

MUURAMEN  
SYKE RY



Hyvällä Sykkeellä!

## Muuramen Syke ry

### Toimintakertomus vuosi 2021

Vuosi 2021 oli Muuramen Sykkeen 12. toimintavuosi. Vuotta leimasi edelleen COVID19-pandemian mukanaan tuomat haasteet. Seuran jäsenmäärä oli vuoden 2021 lopussa jäsenmäärä oli 822 jäsentä (958 vuonna 2020).

#### Seuran hallitus

Muuramen Syke ry:n hallitukseen vuonna 2021 kuuluivat seuraavat henkilöt: Elina Hienola (puheenjohtaja), Jenni Hyötynen, Minna Erkkilä, Annika Häkkinen, Jaana Jukansaari, Marika Manninen, Lilli Niemelä ja Sakari Tuikka.

Muuramen Syke ry:n hallitus vuodelle 2022, valittu syyskokouksessa 29.11.2021:

Valittiin erovuorossa olevista hallituksen jäsenistä Elina Hienola, Minna Erkkilä, Jenni Hyötynen ja Annika Häkkinen jatkamaan hallituksessa. Uutena hallitukseen valittiin Niina Rantakeisu. Seuran hallituksen jäsenet ovat edellä mainittujen lisäksi Marika Manninen ja Sakari Tuikka. Hallituksen puheenjohtajana valittiin jatkamaan Elina Hienola.

#### Seuran strateginen työ 2021

Vuonna 2021 toimintaa jatkettiin edellisten vuosien arvojen, toiminta-ajatuksen ja yleisten tavoitteiden mukaisesti. Seuran toimintaa ohjaavat arvot olivat liikunnanilo, terveys ja hyvinvointi, yhteisöllisyys sekä vastuullisuus. Koronaviruksen myötä vastuullisuuden rooli korostui entisestään.

Vuoden aikana seura otti käyttöön uusia sähköisiä palveluja. Aikuisten liikunnassa jatkettiin vuonna 2020 käyttöön otettua Vello-tuntivarausjärjestelmä sekä kevään ajan sähköistä sähköistä Aibonus-jumppakorttisovellusta. Keväällä otettiin käyttöön uusi taloushallinnon ohjelma Askelma nopeuttamaan ja ajantasaistamaan kirjanpitoa. Hallituksen työskentelyyn edellisvuonna käyttöönotetun sähköisen Basecamp-työskentelyalustan käyttö laajeni.

Muuramen Syke ry:n toiminta-ajatuksena on tarjota muuramelaisille ja lähialueilla asuville mahdollisuus voimistelu- ja tanssiliikunnan harrastamiseen ja kilpailutoimintaan lähellä kotia. Syke tarjoaa voimistelu- ja tanssiliikunnan iloa vauvasta vaariin liikuntaseuran edullisin hinnoin. Monipuolisella tarjonnalla Syke pyrkii laajentamaan ja vahvistamaan käsitystä voimistelusta ja tanssista perusliikuntamuotona ihan kaikille. Toiminta-ajatukseen kuuluu olennaisena osana jatkuva uudistuminen jäsenten toiveita huomioiden, ohjaajien kouluttaminen ja yhteisöllisyyden tukeminen. Syke toimii kotiseurana, jonka toimintaan on helppo tulla tutustumaan ja jäädä mukaan. Syke tukee jäsentensä kasvua liikkuvaan ja terveelliseen elämäntapaan.

Vuoden 2021 toimintasuunnitelman tavoitteina oli:

- Laadukas tarjonta niin harraste- kuin kilpailu- ja valmennusryhmissä
- Seuran tunnettuuden lisääminen voimistelu- ja tanssiseurana
- Jäsenkunnan maltillinen kasvattaminen ja yhteisöllisyyden vahvistaminen
- Tapahtumien järjestäminen
- Vapaaehtoisten mukaan saaminen eri toimintoihin ja tapahtumiin
- Näkyminen paikallisessa mediassa

### **Muuramen Syke ry henkilöstö**

Koronapandemian myötä Muuramen Sykkeen henkilöstö lomautettiin alkuvuonna 2021. Kesäkuussa toiminnanjohtaja vaihtui, uutena toiminnanjohtajana toimi kesän ajan Terhi Hiltunen

50 % työajalla ja elokuussa toiminnanjohtajana aloitti Tiina Riihinen 60 % työajalla. Elokuussa Terhi Hiltunen siirtyi takaisin seuratyöntekijän osa-aikaiseen tehtävään. Toiminnanjohtajana toiminut Niina Rantakeisu siirtyi hoitamaan seuran taloushallintoasioita osa-aikaisena tuntityöntekijänä.

Liikuntaryhmien ohjaajia, joille maksettiin ohjauspalkkiota vuonna 2021 oli 49 (2020 määrä oli 45). Osa liikunnanohjauksesta ostettiin ostopalveluna. Vuonna 2021 ohjaustyötä teki laskuttamalla 11 ohjaajaa (vuonna 2020 7 ohjaajaa). Yhteensä ohjaajia toimi vuoden 2021 aikana siis 60. Hallituksen jäsenille ei maksettu kokouspalkkioita eikä korvauksia talkootyöstä.

Palkkoihin ja palkkioihin sivukuluineen vuonna 2021 meni 84 700 euroa (2020 summa oli reilu 100 000 euroa). Palkat ja palkkiot sivukuluineen olivat kulueränä merkittävästi suurin.

### **Vuoden 2021 toimintaa**

Muuramen Sykkeen tärkeimpänä toimintaperiaatteena on tarjota edullisesti, monipuolisesti ja laadukkaasti liikuntaa kaikenikäisille tytöille ja pojille, naisille ja miehille. Muuramen Syke ry:n toiminta ei tavoittele voittoa, vaan haluaa mahdollistaa liikunnan laadukkaan harrastamisen kaikille tulotasosta riippumatta ja helpottaa liikunnan aloittamista kaikissa ryhmissä.

Muuttuvien koronarajoitusten vuoksi vuosi 2021 oli haastava. Aikuisten ryhmäliikuntaa pystyttiin vuonna 2021 tammi-helmikuun ajan toteuttamaan ainoastaan ulko- ja etätunteina. Lasten ryhmien kausi käynnistyi normaalisti, mutta helmikuun alussa uusien rajoitusten myötä ryhmät olivat tauolla 2 viikkoa. Maaliskuussa poikkeusolot keskeyttivät hetkeksi kaiken harrastustoiminnan (pois lukien alle 12-vuotiaiden toiminta), mutta maaliskuun puolivälissä alle

18-vuotiaiden harrastustoimintaa päästiin taas jatkamaan. Aikuisten ryhmäliikunta jatkui pelkästään etätuntikirjaston muodossa huhtikuun loppuun saakka. Lasten ja nuorten kevätkautta pidennettiin toukokuulle. Aikuisten kesäkausi käynnistyi suunnitellusti ulkotunnein toukokuussa ja syyskausi saatiin sekä lasten ja nuorten että aikuisten tuntien osalta vietyä suunnitellusti loppuun.

Sykkeen lasten ryhmissä on mahdollista "vain" harrastaa ilman kilpaurheilullisia tai esiintymistavoitteita pienin kustannuksin ja toisaalta tarjotaan myös mahdollisuus kilpailemiseen niihin keskittyneissä ryhmissä.

Joukkuevoimistelun puolella toimi vuoden 2021 aikana kolme kilpailevaa joukkuetta: Opaalit (8-10 -vuotiaat), Safiirit (10-12 -vuotiaat) ja syksyllä perustettu Ametistit (6-9 -vuotiaat, Stara-joukkue).

Keväällä Opaalit ja Safiirit osallistuivat useisiin etäkilpailuihin ja syksyllä koronarajoitusten vapauduttua taas live-kisoihin. Ametistit kävivät vuoden aikana kahdessa Stara-tapahtumassa.

Cheertanssin puolella Sykkeellä oli vuoden aikana 1 kilpaileva joukkue Devotion (12-16 -vuotiaat), joka osallistui keväällä kolmeen etäkilpailuun.

Aikuisten vapaan tanssin LadiesIN! -ryhmä oli vuoden 2021 aikana mukana alkuvuodesta alueLumossa tanssin sarjassa ja loppuvuodesta valtakunnallisessa Lumossa tanssin sarjassa teoksella Kivunkantajat. LadiesIN! voitti kilpailut. Aikuisten tanssillisen voimistelun esiintyvä ryhmä Sykettäret ei kilpaillut vuoden aikana.

Kilpailevat ryhmät ja joukkueet maksoivat pääsääntöisesti itse kaikki kisoihin ja leirityksiin kohdistuneet kulunsa, joko kauttalaskutuksen kautta tai osan kuluista omalla varainhankinnallaan.

### **Sykkeen ryhmät vuonna 2021**

Vuoden 2021 aikana Muuramen Sykkeellä toimivat seuraavat lasten ja nuorten ryhmät:

- Satubaletti-ryhmät 3-4 ja 5-6-vuotiaille ja Satujumppa 4-6 -vuotiaille (Satujumppa vain keväällä)
- Sporttikerhot 3-4-vuotiaille ja 5-6-vuotiaille (Kinkomaalla ja Leikarilla) Tikkalassa
- Sporttikerho 3-4 -vuotiaille (Tikkala vain syksyllä)
- Tarzan-koulut 3-4-vuotiaille ja 5-6-vuotiaille sekä isä-lapsi -Tarzan
- Voimistelukoulut 3-4-, 5-6- ja 7-9-vuotiaille
- Lasten tanssi 3-4 -vuotiaille (vain syksyllä), 5-6 -vuotiaille, sekä DanceMix 1-4 luokkalaisille Säynätsalossa
- DanceMix 1-4 -luokkalaisille ja Showdance yli 12-vuotiaille Leikarilla

- Ninjagym 1-2 -luokkaisille ja Freegym 3-6 -luokkalaisille
- Telinevoimistelun 4 ryhmää alakouluikäisille
- Hiphop 7-10-vuotiaille tytöille ja pojille (vain keväällä)
- Akrobatiavoimistelu 10-14 -vuotiaille
- Joukkuevoimistelun 5 joukkuetta (keväällä 4)
- Cheertanssin 3 joukkuetta

Yhteensä lasten ryhmiä oli kevätkaudella 32 kpl (39 kpl vuonna 2020) ja syyskaudella 34 (35 kpl vuonna 2020), joista harrasteryhmät kokoontuivat 1-2 kertaa viikossa ja esiintyvät ja kilpailevat ryhmät 2-4 kertaa viikossa.

Lisäksi Muuramen kunnan kanssa yhteistyössä pidettiin maksuttomia Harrastamisen Suomen Mallin liikunnallisia iltapäiväkerhoja (keväällä 4-7, syksyllä 2).

Vuonna 2021 Sykkeellä toimivat seuraavat aikuisten ryhmät:

Bailatino

Lavis®-lavatanssijumppa

Flowgymnastics®

Zumba® Muuramessa ja Korpilahdella

Kehonhuolto

FasciaMethod (toinen tunti illalla, toinen aamupäivällä)

Sykejumppa Muuramessa ja Kinkomaalla

Kunnon Treeni

Pumppi

Sykepyöräily

Kahvakuula ulkona Muuramessa 2 kertaa viikossa, Korpilahdella kerran viikossa

Terveysliikuntasähly-ryhmät Kinkomaalla ja Niittyahossa (Niittyaho syksystä lähtien)

Astangajooga (erillismaksun ryhmänä)

Pilates (erillismaksun ryhmänä)

Eläkeläisten pilates (syksyllä erillismaksun ryhmänä)

Ukkojumppa (erillismaksun ryhmänä)

Twerkkkaus (lyhytkurssi)

Senioreiden sauvakävely (maksuton ryhmä yhteistyössä Muuramen kunnan kanssa)

Esiintyvät ja kilpailevat ryhmät LadiesIN ja Sykettäret

Aikuisten ryhmiä vuonna 2021 oli yhteensä 26. (26 kpl myös vuonna 2020)

Toiminta tapahtui pääasiassa Muuramen Kulttuurikeskuksella sekä eri koulujen liikuntasaleissa niin Muuramen keskustan alueella kuin Niittyahossa ja Kinkomaallakin. Lisäksi Leikarin kenttä oli

ahkeralla käytöllä kesätuntien aikana ja kahvakuulatunneilla. Kentän ollessa jäädytettynä kuulatreenit siirrettiin Mäkelänmäen koulun pihaan. Muuramen ulkopuolella toimintaa oli Säynätsalon päiväkotikoulu, Korpilahden yhtenäiskoulu sekä Tikkanen koulu.

## **Vuoden 2021 tapahtumia**

Kevätkauden päättävä perinteinen kevätnäytös Sykähdytys järjestettiin koronarajoitusten vuoksi videoituna ensimmäistä kertaa seuran historian aikana. Keväälle suunniteltua STARA-aiheista tapahtumaa ja joukkuevoimistelukilpailuja ei lähdetty toteuttamaan. Syyskuun alussa Syke näkyi vahvasti Muuramen kunnan 100-vuotisjuhlallisuuksissa erilaisin esityksin ja liikuntatuokioin. Sykkeen Muurame 100 -tanssiteos 'Kohtaamisia' esitettiin 4.9. Kulttuurikeskuksella ja se oli lisäksi katsottavissa livestriimattuna. Lokakuussa joukkuevoimistelun kilpajoukkueet pitivät kisakatselmuksen ja joulukuussa joukkuevoimistelun ja cheertanssin KiVa-joukkueet järjestivät Pikkujoulu-show'n/joulunäytöksen, jossa myös lajien harrasteryhmät esiintyivät. Joulunäytökseen saatiin hienosti mukaan vapaaehtoisia talkoolaisia.

## **Yhteistyötä**

Vuoden aikana yhteistyötä tehtiin erityisesti Muuramen kunnan kanssa toteuttaen mm. senioreiden sauvakävelyjumbaa. Niin sanottujen sisarusseurojen eli Palokan ILO:n, Tikkakosken Voimistelu- ja liikuntaseuran, Vaajakosken tanssi- ja voimistelu Illusionin sekä Jyväskylän naisvoimistelijoiden JNV:n kanssa tehtiin yhteistyötä lähinnä olemalla aktiivisesti yhteydessä läpi vuoden ja jakamalla seurojen kokemuksia ja toimintatapoja koronatilanteen aikana. Yhteistyö Muuramen Yrityksen kanssa vahvistui, kun Yritys tuli Sykkeen toimistotilaan alivuokralaiseksi maaliskuussa 2021. Lisäksi Syke jatkoi salivuoro-yhteistyötä Säynätsalon Riennon kanssa.

## **Seuran viestintä ja markkinointi**

Jäsenistöä tiedotettiin sähköpostitse sekä seuran internet-sivujen kautta ja sosiaalisen median kanavien (Facebook, Instagram) välityksellä. Koronatiedottamisen myötä tiedotettavaa jäsenistölle oli vuoden aikana paljon. Jäsenistölle lähetettävien sähköpostitiedotteiden lisäksi ko. aiheeseen liittyvää tiedottamista jatkettiin keräämällä tiedotteet seuran nettisivuille keskitetysti yhteen paikkaan.

WhatsApp:n rooli etenkin sisäisessä viestinnässä oli merkittävä. Aikuisliikkujien tiedottamiseen keskittyvien WhatsApp-ryhmien merkitys kasvoi, sillä tiedotusvastuu esim. tuntiperuuksista siirtyi työntekijöiden lomautusten vuoksi ohjaajille.

Seuran markkinointi tapahtui paria lehti-ilmoitusta lukuun ottamatta pääosin maksuttomia markkinointikanavia (nettisivut, sähköposti, some) hyödyntäen. Lisäksi jatkettiin edellisvuosien

tapaan aikuisten ryhmäliikunnan mainosten jakamista postilaatikoihin hallituksen jäsenten talkootyönä toteutettuna.

Tärkeänä markkinointikeinona pidettiin edelleen jäsenten mahdollisuutta olla henkilökohtaisesti yhteydessä seuran henkilökuntaan sähköpostitse, puhelimitse ja WhatsAppin välityksellä sekä myös kasvokkain Sykkeen toimistolla tavaten.

Instagramin kautta tavoitettiin erityisesti nuoria jäseniä ja osalla KiVa-joukkueista oli myös omia Instagram-tilejä, joiden käyttöä aina kuitenkin aikuinen hallinnoi. Sosiaalista mediaa pyrittiin pitämään aktiivisena läpi vuoden.

### **Seuratuotteet ja seura-asu**

Seuratuotteita ja -asuja pääsi edellisvuoden tapaan vuonna 2021 tilaamaan kätevästi TeamPlaceverkkokaupasta suoraan itselleen milloin tahansa.

### **Koulutus**

Koronatilanteen vuoksi alkuvuonna esim. Voimisteluliiton ohjaajakoulutuksia oli tarjolla normaalia niukemmin. Syksyllä saatiin OKM:n seuratukihankkeen puitteissa järjestettyä Muuramessa lasten ja nuorten ohjaajille 3 tilauskoulutusta: Voimisteluohjaajan Startti, Voimistelukoulu-koulutus sekä Laatia lapsuusvaiheen ohjaukseen. Koulutuksiin käytettiin vuoden aikana rahaa 4111 e (vuonna 2020 1450 e).

### **Tuet seuran toimintaan**

Erilaiset yhteistyökumppanuudet, kannatusmaksutuotot sekä muu joukkueiden varainhankinta toivat seuran kassaan rahaa 7659 euroa (3600 e vuonna 2020). Rahaa käytettiin mm. varainhankintaa tehneiden joukkueiden hyväksi eli käytännössä kattamaan osittain kisamatkojen ja leiritysten sekä muita joukkueen hankintojen kustannuksia.

Muuramen Sykkeelle myönnettiin vuoden 2021 aikana avustuksia yhteensä 20 521 (vuonna 28 335 e), joista merkittävin oli edellisvuosien tapaan Muuramen kunnan vuosiaavustus sekä vuokratuki.

### **Hallituksen ja seuran varsinaiset kokoukset vuonna 2021**

Hallituksen kokouksia pidettiin vuoden 2021 aikana yhteensä 18 (vuonna 2020 16) Lisäksi budjetin ja toimintasuunnitelman työstämistä varten pidettiin marraskuussa budjettiriihi. Suurin osa kokouksista toteutettiin etänä Zoom-alustaa hyödyntäen.

Seuran kevätkokous pidettiin 29.3.2021 etäkokouksena Zoom-yhteydellä (Laki väliaikaisesta poikkeamisesta osakeyhtiölaista, osuuskuntalaista, yhdistyslaista ja eräistä muista yhteisölaeista covid-19-epidemian leviämisen rajoittamiseksi 77/2020, 4 §) ja syyskokous 29.11.2021 Muuramen Sykkeen toimistolla.

### **Tuloslaskelma ja tase**

Muuramen Sykkeen vuoden 2021 tulos oli 7 455,60 euroa ylijäämäinen.