

MUURAMEN SYKE RY

TOIMINTASUUNNITELMA

VUOSI 2022

MUURAMEN
SYKE RY



Hyvällä Sykkeellä!

1. TAUSTAA

Muuramen Syke ry (Syke) on heinäkuussa 2009 perustettu tanssiin ja voimisteluun keskittynyt liikuntaseura. Jäsenmäärä on ollut muutaman vuoden ajan noin 900 jäsentä. Seuralla on ohjaajien lisäksi kaksi palkattua työntekijää; toiminnanjohtaja sekä seuratyöntekijä. Lisäksi seuralla on oma vuokrattu toimisto Muuramen keskustassa. Seuran hallitus tekee vapaaehtoista talkootyötä.

2. ARVOT, TOIMINTA-AJATUS ja TAVOITTEET

Vuonna 2022 Syke jatkaa edelleen arvojensa, toiminta-ajatuksensa ja tavoitteidensa mukaista toimintaa.

2.1 Arvot

Liikunnanilo
Terveys ja hyvinvointi
Yhteisöllisyys
Vastuullisuus

2.2 Toiminta-ajatus

Muuramen Syke ry:n toiminta-ajatuksena on tarjota muuramelaisille ja lähialueilla asuville mahdollisuus voimistelu- ja tanssiliikunnan harrastamiseen ja kilpailutoimintaan lähellä kotia. Syke tarjoaa voimistelu- ja tanssiliikunnan iloa vauvasta vaariin liikuntaseuran edullisin hinnoin. Monipuolisella tarjonnalla Syke pyrkii laajentamaan ja vahvistamaan käsitystä voimistelusta ja tanssista perusliikuntamuotona ihan kaikille. Toiminta-ajatukseseen kuuluu olennaisena osana jatkuva uudistuminen jäsenten toiveita huomioiden, ohjaajien kouluttaminen ja yhteisöllisyyden tukeminen. Syke toimii kotiseurana, jonka toimintaan on

helppo tulla tutustumaan ja jäädä mukaan. Syke tukee jäsentensä kasvua liikkuvaan ja terveelliseen elämäntapaan.

2.3 Yleiset tavoitteet

- Laadukas tarjonta niin harraste- kuin kilpailu- ja valmennusryhmissä
- Seuran tunnettuuden lisääminen voimistelu- ja tanssiseurana
- Jäsenkunnan maltillinen kasvattaminen ja yhteisöllisyyden vahvistaminen
- Tapahtumien järjestäminen
- Vapaaehtoisten mukaan saaminen eri toimintoihin ja tapahtumiin
- Näkyminen paikallisessa mediassa

3. TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2022

3.1 Ryhmät

Kevätkaudella 2022 pyritään pääosin jatkamaan syksyllä 2021 aloittaneita lasten ja aikuisten ryhmiä. Kouluikäisten joukkuevoimistelun ja cheertanssin tavoitteellisesti harrastavat joukkueet kokoontuvat kolmesta neljään kertaa viikossa ja muutama harrasteryhmä kahdesti viikossa, muut ryhmät kerran viikossa.

Lasten liikuntaryhmiä on vuoden 2022 alkaessa n. 35 ryhmää. Toimintaa on myös Muuramen ulkopuolella. Muuratsalossa toimintaa toteutetaan yhteistyössä Säynätsalon Riennon kanssa. Muuratsalon lisäksi yksi lasten ryhmä kokoontuu myös Korpilahden Tikkalassa.

Lasten ryhmissä tärkeintä on liikunnan ilo ja harrastaminen. Tanssi- ja voimisteluryhmissä myös esiintyminen on toivottavaa ja kilpailemiseenkin kannustetaan. Tavoitteena on, että kaikki voimistelu- ja tanssiryhmät ovat mukana keväällä järjestettävässä Sykkeen kevätnäytöksessä, Sykähdyksessä. Lapsille voidaan järjestää myös erilaisia kursseja tarpeen mukaan.

Aikuisten terveysliikuntaryhmiä Sykkeellä on vuoden 2022 alkaessa reilu 20 (erillismaksun ryhmät mukaan lukien), joista kahvakuula pidetään kaksi kertaa viikossa ulkona ja muut tunnit eri koulujen liikuntasaleilla sekä Muuramen Kulttuurikeskuksella. Toimintaa on myös Korpilahdella. Viikkotuntitoimintaa tarjotaan pääsääntöisesti seuran jäsenille. Kertamaksulla käyvät tekevät tähän poikkeuksen, eli tunneilla voivat käydä myös ei-jäsenet tutustumassa toimintaan kertamaksun muodossa tai lyhytkursseilla.

Normaaliin aikuisten viikkokalenteriin tulee tarvittaessa tai kysynnän mukaan erilaisia teematunteja sekä -kursseja, jotka voivat liittyä perusviikkotuntitarjontaan tai olla jotain

muuta. Joulun aikaan pidetään erilaisia kinkunsulatusjumppia. Ryhmien osallistujamääriä seurataan vuoden aikana ja kannattamattomia tunteja voidaan tarvittaessa lakkauttaa myös kesken kauden.

Maksuton tutustuminen tunneille on mahdollista kokeilukortilla. Alennusryhmät Sykkeellä ovat: työttömät, opiskelijat, koululaiset, kotiäidit ja -isät sekä eläkeläiset. Heille tarjotaan mahdollisuutta osallistua normaaleja hintoja edullisemmin. Koko kauden kestäville kurssimuotoisilla tunneilla käyvät maksavat jäsenmaksun osallistumismaksun päälle.

Kesällä seuran toiminta ei lopu, vaan tuntitarjonta siirtyy ulos. Myös lapsille pyritään saamaan kesäkaudelle toimintaa ja erityisesti tavoitteelliset ryhmät harjoittelevat myös kesäkaudella.

Tavoitteena on, että voimme edelleen vuonna 2022 toteuttaa yhteistyössä kunnan kanssa Liikkuva Muurame -ryhmiä (esim. senioreiden sauvakävely).

3.1.1 Kilpailevat ryhmät

Vuonna 2022 Sykkeellä on kilpailuihin tähtääviä lasten ja nuorten voimistelu- sekä tanssiryhmiä on neljä: cheertanssin puolella Devotion ja joukkuevoimistelun puolella Opaalit, Safiirit ja Ametistit. Lisäksi voimistelun puolelta osallistutaan aktiivisesti Stara-tapahtumiin eri ikäluokissa. Aikuisten esiintyviä ja kilpailevia ryhmiä on kaksi: vapaan tanssin ryhmä LadiesIN! sekä tanssillisen voimistelun ryhmä Sykettäret.

3.2 Tapahtumat

Sykkeen toimintavuoden tärkein tapahtuma on kevätnäytös Sykähdys, jonka toteutuksesta ja suunnittelusta vastaa oma työryhmä. Näytöksessä ovat mukana esiintymässä lasten tanssi- ja voimisteluryhmät sekä aikuisten kilpailevat ryhmät. Tapa, jolla Sykähdys järjestetään vuonna 2022, riippuu vallitsevasta koronatilanteesta.

Syke on mukana Tampereella järjestettävässä kansallisessa Gymnaestrada-tapahtumassa 9.-12.6.2022. Sykkeeltä osallistutaan tapahtuman kenttäohjelmiin, joiden harjoittelua on aloitettu jo syyskauden 2021 puolella ja jatketaan edelleen kevätkaudella 2022.

Syksyllä 2022 tavoitteena on järjestää joukkuevoimistelun kilpailut, jonka yhteydessä voi olla myös Stara-tapahtuma. Kilpailut voidaan järjestää yhteistyössä lähialueen seurojen kanssa. Lisäksi Sykkeen kilpailevat ryhmät osallistuvat vuoden aikana moniin erilaisiin kilpailutapahtumiin joukkuevoimistelussa, tanssillisessa voimistelussa, cheertanssissa ja showtanssissa.

Syke on mukana myös muissa tapahtumissa, joihin osallistuminen tai joiden järjestäminen katsotaan mielekkääksi. Joulun aikaan järjestetään mahdollisuuksien mukaan joukkuevoimistelun ja cheertanssin yhteinen joulunäytös joukkueiden itsenäisesti järjestämänä.

3.3 Varainhankinta

Vuonna 2022 seuran varainhankintana toteutetaan mm. STARA- ja kilpailu- tapahtumat sekä kevätinäytös Sykähdyks. Varainhankinta toimii myös seuran toiminnan markkinointina ja esilletuomisena. Joukkueilla voi lisäksi olla omaa varainhankintaa. Varainhankinnan muodot hyväksytään aina seuran hallituksessa. Näin varmistutaan siitä, että varainhankinta on linjassa Sykkeen arvojen, tavoitteiden ja toiminta-ajatuksen kanssa ja on verotuksellisesti sallittua.

3.4 Koulutus

Toiminnan laadussa ohjaajien koulutus on yksi tärkeimmistä osa-alueista. Koulutukseen panostetaan jatkuvasti ja tavoitteena on tarjota kullekin ohjaajalle yksi hänen ohjaustyötään tukeva koulutus/ideointipäivä tms. vuodessa. Jos ohjaustyö ostetaan esim. toiselta seuralta tai toiminimellä toimivalta ohjaajalta, ei koulutusetu koske heitä. Lasten voimisteluryhmien ohjaajilla olennaisena perustana koulutukselle on Voimisteluliiton voimistelukoulutukset. Sisäinen koulutus ja toisilta oppiminen ovat jatkossakin tärkeitä koulutuksen muotoja.

3.5 Talous

Seuran kassassa tulee olla riittävä määrä varoja toiminnan kulujen kattamiseen, vaikka voittoa liikuntaseura ei voi eikä saa tuottaa. Muuramen kunnan liikuntaseuroille myöntämät vuosivastukset ovat tärkeitä toiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi.

Syke hakee erilaisia liikuntaseuroille suunnattuja avustuksia eri lähteistä.

Koronatilanteen takia talouden ennustettavuus on haasteellista ja tämän vuoksi ajantasainen seuranta on erityisen tärkeää myös vuonna 2022.

3.6 Yhteistyö

Muuramen Syke tekee mielellään yhteistyötä eri tahojen kanssa. Vuoden 2022 yhteistyöstä on jo osittain kerrottu kohdassa 3.1.

Yhteistyötahoista voidaan erikseen mainita Muuramen kunta, Keski-Suomen Liikunta Kesli ry, Suomen Voimisteluliitto, Suomen Cheerleading -liitto, Muuramen seurakunta ja liikuntaseuroista Muuramen Yritys ry. Lisäksi Syke tekee paljon yhteistyötä lähialueen muiden voimisteluseurojen kanssa. Seurojen väliseen yhteistyöhön kuuluu mm. tapaamisia, yhteisiä koulutuksia, yhteiskyntejä mm. koulutuksiin ja kilpailuihin, ohjaajavaihtoa sekä yhteiset Facebook-sivut Jyväseudun voimistelutarjonta.

4. SEURAN LUOTTAMUSHENKILÖT

Sykkeen luottamushenkilöitä ovat hallituksen jäsenet: puheenjohtaja, varapuheenjohtaja sekä hallituksen jäsenet. Hallitus kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa ajankohtaisten asioiden äärelle ja keskustelee viikoittain seuran toimintaan liittyvistä asioista. Hallituksen jäsenet tekevät työnsä talkootyönä seuralle.

5. HENKILÖKUNTA

Sykkeen henkilökunta muodostuu toiminnanjohtajasta, seuratyöntekijästä, vapaaehtoisista talkootyöntekijöistä sekä tuntipalkallisista toimistotyöntekijästä, ohjaajista/valmentajista sekä apuohjaajista. Ohjaajia on mukana toiminnassa n. 40 ja lisäksi useita apuohjaajia. Myös uusia ohjaajia rekrytoidaan tarpeen mukaan. Seuratyöntekijän toimenkuvaa ja nimikettä tarkastellaan vuoden 2022 aikana.

6. HAASTEITA

Vuodelle 2022 suurimpia haasteita ovat mm.

- talouden pitäminen tasapainossa ilman osallistumismaksujen suuria nostoja
- koronatilanteen vuoksi 2020-2021 notkahtaneen toiminnan ja talouden nostaminen vuoden 2019 tasolle
- pätevien ja sitoutuneiden ohjaajien rekrytointi sekä sijaisten löytyminen tarvittaessa
- kilpalajien valmentajien pitäminen seurassa, sekä uusien mukaan saaminen
- tanssillisen voimistelun tarjonnan lisääminen seurassa
- uusien talkoolaisten saaminen seuratyöhön
- nuorten pitäminen mukana toiminnassa
- aikuisjäsenten saaminen uudestaan mukaan korona-ajan jälkeen sekä uusien aikuisjäsenten houkuttelevaaminen mukaan toimintaan

7. TAVOITTEITA VUODELLE 2022

Toimintakaudella 2022 tavoitteena on taloudellisesti vakaa toiminta, niin, että ulkopuolista rahoitusta kuitenkin voidaan hakea ja käyttää toiminnan kehittämiseen. Tavoitteena on aktiivisten liikkuvien jäsenten määrän kasvattaminen koronavuosien jälkeen, erityisesti aikuisjäsenten saaminen takaisin toimintaan, sekä kilpa- ja valmennustoiminnan jatkuvuuden turvaaminen ja kehittäminen.

Tavoitteena on saada uusia aktiiveja tapahtumiin ja seuratyöhön. Tavoitteena on myös saada toimintaan mukaan uusia valmentajia KiVa-joukkueisiin, löytää uusia, innostuneita apuohjaajia ja sekä kehittää jojo- eli joukkueenjohtajatoimintaa.

Hyvällä Sykkeellä vuonna 2022