

MUURAMEN SYKE RY

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023



1. TAUSTAA

Muuramen Syke ry (Syke) on heinäkuussa 2009 perustettu tanssiin ja voimisteluun keskittynyt liikuntaseura. Jäsenmäärä on ollut muutaman vuoden ajan noin 900 jäsentä. Seuralla on tuntiohjaajien lisäksi kaksi palkattua työntekijää; toiminnanjohtaja ja seuratyöntekijä. Lisäksi seuralla on oma vuokrattu toimisto Muuramen keskustassa. Seuran hallitus tekee vapaaehtoista talkootyötä.

2. ARVOT, TOIMINTA-AJATUS ja TAVOITTEET

Vuonna 2023 Syke jatkaa edelleen arvojensa, toiminta-ajatuksensa ja tavoitteidensa mukaista toimintaa.

2.1 Arvot

Liikunnanilo
Terveys ja hyvinvointi
Yhteisöllisyys
Vastuullisuus

2.2 Toiminta-ajatus

Muuramen Syke ry:n toiminta-ajatuksena on tarjota muuramelaisille ja lähialueilla asuville mahdollisuus voimistelu- ja tanssiliikunnan harrastamiseen ja kilpailutoimintaan lähellä kotia. Syke tarjoaa voimistelu- ja tanssiliikunnan iloa vauvasta vaariin liikuntaseuran edullisin hinnoin. Monipuolisella tarjonnalla Syke pyrkii laajentamaan ja vahvistamaan käsitystä voimistelusta ja tanssista perusliikuntamuotona ihan kaikille. Toiminta-ajatukseseen kuuluu olennaisena osana jatkuva uudistuminen jäsenten toiveita huomioiden, ohjaajien kouluttaminen ja yhteisöllisyyden tukeminen. Syke toimii kotiseurana, jonka toimintaan on helppo tulla tutustumaan ja jäädä mukaan. Syke tukee jäsentensä kasvua liikkuvaan ja terveelliseen elämäntapaan.

2.3 Yleiset tavoitteet

- Laadukas tarjonta niin harraste- kuin kilpa- ja valmennusryhmissä eri-ikäisille
- Seuran tunnettuuden lisääminen voimistelu- ja tanssiseurana
- Jäsenkunnan maltillinen kasvattaminen ja yhteisöllisyyden vahvistaminen

- Tapahtumien laadukas järjestäminen
- Vapaaehtoisten mukaan saaminen eri toimintoihin ja tapahtumiin
- Näkyminen paikallisessa mediassa

3. TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023

3.1 Ryhmät

Kevätkaudella 2023 pyritään pääosin jatkamaan syksyllä 2022 aloittaneita lasten ja aikuisten ryhmiä.

Kouluikäisten joukkuevoimistelun ja cheertanssin tavoitteellisesti harrastavat joukkueet kokoontuvat kolmesta neljään kertaa viikossa ja muutama harrasteryhmä kahdesti viikossa, muut ryhmät kerran viikossa.

Lasten liikuntaryhmiä on vuoden 2023 alkaessa n. 40 ryhmää. Toimintaa on myös Muuramen ulkopuolella Säynätsalossa, Keljossa ja Korpilahdella.

Lasten ryhmissä tärkeintä on liikunnan ilo ja harrastaminen. Tanssi- ja voimisteluryhmissä myös esiintyminen on toivottavaa ja kilpailemiseenkin kannustetaan. Tavoitteena on, että kaikki voimistelu- ja tanssiryhmät ovat mukana Sykkeen kevätnäytöksessä, Sykähdyksessä. Myös liikuntakerhotyypilliset ryhmät voivat halutessaan esiintyä.

Aikuisten terveystuokuntaryhmiä Sykkeellä on vuoden 2023 alkaessa reilu 20 (erillismaksun ryhmät mukaan lukien), joista kahvakuula pidetään kaksi kertaa viikossa ulkona ja muut tunnit eri koulujen liikuntasaleilla sekä Muuramen Kulttuurikeskuksella. Toimintaa on myös Korpilahdella. Viikkotuntitoimintaa tarjotaan pääsääntöisesti seuran jäsenille. Ei-jäsenet voivat käydä tutustumassa toimintaan tutustumiskortilla, kertamaksulla ja lyhytkursseilla.

Normaaliin aikuisten viikkokalenteriin tulee kysynnän mukaan salivuorojen puitteissa erilaisia teematunteja tai -kursseja. Joulun aikaan pidetään erillisaikataulun mukaisia Kinkkujumppia. Ryhmien osallistujamääriä seurataan vuoden aikana ja kannattamattomia tunteja voidaan tarvittaessa lakkauttaa myös kesken kauden.

Maksuton tutustuminen tunneille on mahdollista 5 kerran kokeilukortilla. Alennusryhmät Sykkeellä ovat työttömät, opiskelijat, koululaiset, kotiäidit ja -isät sekä eläkeläiset. Heille tarjotaan mahdollisuutta osallistua normaaleja hintoja edullisemmin.

Kesällä seuran toiminta ei lopu, vaan tuntitarjonta siirtyy ulos. Myös lapsille pyritään saamaan kesäkaudelle toimintaa ja erityisesti tavoitteelliset ryhmät harjoittelevat myös kesäkaudella.

Tavoitteena on edelleen vuonna 2023 toteuttaa yhteistyössä kunnan kanssa Liikkuva Muurame -ryhmiä (esim. senioreiden sauvakävely) sekä Harrastamisen Suomen mallin kerhoja.

3.1.1 Kilpailevat ryhmät

Vuonna 2023 Sykkeellä on kilpailuihin ja Stara-tapahtumiin tähtääviä lasten ja nuorten joukkuevoimistelu- ja cheertanssiryhmiä 7: cheertanssin puolella Devotion (15-18 v.) ja Dazzling (10-14 v.) ja joukkuevoimistelun puolella Ceria (12-14 v.), Diane (8-10 v.) ja Darla (8-10 v.) sekä Stara-joukkueet Fiia (10-12 v.) ja Kaste (7-9 v.)

Aikuisten esiintyviä ja kilpailevia ryhmiä on kaksi: vapaan tanssin / showtanssin ryhmä LadiesIN! sekä tanssillisen voimistelun ryhmä Sykettäret.

3.2 Tapahtumat

Sykkeen toimintavuoden tärkein tapahtuma on kevätnäytös Sykähdys, jonka suunnittelusta ja toteutuksesta vastaa oma työryhmä. Näytöksessä ovat mukana esiintymässä lasten tanssi- ja voimisteluryhmät sekä aikuisten kilpailevat ryhmät ja halutessaan myös muita Sykkeen harrasteryhmiä.

Joulukuussa järjestetään toinen iso tapahtuma joulunäytös, jossa esiintyvät ainakin kaikki joukkuevoimistelun ja cheertanssin kilpailevat ryhmät, mutta myös muut ryhmät voivat halutessaan osallistua.

Näytösten ja tapahtumien toteuttaminen vaatii runsaasti vapaaehtoisia talkoolaisia eri vastuualueille.

Kilpajoukkueilla on mahdollisuus tapahtumien yhteydessä varainhankintaan esim. kahvion, arpajaisten ja tuotemyynnin muodossa.

Lisäksi Sykkeen kilpailevat ryhmät osallistuvat vuoden aikana moniin erilaisiin kilpailutapahtumiin joukkuevoimistelussa, tanssillisessa voimistelussa, cheertanssissa ja showtanssissa.

World Gymnaestrada -tapahtuma järjestetään 30.7.-5.8.2023 Amsterdamissa. Sykkeeltä lähtee tapahtumaan mukaan voimistelijoita Ystäväni, elämäni -kenttäohjelmaan.

Syke on mukana myös muissa tapahtumissa joihin osallistuminen tai joiden järjestäminen katsotaan mielekkääksi.

3.3 Varainhankinta

Vuonna 2023 seuran varainhankintana toteutetaan kevätnäytös Sykähdys sekä joulunäytös.

Varainhankinta toimii myös seuran toiminnan markkinointina ja esilletuomisena. Joukkueilla voi lisäksi olla omaa varainhankintaa. Varainhankinnan muodot hyväksytetään aina seuran työntekijöillä, jotka tarvittaessa tuovat asian seuran hallitukselle hyväksyttäväksi. Näin varmistutaan siitä, että varainhankinta on linjassa Sykkeen arvojen, tavoitteiden ja toiminta-ajatuksen kanssa ja on verotuksellisesti sallittua.

3.4 Koulutus

Toiminnan laadussa ohjaajien koulutus on yksi tärkeimmistä osa-alueista. Koulutukseen panostetaan jatkuvasti ja tavoitteena on tarjota kullekin ohjaajalle yksi hänen ohjaustyötään tukeva koulutus/ideointipäivä tms. vuodessa. Jos ohjaustyö ostetaan esim. toiselta seuralta tai laskuttaen toimivalta ohjaajalta, ei henkilökohtainen koulutusetu koske heitä.

Lasten voimisteluryhmien ohjaajilla olennaisena perustana koulutukselle on Voimisteluliiton voimistelukoulutukset. Sisäinen koulutus ja toisilta oppiminen ovat jatkossakin tärkeitä koulutuksen muotoja.

Vuonna 2023 järjestetään lasten ja nuorten ohjaajille pedagogista osaamista lisäävä koulutus, jonka painopisteenä on alle kouluikäisten liikunnan ohjaamisen erityispiirteet. Koulutus sisältää oman osionsa myös apuohjaajille. Kokonaisuuteen kuuluu lisäksi kouluttajan havainnointi ja palautteenanto ohjaajien kehittymisen ja työmotivaation tukemiseksi.

Tavoitteena on lisäksi järjestää ohjaajille voimistelulajien (erityisesti joukkuevoimistelu) vammojen ennaltaehkäisykoulutus.

Näihin koulutuksiin haetaan OKM:n seuratuksia.

3.5 Talous

Seuran kassassa tulee olla riittävä määrä varoja toiminnan kulujen kattamiseen.

Suurimmat varsinaisen toiminnan kulut ovat henkilöstökulut työnantajan sivukuluineen. Myös tilavuokrat ovat merkittävä menoerä, joskin Muuramen kunnan tilavuokrista saadaan takaisin vuokra-avustuksena. Hallintoon, kirjanpitoon sekä koulutuksiin on budjetoitu edellisvuotta enemmän.

Varsinaisen toiminnan tuottojen ohella avustuksilla on tärkeä rooli tulojen muodostumisessa. Muuramen kunnan vuosivastus ja vuokratuki ovat keskeisimmät avustukset, mutta avustuksia arvioidaan saatavan myös seuratuksen ja KesLin kesätyöavustuksen muodossa.

Syke on vuosien ajan kehittänyt ajantasaisen talouden seurantaa, ja ottanut uusia ohjelmia käyttöön kokonaisuuden kehittämiseksi. Myös vuonna 2023 on tavoitteena panostaa tähän, ja tarvittaessa ottaa käyttöön ohjelmia ja palveluita, joilla talouden seuranta voidaan parantaa.

3.6 Yhteistyö

Muuramen Syke tekee mielellään yhteistyötä eri tahojen kanssa.

Yhteistyötahoista voidaan erikseen mainita Muuramen kunta, Keski-Suomen Liikunta Kesli ry, Suomen Voimisteluliitto, Suomen Cheerleading -liitto, Muuramen seurakunta ja liikuntaseuroista Muuramen Yritys ja Säynätsalon Riento. Lisäksi Syke tekee paljon yhteistyötä lähialueen muiden voimisteluseurojen kanssa. Seurojen väliseen yhteistyöhön kuuluu mm. tapaamisia, yhteisiä koulutuksia, yhteiskyntejä mm. koulutuksiin ja kilpailuihin, ohjaajavaihtoa sekä yhteiset Facebook-sivut Jyvässeudun voimistelutarjonta.

4. SEURAN LUOTTAMUSHENKILÖT

Sykkeeseen luottamushenkilöitä ovat hallituksen jäsenet: puheenjohtaja, varapuheenjohtaja sekä hallituksen jäsenet. Hallitus kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa ajankohtaisten asioiden äärelle ja keskustele viikoittain seuran toimintaan liittyvistä asioista. Hallituksen jäsenet tekevät työnsä talkootyönä seuralle. Viime aikoina hallitus on kokoontunut tarvittaessa myös hyödyntäen erilaisia etäyhteyksiä.

5. HENKILÖKUNTA

Sykkeeseen henkilökunta muodostuu toiminnanjohtajasta, seuratyöntekijästä, tuntipalkallisista ohjaajista, valmentajista ja apuohjaajista sekä vapaaehtoisista talkoolaisista. Ohjaajia on mukana toiminnassa n. 40 ja lisäksi useita apuohjaajia. Myös uusia ohjaajia rekrytoidaan tarpeen mukaan.

6. HAASTEITA

Seuralle merkittäviä haasteita tulevaisuudessa ovat:

- Salivuorojen riittämättömyys Sykkeeseen ja alueen muiden toimijoiden toiminnan laajentuessa
- Pätevien ja sitoutuneiden ohjaajien rekrytointi sekä sijaisten löytäminen tarvittaessa
- Talouden pitäminen tasapainossa ilman osallistumismaksujen suuria nostoja
- Ydintoimijoiden väheneminen, uusien aktiivisten vapaaehtoisten saaminen mukaan
- Nuorten pitäminen mukana seuratoiminnassa

7. TAVOITTEITA VUODELLE 2023

Erityisiä tavoitteita vuodelle 2023 ovat talouden entistä reaaliaikaisempi seuranta ja ennustettavuus ilmoittautumis- ja laskutusjärjestelmän sekä taloushallintojärjestelmän uudistamisella sekä toiminnan laadun ylläpitäminen ja parantaminen ohjaajien kouluttamiseen panostamisella.

Lisäksi tavoitteena on päätoimisten työntekijöiden ja tuntiohjaajien saaminen työehtosopimuksen piiriin Palta ry:hyn ja urheiluseuroja koskevaan liityntäpöytäkirjaan liittymällä. Näin saamme seurasta entistä vastuullisemman työnantajan.

Tavoitteena on edelleen aktiivisten liikkuvien jäsenten määrän maltillinen kasvattaminen koronavuosien jälkeen, kilpa- ja valmennustoiminnan jatkuvuuden turvaaminen, joukkueenjohtajatoiminnan sekä muun vapaaehtoistoiminnan kehittäminen.

Hyvällä Sykkeellä vuonna 2023