

## **Delfiinin Kirkkaiden Vesien Aktivointi**

Shanti Johnson 2005

Tämä on hyvä tehdä ensimmäisenä aamulla – tai aina kun tunnet olevasi ylikuormitettu, ja aallot osuvat sinuun monella tavalla! Tämä tekniikka kestää viisi minuuttia! ja on voimakkaasti puhdistava tekniikka.

Etsi rauhallinen paikka, mene makuulle ja sulje silmäsi.

Hengitä sisään ja ulos, syvään ja hitaasti. Hengitä sisään kultaista valoa, täynnä kauniita kultaisia säteitä, jokaisella sävyllä jonka voit kuvitella.

Kun teet tämän, pyydä kultaisia delfiinejä tulemaan sisään sillä hetkellä.

Näet kolme kultaista delfiiniä, kun ne tulevat esiin, pyydä niitä puhdistamaan kaikki mitä et enää tarvitse tällä hetkellä. Avaa itsesi delfiineille ja luota niihin täysin, niiden puhdistessa chakrasi, aurasi, mielesi, kehosi ja sielusi. Jatka kultaisten säteiden visualisointia, jotka täyttävät sinut. Täytyt rauhan tunteella ja tyyneys valtaa sinut. Sinun ei ole välttämätöntä katsella työtä jota delfiinit tekevät, annat sen vain tapahtua, tämä prosessi on jokaiselle erilainen.

Nyt tunne kuinka delfiinit hengittävät sisään sinusta tummaa, mustaa energiaa ja näe niiden puhaltavan takaisin sinulle valonkultaisia säteitä. Elämänpyörä, edestakaisin. Vanha, pilaantunut, negatiivinen energia, jota delfiinit kierrättävät kauniiseen kultaiseen valoon! Ekekek.....

Anna niiden tehdä tätä niin kauan kuin on tarpeen. Tunne kuinka sinä puhdistut, energiasi alkaa uusiutua ja kaikki aistisi alkavat heräämään.

Kun olet valmis, anna kultaisten delfiinien mennä ja kiitä niitä heidän avaustaan ja rakkaudestaan sinua kohtaan!

Voit tulla ulos tästä tilasta, hengittämällä kolme kertaa sisään ja ulos, syvään sinistä parantavaa kirkasta vettä, ja tuntea kuinka se täyttää sinut, kunnes sinusta tulee kaunis sininen parantava kirkas vesi! Avaa silmäsi kun olet valmis ja hymyile kuten delfiinit tekevät!!!!

Tämän tekeminen päivittäin todella puhdistaa sinut heti, joten et saa rakennettua negatiivisuutta! ja vapautat vanhaa, pilaantunutta energiaa joka vielä roikkuu ympärilläsi.

