



## HARJOITUSOHJELMA

### Nuoriso-osasto

Kevät 2019

Tasojen mukaista toimintaa

pvm	aloitus	kesto	aihe	kouluttaja	lisätietoa
03. tammi	18:00	2h	Kauden aloitus	Kaikki	Varusteet, yleistä infoa
10. tammi	18:00	2h	Ryhmäytyminen	Annika	apk. Emmi
17. tammi	18:00	2h	Perusselvitys	Teemu	apk. Juho
24. tammi	18:00	2h	Solmut + tikkaat	Tero	apk. Emmi
31. tammi	18:00	2h	Perusselvitys	Teemu	apk. Elsa
07. helmi	18:00	2h	Irtoruiskut	Teemu	apk. Marcus
14. helmi	18:00	2h	Liikunta	Annika	
21. helmi	18:00	2h	Jokeri	Kaikki	
<b>28. helmi</b>			<b>Hiihtoloma</b>		
07. maalis	18:00	2h	Ensiapu	Tero	apk. Emmi
14. maalis	18:00	2h	Liikenneonnettomuus	Teemu	apk. Marcus
21. maalis	18:00	2h	Perusselvitys	Tero	apk. Juho
28. maalis	18:00	2h	Tikasselvitys	Teemu	apk. Elsa
04. huhti	18:00	2h	Irtoruiskut	Tero	apk. Juho
11. huhti	18:00	2h	Jokeri	kaikki	
18. huhti	18:00	2h	Savusukellus	Teemu	apk. Juho
25. huhti	18:00	2h	Perusselvitys + savusukellus	Tero/Teemu	
02. touko	18:00	2h	Sovellettu tilanneharjoitus	Tero/Teemu	
09. touko	18:00	2h	Kalustokilpailu	Kaikki	
16. touko	18:00	2h	Yleistä	kaikki	Leiriasiaa + yleistä siistimistä
23. touko	18:00	2h	kauden päätös	kaikki	palkitseminen + 140v juhlat

### 2019 kesäleiri Rautavaarassa, 30.6-3.7

Kouluttajat: Tero, Teemu, Annika, Juho, Toni, Henry  
 Apukouluttajat: Oskari, Väinö, Eero, Elsa, Marcus, Emmi,