



Avain varhaiseen tunnistamiseen, tietoon ja tukeen

# UUTISKIRJE 2/2018

## MUISTIKKA-hanke

Pohjois-Savon Muisti ry:n **MUISTIKKA**-hankkeen uutiskirje 2/2018

- Kirje lähetetään hankkeen johtoryhmälle, yhteistyökumppaneille, muille hankkeessa mukana oleville ja hankkeesta kiinnostuneille tahoille
- **TULOSTATHAN MUILLEKIN TIEDOKSI JA LUETTAVAKSI**



14.6.2018

Projektipäällikkö Maria Eriksson

Muistiohjaaja Kaija Valta



**Pohjois-Savon  
Muisti ry**  
Muistiliiton jäsen



Pohjois-Savon Muisti ry

**MUISTIKKA-hanke**

Lapinlinnankatu 2, 70100 KUOPIO

[www.muistikka.fi](http://www.muistikka.fi)

[www.psmuisti.fi](http://www.psmuisti.fi)

## Sisältö

<b>HANKKEEN KUULUMISIA</b> .....	2
Nettisivustomme .....	2
Mitä hankkeelle keväällä 2018 kuuluu? .....	2
Palautetta varhaisen tunnistamisen välineistä .....	2
<b>UUTISET</b> .....	3
Opas seurantavälineen käyttöön.....	3
Tulevaa syksyille 2018 .....	4
MUISTIKKA- Tiedä ja Tunnista seminaarit .....	4



Oi, katsokaa miten lainehet  
niin kauniisti rantoja kaulaa!  
Oi, kuunnelkaa, miten lintuset  
niin kauniisti lehdossa laulaa!  
Oi, ootteko nähnehet illan kuun  
ja kuullehet kuisketta metsän puun,  
min ylitse valkeat hattarat  
suvitaivaalla vaeltavat.

*Eino Leino*

*Lue ajankohtaisia mietteitä blogi tekstistämme.*

# HANKKEEN KUULUMISIA

*MUISTIKKA-hanke on Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) rahoittama ja Pohjois-Savon Muistiyhdistyksen hallinnoima kehittämisavustus (C) vuosille 2016-2018.*

***Muistikka-hankkeen tavoitteena on kehittää toimintamalleja ikääntyvien kehitysvammaisten muistisairauksien tunnistamiseen ja tukeen. Tarkoituksena on tarjota tasavertaiset palvelut myös muistisairaille kehitysvammaisille henkilöille ja heidän läheisilleen.***

## Nettisivustomme

MUISTIKKA-hankkeella on Pohjois-Savon Muisti ry:n nettisivujen yhteydessä omat netti sivustot [www.muistikka.fi](http://www.muistikka.fi). Nettisivustomme on rakennettu tietopaketti, jossa on haettavissa/saatavissa hankkeen tuottamaa tietoa ja jo olemassa olevaa tietoa netistä (lue linkkivinkit linkit välilehdeltä). Sivustoja täydennämme sitä mukaa, kun hanke edistyy. Palautetta otamme mielellämme vastaan, sillä tarkoitus on koostaa sivut lukijoitamme varten.

## Mitä hankkeelle keväällä 2018 kuuluu?

### Palautetta varhaisen tunnistamisen välineistä



MUISTIKKA-hanke on ehtinyt aloittamaan osin juurruttamistyötään ja päässyt esittelemään ja ohjaamaan varhaisen tunnistamisen välineiden käyttöä erilaisille kohderyhmille. Kehitysvammaisten muistisairauden tunnistaminen, diagnosointi ja sairauteen liittyvä hoiva ja hoito vaativat moniammatillisen yhteistyön.

Olemme hankkeessa iloisia siitä, että osallistuja listoillamme on ollut laajasti erilaisista ammattien/ tehtävien edustajistoja sosiaali- ja terveydenhuollosta. Suuri osa tilaisuuksissa olleista on kehitysvammaisten palveluasumisen tai toimintakeskusten henkilöstöä, mutta terveydenhuollon edustajat ovat olleet myös

hyvällä joukolla mukana mm, muistihoitajia, sairaanhoitajia ja lääkäreitä on ollut paikalla. Lisäksi paikalla on ollut jokunen opetusalan ja järjestöjen edustajia.



Alla tunnistamisen välineistä saatuja autenttisia palautteita:

- ✚ *Seurantaväline tulee ehdottomasti käyttöön töissä, saa tarkemmin tietoa etenemisestä ja nykyisestä tilanteesta, kun pelkillä "muistitesteillä"*
- ✚ *Eryteisesti MUISTIKKA-seurantaväline on mahtava, aion käyttää sitä hyödykseni seuratesani isäni muistisairauden etenemistä.*
- ✚ *Seulonta/tunnistamisväline erinomainen, kätevä, helppo työkalu.*
- ✚ *Tuntuu toimivalta, kunhan saadaan arkiseen käyttöön.*
- ✚ *Hyvä nykyajan tietopankki. Olisiko hyvä kehittää omaisille tai hoitajille varhaisen epäilyn mallia rasti ruutuun menetelmällä. Jos tietty määrä oireita toteutuu kannattaisi käydä testauksessa. Omainen voisi näin viedä asiaa eteenpäin ja tiedetään ajoissa lähteä hoitamaan – näin ajattelen. Muistikka oli vastaus tähän.*
- ✚ *Seurantaväline vaikuttaa hyvinkin selkeältä työkalulta meidän työhön myös. Aika näyttää onko/tuleeko käytännön myötä kehitettävää lomakkeeseen*

Palaute on ollut lähes pelkästään positiivista, tosin viitaten jälkimmäiseen palautteeseen "vasta aika näyttää miten välineet lopullisesti toimivat" ja mikä niiden merkitys muistisairaahan kehitysvammaisen tulee lopulta olemaan. MUISTIKKA-seurantavälineen käytön soveltuvuus myös muidenkin kuin kehitysvammaisten henkilöiden keskuudessa on positiivinen lisä välineen käytölle.

**Nyt työkalut on kuitenkin kehitetty ja MUISTIKKA-hanke toivoo niiden laajaa käyttöönottoa:**

**MUISTIKKA-seurantaväline (tulostettava [tästä](#), sähköinen [tästä](#))**

**NTG-EDSD seulontaväline ([tästä](#)) ja virallinen tiedote ([tästä](#))**

Otamme vastaan mielellään kokemuksia välineiden käytöstä sekä palautetta MUISTIKKA-seurantavälineen sisällöstä ja visuaalisesta asusta, johon voitte vielä vaikuttaa (yhteystiedot lopussa).

## Opas seurantavälineen käyttöön

Varhaisen tunnistamisen MUISTIKKA-seurantaväline saa käyttöönoton tueksi Oppaan, jossa:



- ✚ Taustaa ja tarve- muistisairauden tunnistaminen kehitysvammaisella henkilöllä
- ✚ Ohjeet seurantavälineen täyttämiseen
- ✚ Ohje sähköisen välineen täyttämiseen

SEURAA NETTISIVUAMME [www.muistikka.fi](http://www.muistikka.fi)

- ✚ MUISTIKKA- seurantavälineestä ja oppaasta ilmestyy ruotsinkieliset versiot kesän aikana.

## Tulevaa syksylle 2018



**MUISTIKKA- TIEDÄ JA TUNNISTA SEMINAARIT**

IISALMI 31.10. / KUOPIO 1.11. / VARKAUS 8.11.  
SAYONKATU 5 JOKIHAARAJUNTIE 3 OSMAJOENTIE 1

**OHJELMA:**

**12.30-13.00** Ilmoittautuminen ja kahvi  
**13.00-13.15** Tervetulo-puhe  
**13.15-15.15** Asiantuntija puheenvuorot (ilmoitetaan myöh.)  
Aiheet:  
- Muistisairaus ja kehitysvammaisuus  
- Toimintakyky ja sen arviointi (MUISTIKKA-välineet)  
- Itsemääräämisoikeus  
- Mitä hanke on antanut

**15.15-15.45** Loppu keskustelut ja loppupuheenvuoro / kiitokset

**Muistikka**  
Avain varhaiseen tunnistamiseen, tietoon ja tukeen

**Pohjois-Savon Muisti ry**  
Muistiliiton jäsen

**TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA**

Tiedustelut: 044 0661225/Maria tai 044 066 1271 / Kaija

MUISTIKKA-hanke järjestää syksyllä kolme seminaaritapahtumaa, jossa asiantuntijat käsittelevät seuraavia aiheita eri näkökulmista. Asiantuntijapuheenvuoro aiheita: kehitysvammaisuus, muistisairaus kehitysvammaisella, toimintakyky, itsemääräämisoikeus, muistisairauden tunnistaminen ja tunnistamisen haasteet sekä tunnistamisen välineet.

### MUISTIKKA- Tiedä ja Tunnista seminaarit

#### Syksyllä MUISTIKKA-hanke seminaareja:

**30.10. Iisalmi /Iisalmi-sali** (Savonkatu 5, 74100)

**1.11. Kuopio /Kunnonpaikka** (auditorio, Jokiharjuntie 3, 70910 Vuorela)

**8.11. Varkaus/ Varkauden kirjasto** (auditorio, Osmajoentie 1, 78200 Varkaus)

Jos **kiinnostuit** seminaaritapahtumista **soita ja kysy** lisää:

**044 0661228/Maria tai 044 0661271/Kaija**

### ONKO KIINNOSTUSTA TAVATA MEITÄ HANKKEEN MERKEISSÄ? OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ!

Hankkeen avulla saatte tietoa ja käytännön työkaluja muistisairaiden kehitysvammaisten hoi-vaan ja tukeen sekä tietoa kehitysvammaisten muistisairauksien tunnistamiseen. Tietoa ja tukea on tarjolla hankkeen aikana vuoden 2018 loppuun.

Meidät löydät Pohjois-Savon Muisti ry:n nettisivuilta [www.psmuisti.fi](http://www.psmuisti.fi) kohdasta Hankkeet/Muistikka tai [www.muistikka.fi](http://www.muistikka.fi). Tietoa ja materiaalia laitamme luettavaksi nettisivuillemme sitä mukaan, kun sitä valmistuu.



#### Yhteistyöterveisin

**Maria Eriksson**, projektipäällikkö,  
p. 044 0661228  
[maria.eriksson@psmuisti.fi](mailto:maria.eriksson@psmuisti.fi)

**Kaija Valta**, muistiohjaaja  
p. 044 0661271  
[kaija.valta@psmuisti.fi](mailto:kaija.valta@psmuisti.fi)

