyden jäsenetuineen

Varusteet: sisäliikuntavaatteet ja -kengät, oma maila ja juomapullo

Ilmoittautumiset: nettilomakkeella osoitteessa www.sbvantaa.fi

Lisätietoja: Tuula Rovamo, puh. 045 276 1320 tai tuula.rovamo@sbvantaa.fi



100 vuoden energiaa



ISO 14001

Vantaan Energia on luotettava ja vastuullinen
ympäristösertifioitu yritys.



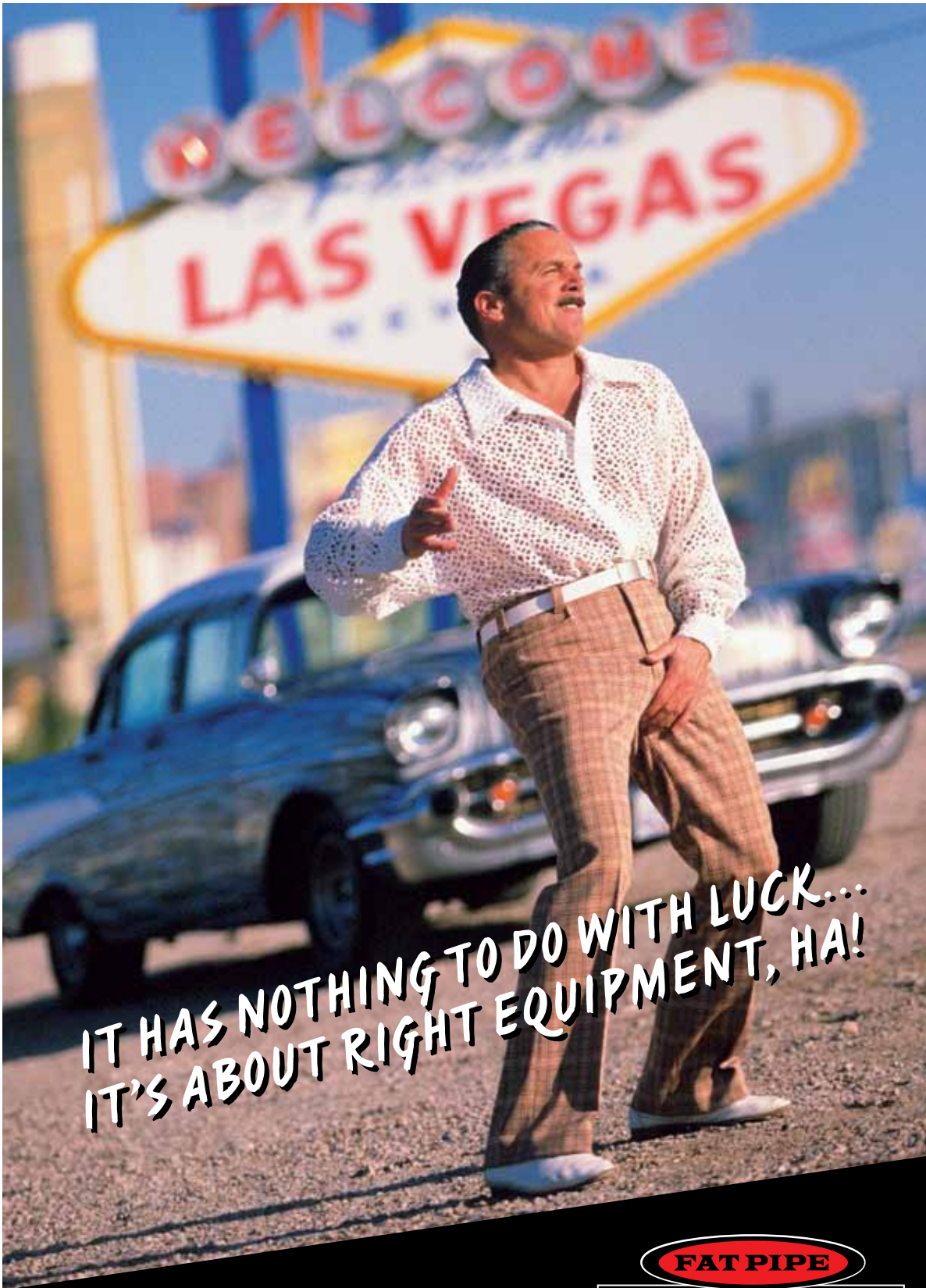
energiaa elämään
100 vuotta

Jo sadan vuoden ajan olemme toimittaneet energiaa
luotettavasti ja ammattitaidolla. Haluamme jatkossa-
kin olla asiakkaillemme kestävästä kehitystä arvostava
kumppani, joka tuo lisää energiaa elämään.



Vantaan Energia

www.vantaanenergia.fi



IT HAS NOTHING TO DO WITH LUCK....
IT'S ABOUT RIGHT EQUIPMENT, HA!



YOU KNOW WHAT I MEAN?

www.fatpipe.fi