

## Toiminnallinen Aivoretki

MUISTIKKA-hanke ja Muistiluotsi järjestivät maaliskuussa Toiminnallisen aivoretken Pohjois-Savon Muistiyhdistyksen tiloissa. Tämän Aivoretki päivän kohderyhmä poikkesi hieman tavallisesta Muistiluotsin asiakasryhmästä, nyt tapahtumaan kutsuttiin ensisijaisesti kehitysvammaisia henkilöitä sekä heidän lähihenkilöitä, läheisiä ja ohjaajia.

Retkipäivän valmistelut aloitimme Muistiluotsi vetäjien Tiina ja Virpin kanssa jo hyvissä ajoin viime vuoden puolella. Myös lähihoitaja- opiskelijoista koostuva 10 hengen ryhmä ilmoittautui mukaan päivän toteuttamiseen. Tiinalla ja Virpillä oli kokemusta vastaavan retken vetämisestä jo aiemmalta kerralta, joten päätimme ottaa käyttöön jo hyväksi koetun mallin päivästä. Siihen liittyi erilaisia toiminnallisia pisteitä muun muassa tunnustelua, tuoksuttelua ja makuja ja saipa sivussa pyöräyttää bingoakin arpajaispalkinnon saadakseen.

Retkipäivän aamuna jännitimme miten vieraamme löytävät paikalle ja ovatko yhdistyksen tilan portaat liian suuri este heille. Pelko oli turhaa, jo puolen tunnin päästä päivän aloituksesta paikalle kurvasi bussilastillinen iloisia Kaavilaisia vieraita, he olivat tulleet retkipäivälle Kuopioon. Myöhemmin vieraita saapui myös muun muassa Kuopion Puusepän asumisyksiköstä. Toiminnallisuus, vapaa ja rento meininki tuntuivat olevan mieleen ja erityisesti vieraat tuntuivat olevan mieleissään keskusteluista ja ajanvietosta nuorien lähihoitaja opiskelijoidemme kanssa. Tämän ajattelimmekin olevan päivän parasta antia, kohtaamisia, joissa aito tasa-vertainen vuorovaikutus syntyi henkilöiden välille, jotka eivät välttämättä muuten arjessa kohtaa. Toki päivän teemana ollut aivoterveys ja siihen liittyvä tieto, tuli palautteen mukaan myös tarpeeseen.

Päivä oli niin onnistunut ja toi hyvää mieltä niin osallistujille kuin järjestäjille, joten toivomme, että vastaava päivä järjestettäisiin jatkossakin MUISTIKKA-hankeen 2016-2018 ns. *perintönä* Muistiluotsien toimintaan. Kiitos kaikille osallistujille, alla palautteita päivästä.

Vierailta:	Opiskelijoilta:
-Hyvä mieli tuli	-Varmasti jatkossa teen työtä uudestaan kehitysvammaisten kanssa
-Haastavaa, mutta mukavaa	-Oli mukavaa, asiakkaat tykkäsi ja innostui ja viihtyivät pitkään
-Kaikki kiinnosti	-Tikkataulu oli huonokuntoinen, tikat ei pysyneet 😊
-Tulen uudestaan, jos on tällainen päivä	-Tuli todella hyvä mieli asiakkaiden iloisuudesta

Hymynaama palautteet:  26/30  3/30  1/30



Hyvää kevättä toivottaa MUISTIKKA-hanke,  
*Marja ja Kaija*