

SYKSYN SAUVAILUT

Mäntsälässä sauvakävelynharrastajia on katukuvassa iltaisin ja viikonvaihteessa kohtalaisen paljon. Niinpä Mäntsälän retken hallitus päätti kutsua kaikkia sauvoilla kuntoilijoita yhteiseen tapahtumaan 5.10 Hirvihaaran kuntomajalle. Olimme valmistautuneet tapahtumaan viitoittamalla reitin omilla logoillamme jotka kiinnitimme **Mäntsälän sahalta** saamiimme rimoihin, **Kiitos!** Siis reitti oli viitoitettu, sunnuntai aamuna satoi vettä, huh,huh. Onneksi sade loppui ennen kahdeksaa, aurinko alkoi näyttäytyä, jopa hetken kuluttua alkoi paistamaan kunnolla. Ei muuta kuin ilmoittautumispöytä paikalleen ja odottamaan ulkoilijoita.

Tulijoita tuli innokkaana pienissä ryhmissä, mukavassa tahdissa, jopa Järvenpäästä ja Tuusulasta. Viisitoista minuuttia ennen lähtöhetkeä paikalla oli n. Kolmekymmentä henkeä. Seija veti hyvän alkujumpan ja venyttelyn. Sauvakävelylle lähtiessä jumppa ja venyttely ovat hyvin tärkeitä. Niinpä reippaat ulkoilijat lähtivät n. Neljän kilometrin radalle. Kuntorata oli tosi hyvässä kunnossa. Kiitos kunnan ja Mäntsälän sahan yhteistyöllä toimitetusta kutterin purusta, rata jopa vanhetessaan vielä paranee. Myöskin uudella pinnalla on suuri merkitys jos saadaan lunta niin päästään jo pienellä lumella hiihtämään, ei raavi kivet suksenpohjia kun alla on kutterinpurua. Reilun puolen tunnin kuluttua ensimmäiset tulivat lenkiltä, hörppäsivät hieman juotavaa, joka on hyvin tärkeää, ei muuta kuin uudelle lenkille. Jotkut kiersivät kuntoradan neljäkin kertaa, puhumattakaan niistä jotka oman aamupäivä kuntolenkkinsä lisäksi kiersivät vielä kaksi kertaa meidän tapahtumassamme, heille kierroksia tuli varmaan kuusi- seitsemän.

Vähitellen alkoivat kaikki kuntoilijat tulemaan punaposkisena Verson majan pihalle. Kaikki kehuivat hyvää kuntorataa ja hyvää kävelypohjaa. Vaikutti siltä että tapahtuma onnistui kuntoilijoiden tyytyväisyydestä mitattuna todella hyvin. Koko iltapäivän ilma oli hyvä, välillä jopa paistoi aurinko, joten voi sanoa, että ilmain suosi meitä. Olisi enemmänkin mahtunut mukaan sauvakävelijöitä, olisi ollut hyvä tilaisuus tutustua mainioon kuntorataamme ja uudetkin alasta kiinnostuneet olisivat saaneet tuntumaa sauvakävelyyneen, olisimme opastaneet ja tarvittaessa lainanneet sauvat kokeilua varten.

Sauvaävelemme viikottain maanantaisin ja torstai iltaisin 18.30 Hirvihaaran kuntoradalla. Ensi keväänä huhtikuussa järjestämme taas Sauvakävelytapahtuman teemana **sauvoen kesää kohden**. Hyvää syksyn jatkoa ja talven odotusta kaikille!
Teuvo