

RUOKAVIIKKONI

Suunnittele Ruokaviikkokalenteriin ruokalista.

Kiinnitä huomiota makumieltymyksiin, ruokien monipuolisuuteen ja ravitsevuuuteen. **Hyvää ruokahalua 😊.**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU KLO _____							
AAMUPÄIVÄ KLO _____							
PUOLIPÄIVÄ KLO _____							
ILTAPÄIVÄ KLO _____							
ILTA KLO _____							



Elä unohta
EVVÄITÄ -PROJEKTI
psmuisti.fi