

MUURAMEN  
SYKE RY



Hyvällä Sykkeellä!

## KEVATKAUSI VOIMISTELU JA CHEERTANSSI 2018

Kevätkausi alkaa 8.1.18 lähtien

Oikeus muutoksiin pidätetään

Ilmoittautuminen Sykkeen Jäsentiedossa (osa ryhmistä täynnä)



### Voimistelun ja tanssillisen voimistelun harrasteryhmät:

	Aika:	Paikka ja ohjaaja:
Voimistelukoulu 4 - 5 vuotiaat	su klo 12-12:45	Rajala / Sara Hänninen ja Janette Nejjik/Anni Hirvinen
Voimistelukoulu 6 - 7 vuotiaat	su klo 12:50 - 13:45	Rajala / Sara Hänninen ja Janette Nejjik/Anni Hirvinen
Joukkuevoimistelu 8 - 10 v	ti klo 17 - 18	Niittyaho / Sara Hänninen ja Anni Hirvinen
harrastejoukkue Topaasit	su klo 13:50 - 15	Rajala / Sara Hänninen ja Janette Nejjik/Anni Hirvinen
TanVo 10 - 14 v	ke klo 17 - 18:30	Niittyaho / Daisy Kangas ja apuohjaus Sara Mankki
Kromit	su klo 14:30 - 16	Rajala / Daisy Kangas
Tyttöjen telinevoimistelu 06 - 08	to klo 16 - 17	Kulttuurikeskus b-lohko / Emma Hienola ja Matilda Varis
Tyttöjen telinevoimistelu 09 - 10	to klo 17 - 18	Kulttuurikeskus b-lohko / Emma Hienola ja Matilda Varis
Tyttöjen telinevoimistelu 09 - 10	su klo 18 - 19	Kulttuurikeskus b-lohko / Viliina Kinnunen ja Kaisa Klemettinen
Tyttöjen telinevoimistelut 06 - 08	su klo 19 - 20	Kulttuurikeskus b-lohko / Viliina Kinnunen ja Kaisa Klemettinen

### Voimistelun ja tanssillisen voimistelun kilpa- ja valmenneusryhmät:

	Aika:	Paikka ja ohjaaja:
Joukkuevoimistelu 8 - 10 v	ke klo 17:30 - 18:30	Kulttuurikeskus / Niina Rantakeisu, Anniina Hiekkataipale, Emilia Raiskinmäki
esivalmennus Opaalit	su klo 16:30 - 18	Kulttuurikeskus / Niina Rantakeisu, Anniina Hiekkataipale, Emilia Raiskinmäki
Joukkuevoimistelu 10-12 v	ti klo 17:30 - 19	Kinkomaa / Emilia Raiskinmäki, Anniina Hiekkataipale
Rubiinit	ke klo 17 - 18:30	Kulttuurikeskus / Niina Rantakeisu, Anniina Hiekkataipale, Emilia Raiskinmäki
	su klo 14:30 - 16:30	Kulttuurikeskus / Niina Rantakeisu, Anniina Hiekkataipale, Emilia Raiskinmäki
Joukkuevoimistelu 12-14 v	ti klo 16 - 18	Kinkomaa / Niina Rantakeisu ja Anniina Hiekkataipale
Safiirit	ke klo 15:15 - 17:15	Kulttuurikeskus / Niina Rantakeisu, Anniina Hiekkataipale, Emilia Raiskinmäki
	to klo 16 - 18	Kulttuurikeskus / Niina Rantakeisu ja Anniina Hiekkataipale
	su klo 16:45 - 19:45	Kulttuurikeskus / Niina Rantakeisu, Anniina Hiekkataipale, Emilia Raiskinmäki
Joukkuevoimistelu 12 - 14 v	ti klo 16 - 18	Kinkomaa / Niina Rantakeisu ja Anniina Hiekkataipale
Kvartsit	ke klo 16 - 18	Kulttuurikeskus / Niina Rantakeisu, Anniina Hiekkataipale, Emilia Raiskinmäki
	to klo 16 - 18	Kulttuurikeskus / Niina Rantakeisu ja Anniina Hiekkataipale
	su klo 15:30 - 18:30	Kulttuurikeskus / Niina Rantakeisu, Anniina Hiekkataipale, Emilia Raiskinmäki
TanVo 16-19 v	ke klo 17 - 18:30	Niittyaho / Daisy Kangas
KiVa FLOW 01-03	to klo 16:50 - 18	Kulttuurikeskus / Daisy Kangas / Atte Niittykangas

	pe klo 17 - 18:30 su klo 17 - 18:30	Niittyaho / Daisy Kangas Kulttuurikeskus / Daisy Kangas
--	--	--

Lisätietoja voimisteluryhmistä: niina.rantakeisu@muuramensyke.fi, 044-2386367 (klo 8-16 välillä, huom! Illat usein kiinni ohjauksissa)  
KiVa joukkueisiin pääsee mukaan testitreenin kautta. Harrasteryhmät/-joukkueet avoimia kaikille!

### Cheerdance (yhteistyössä Jaguars Spirit Athletes ry)

Cheerdance Davida 03-09	pe klo 17 - 18	Leikari / Jasmiina Kääminen ja Tessa Nyberg
Cheerdance Destiny 07-09	ti klo 16:30 - 17:30 su klo 18 - 19:15	Leikari / Jasmiina Kääminen ja Tessa Nyberg Leikari / Annika Häkkinen & Matilda Varis
Cheerdance DazzLing 05-09 Harraste-KiVa-ryhmä	ma klo 16:30 - 17:30 pe klo 16:15 - 17:15	Leikari / Annika Häkkinen & Eveliina Heikkilä Rajala / Annika Häkkinen & Eveliina Heikkilä
Cheerdance Devotion 05-09 KiVa-ryhmä	ke klo 16:15 - 17:45 pe klo 17 - 18:30	Kulttuurikeskus / Annika Häkkinen & Eveliina Heikkilä Rajala / Annika Häkkinen & Eveliina Heikkilä
Cheerdance Dione 03-06 KiVa-ryhmä UUSIA MUKAAN JOUKKUEHAUN KAUTTA Lisätietoja kysymällä!	ma klo 18.30 - 19:45 ti klo 19 - 20:30 to klo 17.45 - 19	Jäähallin peilisali JKL / Sonja Siekkinen / Joanna Hare Leikari / Tytti Sandström Jäähallin peilisali JKL / Sonja Siekkinen
Cheerdance Dynamic -02 tai vanhemmat KiVa-ryhmä, UUSIA MUKAAN JOUKKUEHAUN KAUTTA. Lisätietoja kysymällä!	ma klo 19:45 - 21:15 to klo 19:30 - 21 pe klo 19 - 20:30	Jkl jäähallin peilisali / Joanna Hare & Sonja Siekkinen Jkl jäähallin peilisali / Sonja Siekkinen Jkl jäähallin peilisali / Anniina Gråsten

**Huom! Cheerdancen joukkuehaku KiVa-joukkueisiin su 7.1. Cheerdancen KiVa-joukkueissa saattaa tulla vielä aikataulu & valmentajatarkennuksia.**

#### Ilmoittautuminen harrasteryhmiin:

Jäsentieto-ohjelman kautta, linkki löytyy Sykkeen etusivulta. Rekisteröityminen tehdään itse.  
Vanhempi rekisteröityy ensin palvelun käyttäjäksi ja lisää lapsen itselleen alikäyttäjäksi.

**Ilmoittautuminen kilpa- ja valmennusryhmiin yhteydenoton kautta.**

**Tavoitteellisemmissa kouluikäisten voimistelu- ja tanssiryhmissä odotetaan aiempaa harrastuneisuutta (taitotestejä tarvittaessa), muuten toiminta sopii kaikille!**

#### Syyskauden hinnat:

Alle kouluikäiset 51 e, kouluikäiset 57 e, telinevoimistelu, parkour 70 e,  
2 kr/vko ryhmät 97 e - 105 e, tavoitteellisissa ryhmissä joukkuekohtaiset hinnat.

Lisäksi seuran vuosijäsenmaksu 15 e / vuosi 2018, cheertanssin kivajoukkueissa myös JSA:n vuosijäsenmaksu 30 e/2018



**muuramensyke.fi**

050-4954725 johanna.pitkala@muuramensyke.fi / 044-2386367, niina.rantakeisu@muuramensyke.fi