



1. TAUSTAA

Muuramen Syke ry (Syke) on heinäkuussa 2009 perustettu tanssiin ja voimisteluun keskittynyt liikuntaseura. Jäsenmäärä on kasvanut lyhyessä ajassa suureksi, tosin jäsenmäärän kasvu on viime vuosina tasoittunut ja vuonna 2017 sen arvioivaan olevan lähestulkoon sama kuin vuonna 2016. Seuralla on ohjaajien lisäksi kaksi palkattua työntekijää; toiminnanjohtaja sekä lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä. Seuran hallitus eli johtokunta tekee vapaaehtoista talkootyötä.

Jäsenmäärä vuoden 2016 lopussa: **1041**, josta aikuisia 329 ja lapsia 712

2. STRATEGIA, VISIO, ARVOT JA TOIMINTA-AJATUS

Muuramen Sykkeen arvot, toiminta-ajatus ja visio löytyvät alta. Vuoden 2017 aikana Muuramen Syke päivittää arvot, toiminta-ajatuksen ja vision sekä luo seuralle strategian, jota ei aikaisemmin ole ollut erikseen määritelty.

2.1 Arvot

Liikunnanilo
Terveys ja hyvinvointi
Yhteisöllisyys
Ekologisuus
Kasvatuksellisuus
Tasa-arvoisuus

2.2 Toiminta-ajatus

Muuramen Syke ry:n toiminta-ajatuksena on tarjota muuramelaisille ja lähialueilla asuville mahdollisuus liikunnan harrastamiseen lähellä kotia ja tehdä se liikuntaseuran edullisin hinnoin. Liikunnan iloa lapsille ja aikuisille, ajatuksella **Syke liikuttaa monipuolisesti**. Sykkeen toiminta-ajatukseseen kuuluu olennaisena osana jatkuva uudistuminen jäsenien toiveita huomioiden, ohjaajien kouluttaminen ja ennen kaikkea mielekkään liikunnan tarjoaminen niin lapsi- kuin aikuisjäsenille. Seuran toiminta on suunnitelmallista ja tarjonnan pääpaino on voimistelussa ja tanssissa. Toiminnalle tyypillistä on myös uusien asioiden kokeileminen ja toteuttaminen, tarvittaessa nopeallakin aikataululla.

2.3 Visio

Syke on laadukas, hauska, ja kokeileva seura harrastaa. Toiminta ja talous ovat vakaalla pohjalla. Syke on käsite!

3. TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2017

3.1 Ryhmät

Kevätkaudella 2017 jatkuvat syksyllä 2016 aloittaneet lasten ja aikuisten ryhmät muutamin aikataulu yms. poikkeuksin. Kouluikäisten joukkuevoimisteluryhmät sekä muutama tavoitteellisista tanssiryhmistä kokoontuvat kahdesta kolmeen kertaa viikossa, muut ryhmät kerran viikossa.

Lasten liikuntaryhmiä on vuoden 2017 alkaessa yhteensä 47 ryhmää. Lasten ryhmät pidetään eri koulujen liikuntasaleilla. Toimintaa on myös Muuramen ulkopuolella yhteistyössä paikallisten liikuntaseurojen kanssa, esimerkiksi Muuratsalossa yhteistyössä Säynätsalon Riennon kanssa, Jyväskylässä yhteistyössä Jaguars Spirit Athletes ry JSA:n kanssa ja Korpilahdella yhteistyössä Korpilahden Pyrinnön kanssa. Kaikki lapsiharrastajat ovat samalla myös seuran jäseniä. Tavoitteellisessa ryhmässä mukana olevat lapset saavat 20 % alennuksen sen harrasteryhmän kausimaksusta, jossa ovat mukana.

Vuodelle 2017 voidaan myöntää vähävaraisten perheiden lapsille muutama vapaapaikka Kasva seurassa -hankkeelle myönnetyn Seuratuen ansiosta. Paikat myönnetään harkinnanvaraisesti, eikä se kenellä vapaapaikka on, tule millään tavalla esille esimerkiksi ohjaajille tai muille harrastajille.

Aikuisten terveystoimintaryhmiä Sykkeellä on vuoden 2017 alkaessa 23, joista kahvakuula pidetään ulkona ja muut tunnit eri koulujen liikuntasaleilla sekä Muuramen Kulttuurikeskuksella. Toimintaa tarjotaan pääasiassa seuran jäsenille. Kesä ja joulun ajan kinkkujumppat tekevät tähän poikkeuksen, eli näillä tunneilla voivat käydä myös ei-jäsenet tutustumassa toimintaan kertamaksun muodossa. Tällä tavoin seura markkinoi toimintaansa uusille potentiaalisille jäsenille. Normaaleille viikkotunneille voi seuran toiminnasta kiinnostunut tutustua yhden kerran maksutta per ohjattu tunti. Alennusryhmät Sykkeellä ovat: työttömät, opiskelijat, koululaiset, kotiäidit ja -isät sekä eläkeläiset. Heille tarjotaan mahdollisuutta osallistua normaalihintoja edullisemmin. Kesällä seuran toiminta ei lopu, vaan tuntitarjonta siirtyy ulos. Myös lapsille pyritään saamaan kesäkaudelle toimintaa, erityisesti tavoitteelliset ryhmät harjoittelevat myös kesäkaudella.

Lasten ryhmissä on tärkeintä liikunnan ilo ja harrastaminen. Tanssi- ja voimisteluryhmissä myös esiintyminen on toivottavaa, ja kilpailemiseenkin kannustetaan. Tavoitteena on, että kaikki voimistelu- ja tanssiryhmät ovat mukana keväällä järjestettävässä Sykkeen kevätnäytöksessä, Sykähdyksessä. Lapsille voidaan järjestää myös erilaisia kursseja tarpeen mukaan, esimerkkeinä voidaan mainita luistelukoulu ja kesätanssikurssit sekä voimistelun ja tanssin leiripäivät. Vuoden 2017 alkaessa Sykkeessä on muutama kilpailuihin tähtäävä lasten voimistelu- ja tanssiryhmä; cheerdance-ryhmät Dione ja Dazzling, jotka järjestetään yhteistyössä Jaguars Spirit Athletes ry:n kanssa sekä nuorten ja aikuisten cheerdance-joukkue Dynamic. Voimistelun puolella joukkuevoimisteluryhmä SnowDrop sekä tanssillisen voimistelun Flow tähtäävät kilpailuihin. Aikuisten esiintyviä ja kilpailevia ryhmiä on kaksi; showtanssiryhmä Ladies IN! ja naisten tanssillisen voimistelun ryhmä Sykettäret.

Normaaliin aikuisten viikkokalenteriin tulee lisäksi erilaisia teematunteja sekä -kursseja, jotka voivat liittyä perusviikkotuntitarjontaan tai olla jotain ihan muuta. Joulun aikaan pidetään erilaisia kinkunsulatusjumppamaratoneja ja vastaavaa menoa myös pääsiäisen tienoilla. Tarjontaan

voidaan ottaa myös erilaisia liikunnallisia tai tanssillisia kursseja mikäli vaikuttaa siltä, että kurssille saadaan tarpeeksi mukaan osallistujia.

Syke toteuttaa jäsen- ym. kyselyjä ja mielipidekartoituksia aina tarpeen mukaan. Seuran nettisivujen kautta voi kuka tahansa antaa palautetta ja tehdä sen halutessaan nimettömästi.

3.2 Tapahtumat

Sykkeen toimintavuoden suurin tapahtuma on kevätnäytös **Sykähdyks**, jonka toteutuksesta ja suunnittelusta vastaa oma työryhmä. Näytöksessä on mukana sekä lasten että aikuisten ryhmät. Syke on mukana myös muissa tapahtumissa, joihin osallistuminen tai joiden järjestäminen katsotaan mielekkääksi. Esimerkkeinä Stara-tapahtumat sekä yhteistyössä kunnan, MLL:n paikallisjärjestön, Innolan ja eri hyväntekeväisyysjärjestöjen kanssa järjestetyt tapahtumat.

Nuorten tanssiryhmien PikkujouluShow on ollut suosittu tapahtuma ja se järjestetään mahdollisuuksien mukaan myös joulun 2017 korvilla. Tammikuussa 2018 pyritään järjestämään jälleen Sykkeen oma Tanssisatu, joten tapahtuman suunnittelu aloitetaan hyvissä ajoin vuoden 2017 puolella.

Kesäkuussa 2017 Muuramen Syke osallistuu Berliinissä järjestettävään Turnfest-voimistelutapahtumaan. Tapahtumassa esitetään kenttäohjelma Valkea Lintu, joka esitettiin myös kesän 2015 Helsingin Gymnaestrada-tapahtumassa.

3.3 Varainhankinta

Vuoden 2017 budjettiin on merkitty seuran omaan varainhankintaan 4 500 €, joka on ajateltu kerättävän pääasiassa oman Staran järjestämisestä sekä Sykähdyksestä. Tapahtumat toimivat paitsi seuran toiminnan markkinointina ja esilletuomisena myös varainhankintana.

Varainhankintaa tarvitaan vuonna 2017 seuran toiminnan kulujen kattamiseen. Myös kilpailevien joukkueiden kisakuluja katetaan varainhankinnalla, mutta se tapahtuu kuitenkin joukkueiden omalla varainhankinnalla.

3.4 Koulutus

Toiminnan laadussa ohjaajien koulutus on yksi tärkeimmistä osa-alueista. Koulutukseen panostetaan jatkuvasti ja pyritään tarjoamaan kullekin ohjaajalle yksi hänen ohjaustyötään tukeva koulutus/ideointipäivä tms. vuodessa. Jos ohjaustyö ostetaan esim. toiselta seuralta tai toiminimellä toimivalta ohjaajalta, ei koulutusetu koske heitä. Lasten voimisteluryhmien ohjaajilla olennaisena perustana koulutukselle on Voimisteluliiton voimistelukoulutukset. Myös sisäiseen koulutukseen ja toisilta oppimiseen pyritään edelleen panostamaan.

3.5 Talous

Sykkeen toimintasuunnitelmaan kuuluu, että kassassa on riittävä määrä rahaa toiminnan kulujen kattamiseen. Voittoa liikuntaseura ei voi eikä saa tuottaa. Yksi erittäin tärkeä tukimuoto seuroille on ollut Veikkausvaroin rahoitettu Seuratuki, jota on haettu vuosittain ja jota on Sykkeelle myös myönnetty kaikkina toimintavuosina. Vuodelle 2017 Seuratukea ei kuitenkaan erikseen haettu, sillä vuonna 2016 myönnetty tuki oli kaksivuotinen ja budjetissa vuodelle 2017 on tätä rahaa

jäljellä 3 000 €. Rahaa käytetään mm. apuohjaajien palkkaukseen, koulutukseen ja muutamiin vapaapaikkoihin ryhmissä. Seura hakee toimintansa rahoittamiseen aktiivisesti myös muita tukia.

4. SEURAN LUOTTAMUSHENKILÖT

Sykkeen luottamushenkilöitä ovat hallituksen jäsenet: puheenjohtaja, varapuheenjohtaja sekä hallituksen jäsenet. Hallitus kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa ajankohtaisten asioiden äärelle ja keskustelee viikoittain seuran toimintaan liittyvistä asioista sähköpostitse ja puhelimitse sekä pilvitalennuspalvelun avulla.

Hallitustyöhön kuuluu erilaiset työryhmät, joissa pienempi porukka keskittyy oman työryhmänsä aihepiiriin. Työryhmiä on tällä hetkellä: Viestintä- ja markkinointi, Esimiestyöryhmä, Tapahtumat ja talkoot, Jojoryhmä, Liikuntaryhmä sekä Tukien hakuryhmä.

5. HENKILÖKUNTA

Sykkeen henkilökunta muodostuu toiminnanjohtajasta, seuratyöntekijästä, talkootyöntekijöistä, vapaaehtoisista liikunnan ohjaajista sekä palkatuista liikunnan ohjaajista. Vakituksia ohjaajia seurassa on 46 ja lisäksi useita apuohjaajia. Myös uusia ohjaajia rekrytoidaan tarpeen mukaan.

6. HAASTEITA

Seuratoiminnassa on paljon haasteita. Toimintakaudella 2017 suurimpia haasteita on paikkakunnan kiristynyt kilpailutilanne erityisesti aikuisten liikunnassa. Toisena merkittävänä haasteena seuralla on edelleen toiminnan kannattavuus kahden palkatun työntekijän seurassa. Näiden lisäksi haasteina ovat mm:

- osallistumismaksujen pitäminen edullisina
- pätevien ja sitoutuneiden ohjaajien rekrytointi sekä sijaisten löytäminen tarvittaessa
- yhteistyökumppaneiden ja sponsoreiden hankinta
- salivuorojen yhteensovittaminen
- talkoolaisten saaminen eri tapahtumiin
- tukien saaminen ja haku seuran toimintaan
- nuorten pitäminen mukana toiminnassa

7. TAVOITTEITA VUODELLE 2017

Toimintakaudella 2017 on tavoitteena toiminnan jatkuvuuden takaaminen, laatuun keskittyminen kaikessa toiminnassa sekä pätevien, sitoutuneiden ja innostuneiden ohjaajien pitäminen mukana toiminnassa.

Tärkeänä tavoitteena on kokonaisjäsenmäärän pitäminen nykyisellä tasolla. Jäsenistössä on aina pientä muutosta, ja tärkeänä jäsenmäärän nykyisellä tasolla pysymiseen onkin jäsenten tyytyväisyys. Olennaista on pitää vanhat, toimivat ryhmät niin laadukkaina että keskeyttäneiden määrä olisi mahdollisimman pieni. Toisaalta tarpeiden mukaan pitää olla valmis myös perustamaan uusia ryhmiä tai muuttamaan ei-toimivia ryhmiä.

Joukkuevoimistelu- ja tanssillisen voimistelun ryhmissä tavoitteena on Voimisteluliiton tapahtumiin osallistuminen. Myös tanssiryhmät voivat osallistua Voimisteluliiton eri tapahtumiin

ja samoin osallistuminen erilaisiin katselmuksiin ja kilpailuihin on suotavaa. Tavoitteena on myös, että mahdollisimman moni ryhmä osallistuu kauden päätapahtumaan kevätnäytös Sykähdykseen.

Menestyvä Seura -hankkeessa kehitettyä työnjakoa hallituksen jäsenten ja seuratyöntekijöiden kesken työryhmien avulla tullaan jatkamaan ja juurruttamaan vuonna 2017 arjen toimintaan. Syke pysyy avoimena myös muille Voimisteluliiton tms. hankkeille, joilla toimintaa voidaan ohjata kohti oma toimintaperiaatteita ja visiota.

Tavoitteena on myös saada toimintaan edelleen lisää innostuneita apuohjaajia, sekä kehittää jojo- eli joukkueenjohtajatoimintaa. Myös talkoovoimia tarvitaan monessa paikassa.

Vuonna 2017 Syke pyrkii edelleen kehittämään toimintaansa seuran sisällä oman, Kasva Seurassa - hankkeensa puitteissa. Sillä pyritään turvaamaan lasten ja nuorten mahdollisuudet harrastaa ja kehittyä omien liikuntalajiensa parissa, kasvaa omassa seurassa sekä osallistua seuran toimintaan aktiivisesti esim. apuohjaajina.