

Kiitos ilmoittautumisestasi Cheertanssin joukkuehakuun! Karsinta Dazzling ja Devotion joukkueisiin järjestetään PERJANTAINA 11.1. 2019 Rajalan salilla, Mertamäentie 2, Muurame

Mukaan tarvitset venyvät ja ihonmyötäiset vaatteet ja sukat tai tossut. Laita hiukset saapuessasi ponnarille tai nutturalle. Mikäli et löydä paikalle, soita valmentajille.

Annika: 044-5887749

Eveliina: 040-0191725

Matilda: 045-2350414

Joukkuehaku koostuu seuraavista osioista:

-lämmittely

- piruetit ja hyppy

- lyhyt ohjelmapätkä

-liikkuvuus

-oma taito = voi olla piruetti/piruettisarja, tanssi tai cheerhyppy, akrobatia, venyvyys yms. jonka hakija haluaa esittää valmentajille

Saapuessasi joukkuehakuun, osoitat sitoutumisen seuraaviin: Cheertanssin kilpa- ja valmennusryhmien sääntöihin ja toimintatapoihin:

[https://asiakas.kotisivukone.com/files/muuramensyke.tarjoaa.fi/Cheertanssin\\_kilpajoukkueiden\\_toimintatavat2.pdf](https://asiakas.kotisivukone.com/files/muuramensyke.tarjoaa.fi/Cheertanssin_kilpajoukkueiden_toimintatavat2.pdf)

Mikäli et koe olevasi itse tai perheesi ei ole valmis sitoutumaan seuraaviin sääntöihin, vastaa tähän sähköpostiviestiin, että perut osallistumisesi joukkuehakuun.

Säännöt ja toimintatavat:

-puhelinta käytetään treeneissä vain treeniharjoitteiden kuvaamiseen sekä tärkeiden asioiden hoitamiseen.

-treeneissä keskitytään tekemään harjoitteet aina valmentajien ohjeiden mukaisesti ja keskittyen

-treeneissä asiallinen urheiluvälineistö päällä ja mukana muut tärkeät varusteet (valmentajat ilmoittavat näistä erikseen).

-treenien alkaessa jokainen täysin valmiina aloittamaan harjoitteet oikeissa varusteissa (hiukset kiinni, purkka pois, tossut jalassa, vettä pullossa...)

- jokainen edustaa joukkuetta ja seuraa myös treenien ulkopuolella, joten muistettava hyvät käytöstavat ja urheilijamainen elämäntapa. Treeneissä odotetaan käyttäytymistä ja keskittymiskykyä joukkueen harrastustadon vaatimalla tasolla.

-kiusaamiselle on harkoissa nolla-toleranssi ja epäurheilijamainen käyttäytymisen ilmetessä treeneissä tai sen ulkopuolella, pyydän teitä olemaan yhteydessä minuun ja joukkueenjohtajiin. Treeneissä joukkueet sopivat vielä tarkemmat joukkuekohtaiset pelisäännöt.

Poissaolojen hyväksytyt syyt ovat:

- Tärkeät menot, esim. Toisen tavoitteellisen harrastuksen kilpailut
- Sairastuminen tai lääkärikäynti
- Jos pitää olla koulussa treenien aikaan, esim kevätkuuhla.
- Tärkeät sukujuhlat, ei kaverin, tai omat synttärät.
- Äkilliset menot esim. Läheisen sairastuminen tms.

Lomamatkoista:

-ei lomamatkoja lähelle kisoja!

-pyrkimys pitää matkat harkkojen loma-aikana

Poissaoloista ilmoitus mieluummin vanhemman kautta, mutta tanssija voi itsekin ilmoittaa. Poissaoloilmoitukseen aina syy mukaan. Jos on tiedossa poissaoloja tai reissuja ilmoitukset valmentajille mahdollisimman aikaisin.

Kun ottaa joukkueessa paikan vastaan sitoutuu noudattamaan näitä sääntöjä.

Joukkueeseen voidaan valita suoraan syksyn kilpailukokoonpanoon tai varahenkilöksi, joka tarkoittaa että tanssii ja treenaa joukkueen mukana täysin samalla tavoin. Varahenkilöt ovat mukana näytöksissä, mutta kilpailuissa ei ole lavalla joukkueen mukana. Joukkueeseen ei valita tanssijoita, jotka eivät ole valmiita tai motivoituneita harjoittelemaan sitoutuneesti.

Mikäli sinulle heräsi kysymyksiä, ole yhteydessä valmentajiin.

t. Ninnu & Tiina Sykkeen toimistolta sekä valmentajat!