



Avain varhaiseen tunnistamiseen, tietoon ja tukeen

MUISTIKKA-hankkeen UUTISKIRJE 1/2018

Pohjois-Savon Muisti ry:n **MUISTIKKA**-hankkeen uutiskirje 4/2017

- Kirje lähetetään hankkeen johtoryhmälle, yhteistyökumppaneille, muille hankkeessa mukana oleville ja hankkeesta kiinnostuneille tahoille
- **TULOSTATHAN MUILLEKIN TIEDOKSI JA LUETTAVAKSI**



12.4.2018

Projektipäällikkö Maria Eriksson

Muistiohjaaja Kaija Valta



**Pohjois-Savon
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen



Pohjois-Savon Muisti ry

MUISTIKKA-hanke

Lapinlinnankatu 2, 70100 KUOPIO

www.muistikka.fi

www.psmuisti.fi

Sisältö

HANKKEEN KUULUMISIA	2
Nettisivustomme	2
Toiminnallinen aivoretki-päivä	2
Mitä hankkeelle keväällä 2018 kuuluu?	4
Hankkeen pilottikohteet ja palautekyselyt.....	4
Tulevaa keväälle 2018	7
Yhteistyötä Kehitysvammaliiton (KVL) kanssa.....	7



Kevätsää- laulu

Kevätsää, lämmittää, luonnon kaiken herättää.
Katsokaa, sulaa maa, puut jo silmut saa.
Lintusten nyt laulu soi, puut ja metsät vihannoi.
Kevätsää, lämmittää, luonnon herättää.
(suom. sanat Samppa P. Asunta)

Lue ajankohtaisia mietteitä blogi tekstistämme.

HANKKEEN KUULUMISIA

MUISTIKKA-hanke on Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) rahoittama ja Pohjois-Savon Muistiyhdistyksen hallinnoima kehittämisavustus (C) vuosille 2016-2018.

Muistikka-hankkeen tavoitteena on kehittää toimintamalleja ikääntyvien kehitysvammaisten muistisairauksien tunnistamiseen ja tukeen. Tarkoituksena on tarjota tasavertaiset palvelut myös muistisairaille kehitysvammaisille henkilöille ja heidän läheisilleen.

Nettisivustomme

MUISTIKKA-hankkeella on Pohjois-Savon Muisti ry:n nettisivujen yhteydessä omat netti sivustot www.muistikka.fi. Nettisivustomme on rakennettu tietopaketiiksi, jossa on haettavissa/saatavissa hankkeen tuottamaa tietoa ja jo olemassa olevaa tietoa netistä (lue linkkivinkit linkit välilehdeltä). Sivustoja täydennämme sitä mukaa, kun hanke edistyy. Palautetta otamme mielellämme vastaan, sillä tarkoitus on koostaa sivut lukijoitamme varten.

Varhaisentunnistamisen välineet saatavana nettisivuiltamme: **MUISTIKKA-seurantaväline** ja **NTG-EDSD-seulontaväline** (materiaali → varhainen tunnistaminen-välilehdellä).

<https://www.muistikka.fi/varhainen-tunnistaminen>

Toiminnallinen aivoretki-päivä



Keväällä **12.3.2018** maanantaina järjestimme Muistiluotsin kanssa **toiminnallisen aivoretki päivän** kehitysvammaisille, kehitysvammaisten henkilöiden kanssa työskenteleville ja läheisille Pohjois-Savon Muisti ry:n tiloissa (**Lapinlinnankatu 2, 70100 KUOPIO**).

Tapahtuma keräsi mukavasti kävijöitä (n. 40) muualtakin paikkakunnalta. Apuna meillä oli päivää toteuttamassa Savonian aikuisopiston opiskelijaryhmä.

Toiminnallinen Aivoretki

MUISTIKKA-hanke ja Muistiluotsi järjestivät maaliskuussa Toiminnallisen aivoretken Pohjois-Savon Muistiyhdistyksen tiloissa. Tämän Aivoretki päivän kohderyhmä poikkesi hieman tavallisesta Muistiluotsin asiakasryhmästä, nyt tapahtumaan kutsuttiin ensisijaisesti kehitysvammaisia henkilöitä sekä heidän lähi-henkilöitä, läheisiä ja ohjaajia.




Retkipäivän valmistelut aloitimme Muistiluotsi vetäjien Tiina ja Virpin kanssa jo hyvissä ajoin viime vuoden puolella. Myös lähihoitaja- opiskelijoista koostuva 10 hengen ryhmä ilmoittautui mukaan päivän toteuttamiseen. Tiinalla ja Virpillä oli kokemusta vastaavan retken vetämisestä jo aiemmalta kerralta, joten päätimme ottaa käyttöön jo hyväksi koetun mallin päivästä. Siihen liittyi erilaisia toiminnallisia pisteitä muun muassa tunnustelua, tuoksuttelua ja makuja ja saipa sivussa pyöräyttää bingoakin arpajaispalkinnon saadakseen.

Retkipäivän aamuna jännitimme miten vieraamme löytävät paikalle ja ovatko yhdistyksen tilan portaat liian suuri este heille. Pelko oli turhaa, jo puolen tunnin päästä päivän aloituksesta paikalle kurvasi bussilastillinen iloisia Kaavilaisia vieraita, he olivat tulleet retkipäivälle Kuopioon. Myöhemmin vieraita saapui myös muun muassa Kuopion Puusepän asumisyksiköstä. Toiminnallisuus, vapaa ja rento meininki tuntuivat olevan mieleen ja erityisesti vieraat tuntuivat olevan mieleissään keskusteluista ja ajanvietosta nuorien lähi- hoitaja opiskelijoidemme kanssa. Tämän ajattelimmekin olevan päivän parasta antia, kohtaamisia, joissa aito tasavertainen vuorovaikutus syntyi henkilöiden välille, jotka eivät välttämättä muuten arjessa kohtaa. Toki päivän teemana ollut aivoterveys ja siihen liittyvä tieto, tuli palautteen mukaan myös tarpeeseen.

Päivä oli niin onnistunut ja toi hyvää mieltä niin osallistujille kuin järjestäjille, joten toivomme, että vastaava päivä järjestettäisiin jatkossakin MUISTIKKA- hankkeen 2016-2018 ns. *perintönä* Muistiluotsien toimintaan.

Kiitos kaikille osallistujille, alla palautteita päivästä:

Vierailta:	Opiskelijoilta:
-Hyvä mieli tuli -Haastavaa, mutta mukavaa -Kaikki kiinnostasi -Tulen uudestaan, jos on tällainen päivä	-Varmasti jatkossa teen työtä uudestaan kehitysvammaisten kanssa -Oli mukavaa, asiakkaat tykkäsi ja innostui ja viihtyivät pitkään -Tikkataulu oli huonokuntoinen, tikat ei pysyneet 😊 -Tuli todella hyvä mieli asiakkaiden iloisuudesta

Hymynaama palautteet:  26/30  3/30  1/30

Kuvia toiminnallisesta aivoretkipäivästä.



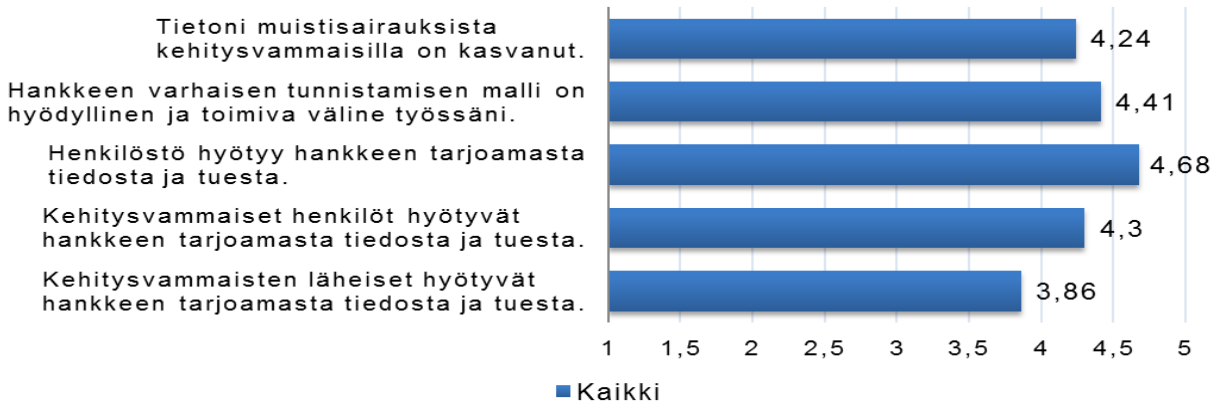
Mitä hankkeelle keväällä 2018 kuuluu?

Hankkeen pilottikohteet ja palautekyselyt

Hankkeen pilottikohteet (4 asumis- ja palveluyksikköä)

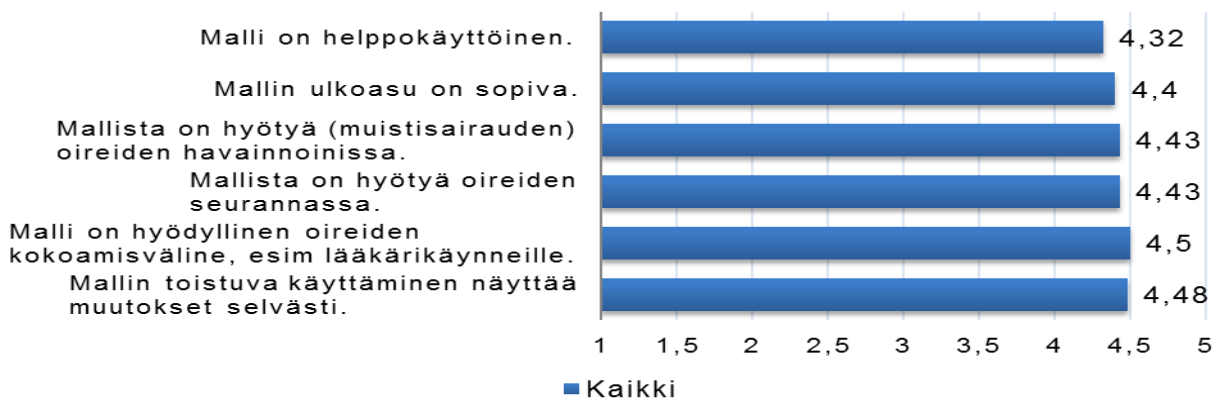
Alkukevät on ollut hankkeen kannalta vielä hyvin työn täyteistä, mutta myös palautteiden ja toimintamme yhteenvetoa ja analysointia. Hankkeen pilotti kohteiden loppukartoitusten myötä olemme saaneet tärkeää tietoa kentältä hankkeen toimintaan liittyen.

Vastauksia saimme 45 hlöltä ja arvo asteikko 1-5 (1=täysin eri mieltä - 5=täysin samaa mieltä), ohessa keskiarvo tulokset hankkeen toimintaan liittyen:



Pilottikohteiden ohjaus/neuvonta käynteihin oltiin verrattain tyytyväisiä ja hanke/hankkeen toiminta katsottiin ajankohtaiseksi ja tarpeelliseksi. Monessa kohteessa oli saatu ohjeita, vinkkejä ja opastusta työhön, joka on auttanut työyhteisöä toimimaan yhdenmukaisesti. Palautteiden mukaan tieto kehitysvammaisten muistisairauksiin on lisääntynyt, on saatu oikea aikaisen hoivan ja hoidon suunnitteluun apua, vinkkejä fyysisen ympäristön vaikutukseen muistisairaalle ja räätälöityä koulutusta toivottiin enemmän.

Keskiarvo tulokset varhaisen tunnistamisen malliin MUISTIKKA-seurantavälineeseen:



MUISTIKKA-seurantavälinettä olivat käyttäneet 30 hlöä 45:stä ja seurantavälinettä oli käytetty 1-4 asiakkaaseen / ohjaaja / palvelukoti tai asumisyksikkö. MUISTIKKA-seulontavälinettä pidettiin toimivana, tarpeeksi yksinkertaisena ja helppo käyttöisenä, hyvänä työvälineenä sekä toistuva käyttä-

minen auttaa huomioimaan muutokset. Joitakin sanamuotoja toivottiin muutettavan ja lisäsarake "ei pysty sanomaan/ arvioimaan" toivottiin. Epäkohtana nähtiin se, että väline ei ole sähköisessä muodossa eikä asiakastietojärjestelmässä.

Pilottikohteista saatiin myös terveisiä MUISTIKKA-hankkeelle ja näillä eväillä on hyvä jatkaa:

- hyvä koulutus, jatkoa koulutukseen, tarpeellinen hanke, enemmän tietoisuutta muistisairauksista
- tietopaketin kokonaisuus hyödyllinen työssäni
- hyvä kun tullaan yksikköön ja käydään yksikön asioita läpi konkreettisesti ja asiakaslähtöisesti

Yhteistyökumppanit ja sidosryhmät ym.

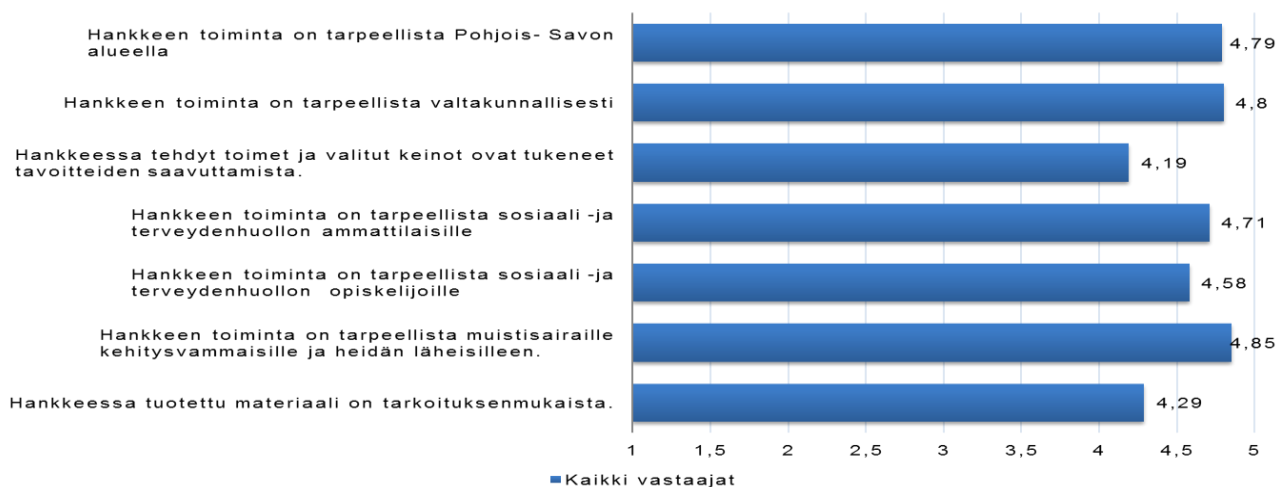
Lähetimme myös MUISTIKKA- hankkeen yhteistyökumppaneille, sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, kehitysvammaisten asiakkaiden läheisille/lähihojajille sekä muille tahoille, jotka ovat olleet eri tavoin mukana hankkeen toiminnassa. Kysely lähetettiin arviolta yli 300 hlölle/organisaatiolle ja heidän kauttaan mahdollisesti myös organisaatioiden työntekijöille. Kyselystä lähetettiin muistutus vielä viikonpästä 125 hlölle ja vastauksia kyselyyn tuli 41 kpl.

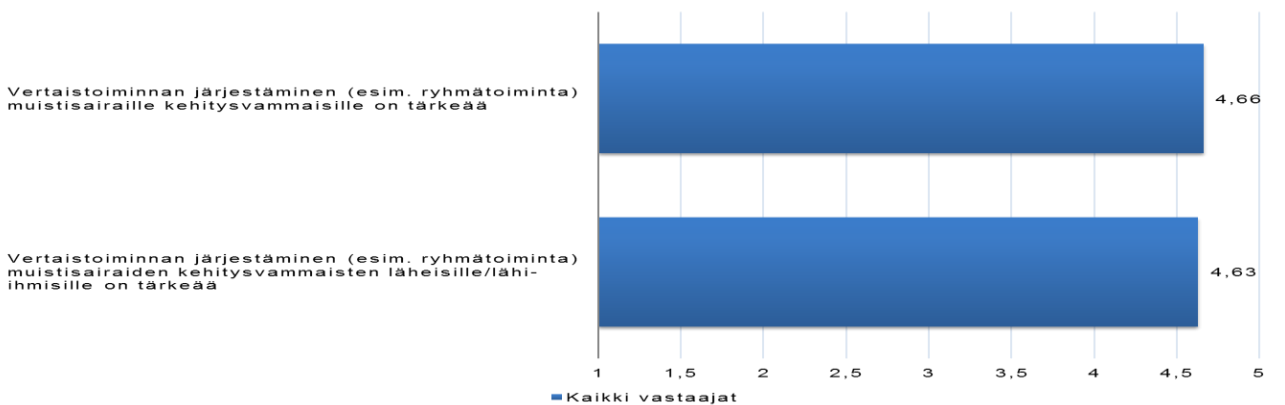
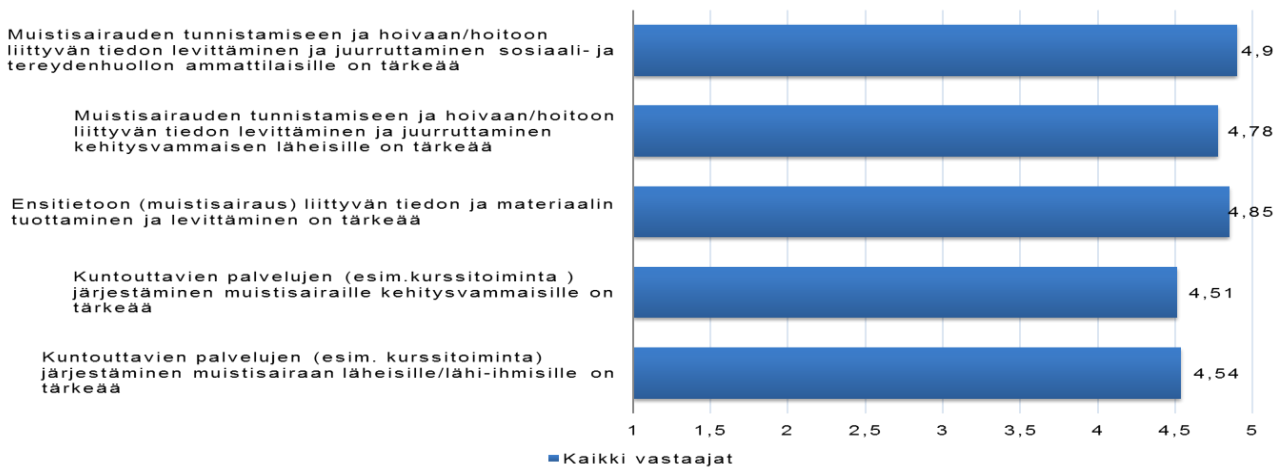
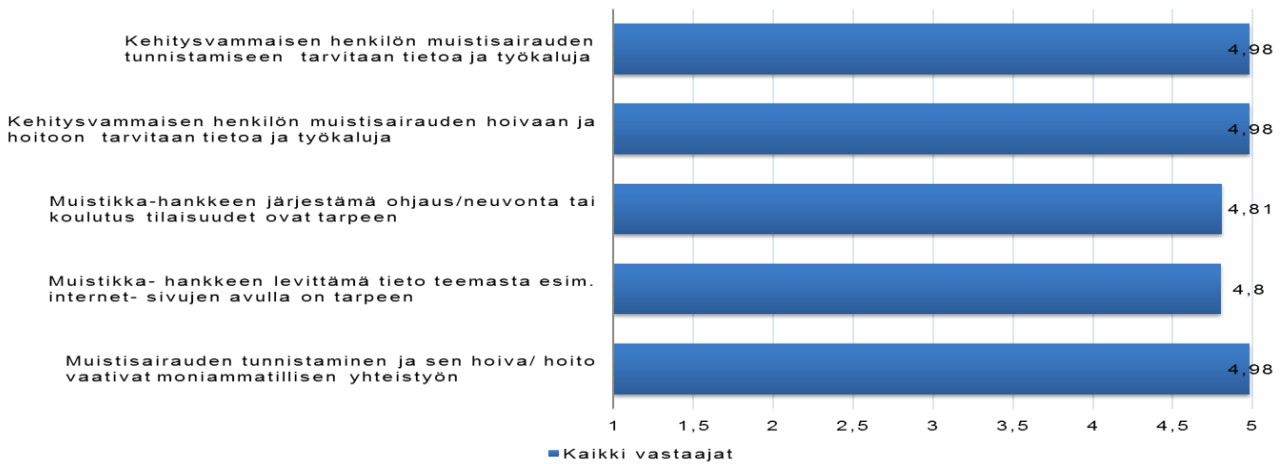
Surveypal-palautekyselyn sisältö oli rakennettu niin, että se vastaisi STEA:n raportin kysymyksiin. Vastaajien jakauma oli:

- sosiaali- ja terveydenalan ammattilainen/asiantuntija 83 %
- hankkeen yhteistyökumppani 15%
- Kehitysvammaisen henkilön läheinen/lähi-ihminen 1%
- Joku muu, kuka (järjestön hallinnollinen työntekijä, X muistiyhdistys ry, X Muistiyhdistyksen sihteeri ja opiskelija) 10%

Kirjallinen palaute oli pääosin positiivista: hanketta pidetään tärkeänä ja tarpeellisena, osaaminen ja ymmärrys lisääntynyt saadun tiedon myötä kehitysvammaisten muistisairauksista, työväline eli MUISTIKKA-seurantaväline on hyvä, selkeä ja helppo täyttää, helpottaa työntekijää muistioireiden tunnistamisessa.

Kysymysten vastaukset graafisena esityksenä:





Hankkeemme pilottikohteissa toimintamme on viety nyt loppupäätökseen ja laajemmalla kyselyllä saimme hankkeen kannalta tärkeää tietoa jatkoa ajatellen. Alkaa olla siis tilinteon hetki ja väliraportti on palautettu rahoittajalle STEA:lle (sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus) maaliskuun loppuun mennessä.

Hankkeen toiminta ja yhteistyö yhteistyökumppaneiden kanssa jatkuu vuoden ainakin 2018 loppuun. Tämän kirjeen lopussa on yhteystietomme, jos olet kiinnostunut saamaan enemmän tietoa MUISTIKKA-hankkeen toiminnasta. Käy tutustumassa myös nettisivuihimme www.muistikka.fi.

Tulevaa keväälle 2018

Yhteistyötä Kehitysvammaliiton (KVL) kanssa

Keväällä 2018 aloitimme yhteistyön **Kehitysvammaliiton (KVL)** kanssa. Olemme mukana koulutus- tapahtumissa, joissa aiheena on **Muistisairaudet ja kehitysvammaisuus**. Koulutustapahtumia on seuraavilla paikkakunnilla 5.4.2018 Helsinki, 18.4.2018 Oulu ja 17.5.2018 Vaasa.

Lue lisää: <http://www.kehitysvammaliitto.fi/koulutus/koulutuskalenteri/>

MUISTISAIRAUDET JA KEHITYSVAMMAISUUS

AIKA JA PAIKKAKUNNAT: 5.4.2018 Helsinki / 18.4.2018 Oulu / 17.5.2018 Vaasa

SISÄLTÖ: Etenevät muistisairaudet ovat kansantauteja siinä missä sydän- ja verisuonisairaudetkin. Muistisairaudet rappeuttavat aivoja ja heikentävät laaja-alaisesti toimintakykyä. Kehitysvammaisilla muistisairaudet voivat alkaa missä iässä tahansa ja ne yleistyvät iän myötä. On tärkeää tunnistaa kehitysvammaisten henkilöiden muistisairauksien oireet, ymmärtää niiden tuoma muutos ja suunnitella henkilölle sopiva hoito ja tuki. Päivän aikana käsitellään yleisimmät etenevät muistisairaudet, tuen ja hoidon keskeiset elementit sekä tarkastellaan muistisairautta hoitavan sekä muistisairaahan henkilön näkökulmasta.

KOULUTTAJAT: Projektipäällikkö Maria Eriksson ja muistiohjaaja Kaija Valta, Pohjois-Savon Muisti ry, MUISTIKKA-hanke, kouluttaja Outi Raunetvuori, Kehitysvammaliitto

Ilmoittaudu koulutukseen:

<http://www.kehitysvammaliitto.fi/koulutus/koulutuskalenteri/?a=view&id=504>

ONKO KIINNOSTUSTA TAVATA MEITÄ HANKKEEN MERKEISSÄ? OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ!

Hankkeen avulla saatte tietoa ja käytännön työkaluja muistisairaiden kehitysvammaisten hoi-vaan ja tukeen sekä tietoa kehitysvammaisten muistisairauksien tunnistamiseen. Tietoa ja tukea on tarjolla hankkeen aikana vuoden 2018 loppuun.

Meidät löydät Pohjois-Savon Muisti ry:n nettisivuilta

www.psmuisti.fi kohdasta Hankkeet/Muistikka tai www.muistikka.fi. Tietoa ja materiaalia laitamme luettavaksi nettisivuillemme sitä mukaan, kun sitä valmistuu.

Yhteistyöterveisin

Maria Eriksson, projektipäällikkö,
p. 044 0661228

maria.eriksson@psmuisti.fi

Kaija Valta, muistiohjaaja
p. 044 0661271

kaija.valta@psmuisti.fi

