

Negatiivisten tunnesiteiden katkaiseminen

Harjoitusta voidaan käyttää katkaisemaan negatiiviset tunnesiteet joko toista ihmistä tai esim. nautintoaineita kohtaan.

Parantaja kanavoi violetteja, sinisiä tai valkoisia liekkejä sen mukaan mitkä tuntuvat kulloinkin sopivimmilta ja johdattaa asiakkaan täle mietiskelymatkalle selitettyään hänelle ensin, mistä on kysymys ja varmistauduttuaan siitä että hän on motivoitunut ja valmis.

Parantaja: "Kutsun sieluani ja henkeäni, henkioppaitani ja Kosmista Rakkautta auttamaan tässä tapahtumassa Korkeimman Tahdon mukaisesti. Kutsukaamme sinun sieluasi, henkeäsi ja henkioppaitasi ottamaan vastaan tämän avun ja toteuttamaan eheytyksesi sinun sielusi toivomalla tavalla".

"Visualisoi valkoisen valon laskeutuvan ylhäältä sisään kruunu chakrastasi saaden kaikki chakrasi loistamaan ja säteilemään valoa."

"Ajattele nyt ihmistä johon olet luonut negatiivisia tunnesiteitä. Käy läpi mielessäsi viimeinen kerta, jolloin olit hänen kanssaan tekemisissä. Mitä tunsit ja kuinka reagoit? Palaa sitten siihen tapahtumaan jolloin negatiivinen tunneside muodostui välillenne. Palauta se mieleesi yksityiskohtaisesti, aivan kuin se olisi tapahtunut vain muutama tunti sitten. Missä tilanteessa jouduit toimimaan itseäsi vastaan tai tukahduttamaan tunteesi?"

Kuinka itse loukkasit tai vahingoitit kyseessä olevaa henkilöä?

Käy mielessäsi läpi tämän ihmissuhteen vaiheet sen alusta tähän päivään saakka. Anna anteeksi itsellesi se kuinka olet antanut tämän ihmissuhteen loitontaa sinua omasta ytimestäsi. Anna myös hänelle anteeksi mitä tahansa välillänne on tapahtunut, sillä myös hän on toiminut vieraantuneena omasta ytimestään, omasta valostaan."

"Keskitä tietoisuutesi sydän chakraasi ja visualisoi tämän henkilön istuvan edessäsi. Tunne kuinka sinun ei enää tarvitse sitoa itseäsi häneen negatiivisesti, koska pystyt antamaan anteeksi menneet niin itsellesi kuin hänellekin, ja tietoisuutesi on eheytyntä."

Anna nyt itseesi tästä henkilöstä sitoma energia hänelle takaisin ja ota vastaan häneltä oman tunne energiasi. Visualisoi tunne energiat puhdistuneena ja muuntuneina valoksi."

“Tahdotko vielä apua negatiivisten tunnesiteiden katkaisemiseen? Siinä tapauksessa visualisoi oikeaan käteesi liekehtivä sininen miekka. Tunne siinä virtaava rajaton voima. Lyö nyt poikki kaikki jäljellä olevat negatiiviset tunnesiteet ao. henkilöä kohtaan.

Visualisoi lyöväsi miekalla kolmesti kehosi edessä ja sano mielessäsi: “Vapaus! Vapaus!, Vapaus!”

Näe nyt sisäisen katseesi edessä henkilön hymyilevän edessäsi ja lähtevän kulkemaan omaa tietään. Rukoile hänelle johdatusta ja Kosmisen Valon suojelusta.

Keskitä tietoisuutesi taas sydän chakraasi. Olet taas vapaa tuntemaan myötätuntoa ja rakkautta, koska ne pulppuavat ytimestä, jota ei voi kahlita. Olkoon rauha kanssasi.”

Tämän voi tehdä myös itselle!!!!