

# SUUNNITTELE KALENTERIIN RUOKAVIIKKOSI.

Kiinnitä huomiota makumieltymyksiin, ruokien monipuolisuuteen ja ravitsevuuteen. **Hyvää ruokahalua 😊.**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>AAMU</b> KLO _____							
<b>AAMUPÄIVÄ</b> KLO _____							
<b>PUOLIPÄIVÄ</b> KLO _____							
<b>ILTAPÄIVÄ</b> KLO _____							
<b>ALKUILTA</b> KLO _____							
<b>ILTA...YÖ</b> KLO _____							



# SUUNNITTELE KALENTERIIN RUOKAVIIKKOSI.

Kiinnitä huomiota makumieltymyksiin, ruokien monipuolisuuteen ja ravitsevuuteen. **Hyvää ruokahalua 😊.**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>AAMU</b> KLO _____							
<b>AAMUPÄIVÄ</b> KLO _____							
<b>PUOLIPÄIVÄ</b> KLO _____							
<b>ILTAPÄIVÄ</b> KLO _____							
<b>ALKUILTA</b> KLO _____							
<b>ILTA...YÖ</b> KLO _____							

