

# Huomio fyysiseen ympäristöön

Hyvän fyysisen ympäristön tunnusmerkkejä ovat:

## 1. Turvallisuus (tuttuus), esteettömyys

- turvallinen = toimiva ympäristö

## 2. Visuaalinen hallittavuus

- valo ja valaistus, värit ja kontrastit, kodikkuus, muistot ja elämänhistoria

## 3. Audiitiivinen hallittavuus

- rauhallisuus ja äänet, musiikin mahdollisuudet

## 4. Tarkoituksenmukaisuus

- turvallisuus, toimintamahdollisuudet, vaeltelu, moniaistillisuuden hyödyntäminen

# Huomio fyysiseen ympäristöön

## VÄRIT

- Väreillä voidaan **helpottaa hahmottamista** ja **painottaa** joitain tiettyjä **asioita** asunnossa.
- Hahmottamiseen vaikuttavat oleellisesti värit, värierot, kontrastit, rajapinnat, kulmat ja nurkat.
- Kontrastit värien avulla esimerkiksi: värillinen wc-pytyn kansi, tummat kaiteet vaalealla taustalla, tumma pöytäliina vaaleille lautasille .
- Värit punaisesta keltaiseen ovat helpompi havaita ja hahmottaa kuin sinisen ja vihreän sävyt.
- Käytä yksivärisiä ja yksinkertaisia muotoja, värikkäiden ja monimuotoisten sijasta.

## VALAISTUS

- Valaistus on tärkein **hahmottamisen kannalta**.
- Käytä valaistusta välttämällä varjostuksia, jotka ovat tavallinen syy harhanäyille.
- Hälvennä suora auringonvalo kaihtimilla tai käytä tummennettuja laseja.
- Käytä epäsuoraa valoa, välttääksesi häikäisyä.
- Käytä himmentimiä ja/tai yövaloja.
- Vältä valoisuuksien äkillisiä muutoksia.
- Vältä heijastavien pintojen käyttöä, esimerkiksi vahausten jäljeltä lattiat kiiltävät.
- Huomio pihavalaistuksiin.

# Huomio fyysiseen ympäristöön

## LATTIAT

- Käytä mattapintaisia kuosittomia lattiapinnoitteita.
- Käytä erilaisia merkkejä antamassa suuntaa. Moni hakee vihjeitä lattiasta kävellessään.
- Lattiapintojen väritys sellainen, että seinät, portaat ja askelmat erottuvat hyvin toisistaan.

## HUONEKALUT

- Käytä kontrastia huonekalujen ja lattioiden ja seinien välillä.
- Järjestä huonekalut selkeästi, liikkumiselle vapaat väylät.
- Käytä huonekaluhuopia ja liukustoppareita.
- Huomioi struktuuri ja johdonmukaisuus, esimerkiksi aina sama istumapaikka.

## KEITTIÖ

- Nimeä kaapistot kuvin. Luo avoin tila ja selkeät merkinnät.
- Kodinkoneissa sammumistoiminnot.
- Turvaliesi.
- Vedenlämmön säätö, turvahanat.
- Lukolliset kaapit pesuaineille ja muille syötäväksi kelpaamattomille aineille.

# Huomio fyysiseen ympäristöön

## WC- KYLPUHUONE

- Huomioi suunnittelussa helppokäyttöisyys, kaiteet , korotetut ja värilliset **wc-istuimet**.
- Levennetyt oviaukot.
- Vedenlämmön säädin hanoissa.
- Tarvittaessa poista tai peitä peilit.

## ÄÄNET

- Kiinnitä huomio akustiikkaan, erilaisin ratkaisun sisustuksessa.
- Pienennä äänitasoa ympärillä olevista laitteista, kuten tv, radio jne..
- Suunnittele ja rohkaise käyttämään” hiljaisia tiloja”.
- Huomio puheäänien voimakkuuteen.

## ULKO-OVET

- Huolehdi kaiteet ja rampit asianmukaisesti.
- Suunnittele piha-alue poluin ja istutuksin niin, että kulku ulko-ovelle on selkeä.
- Pihassa turvallista liikkua, vapaan ulkoilun mahdollistava tila.
- Turvallisuutta lisäävää teknologiaa käytössä (turvajärjestelmät, ovivahdit, kamerat → huomioi laillisuus valvontaan).