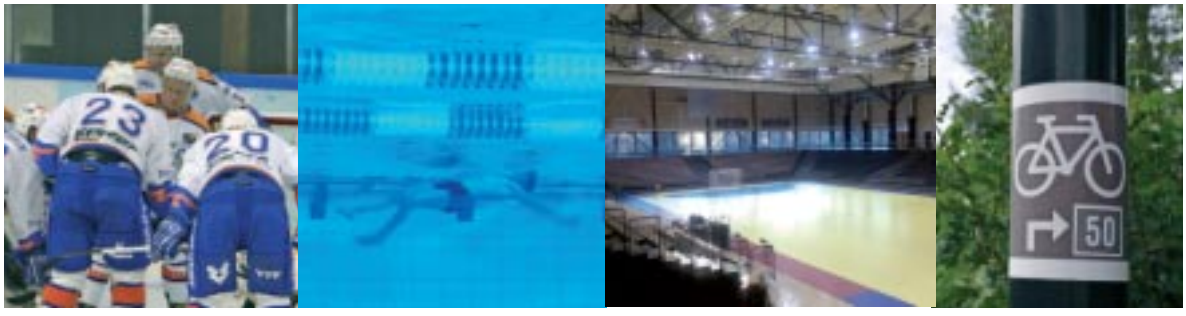
KAUSIJULKAISU

2009-2010

www.sbvantaa.fi

VANTAAN KAUPUNKI
VANDA STAD

Vantaalla on hyvät mahdollisuudet virkistyä ja harrastaa monipuolisesti liikuntaa. Ulkoilualueita, seuratoimintaa ja ohjattua liikuntaa löytyy vantaalaisille moneen makuun. Myös kilpailuille puitteet ovat kunnossa - ja hyvien liikenneyhteyksien ansiosta Vantaalle on helppo tulla!



www.vantaa.fi

UUDET TUULET PUHALTAA

Kausi on jo ehtinyt vierähtää pitkälle ja jouluunkin on tätä kirjoitettaessa enää kuukausi. SB Vantaassa puhaltavat uudet tuulet, sillä olemme saaneet historiamme ensimmäisen päätoimisen työntekijän, Tuula Rovamon, jonka palkkaus mahdollistui Nuoren Suomen ja Salibandyliiton myöntämän palkkaustuen turvin. Tukirahat ovat lähtöisin Veikkauksen tuotoista ja tukea sai SB Vantaan lisäksi 199 muuta urheiluseuraa ympäri Suomen. Kiitos siis tuesta myös sinulle, joka lottoat, veikkaat, tai pelaat muita Veikkauksen pelejä!

Tuulan rooliin kuuluu ennen kaikkea juniorivalmennuksen kehittäminen ja laajentaminen sekä harrastustoiminnan tarjonnan monipuolistaminen. Syksyyn on jo mahtunut ensimmäinen valmentajailta ja oheisvalmennusklinikkatoiminnan käynnistäminen sen lisäksi, että Tuula on kiertänyt joukkueiden harjoituksissa tutustumassa sekä pelaajiin että valmentajiin. Myös maalivahtivalmennus on käynnissä.

Tuulan lisäksi uusina kasvoina on tänä syksynä nähty juniorivalmennuspäällikön roolissa aloittanut Sakari ”Sakke” Montonen sekä maalivahtivalmennuksen vastuun ottanut Jussi Uurtamo.

Harrastustoimintaa laajasti tarjolla

Sen lisäksi, että SB Vantaassa kilpaillaan, tarjoamme myös useita harrasteryhmiä – pienimmille salibandykoulujen muodossa, vähän isommille Käärmeiden harrasteryhmissä ja kaikkien isoimmille vanhempainsählyryhmissä.

Salibandykouluissa (9 ryhmää, joista **yksi pelkästään tytöille**!!!) harrastavat v. 98 – 04 syntyneet tytöt ja pojat kerran viikossa, Käärmeiden harrasteryhmissä pelaillaan kahdesti viikossa, toisessa 95 – 97 syntyneet, toisessa 92 – 94 syntyneet. Monilajikerho tarjoaa harrastuslajiaan vielä etsiville lapsille mahdollisuuden perehtyä salibandyn lisäksi myös painiin ja yleisurheiluun. Ja niille, jotka haluavat pelata ja liikkua enemmän, on useissa joukkueissa tarjolla pelipaikkoja. Tervetuloa siis rohkeasti mukaan!

Kiitos!

Lopuksi haluan vielä kiittää kaikkia teitä, jotka laitoitte mainoksen tähän julkaisuun ja siten tuette taloudellisesti joukkueittemme toimintaa. SB Vantaa tukee joukkueitaan painattamalla tämän julkaisun ja tarjoamalla joukkueille vapaasti myytävää mainostilaa veloituksetta. Olen iloinen, että moni joukkue on tähän mahdollisuuteen tarttunut ja saanut myytyä mainostilaa, jonka suomilla tuloilla harrastuksen kustannukset ovat taas hivenen verran alhaisemmat.

Hyvää joulunaikaa ja alkavaa vuotta 2010 toivottaen

Riitta Hellgren

LIIKUNNALLINEN HIIHTOLOMALEIRI

22. -26.2.2010

Myyrmäen Urheilutalolla

LISÄTIETOJA JA ILMOITTAUTUMISET:

www.sbvantaa.fi

tuula.rovamo@sbvantaa.fi

puh. 045 276 1320

HYVÄSSÄ SEURASSA SUOMALAINEN VOITTAA AINA.

Mitä on Verkkokumppanuus?

Seuramme on mukana SLU:n ja Veikkauksen kehittämässä yhteistyömallissa, jolla sinä voit suoraan tukea seuramme toimintaa. Pelaamalla seuramme nettisivujen kautta, saat voittosi suoraan pelitilillesi ja pystyt seuraamaan omaa pelaamistasi. Samalla tuet seuramme toimintaa.

Seuramme saa verkkokumppanuudesta palkkion, joka määräytyy kaikesta seuran sivuston kautta tapahtuneesta Veikkauksen pelien pelaamisesta.

Lue lisää seuramme verkkosivuilta ja katso samalla ajankohtaiset seurakuulumiset.

SUOMALAINEN VOITTAA AINA.

Ohje Verkkokumppanuuteen

Näin se toimii:

1. *Avaa seuramme verkkosivut **www.sbvantaa.fi***
2. *Klikkaa Veikkaus-banneria*
3. *Lue lisää kumppanuudesta ja siirry eteenpäin*

MUISTATHAN, että pelaaminen ei ole lasten leikkiä. Veikkauksen peleissä on 18 vuoden ikäraja.

Veikkauspelien tuotosta käytetään yli miljoona euroa päivässä suomalaisen taiteen, liikunnan, tieteen ja nuorisotyön tukemiseen.

SEURATYÖNTEKIJÄN TERVEISET

Salibandy kiehtoo lapsia ja nuoria. Salibandy on joukkuepeli, jossa taitavien yksilöiden hyvä yhteistyö johtaa menestykseen ja saa aikaan onnistumisen elämyksiä. Lasten ja nuorten liikunnassa ja harrastamisessa on tärkeää, että lapsi viihtyy harrastuksen parissa ja tuntee kuuluvansa ryhmään. Lapsi oppii parhaiten pelaamaan salibandyä monipuolisen urheilullisen perustan avulla. Liikunnallisten perustaitojen monipuolinen oppiminen on tärkeää nuorena. Oppiminen tapahtuu joukkueen harjoituksissa sekä runsaiden omatoimisten ja kavereiden kanssa toistuvien harjoitusten avulla. Joukkueen harjoittelun on alusta asti oltava mahdollisimman hyvin yksilöä kehittävää.

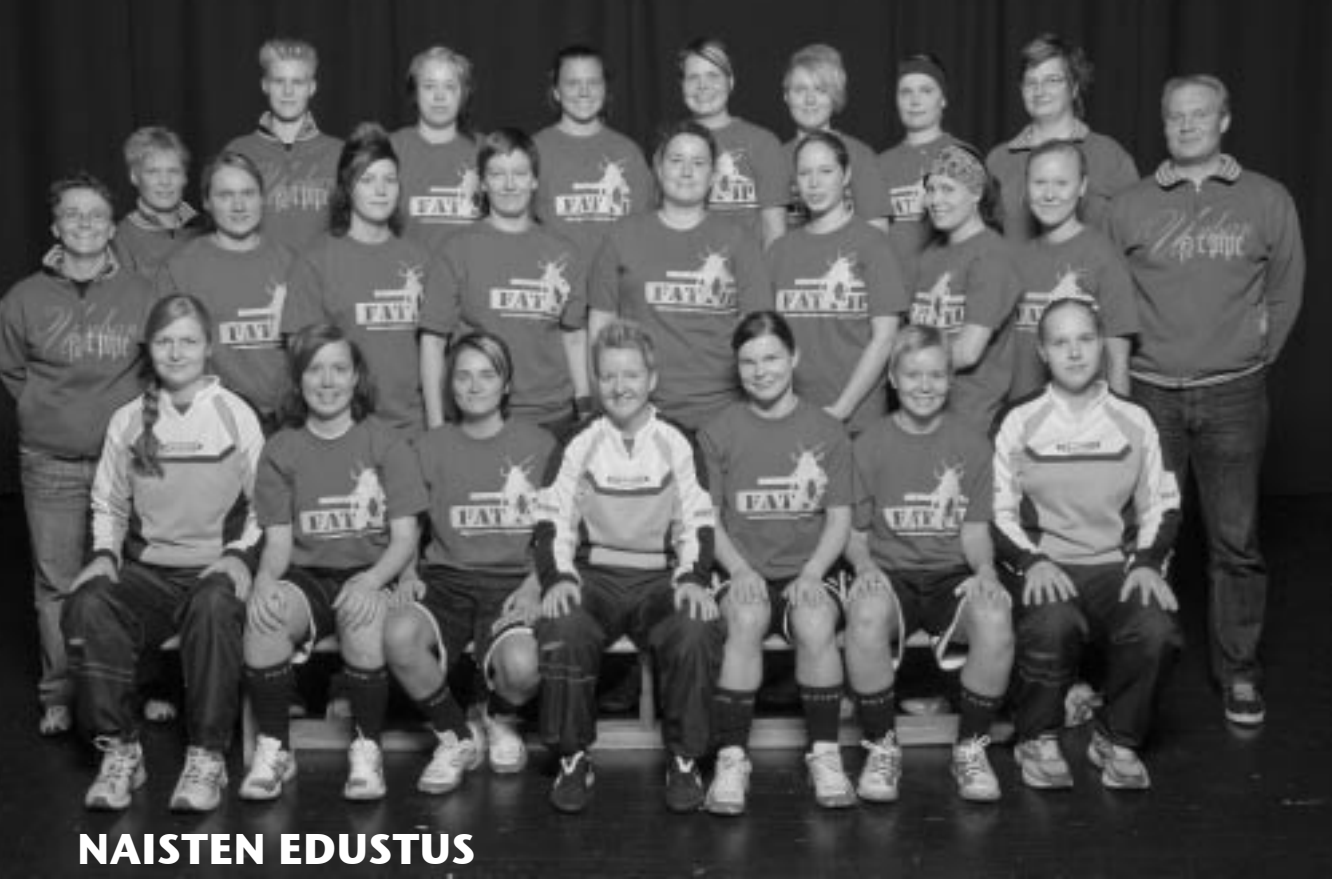
Salibandy pelaajan tulee myös olla urheilija. Urheilijaksi oppimisen prosessin käynnistäminen alkaa lapsilla siitä, kun he ensimmäisen kerran astelevat hallin ovesta sisään joukkueen harjoituksiin. Valmentajan vastuulla on pieninä palasina opettaa lapsille urheilijan elämän aakkosia. Pala palata rakennetaan isoa kokonaisuutta jonka lopputuloksena on ”koko paketti” eli tehokas nousujohteinen harjoittelu, terveellinen ravinto, riittävä lepo, venyttely ja lihashuolto – lisäksi terveet elämän tavat ja urheilijalle sopiva käytös.

Joukkuelajien valmentajat eivät pääse helpolla. Työ vaatii runsaasti aikaa, kokonaisvaltaista osaamista, laajaa tietotaitoa ja omaa panostusta illasta toiseen. Juniori-iässä toimintaa hämmentää valmentajan lisäksi vanhemmat, naapuriseurat, sponsorit, erilaiset ulkopuoliset virikkeet, sekä tärkein: junioripelaaja itse. Työ nuorten parissa on samaan aikaan sekä tärkeää että haasteellista. Valmentajan tulee hallita useita erilaisia vastuullisia rooleja, kuten joukkueen valmentaja, kasvattaja, opettaja ja tilanteen mukaan myös ystävän roolit. Seuravalmennuksen tavoitteena tulisi olla nuoren kehittäminen pelaajan sekä ihmisenä.

Liikunnan-alan ammattilaisena tunnen suurta vastuuta pureutua lasten ja nuorten liikkumiseen ja terveyden edistämiseen. Miten saadaan lapset ja nuoret liikkumaan terveyden kannalta riittävästi? Kaikkien ei tarvitse olla kilpaurheilijoita, mutta kaikkien tulisi kuitenkin harrastaa oman terveyden ja hyvinvoinnin takia. Liikkuva lapsi on liikkuva aikuinen.

Seuran kehittymisen kannalta yksi työni keskeisimpiä tavoitteita on herättää seuran valmentajia keskustelemaan, ajattelemaan ja tarkastelemaan omaa työtään joukkueiden parissa ennen kaikkea laadun, yksilön kehittymisen ja monipuolisuuden kannalta. Valmentajan tulee kehittää itseään ja jokaista pelaajaansa joukkueessa sekä kentällä että sen ulkopuolellakin. Tehdään yhdessä visoista realismia!

Tuula Rovamo



NAISTEN EDUSTUS

SB Vantaan liiganaiset sijoittuivat viime kaudella hienosti seitsemännelle sijalle, ja tätä sijoitusta lähdetään parantamaan mahdollisuuksien mukaisesti. Joukkue rakennettiin hyvissä ajoin ennen kesäharjoittelua, ja pieniä täydennyksiä tuli saliharjoitusten alkaessa elokuussa. Tämän hetkinen joukkueen vahvuus on 20 + 3.

Joukkue on valmistautunut tulevaan kauteen hyvin; paremmin kuin viime kaudella. Enää ei voida mennä liiganousija sanan taakse, vaan nyt on näytettävä kentällä osaaminen, tekeminen ja urheilullisuus. Joukkue puhkuu energiaa ja luvassa on vauhdikasta salibandya Myyrmäen urheilutalolla, jossa liiganaiset kotiottelunsa pelaavat.

Vantaan liiganaiset jatkavat päävalmentaja Jaana Oikarisen johdolla, joka luotsaa joukkuetta kolmatta kautta. Avukseen Oikarinen on saanut monta kautta naisia valmentaneen Anssi Kiviharjun (FLOBista), joka tuo taktiselle puolelle sekä muuhunkin joukkueen tekemiseen uusia tuulia. Sarah Mitchell jatkaa myös valmennustiimissä auttaen tilastoinneissa, katsomovalmentajana ja muissa erilaisissa valmentamiseen liittyvissä asioissa.

Uskon vahvasti siihen, että meillä on mahdollisuuksia pelata erittäin hyvä kausi - ja ehkä hieman yllätyksellinenkin. Meillä on paljon potentiaalia sekä nälkäisiä pelaajia, jotka voivat lyödä itsensä läpi tällä kaudella.

Pelaajat

4	Ahlroos Sari
6	Joutsen Suvi
7	Kullaa Laura
9	Kinnunen Marianne
10	Karjala Ulla
11	Kivimaa Kati
13	Lankinen Riitta (A)
17	Yrjönen Marja-Leena
18	Pasanen Anne
19	Rajasvuo Iisa (A)
20	Vaarasuo Elina (C)
21	Velin Anne
23	Pekki Pauliina (mv)
24	Rantaniska Viliina
25	Mero Annina
26	Järvelä Miina
34	Vehviläinen Laura (mv)
36	Itänen Emma
42	Rautanen Jenni
59	Alén Mia
77	Haapasalmi Heli
79	Ojala Katri
82	Kinnunen Marjut
91	Halonen Raisa (mv)

Valmentajat
Jaana oikarinen
Anssi Kiviharju
Sarah Mitchell

Fysiikkavalmentaja
Satu Kaakkunen

Joukkueenjohto
Krista Laine
Päivi Antikainen

Huoltaja
Annamari Raassina

NAISIA TUKEMASSA KAUDELLA 2009-2010

Anu Kynsijärvi
Tiina Hämäläinen
Sirpa Haapasalmi
Kalevi Haapasalmi
Kia Warén
Karlo Warén
Leena Vaarasuo
Riitta Rantaniska
Kai Laitinen
Vilosohvi Turunen
Tapio Kerppo Kustinpoika
Ape Turunen
Heli Itänen
Jukka Itänen
Miia Itänen
Kadri Vatman
Marjatta Bergström
Uljas Bergström
Sirpa Aho
Henna Julkunen
Maija Ahlroos
Matti Syrjänen
Raimo Rääpysjärvi
Anja Rääpysjärvi
Riitta Pekki
Timo Pekki
Petra Fäldt
Tommi Fäldt
Sabine Nieminen
Anne Gustafsson
Enni Alhonen
Emmi Ollila
Arto Pasanen
Sari Pasanen
Jopsu
Pertti Järvelä
Milja Järvelä
Leo Äikäs
Ville Järvelä
Janne Järvelä
Matti Järvelä
Eija ja Jussi Pasanen

VANTAA · VANDA

asics®

FAT PIPE

MIESTEN EDUSTUS

Miesten edustusjoukkueen kausi 2009–2010 käynnistyi pettymykseen päättyneen ykkösdivarikauden jälkeen hyvissä merkeissä. Uuden kauden myötä joukkueeseen tuli mukaan runsaasti uutta intoa vahvistusten ja omien junioreiden muodossa. Tuleva kausi II-divisioonassa tuo mukanaan uudet haasteet, uusia vastustajia ja joukkueen asettamat kovat nousutavoitteet keväällä. Viime kauden joukkueesta saatiin pidettyä kasassa hyvä runko, joka osaltaan antaa erinomaiset mahdollisuudet rakentaa tulevaisuutta.

Miesten edustusjoukkue on saanut tulevalle kaudelle erittäin kovia vahvistuksia. SSV:stä saapunut kolmikko Janne Uuskoski, Teemu Sorvari sekä Miikka Linden tuovat yhdessä Arttu Tuomisen kanssa runsaasti taitoa ja syvyyttä joukkueeseen. Henri Koivunen tuo puolustukseen kokoa ja johtajuutta ja Jarkko Hassinen tuo peliin uusia ulottuvuuksia omalla kokemuksellaan. Sampo Ronkanen ja Juha Eriksson tuovat taas maalivahtiosastolle kaivattu kilpailua.

Tulevan kauden tavoitteet ovat selkeät. Joukkue on rakennettu niin, että ensimmäinen tavoite on pääsy runkosarjassa kahden kärkeen ja sitä kautta mukaan nousukarsintoihin. Tämän jälkeen pyritään taistelemaan divaripaikasta viimeiseen vaihtoon saakka. Tulevan kauden lohko on erittäin kova, mikä on joukkueen kannalta hyvä asia kevään tavoitteena olevia karsintoja ajatellen. Tasokas runkosarja tarjoaa joukkueelle runsaasti kovia pelejä jo ennen kuin varsinaiset karsinnat alkavat.

SB Vantaa pelaa kotiottelunsa Myyrmäen Urheilutalolla. Otteluohjelma ja muuta lisätietoa osoitteessa www.sbvantaa.fi. Miesten edustusjoukkue pelaa hyvätasoista ja viihdyttävää salibandya, jota kannattaa ehdottomasti tulla seuraamaan paikan päälle.

Tervetuloa!

Pelaajat

2	Kolari Teemu
3	Siika-Aho Aki
6	Pulkka Joonas
7	Koivunen Henri (C)
8	Sarnas Petteri
9	Uusitalo Valtteri
10	Taskinen Antti (A)
11	Thamm Samuli (A)
12	Linden Miikka (A)
14	Ahola Toni
15	Zilliacus Henrik
17	Sorvari Teemu
13	Jarkko Hassinen
20	Kiviharju Sampo
23	Uuskoski Janne
29	Huopalainen Ari
30	Eriksson Juha (mv)
33	Montonen Sakari
39	Paakkari Aleksi (mv)
55	Uurtamo Jussi
74	Välisalo Lassi
76	Kulhia Jani
81	Tuominen Arttu
86	Stark Niko
90	Ronkanen Sampo (mv)

Päävalmentaja

Rosti Pasi

Valmentaja

Saari Toni

Joukkueenjohto

Koivunen Henri

Rakentajat, remontoijat, rakennusalan ammattilaiset!

Vuokraa kunnon työkalut rakentamiseen meiltä!

Katso täydellinen vuokravälineluettelo ja hinnastomme osoitteesta www.awarplan.fi/vuokraamo

Lue samalla 10 hyvää syytä miksi vuokrata rakennusvälineet meiltä…

Kaikki koneet. Merkkeinä mm. BOSCH, CLEN, COLLOMIX, DeWALT, FEIN, FLEX, HILTI, HONDA, MAKITA, PASLODE, SENCO, TOPCON, WACKER, WIBE

Nyt SB Vantaan jäsenille 20% alennus normaaleista vuokrahinnoistamme!

AWARPLAN

SUUNNITTELU • RAKENTAMINEN • VALVONTA
RAKENNUSVÄLINEVUOKRAUS • KOULUTUS • KONSULTOINTI

Tel. +358 45 124 9421
info@awarplan.fi • www.awarplan.fi

Kaikki kiinteistöjen pelti- ja rautarakennetyöt pitkäaikaisella kokemuksella

∗ kanttauspalvelu max. 6 jm ∗ kulkusillat ∗ kattomaalaukset

∗ rivipeltikatot ja rivien jaot ∗ kaiteet, ovet ym. rautarakennetyöt

∗ kourut ∗ syöksyt ∗ lumiesteet

HELSINGIN KATTO JA KAIDE OY
Kaasutintie 27, 00770 HELSINKI

Puh. (09) 388 1867
GSM 0400 697 939
Fax (09) 388 2002

VEIKKAUS

SUOMALAINEN VOITTAA AINA.

SUOMEN VAHVIMMAT 2009

KOO STARK OY 040-5159476

LIIKKEENJOHDON KONSULTOINTIA PETROKEMIAN TRADING-KAUPASSA

LOKA-VETO J. LILJA PEIMU OY

40 v

- LOKA-AUTOPALVELUT
- VIEMÄREIDEN PESUT JA SULATUKSET
- PUTKISTOJEN KUVAUKSET

Puh. 855 5001

24 h

Väliseinät ja sisäkatot

www.rhrakenne.fi

R&H RAKENNE

A-POJAT

A-poikien joukkueen runko muodostuu B92-ikäisistä, aiempina vuosina Shadowsinä tunnetusta joukkueesta. Tälle kaudelle saimme joukkomme täydennykseksi useita uusia pelaajia, joista osa tulee muista seuroista, osa aloitti lajin tauon jälkeen uudelleen. Myös valmennus vaihtui Samulin ja Uotsin ottaessa vastuun joukkueen koutsaamisesta.

Muutoksista huolimatta kausi on lähtenyt kivasti käyntiin ja harjoitusaktiivisuuskin on pääosin hyvä. Koska muutama pojista katoaa armeijan harmaisiin vuoden vaihtuessa, voimme ottaa mukaan vielä uusiakin pelaajia. Jos siis seuran vaihto tai lajin pariin palaaminen kiinnostaa, ota yhteys ja tule käymään!

Pelaajat

Haapaniemi Sauli
Hella Oskari
Iles Daniel
Kaukas Mathias
Lappi Juuso (mv)
Linden Eemeli
Nieminen Sami
Olkkonen Matias
Pulkka Joonas
Rossi Mikko
Rummukainen Patrik
Selvinen Juho
Siika-aho Aki (C)
Siitonen Jaakko
Sikkilä Samu
Uusitalo Valtteri
Verkkoperä Tomi
Viiri Ville (mv)
Vuorinen Juuso
Värekoski Vertti

Valmentajat

Samuli Thamm
Ville Uotila

Joukkueenjohto

Riitta Hellgren

Huoltaja

Tero Siika-aho

HELSINGIN
PAINESÄILIÖ OY

Lounas
Kahvila
Lis-Su Oy
Lounas Kahvila Lis-Su Oy
Malmarintie 39
01380 Vantaa
040 73 73 752

AB-TYTÖT AKATEMIA

SB Vantaa Akatemia on seuran tyttöjuniorien edustusjoukkue. Akatemia on ilmoittautunut kaudelle 2009-2010 tyttöjen SM-sarjaan.

Joukkueen valmennuksesta vastaavat Marko Vaittinen ja Tuula Rovamo.

Treenit ovat Energia Areenalla tiistaisin klo 19.30-21.00 ja torstaisin 18.30-20.00.

Akatemia etsii vielä muutamaa uutta pelaajaa, joten jos olet 90-93 syntynyt ja valmis panostamaan urheilulliseen elämäntapaan ja kehittymiseen pelaajana, ota yhteyttä:

Minna Henriksson, puh. 040-5276189 tai
email: minna.henriksson@sbvantaa.fi

Pelaajat

6	Keinänen Krista (A)
9	Kainulainen Tinja
12	Timonen Maiju
13	Mentu Saila (C)
14	Karlsson Katriina
16	Salo Linda
17	Vainio Anna
22	Väänänen Suvi
23	Taipale Enni
27	Svahn Erika
66	Luostarinen Susanna
98	Ahlstedt Oona

Valmentajat

Rovamo Tuula
Vaittinen Marko

Joukkueenjohto

Kainulainen Tuula

Liity mukaan tukijoukkoihin; astu sisään
www.koiratarvikkeet.com
ja hyödynnä ensitilaajan **20 % ALENNUS!**

Liittymisetuna saat vielä kaupanpäälle Racinel pihvitikun.

Alennus koskee kaikkia kauttamme saatavia tuotteita, myös ruokia (tilauksesta myös kissanruoat). Tarkista saatavilla olevat tuotemerkit asiakaspalvelustamme.

Koiratarvikkeet.com

”Suuret joet saavat alkunsa pienistä puroista!”

Olemme pieni perheyritys Helsingistä.
Haluamme omalta osaltamme olla tukemassa
SB VANTAAN Naisten edustusjoukkueen toimintaa!

Käy tutustumassa ladattavaan pdf-tuotekuvastoomme tai tule katsomaan paikan päälle muut valikoimissamme olevat tuotteet.

Tilauksen voit tehdä sähköpostilla, puhelimitse tai paikan päällä (soitathan ensin ja varmistat, että olemme paikalla).

Lahjapaketti 1

sis. 2 herkkua, 2 vinkulelua ja 1 narulelu

10€

arvo 18,50 €

Sponsoroimme joukkuetta
10 % osuudella tilauksesi loppusummasta
(poislukien toimituskulut), esim. tilaat 100 eurolla ⇨ maksamme joukkueelle 10 €.

Kun mainitset tilatessasi:
SB VANTAA tilitämme 10 % joukkueelle
SB VANTAA / PELAAJA
tilitämme 5 % joukkueelle ja 5 % valitsemallesi pelaajalle.

Lahjapaketti 2

sis. 2 herkkua,
2 vinkulelua + yllätys

10€

arvo 18,50 €

SB Vantaa naisten edustus kiittää tuestasi!

Pepstone Ay / Koiratarvikkeet.com • Aamuruskontie 24 • Ala-Tikkurila • 00750 Helsinki
GSM 044 504 1167 (ark. 10-17) • asiakaspalvelu@koiratarvikkeet.com • Y-tunnus 1788430-8 (alv.rek)

”SEURAHARJOITUKSET EIVÄT YKSIN RIITÄ”

”Suurimmat haasteet tämän päivän nuorten urheilussa ovat riittämättömät liikunta- ja urheilumäärät sekä liian yksipuolinen harjoittelu. ”

Teemu Japisson,
pääsihteeri, Nuori Suomi

HALUATKO TIETÄÄ MITEN HUIPPU-URHEILIJAT OVAT LIIKKUNEET NUORUUDESSAAN?

Aino-Kaisa Saarinen, Jarkko Nieminen ja Tuomo Ruutu kertovat videolla omasta harrastus ja liikunta taustasta. Videon löydät osoitteesta www.nuorisuomi.fi

LISÄÄ AIHEESTA: http://www.nuorisuomi.fi

NUORI SUOMI
ILOA LIIKKEELLE
VEIKKAUS KESKO

Kuivauksen uusi suunta

Pyykki kuivaksi jopa tunnissa

Esteri-ilmankuivaajat puhaltavat kuivan ja lämpimän ilman pyykin alle.
Siksi pyykin kuivaus on todella nopeaa ja tehokasta
- esimerkiksi 7 kg korkeateholingottua pyykkiä kuivuu tunnissa.

Säästää kuivausenergiaa

Esteri-ilmankuivaaja toimii lämpöpumpulla. Se kondensoi kosteuden ilmasta vedeksi ja palauttaa lämmön takaisin huoneeseen. Perinteiseen kuivaushuoneeseen verrattuna energiaa säästyy jopa 80 %.

Automaattinen pysäytys

Esterissä on uusi Humi-kosteustunnistusohjaus, joka pysäyttää ilmankuivaajan, kun pyykki on kuivaa. Painat vain nappia, ja Esteri hoitaa loput. Energiaa säästyy, kun kone ei käy turhaan.

ESTERI ENERGIAN SÄÄSTÄJÄ

www.esteri.com

Kaikkea kiinteistöpesulaan.

JÄÄHDYTYSKONE OY
Pesulakonetehdas

Kaakelikaari 8, 01720 Vantaa
Puhelin (09) 8494 222
esteri@esteri.com • www.esteri.com

Alue-edustajat:
Suur-Helsinki: Kim Karling, 040-501 1235 / Harri Karling, 0400-447 828
Kaakkois-Suomi: Arto Tulkki, 0400-513 190 • **Lounais-Suomi**: Arto Wallenius, 044-292 7233
Pirkanmaa: Jan Lehtonen, 03-233 3236 • **Keski-Suomi**: Risto Korhola, 0400-435 521
Pohjanmaa: Harry Byholm, 0400-166 366 • **Itä-Suomi**: Kari Järveläinen, 050-340 9057
Pohjois-Suomi: Pekka Kurttila, 040-527 5871

SALIBANDYN ERIKOISLIIKE!!!

YKKÖS-URHEILU

Vapaalantie 2 • 01650 Vantaa • puh. 849 2200
www.ykkos-urheilu.fi

TULE JA TUTUSTU!

B-POJAT 93

Skorpionit 93 on nyt siis B-pojat 93.

Joukkue pelaa SSBL:n haastajasarjassa alkavalla kaudella. Joukkueen runko on pysynyt viime kaudesta lähes samana. Mukaan täksi kaudeksi saatiin neljä uutta pelaajaa.

Joukkue osallistuu SSBL:n B-poikien haastajasarjaan sekä Etelä-Suomen Alueliigaan. Kauteen mahtuu myös muita erillisiä turnauksia.

Kauden tavoitteena on kehittyä yksilönä ja joukkueena. Treenaaminen on laadukasta ja rentoa.

Pelaajat

8	Jere Saroma
17	Juuso Salmi
18	Niko Söderlund
21	Teemu Purhonen (A)
29	Jesse Ruuskanen
30	Ville Ahvenainen
32	Matias Artman
33	Jouni Eväluoto (C)
35	Mikael Laakkonen
36	Sami Salminen
37	Erasmus Häggblom
38	Jami Leinonen
39	Sami Vapalahti
40	Janek Timmerheid
41	Matti Piipponen
42	Markus Laakkonen
45	Tomi Lehtinen
50	Juuso Arminen
51	Tarmo Meriluoto
99	Niklas Malmbäck (MV)

Päävalmentaja
Mika Saroma

Joukkueenjohto
Ari Purhonen

Huoltaja
Martti Eväluoto

Rahastonhoitaja
Päivi Salminen

Jälkipelit saunalla!

Pähkinärinteessä viihtyisät sauna- / kokoustilat

Meillä vietät niin riemuisat pikkujoulut, syntymäpäivät, polttarit kuin omat, yrityksen taikka seuran saunaillatkin. Tila soveltuu mainiosti myös pelkkien kokousten pitopaikaksi.

Lauteille mahtuu kerrallaan jopa 10 saunojaa eikä liki 30m² uima-altaassakaan tule heti ahdasta. Yhteensä tilaa on lähes 120m².

Tilassa on täysin varusteltu keittiö, josta löytyvät mm. keraaminen liesi, uuni, jääkaappipakastin, mikroaaltouuni, kahvin- ja vedenkeittimet sekä täysautomaattinen astianpesukone. Astiastoa riittää 20 hengelle. Muusta varustuksesta mainittakoon stereot, videotykki, CD- / DVD-soitin, TV sekä piirtoheitin – hiustenkuivaajaa ja takkaakaan unohtamatta.

Tutustu hinnastoomme osoitteessa www.pahkinasauna.com ja varaa oma aikasi!

Tiedustelut / varaukset:
Pekka Lieppinen 050-502 2100 • Ilpo Marjala 0400-800 410 • Tapio Warén 040-548 5346

Pähkinärinteen Kylpylä Kasino Oy • Lammastie 13 • 01710 Vantaa
www.pahkinasauna.com

BC-TYTÖT, ÄSSÄT

Joukkueemme koostuu tytöistä, jotka ovat syntyneet 95-92. Osallistumme kaudella 2009-2010 koko joukkueella B-tyttöjen haastajasarjaan sekä 95-94 tytöillä lisäksi myös C-tyttöjen SM-karsintaan. Koko joukkueen vahvuus on 18 pelaajaa ja 2 maalivahtia, joista 12 pelaajaa ja maalivahti ovat C-ikäisiä.

Tavoitteenamme on B-tyttöjen haastajasarjassa sijoittuminen kahden parhaan joukkoon ja päästä karsimaan aluejatkosarjapaikasta.

C-tyttöjen SM-karsinnassa hyvillä peleillä ja kaikkien pelaajien ollessa pelikunnossa tavoitteena on kilvoitella kovasti paikasta lohkon kahden parhaan joukkueen joukkoon.

Joukkoomme mahtuu vielä 2-3 aktiivista jo pelikokemuksen omaavaa C-ikäistä pelaajaa. Joukkueessa on useita pelaajia, joilla on jo takanaan useampi pelivuosi sekä myös yksi salibandyuraansa aloitteleva pelaaja.

Harjoittelemme kolmesti viikossa. Alkusyksystä keskitymme henkilökohtaiseen mailankäsittelytaitoon, syöttöihin ja laukauksiin, unohtamatta kuitenkaan askelluksia ja koordinaatiotreenejä.

Pelien alkaessa painotus siirtyy yhteen pelaamiseen ja oivaltamiseen. Tavoitteenamme on kehittää jokaista pelaajaa eteenpäin salibandypelaajana. Pelaaminen on kivaa ja sitä kivempaa mitä paremmin jaksaa ja mitä nopeammin saa pallon haltuunsa.

Terv. Tiina

Valmentaja SB Vantaa Ässät

Puh. 050 365 7368

Pelaajat

1	Sandra Långbacka (mv)
2	Miia Varis
4	Susanna ”Suski” Halonen
6	Oona Ahlstedt (C) C-tytöt
7	Maria Alhainen (A) C-tytöt
8	Reetta Kiukainen
10	Jessica Maaninka
11	Mia Manner
13	Janna Karas (mv)
14	Janessa Aulén
15	Jenna Niemi
16	Viivi Tumppila (C) B-tytöt
17	Elina Koistinen
18	Bea Karling
19	Heli Lillomäki
22	Oona Reinholm (A) B-tytöt
36	Netta Husu
56	Susanna ”Sussu” Pitkänen

Valmentaja
Tiina Ahlstedt

Joukkueenjohto
Jarmo Kiukainen

Huoltaja
Sari Aulén

Rahastonhoitaja
Harri Karling

C-POJAT, KOTKAT 95

Kotkat koostuu vuonna 1995 syntyneistä pojista. Viime kauteen nähden on pientä vaihtuvuutta tapahtunut joukkueen rungon kuitenkin pysyessä kutakuinkin samana. Joukkue harjoittelee pelikauden aikana kolmesti viikossa. Kauteen valmistauduttiin kesällä yhteisillä fysiikkaharjoituksilla kahdesti viikossa.

Tulevalla kaudella osallistumme SSBL:n sarjaotteluihin sekä muutamaan turnaukseen. Harjoitusotteluita on ”oman sarjan” muodossa tulossa lähiseudun joukkueita vastaan useita, valmentajat ovat olleet esimerkillisen aktiivisia, kiitokset heille. Paljon mielenkiintoisia pelejä on siis tiedossa.

Pelaajat

1	Levanto Roope
3	Rekola Mika
4	Berg Lauri
5	Sotikov Jens
7	Nurminen Miikka
8	Kallio Aleksi
10	Nurminen Eero
14	Kuosa Samu
17	Nassir Elias
18	Paajanen Roni
20	Katainen Joni
24	Japola Iiro
26	Laulajainen Toni
32	Lamberg Teemu
50	Meskanen Mikko
51	Hakanen Heikki
63	Leno Eero
64	Eloranta Miikka
65	Nihti Tommi

Valmentajat
Markku Hämäläinen
Toni-Mikael Syrjänen

Joukkueenjohto
Risto Levanto

Huoltaja
Antti Japola

C-TYTÖT, PALLOSALAMAT 95-96

Pallosalamat on helmikuussa 2007 käynnistetty joukkue 1995-1996 syntyneille tytöille. Joukkueella on hyvä yhteishenki ja luja motivaatio treenaamiseen

sekä pelaamiseen.

Pidämme treenit kolme kertaa viikossa:

•Maanantaisin Hämeenkylän koululla klo 17-18.

•Keskiviikkoisin Energia Areenalla klo 18-19.

•Sunnuntaisin Kaivokselan koululla klo 17-18.30.

Treeneistä poissaolo on vähäistä ja tyttöjen harjoitusaktiivisuus onkin huippuluokkaa.

Pelaamme kaudella 2009-2010 SSBL:n C-tyttöjen haastajasarjassa, vaikka suurin osa pelaajistamme on vielä D-ikäisiä. Haluamme pitää mukavan ja motivoituneen porukan yhdessä ja kehittää pelitaitojamme keskimääräistä ikäämme kovemmassa sarjassa. Tavoitteemme onkin olla seuravalla kaudella oman ikäluokkamme parhaimmistoa.

Pelaajat

1	Crista Karppinen (mv)
4	Roosa-Maria Lindell (mv)
5	Janina Holopainen
6	Helenia Eskelinen
7	Jenni Hämäläinen
8	Henna Meuronen
9	Ruut Pelkonen
10	Mella Häiväläinen
11	Janina Lappalainen
14	Jolanda Laakkonen (C)
15	Melinda Martikainen
17	Kati Hautakoski
18	Nea Laitala
19	Tia Brushane
20	Nea Korhonen
21	Anni Heikkilä
25	Minni Pesonen
27	Roosa-Marja Rundqvist
29	Sonja Pääsukene
96	Patricia Muukka

Valmentajat

Ari Häiväläinen

Niina Laakkonen

Joukkueenjohto

John Lindell

Huoltaja

Jukka Martikainen

Yleissiivous

Onpa täällä siistiä!

Nuorten Harrastemessut su 18.4.2010 klo 11 - 15 Hämeenkylän koululla

Tule ja löydä oma harrastuksesi. Näytteillä suuri osa Vantaan harrastetarjonnasta. Järjestäjänä Lions Club Vantaa, Hämeenkylä ry. Lisätiedot www.harrastemessut.fi

Vapaa pääsy.

VUORIMAALAUS OY

• Huoneistosaneeraukset
• Sisä- ja ulkomaalaukset
Luotettavaa ammattitaitoa

Puh. 0400 456 608
Fax. (09) 510 2065
e-mail: vuorimaalaus@jippii.fi
Mantelikuja 6 B 22, 01710 Vantaa

Tule meille veskaksi!

Kiinnostaako pelaaminen maalissa?

Tule salibandymaalivahdiksi
SB Vantaaseen!

Olitpa poika tai tyttö, aloitteleva tai kokenut, maalivahdille on aina kysyntää! Jos siis tunnet vetoa veskassa pelaamiseen ja haluat kehittyä entistäkin paremmaksi, ota yhteys Tuulaan, niin kerromme, miten pääset maalivahtivalmennukseen ja missä joukkueessa pääset harjoittamaan taitojasi käytännössä!

Tuula rovamo:
puh. 045 276 1320,
sähköposti: tuula.rovamo@sbvantaa.fi

D-POJAT, SALAMAT 96

Joukkueemme on saanut alkusyksystä uutta voimaa uusista pelaajista. Pelit ovat sujuneet erittäin hyvin niin aluesarjassa kuin omassa sarjassamme jonka ovat luoneet meidän omat valmentajat Markku Hämäläinen ja Toni-Mikael Syrjänen. Sarjassa pelaa 4 melko samantasoista joukkuetta noin 3 viikon välein omilla vuoroilla. Ennen joulua olisi vielä tarkoitus leireillä ja hietoa strategioita ensi kevätkauteen. Maalissa meillä on kaksi tehokasta maalivahtia Julia ja Valtteri.

Pelaajat

2	Laulajainen Julia
4	Valérius Kari
5	Kaartinen Jesse
9	Vuorinen Mikko
10	Vuori Eemeli
14	Kärkkäinen Valtteri
15	Albrecht Anton
16	Paldanius Tuomas
17	Siivo Ville
18	Myllyharju Tapani
21	Varis Jon
23	Johansson Kristian
28	Holmberg Jori
33	Fagerholm Aleksanteri
54	Kaikkonen Jesse

Valmentajat
Hämäläinen Markku
Syrjänen Toni-Mikael

Joukkueenjohto
Laulajainen Pauliina

Rahastonhoitaja
Sirkku Fagerholm

97-POJAT, KOJOOTIT

Kojootit on perustettu vuonna 2006 ja alkuperäisiä pelaajista muodostuu joukkueen runko.

2009-2010 joukkue osallistuu 97 poikien haastajasarjaan sekä 1-2 turnaukseen.

Kojoottien tavoitteena on kehittää joukkuepelaamista sekä saavuttaa ikäluokkaan kuuluvat oppimistavoitteet.

Tällä kaudella harjoittelemme kolme kertaa viikossa. lisätietoa löydät joukkueen nettisivuilta toimihenkilöistä ja harjoitusajoista.

Jos uskot haastavasi joukkueen runkopelaajat ota rohkeasti yhteyttä ja tule näyttämään taitosi joukkueen harjoituksiin.

Joukkueessa on tilaa toiselle maalivahdille sekä muutamalle kenttäpelaajalle.

Pelaajat

1	Heiskanen Jere (mv)
3	Laakkonen Kristian
6	Trast Teemu
8	Sasu Wallenius
9	Vili Laak
10	Arttur Lindblom
12	Engblom Eetu
13	Palmu Ville
15	Sievinen Janne
17	Haikarainen Juho
21	Bariskin Daniel
56	Strengell Ville
77	Iiskola Heikki

Valmentajat

Kai Trast

Reima Laak

Joukkueenjohto

Tarja Sievinen

Huoltaja

Hanne Laakkonen

97-POJAT, PUUMAT

Puumat aloittivat kolmannen kautensa uusien valmentajien kanssa. Kausi on käynnistynyt yhteisten sääntöjen tekemisen sekä valmentajien ja pelaajien tutustumisen merkeissä.

Harjoitukset ovat kolme kertaa viikossa ja sunnuntain harjoituksissa keskitytään taito, notkeus ja ketteryys (tanoke) harjoituksiin.

Heti alkusyksystä osallistuimme Gatorade-turnaukseen.

Lisäksi kauden aikana on tarkoitus osallistua 1-2 turnaukseen.

Pelaamme myös kolmannen kauden Salibandyliiton haastajasarjassa.

Joukkueen tavoitteena on pärjätä sarjaotteluissa ainakin yhtä hyvin, kuin viime kaudella.

Kaudella 2008–2009 joukkue voitti haastajasarjaotteluissa oman lohkonsa ja tuli finaalissa toiseksi.

Pelaajat

3	Santeri Liukku
6	Joonas Sakslin (C)
8	Teemu Kallio
10	Santeri Zengin (A/mv)
11	Joonas Laine
12	Valtteri Koskinen
14	Jere Karhinen
15	Arthur Holopainen
16	Sampo Vuorisalo
20	Aleksi Kiljala
21	Jesse Tallgren
25	Miika Tikkanen (mv)
29	Janne Eloranta
50	Viktor Widell (A/mv)
60	Wili-Veikko Nuutinen
62	Jimi Rissanen
	Vilho Pekkarinen
	Werner Laitinen

Päävalmentaja
Enni Taipale

Valmentaja
Erika Svahn

Apuvalmentajat
Esa Eloranta
Roope Koli

Joukkueenjohto
Sirpa Sakslin

Huoltaja
Kristian Widell
Juha Tikkanen

97-98 TYTÖT

Joukkueemme D-tytöt 97-98 on perustettu keväällä 2008. Alkaneella toisella kaudella pelaamme Salibandyliiton tyttöjen D (96-97) -haastajasarjassa. Harjoittelemme tällä kaudella innokkaasti kolmesti viikossa. Viime kauden harjoittelun tuloksena voitimme keväällä turnauksessa pronssia.

Joukkueessamme on hyvä yhteishenki ja kaipaamme joukkoomme lisää tyttöjä.

Pelaajat

1	Pauliina Räsänen (mv)
6	Pauliina Salmi
7	Filippa Taponen
8	Lotta Vaaja
10	Emma Hedman (mv)
11	Oona Elonen
16	Aini Laakso
17	Laura Piironen
24	Noora Nuutila
25	Sara Yli-Sissala
27	Pauliina Räsänen
29	Emilia Raumanni (C)
49	Emma Hedman

Valmentajat
Enni Taipale
Anna Kiljunen

Joukkueenjohto
Toni Karumaa

Huoltaja
Vesa Räsänen

98-POJAT, ENTERPRISE

Olemme perustaneet kaudella 2008 - 2009 poikien -98 joukkueen, jonka rungon muodostavat kaudella 07-08 Hurrikaaneissa pelanneet, vuonna 1998 syntyneet pojat.

Joukkue harjoittelee toistaiseksi kahdesti viikossa sekä osallistuu liiton sarjapeleihin omassa ikäluokassaan.

Tälle kaudelle nälkäinen joukkue lähtee metsästämään voittoja haastajasarjassa.

Pelaajat

	Nikolas Parant (mv)
	Janne Paavola (mv)
5	Antto Tukia
6	Tuukka Mäkelä
7	Niklas Hampinen
10	Jimi Aulonen
12	Santeri Pörsti
14	Rasmus Purola
16	Peetu Hemmo
17	Valtteri Nurminen
18	Ville Kirvesniemi
19	Oiva Tuhkala
24	Ville Tilander
33	Niklas Hantila
35	Samuli Eronen
36	Valtteri Holmström
42	Jasu Nyrövaara
89	Ville Hyttinen
	Toni Manner
	Kalle Sainio

Valmentajat

Janica Aulen

Sami Nyrövaara

Joukkueenjohto

Mirka Rantanen

Huoltaja

Jarkko Tuhkala

Kerro meille projektistasi ja pakkauspulmastasi,
annamme ratkaisuehdotuksen ja autamme sinua eteenpäin.

REPAK
We know repacking

Asiakaspalvelu: puh. 040 418 6401
S-posti: info@repak.fi

Ruukintie 20 Ovi 20-21
02330 Espoo

Maria Tiirikainen: maria.tiirikainen@repak.fi
Marina Edelmann: info@repak.fi

Vi talar gärna svenska med Er.
We are happy to discuss in English.

99-POJAT, HURRIKAANIT

Hurrikaanit -99 aloittaa kolmannen kautensa joukkueena. Ensimmäinen kausi meni harjoitellessa, viime kaudella osallistuimme F-junnujen haastajasarjaan, joka pelattiin uusilla säännöillä puolikkaalla kentällä. Taso haastajasarjassa oli hyvä ja Hurrikaanien otteet tasaisia.

Tällä kaudella siirrytään E-junnuihin, joka tarkoittaa sitä, että pääsemme pelaamaan isolle kentälle!

Joukkueen runko on kasassa, mutta haemme vielä kuumeisesti muutamia innokkaita pelimiehiä ”vahvistamaan” ryhmäämme. Joukkue harjoittelee kaksi kertaa viikossa Suskin ja Köpin johdolla ja tämä kausi huipentuu keväällä perinteiseen Tampereen turnaukseen ja Särkänniemen huvipuistoon.

Pelaajat

2	Aleksi Aittola
5	Aaro Reijola
8	Joni-Jesper Rahkola
9	Aapo Lindroth
10	Daniel Saarela
12	Jaakko Kivistö
13	Sampo Saloheimo
21	Joni Parkkunen
28	Mikko Vuorimäki
32	Miika Piekkala
36	Eemi Salmelin
82	Joona Poutiainen
87	Petteri Hytönen

Valmentajat
Susanna Luostarinen
Lassi Välisalo

Joukkueenjohto
Jyri Rahkola

Huoltaja
Jari Parkkunen

2000-POJAT, MILLENIUM

Poikien 2000 Millennium -joukkue jatkaa toimintaansa toista kauttaan.

Harjoittelemme 2 kertaa viikossa, sunnuntaisin klo 16 - 17 ja torstaisin 18 - 19 Rajatorpan kalliosuojassa ja osallistumme Salibandyliiton sarjaan.

Joukkue on tällä hetkellä täynnä. Kysy paikkaa SB Vantaan salibandykoulusta.

Pelaajat

2	Valto Leino
3	Atte Auvinen
4	Saku Grommi
5	Olli Elonen
6	Teemu Nihti
7	Joel Kelohonka
8	Joonas Häikiö
9	Jonne Kotila
10	Jesse Nieminen
11	Niko Riikonen
12	Riku Kallunki
15	Aleksi Hamunen
16	Jere Kumpulainen
17	Verneri Wennäkoski
18	Aaro Kiviluoto
19	Tommi Saarinen
20	Juuso Kaartinen
22	Marek Hallbäck

Päävalmentaja
Tatu Wennäkoski

Valmentaja
Pasi Auvinen

Joukkueenjohto
Robert Hallbäck

SB VANTAA KOULU, KALLIOSUOJA 00-01

SB VANTAA KOULU, KALLIOSUOJA 03-04

SB VANTAA KOULU, KALLIOSUOJA 2002

SB VANTAA KOULU, KARTANOKOSKI 00-03

SB VANTAA KOULU, KIVIMÄKI 1-3 LK

MIMMISÄHLYKERHO

TULE PELAAMAAN SALIBANDYÄ

Salibandykoulut alkavat syyskuun alussa. Salibandykoulussa pelataan ja liikutaan monipuolisesti sekä opetetaan samalla salibandyn perusteita. Salibandykoulut toimivat myös tienä joukkueisiin.

RAJATORPAN KALLIOSUOJA

- Nassikkakerho 03 – 04 syntyneille sunnuntaisin klo 17.00 – 18.00
- Nassikkakerho -03 syntyneille sunnuntaisin klo 15.00 – 16.00
- Salibandykoulu -02 syntyneille sunnuntaisin klo 13.30 – 14.30
- Salibandykoulu -01 syntyneille sunnuntaisin klo 16.00 – 17.00
- Salibandykoulu -00 syntyneille sunnuntaisin klo 14.30 – 15.30
- Käärmeiden harrasteryhmät 92 – 94 pojille ja 95 – 97 pojille

MIMMISÄHLY HÄMEENKYLÄN KOULULLA VARISTOSSA

- Salibandykoulu tytöille 99 – 01 sunnuntaisin klo 18.00 – 19.00

KIVIMÄEN KOULU

- Salibandykoulu 1. – 3. luokkalaisille keskiviikkoisin klo 17.00 – 18.00

KARTANOKOSKEN KOULU

- Salibandykoulu 00 – 01 syntyneille tiistaisin klo 17.00 – 18.00
- Salibandykoulu 02 – 03 syntyneille tiistaisin klo 18.00 – 19.00

USEAT JOUKKUEET HAKEVAT LISÄÄ PELAAJIA

Soita ja kysy vapaita pelipaikkoja:
Minna Henriksson, puh. 040 527 6189, email: sbvantaa@sbvantaa.fi
tai katso www.sbvantaa.fi ja täytä ilmoittautumislomake.

LISÄTIEDUSTELUT JA ILMOITTAUTUMISET

Täytä ilmoittautumislomake netissä *http://www.sbvantaa.fi* tai ota yhteys salibandykoulukoordinaattoriin **Jukka Keinäseen**, sähköposti *jukka.keinanen@sbvantaa.fi*, puh. 050 435 2256.

TERVETULOA SB VANTAAN RIVEIHIN, TYTÖT JA POJAT!

NAISET II

Joukkiomme koostuu vanhoista tutuista pelinaisista ja pelailemme omaksi iloksemme naisten 2. divarissa. Kokemusta löytyy jos jonkinlaista, mutta tarkoitus on kuitenkin unohtaa tiukat pipot ja sähläillä rennolla ja hauskalla meiningillä kerran viikossa Kartanokosken koululla. Iän tuoma pikkukankeus paikataan sujuvasti kokemuksen tuomalla ajatuksenjuoksulla ja pelisilmällä. Luvassa on kauniita kuvioita ja kikkakolmosia.

Tervetuloa pelikatsomoon seuraamaan tätä rempseää ja iloista porukkaa!

Pelaajat

2	Koivisto Suvi	9	Tellqvist Tarja	19	Arle Mirva
3	Koponen Paula	10	Rahkila-Bergström Raija	20	Putkonen Tuija
4	Ahlstedt Tiina	14	Muurinen Satu	21	Erkkilä Piia
5	Kettunen Maarit	15	Mäntynen Annika	22	Ikävalko Tiina
6	Helenius Sari	16	Järvinen Anne	27	Flink Anna
8	Vuorinen Satu	18	Fagerström Heidi	35	Karri Ulla (mv)

MIEHET II

Miesten II-joukkue lähtee hiveven uudistuneella joukkueella hakemaan sijoitusta V-divisioonan 13. lohkon keskikastissa.

Pelaajat

2	Tuomo Ettanen	15	Jani Tahvanainen	28	Mika Partanen
6	Kim Appel	17	Jaakko Pohjanvaara	31	Petri Kajala (mv)
10	Kim Karling (A)	19	Tommi Martikainen	35	Mikko Rask
11	Antti Rikkinen	20	Marko Rusanen	41	Heikki Valtee (mv)
13	Mika Uusimaa	21	Marko Suopanki	61	Pasi Auvinen (C)

MIEHET IV

Takaisin kartalle

Kausi 2008-2009 korpivaellettiin maaseutulohkossa, jossa matkakilometrejä tuli maileittain. Nyt lohkossamme on 7 joukkuetta Helsingistä ja 3 Vantaalta, joten navigaattoreita ei todennäköisesti tulla tarvitsemaan, kun Loviisa, Järvenpää ja Kerava on vaihtunut Myllypuroksi, Rajakyläksi ja Ruskeasuoksi. Pelipaikkojen lisäksi joukossa on myös tuulahduksia takavuosilta, sillä olemme luutineet samoista sarjapisteistä ainakin Hammersin, KL Clubin ja Diablos Rojosin kanssa.

Siirto, siirto, siirto...

Taantuma ei vaikuttanut joukkueemme kassavirtaan, ja väkevä esiintulo siirtomarkkinoilla rahoitettiin pitkälti kahdella oikea-aikaisella tempauksella. Hillopurkin pohjalle kaadettiin heinäkuussa täytettä, kun Sami Suuren (ei Hyypiä) Saksan lainaa pidennettiin ainakin vuoden vaihteeseen. Myös Turusta (Euroopan kulttuuripääkaupunki vuosimallia 2011) elokuun lopulla purnukkaan tuli piripintaan, kun Varpelan veli alias Ylioppilaan viisumi varmistui: Ei muuta kuin lyyralakki päähän ja kohti Aurajoen rantoja sekä uusia akateemisia haasteita.

Veroteknisistä syistä johtuen päätimme sutsisatsata samantein oikein komeasti: Hankimme maalivahdin ja 4 kenttäpelaajaa. Siirtojen myötä kaksi vuotta kestänyt rightien (ns. rystyleftien) syrjintä saapui päätökseen. Vuonna 2006 saimme savustettua viimeisenkin rightin porukastamme, mutta nyt vallitseva liberaali jopa vapaamielinen ilmapiiri kannusti antamaan vääräkätisillekin jälleen mahdollisuuden.

Lähdemme 2 maalimokella, 17 kenttäpelaajalla, 3 treenivuorolla, 27 sählypallolla kohti uutta kautta.

Pelaajat

1	Aleksi Poukka (mv)	9	Anssi Jaakonsaari	31	Valtteri Varpela
2	Juha Kivijärvi (mv)	11	Toni Kuokkanen	47	Petteri Paalasvuo
3	Ilkka Lehti	12	Oskari Kuusela	62	Pasi Kinnunen (C)
4	Tero Sundström	14	Elias Koskinen	75	Jarno Keskivinkka
5	Samuli Kuki	15	Anssi Gröhn	91	Jukka Tuominen
8	Karo Kaisko	24	Jarno Sarkki (A)	97	Mauri Keskinen

MIEHET XP

SB Vantaa XP lähtee historiansa kolmannelle sarjakaudelle hyvin treenatun kesän jälkeen. Kun mies ei meinannut enää jaksaa polkea niitä Jätemäen viimeisiä portaita ylös, muisteli hän viime kauden viimeistä, karsintapaikan vienyttä tappiota. Tästä pettymyksestä on nyt ammennettu sitä voimaa, mikä vie joukkuetta kaudella 2009/2010 pidemmälle kuin koskaan, tavoitteena nousu neloseen.

XP menetti pari alusta asti mukana ollutta pelaajaa, mutta vastaavastisai huomattavia vahvistuksia etenkin maalintekoa ajatellen. Alkukaudenharjoituksissa on jo ollut todellista tekemisen meininkiä ja kokojoukkue odottaa selkeästi sarjakauden alkua 26.9.2009.

Kuten ennenkin, XP:n nettisivuja päivitetään jatkuvasti ja sieltä löydät otteluiden ajankohdat ja pelipaikat. Tervetuloa siis seuraamaan varmasti viihdyttävää salibandya!

Pelaajat

2	Juuso Lahtinen	18	Markus Salonen	64	Teemu Teräväinen
4	Niko Tahvanainen	20	Samuli Tanninen	66	Olli Numminen
11	Tommi Virtarinne	23	Tuomas Plattonen	69	Jyrki Timonen (mv)
13	Mikko Järvelä	35	Jyri Saarinen (mv)	86	Olli Väisänen
15	Jari Holstila	44	Eelis Virsunen (C)	91	Tony Salenius
16	Mertsi Valerius	46	Teemu Ijäs		

MIEHET VI

Joukkeemme lähtee 4-divisioona kauteen kovin satsauksin ja menestystä janoten. Tähän saakka jokainen sarjakausi on päättynyt nousujuhlaan ja sitä lähdetään nytkin tavoittelemaan. Olemme vahvistuneet kahdella pelaajalla jotka molemmat ovat tavalla tai toisella paluumuuttajia. Suurimmat pelimerkkimme käytimme maalivahtiosaston vankistamiseen, kun läpikesän kestäneiden neuvotteluiden jälkeen saimme vihdoinkin nimen paperiin ja Kalton pukuhuoneeseen. Miehellä on jo 15 vuoden pituinen ura, jonka huipentumia ovat olleet kaudet A-junioreiden sm.sarjassa sekä pari kautta miesten 1-divisioonassa, joten hyvästä maalivahdista on kyllä kyse. Toinen täsmähankintamme tehtiinkin sitten jo ennestään vahvaan laituriosastoon, kun Keravan-pommittaja Arto Valkama saapui vahvistamaan hyökkäystämme. Näillä vahvistuksilla ja minimaalisilla menetyksillä lähdemme tavoittelemaan lohkon kärkisijoja. Tärkeintä meille silti on kavereiden näkeminen ja hauskan pitäminen eli välittömät yt-neuvottelut tuskin alkavat vaikka nousu sattuisi haaveeksi jäämäänkin.

manageri
Tuukka Pursiainen

Pelaajat

1	Kaltto Juha (mv)	10	Hyrkäs Jaakko	18	Kankaanpää Hannes
2	Bogdanoff Nikolas	11	Lindvall Niko	19	Ilmarinen Ville (C)
3	Öysti Janne	12	Lindqvist Lasse	21	Merentie Miska
4	Rainio Sami	13	Huhta Anssi (mv)	22	Valkama Arto
5	Peura Tuomo	14	Keskinen Antti	30	Väänänen Mikko (mv)
7	Rajamäki Antti	15	Pursiainen Tuukka		
8	Åhlström Christer	16	Vannesluoma Petteri		

Lumoudu lajista - tyttösäbä on timanttia!

SB Vantaalla pelaavat naisten lisäksi
vuosina 1990 - 2001 syntyneet tytöt.

Tule kokeilemaan ja ota kaverikin mukaan!

Tsekkaa netistä www.sbvantaa.fi
tai kysy lisää Tuulalta, puh. 045 276 1320,
sähköpostitse sbvantaa@sbvantaa.fi.

Tyttösalibandystä lisää netistä myös
www.tyttosalibandy.fi

SEURAN YHTEYSTIEDOT JA ORGANISAATIO

Seuran postiosoite: Salibandyseura Vantaa ry / Hellgren
Haltiantie 4 F 44, 01600 Vantaa
sähköposti: sbvantaa@sbvantaa.fi

Seuran päivittäinen toiminta ja juoksevat asiat ml. juniorivalmennus:
puh. 045 276 1320 / Tuula Rovamo

Puheenjohtaja Riitta Hellgren

Toiminnanjohtaja Minna Henriksson

Seuratyöntekijä Tuula Rovamo

Juniorivalmennuspäällikkö Sakari Montonen

Maalivahtivalmennus Jussi Uurtamo

Seuran talous Riitta Hellgren

Seuran laskut (salivuorot yms) Hilkka Syrjälä

Internet-sivut Minna Henriksson

Salibandykoulut Jukka Keinänen

Harrasteliikunta Riitta Hellgren

Yhteystiedot joukkueittain (ikäluokittain)

Miesten edustus Henri Koivunen

Naisten edustus Krista Laine

Naiset II Maarit Kettunen

Miehet II Pasi Auvinen

Miehet IV Samuli Kuki

Miehet XP (V) Jari Holstila

Miehet VI Tuukka Pursiainen

Akatemia (A-B-tytöt) Tuula Kainulainen

A-pojat Riitta Hellgren

Pojat 92-94 ja 95-97 Käärmeet Riitta Hellgren

BC-tytöt Ässät Jarmo Kiukainen
B-pojat 93 Ari Purhonen

C-Pojat 95 Kotkat Risto Levanto

C-tytöt Pallosalamat 95-96 John Lindell

D-Pojat 96 Salamat Pauliina Laulajainen

D-Pojat 97 Kojootit Tarja Sievinen

D-Pojat 97 Puumat XXXXXXX

D-Tytöt 97 - 98 Toni Karumaa

E-Pojat 98 Enterprise Mirka Rantanen

E-Pojat 99 Hurrikaanit Jyri Rahkola

F-Pojat 2000 Millennium Robert Hallbäck

Salibandykoulut Jukka Keinänen

MMV (mutsit mailan varressa) Riikka Ranta

FMV (faijat mailan varressa) Pertti Vuorinen

FC Emännät Sirpa Pesonen

Sähköposti: etunimi.sukunimi@sbvantaa.fi

Oheisvalmennusklinikalta eväitä oheisharjoitteluun

SB Vantaa tukee joukkueiden monipuolista harjoittelua tarjoamalla joukkueiden valmentajille oheisvalmennusopetusta. Oheisvalmennusklinikka on uusi tukitoimintamuoto kaudella 2009 - 2010.

Oheisvalmennusopetuksen sisällöstä vastaa Tuula Rovamo.

Jokainen joukkue on vuorollaan mukana oheisvalmennusklinikassa. Oheisvalmennusklinikan tarkoituksena on opettaa valmentajille erilaisten oheisharjoitteiden vetämistä lapsille ja nuorille.

Oheisvalmennusklinikkavuorolla Tuula vetää joukkueille erilaisia oheisharjoitteita ja samalla valmentajat saavat malleja, miten mm. nuoren urheilijan nopeutta, ketteryyttä, voimaa, liikkuvuutta, tasapainoa ja koordinaatiota voidaan kehittää. Joukkueille annetaan monipuolisen harjoittelun malleja, joita he pystyvät hyödyntämään käytännön valmennustyössään.

Valmennusklinikkajakson aikana Tuula ohjaa klinikkavuorojen lisäksi joukkueille monipuolisia alku- ja loppuverryttelyjä. Monipuolisilla ja hyvin suunnitelluilla alku- ja loppuverryttelyillä joukkueen harjoitteluun tulee yleistä liikunnallisuutta tukevia elementtejä. Motoristen taitojen monipuolinen kehittäminen parantaa lasten ja nuorten lajitaitojen oppimiskykyä. Motorisilta kyvyiltään parhaat ovat parhaita myös lajitaidoissa.

Naisten runkosarjan loput kotiottelut

20.12.2009	14:00	Naiset - SB-Pro
16.01.2010	13:00	Naiset - TuuU
23.01.2010	14:00	Naiset - TPS
20.02.2010	13:00	Naiset - KOO-VE
06.03.2010	17:00	Naiset - Oilers

Miesten runkosarjan loput kotiottelut

13.12.2009	18:30	Miehet - SCH
24.01.2010	18:30	Miehet - KD
14.02.2010	18:30	Miehet - LoSB
28.02.2010	18:30	Miehet - Valtti
07.03.2010	18:30	Miehet - OSW

Tervetuloa kannustamaan
SB Vantaan edustusjoukkueet voittoon!
Pelipaikka: Myyrmäen Urheilutalo

Askel asemalta Aktiaan!

Aktia Pankki Oyj, Kilterinraitti 6.

Siinä kirjaston vieressä.

Olet tervetullut käymään konttorissamme, joka sijaitsee aivan Myyrmäen aseman tuntumassa ja kauppakeskus Myyrmannin vieressä. Soita ja varaa henkilökohtainen neuvotteluaika, puh. **010 247 6130***.

Aukioloaika: ma–pe klo 10.00–16.30 tai sopimuksen mukaan.
www.aktia.fi

Aktia

* maksullinen yritysnumero

SÄILYTÄ TÄMÄ KORTTI, KIITOS.

PURE POWER
PURE CONTROL

FAT PIPE *PURE*

FAT PIPE

Kolla www.fatpipe.nu