

Muuramen Syke ry:n
toimintasuunnitelma
vuodelle 2021

MUURAMEN
SYKE RY



Hyvällä sykkeellä!



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO



SCL

TAUSTAA

- Muuramen Syke ry (Syke) on heinäkuussa 2009 perustettu tanssiin ja voimisteluun keskittynyt liikuntaseura.
- Jäsenmäärä on ollut muutaman vuoden ajan noin 900 jäsentä.
- Seuralla on ohjaajien lisäksi kaksi palkattua työntekijää; toiminnanjohtaja sekä seuratyöntekijä.
- Lisäksi seuralla on oma vuokrattu toimisto Muuramen keskustassa.
- Seuran hallitus tekee vapaaehtoista talkootyötä.

ARVOT, TOIMINTA- AJATUS ja TAVOITTEET

Vuonna 2021 Syke jatkaa edelleen arvojensa, toiminta-ajatuksensa ja tavoitteidensa mukaista toimintaa.

Arvot


- Liikunnanilo
- Terveys ja hyvinvointi
- Yhteisöllisyys
- Vastuullisuus

Toiminta-ajatus

- Tarjota muuramelaisille ja lähialueilla asuville mahdollisuus voimistelu- ja tanssiliikunnan harrastamiseen ja kilpailutoimintaan lähellä kotia.
- Tarjota voimistelu- ja tanssiliikunnan iloa vauvasta vaariin liikuntaseuran edullisin hinnoin.
- Monipuolisella tarjonnalla Syke pyrkii laajentamaan ja vahvistamaan käsitystä voimistelusta ja tanssista perusliikuntamuotona ihan kaikille.
- Jatkuva uudistuminen jäsenten toiveita huomioiden, ohjaajien kouluttaminen ja yhteisöllisyyden tukeminen.
- Toimia kotiseurana, jonka toimintaan on helppo tulla tutustumaan ja jäädä mukaan.
- Tukea jäsenten kasvua liikkuvaan ja terveelliseen elämäntapaan.

YLEISET TAVOITTEET

- Laadukas tarjonta niin harraste- kuin kilpailu- ja valmennusryhmissä
- Seuran tunnettuuden lisääminen voimistelu- ja tanssiseurana
- Jäsenkunnan maltillinen kasvattaminen ja yhteisöllisyyden vahvistaminen
- Tapahtumien järjestäminen
- Vapaaehtoisten mukaan saaminen eri toimintoihin ja tapahtumiin
- Näkyminen paikallisessa mediassa



TOIMINTASUUNNITELMA
VUODELLE 2021

RYHMÄT

Lapset ja nuoret

- Kevätkaudella 2021 jatkuvat ainakin syksyllä 2020 aloittaneet lasten ja aikuisten ryhmät.
- Tavoitteena on myös palauttaa syksyllä 2020 koronatilanteen vuoksi toteutumatta jääneitä ryhmiä
- Lasten ryhmissä tärkeintä on liikunnan ilo ja harrastaminen.
- Tanssi- ja voimisteluryhmissä myös esiintyminen on toivottavaa ja kilpailemiseenkin kannustetaan.
- Lapsille voidaan järjestää myös erilaisia kursseja tarpeen mukaan, esimerkkeinä voidaan mainita kesän tanssikurssit sekä voimistelun ja tanssin leiripäivät.
- Lasten ryhmät pidetään eri koulujen liikuntasaleissa. Toimintaa on myös Muuramen ulkopuolella.
 - Muuratsalossa toimintaa toteutetaan yhteistyössä Säynätsalon Riennon kanssa. Muuratsalon lisäksi toimintaa on myös Korpilahdella.

RYHMÄT

Aikuiset

- Aikuisten terveysterveyshuolto-ryhmiä Sykkeellä on vuoden 2021 alkaessa 21
 - Tunnit pidetään eri koulujen liikuntasaleilla sekä Muuramen Kulttuurikeskuksella. Kahvakuula pidetään kaksi kertaa viikossa ulkona.
- Viikkotuntitoimintaa tarjotaan pääsääntöisesti seuran jäsenille.
 - Kertamaksulla käyvät tekevä poikkeuksen: tunneilla voivat käydä myös ei-jäsenet tutustumassa toimintaan kertamaksun muodossa
 - Maksuton tutustuminen on mahdollista kuukauden voimassa olevalla viiden kerran kokeilukortilla

Alennusryhmät Sykkeellä ovat: työttömät, opiskelijat, koululaiset, kotiäidit ja -isät sekä eläkeläiset. Heille tarjotaan mahdollisuutta osallistua normaaleja hintoja edullisemmin.

- Kesällä seuran toiminta ei lopu, vaan tuntitarjonta siirtyy ulos.
- Myös lapsille pyritään saamaan kesäkaudelle toimintaa ja erityisesti tavoitteelliset ryhmät harjoittelevat myös kesäkaudella.
- Muuramen kunnan strategisissa painopisteissä 2016–2021 yksi läpileikkaava teema on Liikkuva Muurame -toiminta. Toivomme että voimme edelleen vuonna 2021 toteuttaa yhteistyössä kunnan kanssa Liikkuva Muurame -ryhmiä.

Kilpailevat ryhmät

Vuonna 2021 Sykkeessä kilpailuihin tähtääviä lasten ja nuorten voimistelu- sekä tanssiryhmiä on kolme: cheertanssin puolella Devotion ja joukkuevoimistelun puolella Opaalit 8-10v ja Safiirit 10-12v. Aikuisten esiintyviä ja kilpailevia ryhmiä on kaksi: showtanssiryhmä Ladies IN! ja naisten tanssillisen voimistelun ryhmä Sykettäret.

TAPAHTUMAT

- SYKÄHDYS keväällä
- Stara ja 8-10v. Joukkuevoimistelun aluekilpailu
- Syke on mukana myös muissa tapahtumissa, joihin osallistuminen tai joiden järjestäminen katsotaan mielekkääksi.

VARAINHANKINTA

- Vuonna 2021 varainhankinta on pääasiassa joukkueiden omaa varainhankintaa.
- Seuran omana varainhankintana toteutetaan mm. STARA- ja kilpailu tapahtumat sekä kevätnäytös Sykähdys.
- Varainhankinta toimii myös seuran toiminnan markkinointina ja esilletuomisena.
- Varainhankinnan muodot hyväksytetään aina seuran hallituksessa.

KOULUTUS

- Koulutukseen panostetaan jatkuvasti ja tavoitteena on tarjota kullekin ohjaajalle yksi hänen ohjaustyötään tukeva koulutus/ideointipäivä tms. vuodessa.
- Lasten voimisteluryhmien ohjaajilla olennaisena perustana koulutukselle on Voimisteluliiton voimistelukoulutukset.
- Vuonna 2020 seuralle myönnetyn seuratuon avulla panostetaan ohjaajien kouluttamiseen vuoden 2021 aikana.

TALOUS

- Seuran kassassa tulee olla riittävä määrä varoja toiminnan kulujen kattamiseen, vaikka voittoa liikuntaseura ei voi eikä saa tuottaa.
- Syke hakee toimintansa rahoittamiseen aktiivisesti erilaisia tukia.
- Muuramen kunnan liikuntaseuroille myöntämät vuosiaavustukset ovat tärkeitä toiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi.
- 2021 Syke ottaa käyttöön taloushallintaa helpottavan järjestelmän, jotta talouden seuranta olisi entistä ajantasaisempaa.
 - Koronatilanteen takia talouden ennustettavuus on haasteellista ja tämän vuoksi ajantasainen seuranta on entistä tärkeämpää vuonna 2021.

YHTEISTYÖ

- Muuramen Syke tekee mielellään yhteistyötä eri tahojen kanssa.
- Yhteistyötahoista voidaan erikseen mainita:
 - Muuramen kunta
 - Keski-Suomen Liikunta Kesli ry
 - Suomen Voimisteluliitto
 - Suomen cheerleading liitto
 - Muuramen seurakunta
 - liikuntaseuroista Muuramen Yritys ry.
 - Lisäksi Syke tekee ahkerasti yhteistyötä lähialueen muiden voimisteluseurojen kanssa.

Seuran luottamushen- kilöt

Sykkeen luottamushenkilöitä ovat hallituksen jäsenet:

- Puheenjohtaja
- varapuheenjohtaja sekä hallituksen jäsenet

Hallitus kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa ajankohtaisten asioiden äärelle ja keskustelee viikoittain seuran toimintaan liittyvistä asioista sähköpostitse ja puhelimitse sekä pilvitalennuspalvelun avulla.

Hallituksen jäsenet tekevät työnsä talkootyönä seuralle.

HENKIÖ- KUNTA

- Sykkeen henkilökunta muodostuu toiminnanjohtajasta, seuratyöntekijästä, talkootyöntekijöistä, vapaaehtoisista liikunnan ohjaajista sekä palkatuista liikunnan ohjaajista.
- Vakituksia ohjaajia seurassa on noin 45 ja lisäksi useita apuohjaajia.
- Uusia ohjaajia rekrytoidaan tarpeen mukaan.

HAASTEITA

Toimintakaudella 2021 suurimpia haasteita ovat mm.

- talouden pitäminen tasapainossa ilman että osallistumismaksut nousisivat
- epävakaa koronatilanteen vuoksi turvallisen toiminnan takaaminen
- pätevien ja sitoutuneiden ohjaajien rekrytointi sekä sijaisten löytäminen tarvittaessa
- Kilpalajien valmentajien pitäminen seurassa, sekä uusien mukaan saaminen
- Tanssillisen voimistelun tarjonnan lisääminen seurassa
- talkoolaisten saaminen tapahtumiin ja seuratyöhön
- nuorten pitäminen mukana toiminnassa

TAVOITTEITA VUODELLE 2021

- Toimintakaudella 2021 tavoitteena on taloudellisesti vakaa toiminta, niin että ulkopuolista rahoitusta kuitenkin voidaan hakea ja käyttää toiminnan kehittämiseen.
- Tavoitteena on myös aktiivisten liikkuvien jäsenten määrän kasvattaminen koronavuoden jälkeen, sekä kilpa- ja valmennustoiminnan jatkuvuuden turvaaminen ja kehittäminen.
- Tavoitteena on saada uusia aktiiveja tapahtumiin ja seuratyöhön.
- Tavoitteena on myös saada toimintaan mukaan uusia valmentajia KiVa-joukkueisiin, löytää uusia, innostuneita apuohjaajia ja sekä kehittää jojo- eli joukkueenjohtajatoimintaa.