



SVENSKA TRÄFFEN 4-5.9.2021 I HELSINGFORS

Samhället börjar småningom öppnas igen och diabetesföreningarnas verksamhet kör igång från hösten. Det betyder också att vi har den äran att bjuda alla välkomna på årets svenska träff som ordnas veckoslutet **4-5.9.2021 i Helsingfors** med *Mellersta Nylands Diabetesförening Mendi rf* som arrangör. Träffen är ett ypperligt tillfälle för Diabetesförbundets svenska medlemmar att komma samman, träffas och ha roligt tillsammans.

Det blir **traditionellt program** som inleds med lunch på lördagen. Träffens program kör igång kl. 13 och under eftermiddagen fram till kl. 17 har vi diabetesrelaterade föreläsningar om vård, kost och motion. Lördagen fortsätter med en **festmiddag på hotellet** och avslutas med musikunderhållning och dans för den som vågar sig på det. Söndagsprogrammet omfattar en **guidad sightseeing** i vår huvudstad och avslutas med en **båtutfärd** i vattnen utanför Helsingfors. Vi äter söndagens lunch ombord på båten. Träffen avslutas då vi är tillbaka på fast mark senast kl. 14 på söndagen.

Det fördelaktiga priset för allt detta är **120€** per person och inkluderar alla föreläsningar, två luncher, eftermiddagskaffe på lördagen, festmiddagen, söndagens sightseeing och båtutfärd samt övernattningsrum lördag-söndag i tvåpersoners rum på **Hotel Crowne Plaza Hesperia**. Hotellet ligger på Mannerheimvägen 50 snett mitt emot Operan och Hesperiaparken finns precis invid.

I deltagaravgiften ingår inte transporten till och från Helsingfors. Tågförbindelserna till Helsingfors är goda och i mån av möjlighet uppmanas deltagarna att utnyttja tåget. Kolla med din egen diabetesförening om det eventuellt ordnas gemensam transport.

Anmäl om deltagande i träffen **till Ann 040 554 7558 senast 31.7.2021**. I samband med anmälan noterar Ann också eventuella matallergier samt övriga önskemål. Mot en tilläggskostnad kan man också reservera ett enpersonsrum.

ANMÄLNINGAR SENAST 31.7.2021

Arrangör:



**Mellersta Nylands
Diabetesförening MENDI rf**