



KESÄ 2021 ryhmäliikuntakalenteri

3.5.2021 alkaen

Pidätämme oikeudet muutoksiin.

MAANANTAI

TIISTAI

KESKIVIIKKO

TORSTAI

PERUS-
JUMPPA

18:30 - 19:30
KAHVAKUULA
Leikarin kenttä
ohj. vaihtuva

17:30 - 18:30
ULKOJAMIT
Leikarin kenttä
ohj. Sari O.

10 - 11:30
SENIOREIDEN
SAUVAKÄVELYJUMPPA
Muuramen harju
ohj. Kirsti P.

17:30-18:30
ZUMBA
Leikarin kenttä
ohj. vaihtuva
Ajalla: 5-26.8. tunti klo 17-18

TEHO-
TREENI

18 - 19
FASCIAMETHOD
Kunnantalon takana
nurmella
ohj. Elina T.

19 - 20
PUISTOPILATES
Kunnantalon takana
nurmella
ohj. Kirsti P.

MAKSUTON! Suunnattu seniori-ikäisille. Toteutetaan yhteistyössä kunnan kanssa!

18 - 19
KESÄJUMPPA
Leikarin kenttä
ohj. vaihtuva

18:30-19:30
KAHVAKUULA
Leikarin kenttä
ohj. vaihtuva

TANSSI-
TUNTI

MAANANTAI
17:30-18
Kesä HiiT
Leikartin kenttä
ohj. Sari O.

KESKIVIIKKO
10:30-11:30
ASAHI
Kunnantalon takana
nurmella
ohj. Elina T.

18:30-19:30
TOIMINNALLINEN
TREENI
Korpilahden koulun
piha
ohj. Meri N.

18:30 - 19:30
ZUMBA
Korpilahden koulun
pieni sali
ohj. Marja K.
Ajalla: 5-26.8.

ERILLISMAKSUN
RYHMÄ

(ilmoitetaan mukaan kaikille kerroille)

Ajalla 10.5.-28.6.

Ajalla 2.6.-30.6.



KESÄN JUMPPAKORTIT
10 kr. kortti 60e (ei jäsenet 75e)
15 kr. kortti 84e (ei jäsenet 99e)
Kertamaksu 7e

UUSI TULIJA!

Nyt voit tutustu
toimintaamme 5 kerran
maksuttomalla kortilla.
Ei sido sinua mihinkään.

**Tutustumiskortteja
Sykkeen toimistolta.**

Katso lisätietoja ja tuntien aloitusajankohdat, sekä mahdolliset muutokset: muuramensyke.fi