

MUISTIKKA-hankkeen UUTISKIRJE 1/2017

Pohjois-Savon Muisti ry:n **MUISTIKKA**-hankkeen uutiskirje 13.1.2017

- Kirje lähetetään hankkeen johtoryhmälle, yhteistyökumppaneille, muille hankkeessa mukana oleville ja hankkeesta kiinnostuneille tahoille

13.1.2017

Projektipäällikkö Maria Eriksson
Muistiohjaaja Kaija Valta



**Pohjois-Savon
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen



Sisältö

HANKKEEN KUULUMISIA	3
Miten hankkeessa on edetty?	3
2. kyselyn kysymykset ja tulokset:.....	3
Asiantuntijaryhmä	4
Kuinka etenemme	5
Hankkeen pilotointi malli.....	5

MUISTIYSTÄVÄLLINEN KOTI :MUISTIKKA

**VERTAIS-
TOIMINTA JA
RYHMÄTUKI**

Muistiystäväallinen
Suomi



Muistikka koti sisältää jo lähes kaikki tarvittavat muistiystävällisen kodin elementit. Muistikka hankkeen tavoitteiden, varhaisen tunnistamisen mallin, oikea-aikaisen ja sopivan hoidon, vertaistoiminnan ja -ryhmä tukimallien avulla Muistiystäväallinen koti on valmis.

HANKKEEN KUULUMISIA

MUISTIKKA-hanke on STEA:n, Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskuksen (aikaisemmin raha-automaattiyhdistys RAY) rahoittama ja Pohjois-Savon Muistiyhdistyksen hallinnoima kehittämisavustus (C) vuosille 2016-2018.

Yhteistyökumppaneina ovat mm. Savon Vammaisasuntosäätiö (SAVAS), Vaalijala ja Savon ammatti- ja aikuisopisto (Sakky), lisäksi yhteistyötä tehdään muiden kehitysvamma-alan toimijoiden kanssa. Projektipäällikkönä toimii Maria Eriksson (Savon vammaisasuntosäätiö, Savas) ja muistiohjaajana Kaija Valta (Pohjois-Savon Muisti ry). Toimitilamme sijaitsevat täällä Pohjois-Savon Muisti yhdistyksen tiloissa Lapinlinnakadulla Kuopiossa (Lapinlinnankatu 2).

Muistikka-hankkeen tavoitteena on kehittää toimintamalleja ikääntyvien kehitysvammaisten muistisairauksien tunnistamiseen ja tukeen. Tarkoituksena on tarjota tasavertaiset palvelut myös muistisairaille kehitysvammaisille henkilöille ja heidän läheisilleen.

Tulette saamaan välitietoja hankkeestamme, sen etenemisestä, haasteista ja onnistumisista uutiskirjeen muodossa, eikä kiellettyä ole, jos haluatte itse jotain uutiskirjeeseemme laittaa, niin materiaali on tervetullutta.

Miten hankkeessa on edetty?

Ensimmäisen Uutiskirjeen jälkeen laitoimme toisen Surveypal:n kyselyn (lokakuu -16) 39 asumispalveluyksikölle, vastauksia saimme 18. Vastausprosentti oli 46 %.

2. kyselyn kysymykset ja tulokset:

Mikä asiakastietojärjestelmä on käytössä (nimi ja kuvaus)?

- Yleisin asiointijärjestelmä on Doma Care 10/18
- Muita käytettyjä järjestelmiä Effica 4/18, Pegasos 2/18 ja Hilikka 1/18.

Mitä toimintakyvyn arviointimenetelmää käytätte? (TOIMI, KETO, PSYTO, AAPEP, joku muu?)

- Arviointimenetelmänä TOIMI on käytössä kaikilla vastanneilla (18/18)
- TOIMI arviointimenetelmän rinnalla käytetään myös muita arviointimenetelmiä lisäksi, PSYTO 4/18 ja AAPEP 2/18.

Kuinka usein toimintakyvyn arviointi tehdään?

- Arviointia tehdään useimmissa paikoissa 1krt/ vuosi 12/18 tai harvemmin 10/18
- 3/18 vastaajista tekee arvioinnin 3-6 kk välein

Onko käytössä arviointimenetelmä tai muistitesti muistisairauden tunnistamiseen? Mikä?

- 16/18 vastasi ettei ollut arviointimenetelmää tai muistitestiä käytössä (huom!)
- Ja 2/18 vastasi kyllä eli toisessa paikassa on käytössä aika ajoin kotiasiakkaille Minimental-testi (MMSE) ja muistipoliklinikalla laajennettu testi ja toisessa paikassa käytetään TOIMIA ja jatkuva seuranta päivittäisten toimintojen selviytymisessä.

Missä muistisairaus diagnosoit on tehty?

- Muistisairaus diagnosoit oli yleensä tehty erityissairaanhoidossa (9/18) sekä terveyskeskuksessa (7/18) ja muutama erityisneuvolassa (3/18).
- Vastauksia tuli myös kohtaan ”Ei koske meitä (ei diagnosoituja asiakkaita)” 5/18.

Millaisia asioita seuraatte, jos epäilette muistisairautta/ongelmaa?

(arvioasteikko 1=vähemmän merkitystä - 5=enemmän merkitystä)

- Seurattavia asioita, joita seurannassa pidettiin merkityksellisinä, olivat:
 - muistin muutokset (5=**72%**, 4=28%)
 - päivittäistoimintojen heikkeneminen (5=**72%**, 4=22 %, 3=6%)
 - oppimisen tai ohjeiden vastaanottamisen vaikeus (5=**61%**, 4=28%, 3=11%)
 - persoonallisuuden muutokset (5=**56%**, 4=33%, 3=5,5%, 2=5,5%)
 - puhetaidon muutokset (5=41%, 4=**53%**, 3=6%)
 - passiivisuus tai apaattisuus (5=**45%**, 4=44%, 3=11%)
 - harhat (5=**41%**, 4=41%, 3=18%)
 - hahmottamisen häiriöt (5=33%, 4=**56%**, 3=11%)
 - unihäiriöt (5=28%, 4=**44%**, 3=22%,2=6%)
 - epileptiset kohtaukset/tajunnan häiriöt (5=22%, 4=11%, 3=**28%**,2=**28%**, 1=11%)

Vapaa sana, kommentit osioon tuli meille ja hankkeen kannalta tärkeitä vastauksia. Yhteenveto kommenteista:

- *Esille nousi muistisairauden tai ongelmien tunnistamisen vaikeudet*
- *Monet olivat pohtineet sitä, että moni asia vaikuttaa kehitysvammaisen toimintakykyyn ja muisti asioihin, varsinkin fyysisiin ja psyykkisiin muutoksiin on syytä reagoida ja olla yhteydessä hoitavaan lääkäriin*
- *Tärkeinä asioina pidettiin muutosten kirjaamista ja pidemmän ajan seuranta*
- *Jossakin oli kokeiltu muistisairautta poteville Down-asiakkaille muistilääkitystä, mutta toivottuja tuloksia ei oltu saatu ja lääkitys on pitänyt lopettaa ja siirrytty muuhun lääkitykseen*
- *Joillakin on nuoria asukkaita palvelutalossa, eikä näin ollen oltu vielä jouduttu tekemisiin muistisairauksien kanssa.*

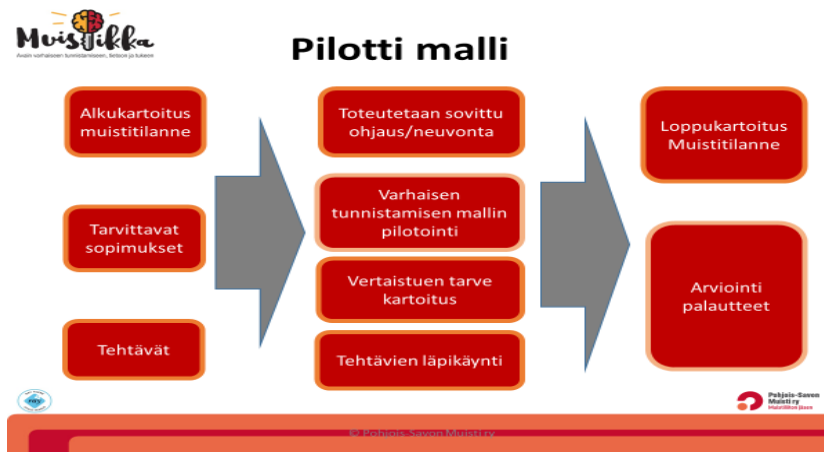
Asiantuntijaryhmä

Asiantuntijaryhmäämme olemme saaneet edustajistoa moniammatillisesti ja tarkoitus on saada ryhmä toimintaamme mukaan kevään aikana. Hanke käyttää asiantuntijoiden tieto/taitoa kehittämässään toimintamallejaan, kuten varhaisen tunnistamisen välinettä ja infomateriaalin kehittämistä.

Kuinka etenemme

Hankkeen pilotointi malli

Muistikka hanke *jalkautuu* Pohjois-Savon alueen asumisyksiköihin (tarvittaessa myös toimintakeskuksiin.) Ensimmäisen käynnin aikana kartoitamme yksikön ns. muistitilanteen, sen jälkeen räätälöimme jokaiselle pilottikohteellemme tarpeiden mukaisen mallin (mm. materiaalit, käytännön vinkit, info-paketit) seuraaville sovituille käynneille. Käyntejä pilottikohteisiin tulee (2)3-5 käyntiä tarpeen mukaan. Käyntikerrat rakennamme seuraavan pilottimallin mukaan:



ETSIMME NYT HALUKKAITA PILOTTIYKSIKÖITÄ – OTA YHTEYTTÄ! Hankkeen avulla saatte tietoa ja käytännön työkaluja muistisairaiden kehitysvammaisten hoivaan ja tukeen sekä tietoa kehitysvammaisten muistisairauksien tunnistamiseen. Tietoa ja tukea tarjotaan kehitysvammaisille henkilöille itselleen, henkilöstölle ja läheisille, kaikille tarpeen mukaan.

Meidät löydät Pohjois-Savon Muisti ry:n netti-sivuilta www.psmuisti.fi kohdasta Hankkeet. Tietoa ja materiaalia laitamme luettavaksi sitä mukaan, kun sitä valmistuu.

Yhteistyöterveisin

Maria Eriksson, projektipäällikkö,

p. 044 0661228 / maria.eriksson@psmuisti.fi

Kaija Valta, muistiohjaaja

p. 044 0661271 / kaija.valta@psmuisti.fi



