



Avain varhaiseen tunnistamiseen, tietoon ja tukeen

UUTISKIRJE MUISTIKKA-hanke

3/2018

Pohjois-Savon Muisti ry:n **MUISTIKKA**-hankkeen uutiskirje 3/2018

- Kirje lähetetään hankkeen johtoryhmälle, yhteistyökumppaneille, muille hankkeessa mukana oleville ja hankkeesta kiinnostuneille tahoille
- **TULOSTATHAN MUILLEKIN TIEDOKSI JA LUETTAVAKSI**



3.12.2018

Maria Eriksson, projektipäällikkö

Kaija Valta, muistiohjaaja



**Pohjois-Savon
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen



Pohjois-Savon Muisti ry

MUISTIKKA-hanke

Lapinlinnankatu 2, 70100 KUOPIO

www.muistikka.fi

www.psmuisti.fi

Sisältö

HANKKEEN KUULUMISIA	2
Nettisivustomme	2
Mitä hankkeelle kuuluu?	2
MUISTIKKA-hankkeen loppusuoran terveisiä.....	2
MUISTIKKA- seurantaväline + opas.	3
MUISTIKKA-seurantavälineen esittely video	3
NTG-EDSD-seurantaväline.....	3
Tiedä ja Tunnista-seminaarit	4



**Marras- ja joulukuun iltoina nähdä voi kummia,
hämärän hahmoja, varjoja tummia.
Lieneekö tonttu vai naapurin kissa,
vilahdus vain - se on kadoksissa.**



Lue ajankohtaisia mielteitä blogi tekstistämme.

HANKKEEN KUULUMISIA

MUISTIKKA-hanke on Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) rahoittama ja Pohjois-Savon Muistiyhdistyksen hallinnoima kehittämisavustus (C) vuosille 2016-2018.

Muistikka-hankkeen tavoitteena on kehittää toimintamalleja ikääntyvien kehitysvammaisten muistisairauksien tunnistamiseen ja tukeen. Tarkoituksena on tarjota tasavertaiset palvelut myös muistisairaille kehitysvammaisille henkilöille ja heidän läheisilleen.

Nettisivustomme

MUISTIKKA-hankkeella on Pohjois-Savon Muisti ry:n nettisivujen yhteydessä omat netti sivustot www.muistikka.fi. Nettisivustomme on rakennettu tietopaketiiksi, jossa on haettavissa/saatavissa hankkeen tuottamaa tietoa ja jo olemassa olevaa tietoa netistä (lue linkkivinkit linkit välilehdeltä). Sivustoja täydennämme sitä mukaa, kun hanke edistyy. Palautetta otamme mielellämme vastaan, sillä tarkoitus on koostaa sivut lukijoitamme varten.

Varhaisen tunnistamisen työvälineet käyttöösi:

MUISTIKKA-seurantaväline: tulostettava [tästä](#), sähköinen [tästä](#) ja OPAS [tästä](#)

MUISTIKKA-uppföljningsverkty: formen [här](#), elektrisk [här](#) är guide [här](#)

NTG-EDSD seulontaväline: [tästä](#) ja virallinen tiedote [tästä](#)

MUISTIKKA-hanke toivoo niiden laajaa käyttöönottoa. Otamme vastaan mielellään kokemuksia välineiden käytöstä sekä palautetta MUISTIKKA-seurantavälineen sisällöstä ja visuaalisesta asusta, johon voitte vielä vaikuttaa (yhteystiedot lopussa).

Mitä hankkeelle kuuluu?

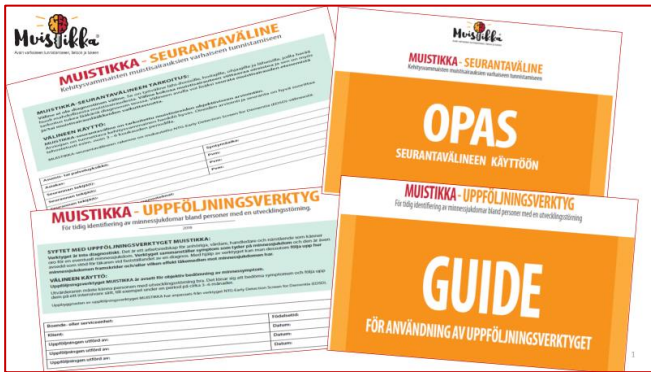
MUISTIKKA-hankkeen loppusuoran terveisiä

MUISTIKKA-hanke (2016–2018) alkaa olla jo loppusuoralla. Hankkeessa olemme saaneet tehdä jo ns. juurruttamistyötä valtakunnallisesti muuallakin kuin ainoastaan pilottipaikoissa. Ohjaus ja neuvonta käyntejä olemme toteuttaneet enimmäkseen Pohjois-Savon alueella kehitysvamma puolen palvelu- ja asumisyksiköissä, mutta kiinnostusta iloksemme on löytynyt myös muualla päin Suomea. Joten tämän viimeisen vuoden olemme saaneet tutustua ihaniin ihmisiin, joille hanketyömme ja hankkeen tuotokset ovat olleet tärkeitä ja ne ovat herättäneet kiinnostuksen aina tapaamiseen saakka.



Hankkeen tavoitteita oli tuottaa varhaisen tunnistamisen väline kehitysvammaisen henkilön muistisairauden tunnistamiseen ja siinä onnistuttiin. Itse asiassa työkaluja varhaiseen tunnistamiseen on tuotettu kaksi eli **MUISTIKKA-seurantaväline** ja **NTG-EDSD seulontaväline**:

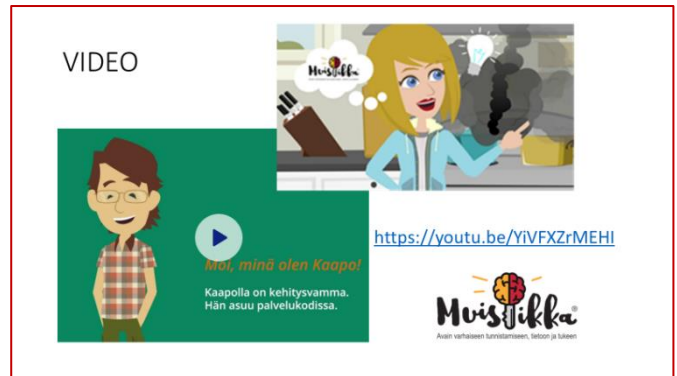
MUISTIKKA- seurantaväline + opas.




Saatavana www.muistikka.fi sivustolta, myös ruotsinkielisenä. Lomakkeet tulostettavassa ja sähköisessä muodossa.

MUISTIKKA-seurantavälineen esittely video

Käy katsomassa YouTube:sta
<https://youtu.be/YiVFXZrMEHI>




NTG-EDSD-seurantaväline



Suomennettu versio NTG/EDSD seulontavälineestä

on saatavana NTG-EDSD Screening Instrument-sivustolta netistä:
<https://aadmd.org/ntg/screening> tai suoraan lomakkeeseen
<https://aadmd.org/sites/default/files/NTG-EDSD%20Finnish.pdf>



Suomennettu **NTG-EDSD seulontaväline + käsikirja**. Suomentanut Markus Sundin Vaalijalan kuntayhtymästä.

Saatavana www.Muistikka.fi tai **NTG-EDSD Screening Instrument-sivustolta netistä**:
<https://aadmd.org/ntg/screening> tai suoraan lomakkeeseen
<https://aadmd.org/sites/default/files/NTG-EDSD%20Finnish.pdf>

Välineet on tarkoitettu muistisairauden tunnistamisen ja sairauden seurantaan. Ne eivät ole toisiaan poissulkevia välineitä. Niiden käyttö voidaan valita tarpeen mukaan.

Tiedä ja Tunnista-seminaarit

Hankkeen loppuseminaarit pidettiin kahdella paikkakunnalla **Iisalmessa** 31.10. ja **Kuopiossa** 1.11.

Muistikka
Avain varhaiseen tunnistamiseen, tietoon ja tukeen

Tiedä ja tunnista seminaarit

MUISTISAIRAUS JA KEHITYSVAMMAISUUS

IISALMI 31.10. klo 12:30—15.45 Ravintola Raatihuone, Kauppakatu 22

KUOPIO 1.11. klo 12:30—15.45 Kunnanpaikka, Jokiharjuntie 3

Asiantuntijapuheenvuoroja aiheista:

- Itsemääräämisoikeus ja muistisairaus
- Oikeus hoivaan ja hoitoon
- Toimintakyky ja muutos arjessa, Muistikka –välineiden esittely
- Lääkärin näkökulma aiheeseen

Tilaisuudet on tarkoitettu sosiaali- ja terveysalan ammattihenkilöille, jotka kohtaavat työssään kehitysvammaisia asiakkaita ja myös muille asiasta kiinnostuneille!

Tilaisuudessa on kahvitarjoilu.

Tervetuloa!

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:
044 0661228 (Maria) tai 044 066 1271 (Kaija)

TAUOLLA AIVO-JUMPPAA!

Seminaari oli suunnattu sosiaali- ja terveysalan ammattihenkilöstölle, jotka kohtaavat työssään kehitysvammaisia asiakkaita ja myös muille asiasta kiinnostuneille.

Saimme tavata uusia ihmisiä, joita ”Tiedä ja Tunnista” seminaari aihe muistisairaus ja kehitysvammaisuus kiinnosti. Osallistujia oli niin kunnan, kaupungin kuin yksityisen ja kolmannen sektorin puolelta. Iisalmessa osallistujia oli 31 hlöä ja Kuopiossa 50 hlöä.

Seminaari palautteiden osuus oli hyvä 75/81 ja seminaarista palautuksen antaneet katsoivat seminaarin vastaavan odotuksia hyvin 44/75 ja erinomaisesti 31/75.

Palautteissa kysyttiin asiantuntija luentojen sisällöstä, työvälineistä ja niiden sisällöstä sekä saiko uutta tietämystä seminaari aiheeseen liittyen. Arvio oli 1=täysin erimieltä – 4=täysin samaa mieltä.

32/75 olivat 3=jokseenkin samaa mieltä ja 43/75 olivat 4=täysin samaa mieltä.

”Muuta” - palaute osioista poimittuja:

Plussat: Käsitellyt asiat ovat tärkeitä ja ajatuksia herättäviä / Liian tiivis ”paketti”, mutta paljon hyödyllistä tietoa / ”Aivojumppa” osiosta pidettiin, josta saatu ideaa myös omaan työhön / Kiitosta tuli mielenkiintoisista aiheista ja hyvistä asiantuntijaluennoitsijoista / Seminaari kokonaisuutta pidettiin hyvänä / Useimmat vievät työyhteisönsä seminaarista saadun tiedon ja vinkit arjen työhön / MUISTIKKA-hanke on tehnyt tärkeää ja tarpeellista työtä.

Miinukset: Seminaariaineistoa olisi toivottu tulostettuna käyttöön ja mukaan/Seminaari aika pidettiin liian lyhyenä (2h) suhteessa käsiteltäviin aiheisiin / Keskustelulle ja mielipiteille ei jäänyt riittävästi aikaa / Iisalmen osalta etäyhteys luennoista palautetta särisevästä äänentoistosta.

Kiitos palautteista, niistä saa aina lisäarvoa ja tietoa varsinkin seuraavien tapahtumien järjestämiseen sekä siihen kehitystyöhön, jota olemme MUISTIKKA-hankkeessa tehneet.

SUURET KIITOKSET kaikille seminaariin osallistujille ja asiantuntijaluennoitsijoille.

Suuren kiitoksen ansaitsevat myös pilottikohteemme, jotka rohkeasti tulivat mukaan hankkeen alusta lähtien rakentamaan ja kehittämään hankkeen tuotoksia. Yhtä suuret kiitokset ansaitsevat yhteistyökumppanit Savon Vammaisasuntosäätiö (SAVAS), Vaalijalan kuntayhtymä ja Savon ammattiopisto (Sakky) ja muut yhteistyössä olleet tahot kuten Kehitysvammaliitto (KVL), TOM-hanke, Kuopion kaupunki sekä asiantuntija tahot, joilta olemme tukea, neuvoja ja ideoita saaneet.

Hankkeen terveisinä toivomme, että tuottamamme välineet ja materiaalit lähtevät elämään omaa elämää käytännön työhön arjen työtä helpottaviksi työvälineiksi.

Kaija ja Maria



Meidät löydät Pohjois-Savon Muisti ry:n nettisivuilta www.psmuisti.fi kohdasta Hankkeet/Muistikka tai www.muistikka.fi. Tietoa ja materiaalia laitamme luettavaksi nettisivuillemme sitä mukaan, kun sitä valmistuu.

Yhteistyöterveisin:

Maria Eriksson, projektipäällikkö
p. 044 0661228 maria.eriksson@psmuisti.fi

Kaija Valta, muistiohjaaja
p. 044 0661271 kaija.valta@psmuisti.fi