



Hyvällä Sykkeellä!

SYYSKAUSI VOIMISTELU JA CHEERTANSSI 2018

Tässä kalenterissa voimistelu ja cheertanssi.

Syyskausi VK 36 - 49/50 (osa ryhmistä päättyy viikolla 50 itsenäisyyspäivästä johtuen)

Oikeus muutoksiin pidätetään.



	Aika:	Paikka ja ohjaaja:
Voimistelukoulu 3-4 vuotiaat	su klo 12:50 - 13:20	Rajala / Sara Hänninen, apu: Anni Hirvinen
Voimistelukoulu 5-6 vuotiaat	su klo 12:00- 12:45	Rajala / Sara Hänninen, apu: Anni Hirvinen
Voimistelukoulu eskari-1 lk	su klo 13 - 14	Leikari / Ella Koivisto & Nea Palmiranta
Joukkuevoimistelu 7-8 v harrastejoukkue Kristallit	ti 16:30 - 17:45 su klo 14 - 15	Rajala / Niina Rantakeisu, apu: Ella Koivisto / Nea Palmiranta Leikari / Ella Koivisto & Nea Palmiranta
Joukkuevoimistelu 9-10 v harrastejoukkue Topasit	ti klo 17 - 18 su klo 13:25 - 14:45	Niittyaho / Sara Hänninen, apu: Anni Hirvinen Rajala / Sara Hänninen, apu: Anni Hirvinen
Akrobatiavoimistelu yli 12 v	ma klo 19 - 20	Rajala / Emma Hienola, apu: Essi Horsma-Aho
Telinevoimistelu 3-5 lk	to klo 16 - 17	Kulttuurikeskus / Emma Hienola, apu: Matilda Varis
Telinevoimistelu 1-2 lk	to klo 17 - 18	Kulttuurikeskus / Emma Hienola, apu: Matilda Varis
Telinevoimistelu 1-2 lk	su klo 17:30 - 18:30	Kulttuurikeskus / Daisy Kangas, apu: Noora Anttila
Telinevoimistelu 3-5 lk	su klo 18:30 - 19:30	Kulttuurikeskus / Daisy Kangas, apu: Noora Anttila

Voimistelun ja tanssillisen voimistelun kilpa- ja valmennusryhmät:

	Aika:	Paikka ja ohjaaja:
Joukkuevoimistelu 8 - 10 v esivalmennus Opaalit	ke 17:45 - 19 su klo 15 - 16:15	Kulttuurikeskus / Niina Rantakeisu & Emilia Raiskinmäki Kulttuurikeskus / Niina Rantakeisu
Joukkuevoimistelu 10-12 v Rubiinit	ma 16:30 - 18 ke klo 16:15 - 18 su klo 15 - 17	Kulttuurikeskus / Emilia Raiskinmäki Kulttuurikeskus / Emilia Raiskinmäki Kulttuurikeskus / Emilia Raiskinmäki & Niina Rantakeisu
Joukkuevoimistelu 12 - 14 v Kvartsit	ma klo 16:30 - 18 ke klo 17 - 19 to klo 16 - 18 su klo 17 - 20	Kulttuurikeskus / Emilia Raiskinmäki Kulttuurikeskus / Niina Rantakeisu Kulttuurikeskus / Niina Rantakeisu / Emilia Raiskinmäki Kulttuurikeskus / Niina Rantakeisu & Emilia Raiskinmäki
TanVo 10 - 14 v (harraste-KiVa ryhmä) Kromit	ke klo 17 - 18:30 su klo 15:45-17:15	Niittyaho / Daisy Kangas Kulttuurikeskus / Daisy Kangas

Lisätietoja ja tiedustelut voimisteluryhmistä: niina.rantakeisu@muuramensyke.fi / 044-2386367 Huom! SU - TO välisenä aikana kiinni ohjauksissa klo 15->

Cheertanssi (yhteistyössä Jaguars Spirit Athletes ry)

Uudet kiinnostuneet syksy '18: Davidaan otetaan mukaan, muihin joukkueisiin joukkuehaku vasta vuodenvaihteessa.

Cheertanssin harrasteryhmiä myös JSA:lla, katso tarkemmin jaguarscheer.com

Davida 05-09 mukaan ilmoittautumisen kautta!	ti klo 16:30 - 17:30 pe klo 16:30 - 18	Leikari / Daisy Kangas ja Matilda Varis Leikari / Jasmiina Kääminen ja Tessa Nyberg & Daisy Kangas
DazzLing 05-09 Harraste-KiVa-ryhmä	ma klo 16:30 - 17:30 pe klo 16:15 - 17:15	Kulttuurikeskus / Annika Häkkinen & Matilda Varis Rajala / Annika Häkkinen & Eveliina Heikkilä
Devotion 05-09 KiVa-ryhmä	ke klo 16:15 - 17:45 pe klo 17 - 18:30	Kulttuurikeskus / Annika Häkkinen & Eveliina Heikkilä Rajala / Annika Häkkinen & Eveliina Heikkilä
Dione 03-06 KiVa-ryhmä	ma klo 17 - 19 ti klo 17 - 19 pe klo 17 - 18:30	JSA:n halli / Sonja Siekkinen, Joanna Bäck, Heli Heikkinen JSA:n halli / Sonja Siekkinen, Joanna Bäck, Heli Heikkinen JSA:n halli / Sonja Siekkinen, Joanna Bäck, Heli Heikkinen
Dynamic 02 ja vanhemmat	ma klo 19 - 21 ti klo 19 - 21 to klo 19 - 21 pe klo 19 - 21	JSA:n halli / Sonja Siekkinen, Joanna Bäck, Heli Heikkinen JSA:n halli / Sonja Siekkinen, Joanna Bäck, Heli Heikkinen JSA:n halli / Sonja Siekkinen, Joanna Bäck, Heli Heikkinen JSA:n halli / Sonja Siekkinen, Joanna Bäck, Heli Heikkinen

Ilmoittautuminen harrasteryhmiin:

Jäsentieto-ohjelman kautta, linkki löytyy Sykkeen etusivulta. Rekisteröityminen tehdään itse.

Vanhempi rekisteröityy ensin palvelun käyttäjäksi ja lisää lapsen itselleen alikäyttäjäksi.

Ilmoittautuminen kilpa- ja valmennusryhmiin yhteydenoton kautta - joukkueissa erilliset taitovaatimukset.

Tavoitteellisemmissa kouluikäisten voimistelu- ja tanssiryhmissä odotetaan aiempaa harrastuneisuutta (taitotestejä tarvittaessa), muuten toiminta sopii kaikille!

LAPSET harrasteryhmien hinnat syksy 2018

* 45 min ryhmät: 60 e / syyskausi

* 60 min ryhmät: 70 e / syyskausi

* 2 kr viikossa ryhmät: 110 e / syyskausi

KiVa-joukkueissa ryhmäkohtaiset valmennusmaksut.

Lisäksi laskutetaan jäsenmaksu vuodelle 2018 niiltä lapsilta, jotka eivät ole olleet keväällä mukana toiminnassa. Jäsenmaksu on kaikille pakollinen ja se pitää sisällään kalenterivuoden sekä Jumpaturvavakuutuksen.

Maksuille voi tehdä maksusuunnitelman ja maksaa useammassa erässä.

Vapaapaikkojen tiedustelu toiminnanjohtaja Johanna Pitkälän kautta.

muuramensyke.fi

050-4954725 , johanna.pitkala@muuramensyke.fi / 044-2386367, niina.rantakeisu@muuramensyke.fi
(puhelut arkisin klo 8 - 18 välillä)

