



Jin Zhao (edessä) harjoittaa Falun Gongia päivittäin. Mieltä rauhoittava harjoitus on tarpeen. Jin Zhao ei tiedä, mitä hänen äidilleen on tapahtunut Kiinassa.

Vainon varjossa

Jin Zhao Yo etsii äitiään

Pellossa asuva, kiinalainen Jin Zhao on maanpaossa kotimaastaan. Hän etsii kadonnutta äitiään, joka on joutunut vainon kohteeksi Falun Gong -harjoitusmenetelmän vuoksi.

Kiinasta kotoisin oleva **Jin Zhao** – lempinimeltään Wenwen – asuu miehensä **Tommi Ylisirkan** kanssa Pellossa.

Pariskunta avioitui hiljattain. Jin Zhao on hakenut turvapaik-

kaa Suomesta, sillä hänestä on annettu kotimaassaan pidätysmääräys.

Tommi ja Wenwen tapasivat vuonna 2004. Wenwenillä oli tuolloin Kiinassa vaateliike.

– Olin silloin Kiinassa työko-

kossa. Ihastuin Wenweniin ensi silmäyksellä ja aloimme seurustella.

Wenwen tuli Suomeen kesällä 2008.

– Tarkoituksemme oli mennä heti naimisiin, Tommi kertoo.

Häitä ei kuitenkaan sillä kertaa pidetty, sillä Wenwen kuoli Suomeen tultuaan, että hänen 58-vuotias äitinsä oli pidätetty Kiinassa juuri ennen kesäolympialaisten alkua. Syynä pidätykseen oli, että äiti harjoitti perinteistä kiinalaista harjoitusmenetelmää eli Falun Gongia. Kiinan



kommunistipuolue kokee kyseisen menetelmän uhaksi itselleen ja on kieltänyt sen harjoittamisen.

Tiedän, mitä Kiinan vankiloissa tapahtuu

Wenwenin äiti on ollut nyt kadoksissa vuoden, eikä tytär tiedä, onko hän edes hengissä.

Wenwenin Kiinassa asuva ystävä on yrittänyt saada selville äidin olinpaikan. Viranomaiset kuitenkin väittävät, ettei hänen olinpaikastaan ole tietoa.



Kiinalainen Jin Zhao Yu on hakenut turvapaikkaa Suomesta, sillä hänestä on annettu kotimaassaan pidätysmääräys. Jin Zhao Yu avioitui pelloalaisen Tommi Ylisirkan kanssa hiljattain.

Wenwenillä on täysi syy olla huolissaan.

– Tiedän hyvin, mitä Kiinan vankiloissa tapahtuu. Siellä tehdään pakkotyötä 19 tuntia päivässä. Vankeja kidutetaan ja tapetaan. Nuorten ihmisten elimiä otetaan talteen elinkauppa varten.

– Olen kirjoittanut äidilleni lukemattomia kirjeitä, mutta luultavasti hän ei ole koskaan niitä saanut, Wenwen sanoo kyyneleet silmissään.

Äidin syöpä parani

Vuonna 1995 Wenwenin äidillä todettiin maksasyöpä, joka oli levinnyt koko vatsan alueelle. Samoihin aikoihin isä jätti perheensä.

– Lääkärit eivät antaneet äidille enää mitään toivoa. Hän oli useissa sairaaloissa, mutta Falun Gongin ansiosta hän ei kuitenkaan kuollut. Hän tervehtyi harjoitettuaan sitä kolmen kuukauden ajan. Syöpä parani täysin.

Nähtyään Falun Gongin edullisen vaikutuksen äitiinsä ja moiniin muihin ihmisiin myös Wenwen ryhtyi sen harjoittajaksi. Kun menetelmään kohdistuvat vainot alkoivat vuonna 1999, monet Falun Gongin harjoittajat joutuivat pidätetyiksi.

– Kiinassa ei saa uskoa Jumalaa eikä mihinkään korkeampaan voimaan. Ihmisten henkisen ja fyysisen kontrolloiminen on hyvin pitkälle vietyä.

– Hallitusta ei saa myöskään arvostella eikä kritisoida ihmis-oikeusrikkomuksista, joita se koko ajan tekee, Wenwen sanoo.

Sisar paennut Thaimaahan

Wenwenillä on yksi teini-ikäisen sisar, Zhao Huan Jin.

– Zhao Huan otettiin kiinni viime keväänä Guangzhoun lentokentän tullissa, kun hän oli matkustamassa Malesiaan. Viranomaiset veivät hänen henki-

– Suomi tuntuu hyvin vapaalta maalta Kiinan jälkeen. Täällä saa uskoa, mihin haluaa ja elää täysin vapaasti. Se on tavattoman hienoa, Jin Zhao Yu pohtii.

löllisyyspaperinsa. Hän pääsi kuin ihmeen kaupalla pakene-maan lentokentältä, tosin ilman matkatavaroita ja passia.

– Tämän jälkeen hän piileskeli jonkin aikaa ystävien luona, kunnes matkasi Thaimaahan – kävelen! Sieltä käsin hän on hakenut turvapaikkaa, Wenwen kertoo.

Wenwenillä ei ollut mitään käsitystä Suomesta, ennen kuin hän tapasi tulevan aviomiehensä, Tommin.

– Suomi tuntuu hyvin vapaalta maalta Kiinan jälkeen. Täällä saa uskoa mihin haluaa ja elää täysin vapaasti. Se tuntuu tavattoman hienolta, hän iloitsee.

Jostain syystä Wenwenin turvapaikkahakemusta ei ole Suomessa vielä käsitelty, vaikka hän on ollut maassamme jo vuoden ajan – ja nyt myös avioliitossa.

– Toivoisin kovasti maailmanlaajuista puuttumista Kiinan vainoihin. Joskus myös yksittäisiä, kadonneita ihmisiä on kyetty löytämään muiden maiden avustuksella, hän sanoo.

Politiikka ihmetyttää

Wenwenin aviomies Tommi Ylisirka ei harjoita Falun Gongia, mutta näkee sitä päivittäin vaimonsa harjoittamana. Nuoren miehen on vaikeata kositä Kiinan suhtautumista ko. harjoitusmenetelmän harrastajiin. Vaimon tuskaa ei ole vaikea seurata.

– Onhan tämä aivan järjetöntä. Kiinan poliittinen järjestelmä on käsittämätön, sitä on vaikea nyky maailmassa edes ymmärtää.

Kommunistipuolue katsoo Falun Gongin harjoittajien olevan toisinajattelihoita. Vapautahtoa ei ole. Kaikki pitää tehdä niin kuin puolue on määrännyt.

Tommi työskentelee tällä hetkellä kirvesmiehenä, mutta toiveena on yhteinen mainosalan yritys vaimonsa kanssa. □

Teksti ja kuvat: Merja Kiviluoma

Falun Gong – sydämen jalostaja

Helsinkiläinen perushoitaja **Anja Pekkarinen** on harjoittanut Falun Gongia yli kahdeksan vuoden ajan.

– Aloitin sen Oulussa asuessa. Menetelmästä oli päivälehdessä artikkeli, ja se kiinnosti minua. Halusin selvittää, mistä tämä menetelmä on tullut ja millainen se on. Oulussa Falun Gongia harrastettiin puistossa.

Falun Gong osoittautui Anjalle tervehdyttäväksi menetelmäksi.

– Olin tuolloin melko sairas. Minulla oli vaikeita sydänongelmia ja käytin sydänlääkkeitä. En ollut myöskään enää töissä.

Harjoitettuani Falun Gongia aloin voida huomattavasti paremmin; mieli oli tyyni ja olo terveempi. Nykyisin en tarvitse enää edes lääkkeitä.

– Myös mieheni huomasi minussa tapahtuneen muutoksen. Hän lähti katsomaan, mitä puistossa oikein tapahtuu, kun minä olin niin paljon muuttunut, Anja kertoo.

Sisäistä elämänlaatua

Anja Pekkarinen tähdentää, että Falun Gongin ensisijainen pyrkimys ei ole parantaa sairauksia.

– Monet ovat kokeneet menetelmän ” sivuvaikutuksena ” lisääntyvän terveyden. Suurin asia on kuitenkin kokonaisvaltainen mielen ja kehon hyvinvointi sekä ennen kaikkea sydämen jalostuminen, hän sanoo.

– Lääkityksiään ei tule noin vain jättää ryhtyessään harjoittamaan Falun Gongia, hän tähdentää.

Falun Gong -menetelmän tarkoituksena on kehittää koko ihmistä.

– Liikesarjoja voi tehdä kuka tahansa, mutta sisäisen elämänlaadun oppiminen ja säilyttäminen on suurin haaste, Anja Pekkarinen toteaa.

Falun Gongin harjoittajia Helsingissä. Suomessa Falun Kongin harjoittajista ei ole jäsenrekisteriä. Yhdistys on kuitenkin, sen puitteissa organisoitua toimintaan.

– Menetelmän myötä voimistuva henkinen kehitys näkyy esimerkiksi siinä, ettei ryhdy kostamaan toisten hyökkäyksiä. Se ei merkitse sitä, että meistä tulisi nössöjä, vaan sisäisesti lujia. Olennaista on nähdä, että oma etu ei ole aina tärkein.

Luonnollisesti – ilman ajatuksia

Anja Pekkarinen pyrkii tekemään Falun Gong -harjoituksia joka päivä.

– Niitä voi tehdä täysin oman elämäntilanteen mukaan. Yksi liikesarja vie noin 10 minuuttia. Perimmiltään liikesarjoja harjoitetaan itseä varten, ei ryhmää varten. Ryhmässä voi kuitenkin oppia liikkeen ja saada tukea toisilta jäseniltä.

– Liikkeet ovat suhteellisen helppoja ja vaivattomia, etenkin kun oppii niiden rytmin. Mieli rauhoittuu jo puolen tunnin harjoituksessa, Anja kertoo.

Liikkeillä ei kuitenkaan pyritä hakemaan määrättyä tilaa.

– Jos sillä pyrkii johonkin olotilaan, menetelmä ei toimi. Kaiken tulisi tapahtua luonnollisesti ilman erityisiä tavoitteita tai ajatuksia.

– On kuitenkin huomattava, että jos harjoituksen lopettaa, etujakaan ei enää saa. Näinhän on myös liikunnassa; sitä pitää harjoittaa säännöllisesti.

Muutos sisältä käsin

Anja Pekkarisen mukaan Falun Gongin harjoittaminen muuttaa ihmistä sisältä käsin. Siksi Kiinan hallitus ei siedä sitä.



– Harjoittajien määrä lisääntyi Kiinassa lyhyessä ajassa 1990-luvulla ja silloinen presidentti katsoi Falun Gongin olevan uhka kommunistille.

Näin siksi, että ihminen muuttuu sisältä päin kääntyesään sisäisiin arvoihin ulkonaisen sijaan. Kun ihmisen sydän avautuu, hän ei voi sulkea silmiään muiden ihmisten huonolta kohtelulta, Anja Pekkarinen toteaa.

Tästä muutoksesta monet Falun Gongin harjoittajat ovat maksaneet monin tavoin.

– Suomessa on myös YK:n pakolaisina Falun Gongin harjoit-

Anja Pekkarinen on harjoittanut Falun Gongia vuosikymmenen. Se on tuonut mielen tyneyttä ja fyysistä terveyttä.

tajia, joita on vainottu ja kidutettu hyvinkin raa’asti. Monia vainotaan myös perhekunnittain. Joskus heitä saadaan muun maailman tuella vapautettua.

Yhdistystoimintaa

Suomessa Falun Gongin harjoittajista ei ole jäsenrekisteriä. Kurseille on osallistunut vuosien aikana useita satoja henkilöitä.

– Yhdistyksen puitteissa järjestetään kurseja ja harjoituspaikkoja, osallistutaan erilaisiin tapahtumiin, käydään kouluilla elämäntutkimustunnilla tai osallistutaan tapahtumiin, jotka liittyvät ihmisoikeuksiin, Anja Pekkarinen kertoo.

Tällä hetkellä Falun Gongin harjoituspaikka on vain Helsingissä, mutta kurseja voidaan järjestää joka puolella Suomea. □

Teksti: Merja Kiviluoma
Kuvat: Merja Kiviluoma

Totuutta, laupeutta ja kärsivällisyyttä

Kiinan kommunistipuolue kokee Falun Gongin poliittiseksi uhaksi

Falun Gong, toiselta nimeltään Falun Dafa, on perinteinen kiinalainen harjoitusmenetelmä. Se esiteltiin julkisesti vuonna 1992. Menetelmän perusti mestari **Li Hongzhi**. Siihen kuuluu viisi yksinkertaista liikesarjaa.

Taustafilosofia kohdistuu luonteenlaadun kohentamiseen arkielämässä. Falun Gong kehittää myös yhteyttä maailmankaikkeuteen. Kolme periaatetta on määritelty teemoilla totuudenmukaisuus, laupeus ja kärsivällisyys.

Palkittu ja vainottu

Kiinalaisella kulttuurilla on vuosituhansia pitkä historia; siinä yhdistyvät henkiset ja fyysiset elementit. Kiinalaisen lääketieteen monet hoitomuodot ovat saaneet suosiota myös länsimaissa.

1990-luvulla Falun Gongia alkoi harjoittaa arviolta sata miljoonaa ihmistä. Vuosikymmenen puoliväliin asti Kiinan hallitus tuki Falun Gongia avoimesti ja se sai lukuisia tunnustuksia. Myönteisten vaikutusten myötä siitä kasvoi Kiinan historian suosituin qigong-menetelmä.

1990-luvun lopulla Falun Gongin harjoittajien määrä Kiinassa kasvoi suuremmaksi kuin maata vuosikymmenet hallinneen kommunistipuolueen jäsenmäärä.

Puoluejohto alkoi kokea Falun Gongin uhaksi, vaikka sen harjoittajilla ei ole koskaan ollut poliittisia päämääriä. Falun Gong kiellettiin Kiinassa 1999, ja kommunistipuolue ryhtyi ankaraan vainoon saadakseen kymmenet miljoonat harjoitta-



Chengdu



Beijing



Beijing



Harbin



jat luopumaan vakaumukseltaan. Vaino jatkuu yhä.

Kidutusta ja elinkauppaa

Kiinan pidätyskeskuksissa, vankiloissa ja työleireillä Falun Gongin harjoittajia kohdellaan poikkeuksellisen julmasti. Heille annetaan sähköshokkeja korkeajännitteisillä sähköpampuilla.

Rautapenkkiin sidottu vanki ei voi kääntää edes päätään, sulkea silmiään tai puhua. Monille pakkosyötetään muoviletkulla väkeviä polttavia liuoksia ja lääkkeitä. Heitä valvotetaan, piestään, häpäistään, raiskataan ja tapetaan.

Tapettujen uhrien elimiä myydään myös elinkaupassa. Vuonna 2006 kansainvälinen tutkimusryhmä julkisti raportin, jonka mukaan Kiinan hallitus käy elinkauppaa vankiensä sisäelimillä. Hallitus ei ole halunnut kommentoida aihetodisteita, joita tutkijat ovat esittäneet. Vaikka Falun Gong on maksanut kiinalaisille harjoittajilleen paljon, sitä edelleen harjoitetaan.

Viisi liikesarjaa

Falun Gong -harjoitusmenetelmän liikesarjojen oppiminen on vaivattominta yhteisillä harjoituspaikoilla, sellaisia ovat esimerkiksi puistot. Myös harjoit-

Falun Gongin ryhmäharjoituksia Kiinassa ennen vuotta 1999. Kuvat: Wikipedia.

tuvideoilta saa opastusta. Liikesarjan opittuaan harjoittaja voi tehdä niitä kotona.

Ensimmäisessä harjoituksessa käsiä venytetään kahdeksaan suuntaan ja samalla kehoa venytetään pituussuunnassa. Harjoitus avaa kehon kaikki meridianit. Toisessa harjoituksessa kädet muodostavat avonaisen ympyrän. Niitä kannatellaan neljässä asennossa.

Kolmannessa harjoituksessa kädet liikkuvat kehon edessä ylös ja alas, eri suuntiin ja rinnakkain. Neljännessä harjoituksessa kädet

kiertävät koko kehon ympäri ja lopuksi niitä kannatellaan limitäin edessä. Viides harjoitus on istumameditaatio. Tarkat ohjeet löytyvät suomenkielisiltä verkkosivuilta.

Falun Gongin opetus ja harjoittaminen on aina maksutonta. Se ei vaadi jäsenyyttä tai sitoumuksia. Materiaali on saatavissa Internetistä ja tärkeimpiä kirjoja on myös suomeksi. Yhteisiä harjoituspaikkoja on yli sadassa maassa ja vaikutukset ovat nopeasti havaittavissa. □

Lisätietoja ja lähteitä: falundafa.fi, investigation.go.saveinter.net, organharvestinvestigation.net, faluninfo.net