

Tämä meditaatio sai alkunsa kun luin Diana Cooperin kirjasta "Maailmankaikkeuden avaimet" valkoisista leijonista ja otin yhteyden valkoiseen leijonaan kävellessäsi luonnossa. Tämä meditaatio ajatus tuli valkoiselta leijonalta, jotta mahdollisimman monet saisivat yhteyden näihin aivan ihaniin eläimiin.

Yhteyden muodostaminen valkoisiin leijoniin

Jos voit sytytä kynttilä.

Kutsu valosta kaikki Oppaasi, Valkoiset Leijonat ja Omaa Korkeinta Itseäsi pyydä heitä auttamaan ja ohjaamaan sinua.

1.Maadoita itsesi, kuvittelemalla jalkapohjistasi kasvavan juuret syvälle maan sisään.

2.Sulje silmäsi ja hengitä muutama kerta sisään ja ulos sydänkeskuksesi kautta. Irrota ajatuksesi ulkopuolisesta maailmasta ja rentoudu.

3.Hengitä sisään rakkautta ja hengitä ulos rauhaa, kunnes tunnet olosi rauhalliseksi ja rentoutuneeksi.

4.Kuvittele nyt käveleväsi kauniilla metsäpolulla, ympärilläsi paljon vihreitä puita ja pensaita. Kuuntele metsän ääniä. Hengitä sisään raikkaan ilman ihanaa tuoskua.

5.Näe miten eteesi polulle ilmestyy olento joka liikkuu sinua kohti. Voit nähdä kuinka se loistaa kirkkaasti, ja mitä lähemmäksi se tulee, sen vahvemmin tunnet sen voimakkaasti värähtelevän energian.

6. Kun olento tulee lähemmäksi, huomaat sen olevan valkoinen leijona, joka loistaa ihanaa lämpöistä valoa ja kun valkoinen leijona pysähtyy eteesi, tämä valo ympäröi sinut.

7. Valkoinen Leijona seisoo edessäsi ja katsoo silmiisi, voit tuntea hänen viisautensa, ja hänen silmänsä loistavat sinulle rakkautta.

8. Pyydä valkoista leijonaa kävelemään kanssasi ystävänäsi ja suojelijanasi.

9. Ole tietoinen tämän ihanan valkoisen leijonan korkeasta värähtelytasosta. Se kantaa olemuksessaan Kristus valoa ja pyyteetöntä rakkautta.

10. Kun virittäydyt valkoisen leijonan energiaan, saatat huomata, että mieleesi ilmaantuu korkeampia ajatuksia.

11. Kävele yhdessä sen kanssa ja virittäydy tähän energiaan.

12. Jos sinulla on jotain kysymyksiä leijonalle niin voit kysyä ne nyt. Anna sitten valkoisen leijonan vastausten kantautua mieleesi.

13. Kiitä valkoista leijonaa ystävydestä ja suojauksesta. Kiitä vastauksista ja katso kuinka se kävelee pois polkua pitkin.

14. Palaa takaisin sinne mistä lähdit ja avaa silmäsi.

Voit tehdä tämän aina kun haluat yhteyden valkoiseen leijonaan, kutsu valkoinen leijona ystäväksesi ja suojaksesi kun lähdet kävelylle luontoon.