

MUURAMEN
SYKE ry



Hyvällä Sykkeellä!

Muuramen Syke ry toimintakertomus vuosi 2020

Vuosi 2020 oli Muuramen Sykkeen yhdestoista toimintavuosi. Vuosi oli varmasti seuran historian mieleenpainuvin, sillä 12 toimintakuukaudesta reilu yhdeksän kuukautta elettiin COVID-19 eli koronaviruksen kanssa. Hämmästyttävää kyllä, jäsenmäärä kasvoi kuitenkin seuran tavoitteen mukaisesti maltillisesti edellisvuoteen verrattuna. Seuran jäsenmäärä vuoden lopussa oli 958, eli nousua edellisvuoteen oli 96 jäsentä.

Seuran hallitus

Muuramen Syke ry:n hallitus, valittu syyskokouksessa:

Hallituksen puheenjohtajana valittiin jatkamaan Elina Hienola. Erovuorossa olevista hallituksen jäsenistä Marika Manninen ja Elina Hienola valittiin jatkamaan hallituksessa. Uutena hallitukseen valittiin Sakari Tuikka. Seuran hallituksen jäsenet ovat edellä mainittujen lisäksi Jaana Jukansaari, Minna Erkkilä, Jenni Hyötynen, Lilli Niemelä ja Annika Häkkinen.

Seuran strateginen työ 2020

Vuonna 2020 toimintaa jatkettiin edellisten vuosien arvojen, toiminta-ajatuksen ja yleisten tavoitteiden mukaisesti. Seuran toimintaa ohjaavat arvot olivat liikunnanilo, terveys ja hyvinvointi, yhteisöllisyys sekä vastuullisuus. Koronaviruksen myötä vastuullisuuden rooli korostui entisestään.

Vuoden aikana seura otti käyttöön myös monia erilaisia sähköisiä palveluja koronavirustilanteen siivittämänä. Aikuisten liikunnassa oli käytössä Vello tuntivarausjärjestelmä, sekä sähköinen jumppakorttisovellus AiBonus. Hallituksen työskentelyyn otettiin heti alkuvuodesta käyttöön sähköinen Basecamp alusta.

Muuramen Syke ry:n toiminta-ajatuksena on tarjota muuramelaisille ja lähialueilla asuville mahdollisuus voimistelu- ja tanssiliikunnan harrastamiseen ja kilpailutoimintaan lähellä kotia. Syke tarjoaa voimistelu- ja tanssiliikunnan iloa vauvasta vaariin liikuntaseuran edullisin hinnoin. Monipuolisella tarjonnalla Syke pyrkii laajentamaan ja vahvistamaan käsitystä voimistelusta ja tanssista perusliikuntamuotona ihan kaikille. Toiminta-ajatukseseen kuuluu olennaisena osana jatkuva uudistuminen jäsenten toiveita huomioiden, ohjaajien kouluttaminen ja yhteisöllisyyden tukeminen. Syke toimii kotiseurana, jonka toimintaan on helppo tulla tutustumaan ja jäädä mukaan. Syke tukee jäsentensä kasvua liikkuvaan ja terveelliseen elämäntapaan.

Vuoden 2020 toimintasuunnitelman tavoitteet

- Laadukas tarjonta niin harraste- kuin kilpailu- ja valmennusryhmissä
- Seuran tunnettuuden lisääminen voimistelu- ja tanssiseurana
- Jäsenkunnan maltillinen kasvattaminen ja yhteisöllisyyden vahvistaminen
- Tapahtumien järjestäminen
- Vapaaehtoisten mukaan saaminen eri toimintoihin ja tapahtumiin
- Näkyminen paikallisessa mediassa

Muuramen Syke ry henkilöstö

Sykkeessä toimi vuonna 2020 kokopäiväinen toiminnanjohtaja Niina Rantakeisu sekä osa-aikainen seuratyöntekijä Tiina Riihinen. Tiina Riihinen jäi äitiyslomalle kesäkuussa. Hänen tilalleen seura palkkasi syyskuussa Terhi Hiltusen. Seuratyöntekijän työaika on ollut 15-30 tuntia viikossa. Liikuntaryhmien ohjaajia, joille maksettiin ohjauspalkkiota vuonna 2020 oli 45, joista 30 on lasten ja nuorten ryhmien ohjaajia ja aikuisliikunnan ohjaajia 15. Osa liikunnanohjauksesta ostettiin ostopalveluna (laskuttamalla ohjaustyötä teki 7 ohjaajaa). Yhteensä ohjaajia toimi vuoden 2020 aikana siis 52. Hallituksen jäsenille ei maksettu kokouspalkkioita eikä korvauksia talkootyöstä.

Palkkoihin ja palkkioihin sivukuluineen meni vuonna 2020 yhteensä 91 560 euroa. Palkkakustannukset olivat kulueränä merkittävästi suurin.

Vuoden 2020 toimintaa

Muuramen Sykkeen tärkeimpänä toimintaperiaatteena on tarjota edullisesti, monipuolisesti ja laadukkaasti liikuntaa kaikenikäisille tytöille ja pojille, naisille ja miehille. Muuramen Syke ry:n toiminta ei tavoittele voittoa, vaan haluaa mahdollistaa liikunnan laadukkaan harrastamisen kaikille tulotasosta riippumatta ja helpottaa liikunnan aloittamista kaikissa ryhmissä.

Vuonna 2020 jouduttiin koronaviruksen myötä ponnistelemaan, jotta saatiin tarjottua liikuntaa mahdollisimman laajalle joukolle myös kevään totaalisten kokoontumisrajoitusten aikana. Tällöin käyttöön otettiin etätunnit niin videoituna kuin live-treenit esimerkiksi Zoom-alustan avulla. Jaettiin myös esim. erilaisia liikuntaleikkiohjeita kotona toteutettavaa lasten liikuntaa tukemaan. Kesäkaudella päästiin kiinni normaalimpaan toimintaan ja kesäkauden tunteja toteutettiin ulkotunteina. Syyskaudella toimintaa päästiin toteuttamaan rajoituksia ja suosituksia noudattaen (mm. Ilmoittautumiskäytäntö tunneille, jotta turvavälit on mahdollista säilyttää) joulukuulle saakka. Joulukuun 2. päivä kunta sulki liikuntatilat aikuisliikkujilta, jolloin Sykkeen aikuisliikunnan kausi vietiin päätökseen ulko- ja etätunnein. Erillisiä kinkkujumppia ei vuonna 2020 järjestetty, ainoastaan kahvakuulatunnit pyörivät ulkona ja muutama etäjumppa järjestettiin kausien vaihdoksen välissä.

Sykkeen lasten ryhmissä on mahdollista "vain" harrastaa ilman kilpaurheilullisia tai esiintymistavoitteita pienin kustannuksin ja toisaalta tarjotaan myös mahdollisuus kilpailemiseen niihin keskittyneissä ryhmissä. Kilpailevien ryhmien määrä pysyi melko samana vuoteen 2019 verrattuna, mutta cheertanssin toinen kilpaileva joukkue kutistui niin pieneksi, että nämä kaksi joukkuetta yhdistettiin yhdeksi kilpailevaksi joukkueeksi (Devotion).

Aikuisten tanssillisen voimistelun esiintyvä ryhmä Sykettäret osallistui vuoden aikana yhteen kilpailuun. Aikuisten vapaan tanssin LadiesIN! -ryhmä oli aktiivisesti mukana useammassakin kilpailussa.

Joukkuevoimistelun puolella toimi vuoden 2020 aikana kolme kilpailevaa joukkuetta: Opaalit 8-10 vuotiaat, Safiirit 10-12 vuotiaat, Rubiinit 12-14 vuotiaat. Kaikki kolme joukkuetta osallistuivat vuoden aikana muutamiin kilpailutapahtumiin.

Cheertanssin puolella Sykkeellä oli vuoden 2020 kevätkaudella kaksi kilpailevaa joukkuetta, Devotion ja Dazzling, ja syyskaudella yksi kilpaileva joukkue, Devotion. Kisojen peruuntumisen takia vuonna 2020 joukkueet eivät osallistuneet kilpailuihin.

Kilpailevat ryhmät ja joukkueet maksoivat pääsääntöisesti itse kaikki kisoihin ja leirityksiin kohdistuneet kulunsa, joko kauttalaskutuksen kautta tai osan kuluista omalla varainhankinnallaan.

Korpilahti

Korpilahdella toteutettiin alkukevästä yhteistyössä Jyväskylän kaupungin kanssa maksuton LiikuntaLaturi -tunti yläkouluikäisille, mutta koronatilanteen vuoksi tämä keskeytyi ja syyskaudelle toimintaa ei saatu käynnistettyä lainkaan.

Aikuisten tunteina Korpilahdella oli vuoden aikana mm. kahvakuula/toiminnallinen treeni, kunnon treeni ja Zumba. Keväällä toteutettiin myös muutaman kerran matalan kynnyksen kahvakuulakurssi yhteistyössä Jyväskylän kaupungin kanssa.

Sykkeen ryhmät vuonna 2020

Vuoden 2020 aikana Muuramen Sykkeellä toimivat seuraavat lasten ja nuorten ryhmät:

- Satubaletti-ryhmät 3-4 ja 5-6-vuotiaille sekä Satujumppa 3-5-vuotiaille
- Sporttikerhot 3-4-vuotiaille ja 5-6-vuotiaille, sekä 1-3-luokkalaisille (Kinkomaalla ja Leikarilla, sekä Korpilahdella)
- Tarzan-koulut 3-4-vuotiaille ja 5-6-vuotiaille sekä isä-lapsi Tarzan-koulu
- Pikku Myy -jumppa 3-4-vuotiaille ja 5-6-vuotiaille (vain keväällä)
- Voimistelukoulut 3-4-, 5-6- ja 7-9-vuotiaille tytöille
- Säynätsalossa Lasten tanssi 3-4 -vuotiaille, 5-6 -vuotiaille, sekä DanceMix 1-4 -luokkalaisille
- Leikarilla kouluikäisten DanceMix ja Show&Streetdance
- Cheertanssin 4 joukkuetta
- NinjaGym 1-2 -luokkaisille ja FreeGym 3-6 -luokkalaisille
- Telinevoimistelun 4 ryhmää alakouluikäisille
- Joukkuevoimistelun 5 joukkuetta
- Hiphop 6-10-vuotiaille tytöille ja pojille
- Akrobatiavoimistelu 10-14 -vuotiaille

- LiikuntaLaturi-ryhmä yläkouluikäisille Korpilahdella (maksuton, yhteistyössä Jyväskylän kaupungin kanssa)

Yhteensä lasten ryhmiä oli kevätkaudella 39 kpl ja syyskaudella 35 kpl, joista kilpailevat ja esiintyvät ryhmät kokoontuvat 2-4 kertaa viikossa ja harrasteryhmät 1-2 kertaa viikossa.

Vuonna 2020 Sykkeellä toimivat seuraavat aikuisten ryhmät:

Bailatino
 Lavis®-lavatanssijumppa
 Flowgymnastics®
 Zumba®
 Kehonhuolto
 Fascia Method
 BOOTY-pepputreeni
 Sykejumppa
 Pumppi
 Sykepyöräily
 Kahvakuula ulkona Muuramessa 2 kertaa viikossa, Korpilahdella kerran viikossa
 Ukkojumppa
 Terveysliikuntasähly-ryhmät Kinkomaalla ja Niittyahossa (Niittyaho syksystä lähtien)
 Esiintyvät ja kilpailevat ryhmät LadiesIN ja Sykettäret
 Pilates (erillismaksun kurssina)
 Astangajooga (erillismaksun kurssina)
 Kuntonyrkkeily (lyhytkurssi)
 Senioreiden sauvakävely (syksyllä yhteistyössä kunnan kanssa)

Aikuisten ryhmiä vuonna 2020 oli yhteensä 26.

Toiminta tapahtui pääasiassa Muuramen Kulttuurikeskuksella sekä eri koulujen liikuntasaleissa niin Muuramen keskustan alueella kuin Niittyahossa ja Kinkomaallakin. Lisäksi Leikarin kenttä oli ahkeralla käytöllä kesätuntien aikana ja kahvakuulatunneilla. Kentän ollessa jäädytettynä kuulatreenit siirrettiin Mäkelänmäen koulun pihaan. Muuramen ulkopuolella toimintaa oli Säynätsalon päiväkotikoululla lasten tanssiryhmille sekä Korpilahden yhtenäiskoululla.

Vuoden 2020 tapahtumia

Sykkeen vuoden 2020 tapahtumat jäivät minimiin, sillä korona oli rajoittamassa toimintaa 9 kuukauden ajan. Vuodesta muodostuikin tapahtumien osalta hiljaisen toiminnan vuosi. Kevätkauden päättävää perinteistä kevätnäytös Sykähdytystä ei järjestetty lainkaan. Samoin kunnan kanssa yhteistyössä toteutettava varhaiskasvatustapahtuma peruuntui keväällä. Kevät- ja/tai syyskaudelle suunniteltua STARA-tapahtumaa ei myöskään lähde toteuttamaan. Syyskauden päätteeksi lasten ja nuorten ryhmistä lähetettiin koteihin videot, joissa ryhmä sai esittää kauden aikana opittuja taitoja tai ryhmän opetteleman koreografian. Kilpa- ja valmennusjoukkueet (cheertanssi ja joukkuevoimistelu) pitivät etänä kisakatselmuksen, johon kotijoukkojen oli mahdollista osallistua striimin kautta.

Kesäkuussa Sykkeen toimisto muutti uusiin tiloihin os. Virastotie 2. Uusi toimistotila tarjosi lisää tilaa, paremman näkyvyyden ja sijainnin (etenkin katutason sijainti katsottiin hyväksi).

Yhteistyötä

Vuoden aikana seurayhteistyötä tehtiin erityisesti Muuramen kunnan kanssa toteuttaen mm. kesällä ulkotreeniä Kinkomaalla ja syksyllä senioreiden sauvakävelyä. Niin sanottujen sisarusseurojen eli Palokan ILO:n, Tikkakosken Voimistelu- ja liikuntaseuran, Vaajakosken tanssi- ja voimistelu Illusionin sekä Jyväskylän naisvoimistelijoiden JNV:n kanssa tehtiin yhteistyötä lähinnä olemalla aktiivisesti yhteydessä läpi vuoden ja jakamalla seurojen kokemuksia ja toimintatapoja koronatilanteen aikana. Sykkeellä oli yhteistyötä myös Muuramen Yrityksen (tapahtumayhteistyö, koronahaaste) ja Säynätsalon Riennon kanssa (salivuoroyhteistyö). Useamman vuoden kestänyt yhteistyö JSA:n kanssa cheertanssin osalta päättyi keväällä 2020 ja Syke liittyi SCL:n jäsenseuraksi.

Seuran viestintä ja markkinointi

Seuran budjetissa oli varattuna edellisvuosia suurempi summa ilmoittelua ja markkinointia varten, mutta koronavuoden vuoksi markkinoinnin tarve oli normaalia vähäisempää. Maksullista ilmoittelua oli lähinnä paikallislehti Muuramelaisessa sekä Facebookissa. Vuonna 2020 hyödynnettiin mainosten tekemisessä paljon maksutonta Canva-palvelua, jolla saa luotua nopeasti ja helposti näyttäviä mainoksia.

Seuran markkinointi tapahtui muutamia lehti-ilmoituksia lukuun ottamatta ilmaisia tai lähes ilmaisia kanavia käyttäen ja sosiaalisen median rooli kasvoi edelleen vuonna 2020. Jäsenille lähti tietoa sähköpostitse, seuran omat internet-sivut olivat tärkeä viestintäkeino, samoin käytettiin Facebookin Sykkeen omia sivuja sekä muutamia Facebook-ryhmiä Sykkeen mainontaan ja viestintään.

Whatsappin rooli viestintäkanavana oli merkittävä, mutta myös sähköpostia käytettiin paljon. Koronatiedottamisen myötä tiedotettavaa oli vuoden aikana paljon ja erilaisia tiedotteita lähetettiin jäsenistölle vuoden aikana lähes parisen kymmentä. Lisäksi kaikki aiheeseen liittyvä tiedottaminen kerättiin seuran nettisivuille keskitetysti yhteen paikkaan.

Instagramin kautta tavoitettiin erityisesti nuoria jäseniä ja osalla KiVa-joukkueista oli myös omia Instagram-tilejä, joiden käyttöä aina kuitenkin aikuinen hallinnoi. Sosiaalista mediaa pyrittiin pitämään aktiivisena läpi vuoden ja seuraajille heitettiin erilaisia haasteita pitkin vuotta. Sykkeen blogiin ei vuoden aikana tullut montaa kirjoitusta, mutta myös tätä kautta seuran näkyvyyttä koitettiin pitää yllä.

Tärkeänä markkinointikeinona pidettiin edelleen jäsenten mahdollisuutta olla henkilökohtaisesti yhteydessä seuran henkilökuntaan, puhelimitse tai sähköpostitse ja myös tavata henkilökuntaa Sykkeen toimistolla. Pienellä paikkakunnalla toimimisen etuja on myös se, että "kaikki tuntevat toisensa" ja tätä pyrittiin hyödyntämään seuran viestinnässä ja markkinoinnissa, olla helposti lähestyttävä, "tule sellaisena kuin olet" -seura.

Tärkeiksi markkinointikeinoiksi yllämainittujen lisäksi todettiin edelleen postilaatikoihin jaettavat seuran omat mainokset. Mainosten jakaminen toteutettiin talkootyönä, ja tästä johtuen sen kustannukset pysyivät alhaisina.

Seuratuotteet ja seura-asu

Seuratuotteita ja -asuja uudistettiin vuoden 2020 aikana. Seuratuotteiden toimittajaa vaihdettiin. Tämä muutos toi mukanaan helpotusta toimiston työskentelyyn, sillä jäsenen on mahdollista tilata seuratuotteet yhdestä verkkokaupasta suoraan toimittajan kautta itselleen. Ehdottomana plussana on myös se, että tuotteita voi tilata milloin tahansa. Jatkossa tilauksia ei siis tarvitse enää keskittää tiettyihin ajankohtiin, kuten aikaisemmin on tehty.

Koulutus

Ohjaajat osallistuivat vuoden aikana muutamaasi Voimisteluliiton järjestämiin koulutuksiin, mutta koronatilanteen vuoksi koulutuksia oli tarjolla huomattavasti niukemmin. Syke oli vuonna 2020 mukana Voimisteluliiton "laatu lapsuusvaiheen liikuntaan" -kehitysprosessiin ja sai seurakummi Ida Mustosen vierailulle seuraan neljä kertaa. Vierailut kohdistettiin pääsääntöisesti lasten ja nuorten ohjaajien kouluttamiseen ja tukemiseen (tapahtuivat etänä).

OKM-seuratukihanketta vietitiin myös syksyn 2020 aikana eteenpäin. Joulukuussa 19 ohjaajaa osallistui Keski-suomen Liikunnalta tilattuun lasten liikunnan peruskoulutukseen. Hanketta jatketaan vuonna 2021. Koulutuksiin käytettiin vuoden aikana rahaa 1450 euroa.

Tuet seuran toimintaan

Erilaiset yhteistyökumppanuudet, kannatusmaksutuotot sekä muu joukkueiden varainhankinta toivat seuran kassaan rahaa 3600 euroa. Rahaa käytettiin mm. varainhankintaa tehneiden joukkueiden hyväksi eli käytännössä kattamaan osittain kisamatkojen ja leiritysten, sekä muiden joukkueen hankintojen kustannuksia tai esiintymisvaatteiden hankintaa.

Muuramen Sykkeelle myönnettiin vuoden 2020 aikana yhteensä 28 335 euroa tukia, josta iso osa muodostui Muuramen kunnan vuosivastuksesta ja vuokratuesta. Yksi tärkeä tuki saatiin myös KESKIMAALTA lasten ja nuorten liikuntavälineiden hankintaan.

Hallituksen ja seuran varsinaiset kokoukset vuonna 2020

Hallituksen kokouksia pidettiin vuoden 2020 aikana yhteensä 16. Lisäksi budjetin ja toimintasuunnitelman työstämisen pidettiin budjettiriihi, joka kokoontui marraskuussa. Suurin osa kokouksista toteutettiin etänä Zoom-alustaa hyödyntäen. Hallituksen tiedonjakoon käytettiin myös uutta BaseCamp-sovellusta.

Seuran kevätkokous pidettiin 3.6.2020 (koronatilanteesta johtuen kokousta oli siirrettävä) ja syyskokous 25.11.2020 Muuramen Sykkeen toimistolla.

Tuloslaskelma ja tase

Muuramen Sykkeen vuoden 2020 tulos oli 16 167,07 euroa alijäämäinen.