



# Tiimipäivät Vierumäellä

*Tiimin tehopäivät urheilijan paratisissa!*

Esimiehen tehtävänä on varmistaa työyhteisössä, että jokaisella on selkeä perustehtävä, työn tekeminen on hyvin organisoitu ja työjärjestelyt ovat kunnossa. Kun työyhteisöä johdetaan hyvin, vuorovaikutus on avointa ja ryhmässä on selkeät pelisäännöt.

Tiimin toiminnan kehittäminen ei ole kuitenkaan yksin esimiesten vastuulla. Terveessä työyhteisössä jokainen kantaa oman vastuunsa työyhteisön kehittämisestä ja avoimesta vuorovaikutuksesta.

## Työyhteisötaidoilla tehokkuutta tiimin toimintaan

Lähde Vierumäen urheilulliseen ympäristöön yhdessä tiimisi kanssa. Tiimien tehopäivien aikana pureudumme vuorovaikutuksen haasteisiin ja saamme käytännönläheisiä vinkkejä työyhteisön kehittämiseen ja työviihtyvyyden parantamiseen. Ohjatut liikuntahetket pitävät huolen fyysisestä hyvinvoinnista päivien aikana.

## Ohjelma

### Valmennuspäivä I

Klo 10.00 Tervetuloa

Klo 10.30 **Erilaisuus tiimin voimavarana**

- Erilaisuuden tunnistaminen, hyväksyminen ja hyödyntäminen
- Luottamuksen rakentaminen erilaisten ihmisten kanssa
- Haastavien vuorovaikutustilanteiden ratkaisu yksilön erilaisuutta kunnioittaen

Klo 12.30 Lounas

Klo 13.15 **Tiimin pelisäännöt ja seurannasta sopiminen**

- Johdatus iltapäivän tiimipajaan
- Tiimin vuorovaikutuskulttuurin arviointi
- Huolityöskentely
- Tavoitteet, toimenpiteistä sopiminen ja seuranta

Klo 14.30 Iltapäiväkahvi

Klo 15.00 **Tiimin pelisäännöt jatkuu...**

Klo 16.30 Liikunta

Klo 18.30 Sauna lämmin

Klo 20.00 Illallinen Hotelli Scandicissa

### Valmennuspäivä II

Klo 8.00 Aamuliikunta

Klo 10.00 Aamiainen katettu

Klo 11.00 **Tunteet ja tulkinnat vuorovaikutuksen haasteena**

- 4 T (tilanne, tulkinta, tunne, toiminta)
- Vastuullisen kuuntelun ja puhumisen merkitys vuorovaikutuksessa
- Palautteen hyödyntäminen luottamuksen rakentamisessa
- Kielteisten selkäydinreaktioiden muuttaminen rakentaviksi toimintatavoiksi

Klo 13.00 Keittolounas

Klo 13.45 **Henkilökohtainen hyvinvointi ja 100 % vastuu**

- Henkilökohtainen motivaatio ja itsensä johtamisen mahdollisuudet
- Valittaminen ei ole vaihtoehto! 100 % vastuu
- Henkilökohtainen muutospolku

Klo 15.00 Iltapäiväkahvi

Klo 15.30 Päätössanat

Klo 16.00 **Matka kohti parempaa työyhteisöä alkaa....**

## Valmennuksen hyödyt:

Valmennuskokonaisuuden tavoitteena on parantaa vuorovaikutusta eri toimijoiden välillä, lisätä tiimin jäsenten vastuuta työyhteisen kehittämistä ja muuttaa tiimin tunneilmastoa. Työilmapiirin ja vuorovaikutuksen kehittäminen tehostaa toimintaa ja lisää tuottavuutta.

Hintaan sisältyy valmennus, materiaali, majoitus 2 hlön huoneissa 6 hlön korkeatasoisissa mökeissä, tervetuliaiskahvi, aamiainen, 2 x lounas, illallinen sekä yhteiset liikunta-aktiviteetit. Juomatarjoilut laskutetaan menekin mukaan. Mertala Consulting laskuttaa erikseen kilometrikorvaukset ja päivärahat verohallinnon ohjeiden mukaisesti.

## Hinnat:

3-5 hlöä **2950 euroa** + alv 24 %

5- 10 hlöä **5500 euroa** + alv 24 %

**Mökin varustelu:** Majoitustilat 6 hengelle, 3 makuuhuonetta, 3 wc:tä, sauna, pesuhuone, pukuhuone, katettu/lasitettu terassi, hyvin varusteltu iso avokeittiö, tilava ja viihtyisä olohuone.

## Valmentaja Sirkka Mertala:

Sirkka Mertalalla on takanaan 32-vuoden työkokemus niin markkinoinnin, myynnin, kehittämisen kuin johtamisenkin eri tehtävistä.

Työyhteisövalmentajana Sirkka on saanut kiitosta erityisesti rohkeasta, ihmisläheisestä ja innostavasta esiintymistyylistään sekä kyvystä herätellä ihmisiä uuteen ajatteluun. Sirkkan mukaansatempaavia luentoja ja valmennuksia kirkastavat arjen esimerkit, joihin hän on törmännyt lukuisissa organisaatioissa, joissa hän on työskennellyt osaajana ja esimiehenä.

## Palautetta valmennettavilta:

*"Pidin tyylistäsi pitää valmennusta. Ei ollut onneksi mitään maailman ärsyttävimpiä "leikitään työtilanetta" leikkejä"*

*"Teemat käytiin läpi innostavalla ja osallistavalla tavalla. Hyvä rento veto!"*

*"Käytännön harjoitukset ja eläväinen esitystapa"*

*"Keskustelu ja "teoria" oli balanssissa."*

*"Ajatteleminen aiheutta esimiesten tekemään viestintään. Ei niin helppoja asioita."*

*"Laittaa todellakin miettimään muutosviestinnän sisältöä ja sen tärkeyttä"*

*"Ikuisuus teemasta saatiin kuitenkin hyvä keskustelu ja suoria käytännön oivalluttavia vinkkejä evääksi."*

*"Vuorovaikutus ja avoimuus kertoa jopa henkilökohtaisista asioista."*

*"Erittäin ajankohtainen tilanteessamme"*

*"Konkreettisuus, keskustelu. Sait hyvin pidettyä keskustelun yllä ja kuitenkin ryhmä pysyi koossa."*

*"Selkeä kokonaisuus. Hyviä esimerkkejä, joilla pystyit oivalluttamaan."*

# MERTALA CONSULTING

*Soita ja kysy lisää!  
050-357 4696*